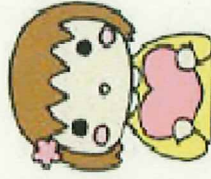


# 狭山市地域資源 (相談窓口・助け合い活動・集いの場) 情報一覧

※令和8年3月2日現在の情報です。内容が変更している場合もありますので、  
あらかじめ各機関へお問合せのうえご利用ください。



社会福祉法人



狭山市社会福祉協議会

# 目次

相談窓口	1
助け合い活動（生活支援サービス）	5
集いの場・通いの場	24

本冊子に掲載の情報は「狭山市地域資源情報サイト  
さやナビ」でも最新の詳細情報をご覧いただけます。

<https://ayamu.casio.jp/sayama>



【相談窓口】

NO	名称	所在地	電話番号	対象者	概要	日時
1	狭山市水富 地域包括支援センター	広瀬東3-27-25	2969-1630	水富地区にお住いの 高齢者とその家族	水富地区の地域包括支援センター	平日9時～17時
2	狭山市 入間川・入間川東 地域包括支援センター	入間川4-10-15	2955-1114	入間川・入間川東地区に お住いの高齢者とその家族 担当日常生活圏域：沢、 狭山、入間川の一部、 入間川1～4丁目、鞆ノ木、 稻荷山1・2丁目、祇園	入間川・入間川東地区の地域包括支援センター	平日9:00～17:00
3	狭山市富士見・中央 地域包括支援センター	富士見1-7-1	2941-4061	富士見・中央地区に お住いの高齢者とその家族	富士見・中央地区の地域包括支援センター	平日9:00～17:00
4	狭山市入曽 地域包括支援センター	南入曽560-5	2950-5300	入曽地区にお住いの 高齢者とその家族	入曽地区の地域包括支援センター	平日9:00～17:00
5	狭山市水野 地域包括支援センター	北入曽1502-1 特別養護老人ホーム 「福寿の里」内	2937-7871	水野地区にお住いの 高齢者とその家族	水野地区の地域包括支援センター	平日9:00～17:00
6	狭山市 堀兼・奥富・新狭山 地域包括支援センター	新狭山2-8-22	2933-7117	地区内のお住いの 高齢者やその家族	堀兼地区、奥富地区、新狭山地区の地域包括支援センターとして 高齢者の総合相談窓口を担当。（介護に関する相談などが主）	平日9:00～17:00

【相談窓口】

NO	名称	所在地	電話番号	対象者	概要	日時
7	狭山市柏原 地域包括支援センター	柏原3161-10 狭山ニュータウン73-5	2933-6888	柏原地区にお住いの 高齢者とその家族	柏原地区の地域包括支援センターとして、地域の高齢者やご家族に 対し、介護や福祉など必要な援助・支援についての総合的な相談に 応じる窓口です。	平日9:00～17:00
8	狭山市狭山台 地域包括支援センター	中央3-7 N-102	2999-3801	狭山台地区にお住いの 高齢者とその家族	狭山台地区の地域包括支援センター	平日9:00～17:00
9	地区ボランティア センター	鶯ノ木28-1 鶯ノ木田地集会所	2954-0294		地域住民に自発的なボランティア活動への関心と参加意識を啓発、 広報すると共に、ボランティアによる地域福祉の活性化を図ることを 目的に設立。	鶯ノ木田地集会所で、 毎月第1水曜13:00～ より開催。 入間川包括の方から お話を頂いたり、 生活のお困りごと相談を 行っています。
10	行政書士よろず相談 (広瀬公民館)	広瀬東3-34-1	2953-6500	誰でも(事前申込制)	行政書士による遺言、相続、成年後見制度等の個別相談	毎月第4水曜日 10:00～11:30 (1人30分)
11	こころの健康に 関する総合相談	稲荷山2-16-1	2954-6212		精神保健福祉社に関する総合相談窓口として、こころの健康に関する 総合相談、訪問指導	平日8:30～17:00
12	有限会社 いりそ不動産 (あんしん賃貸 住まいサポート店)	南入曽560 有限会社いりそ不動産	2959-4560	高齢者世帯、障害者世帯、 外国人世帯、子育て世帯	埼玉県住まい安心支援ネットワーク「あんしん賃貸住まいサポート店」 として、家賃等を適正に支払い、地域社会の中で自立した日常生活を営む ことのできる、高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯の同居 支援を行う仲介業者です。	【営業時間】 9:30～18:00 【定休日】 毎週水曜日、 第2・3火曜日/ 夏期休暇・ 年末年始休暇

【相談窓口】

NO	名称	所在地	電話番号	対象者	概要	日時
13	有限会社東工住宅社 (あんしん賃貸 住まいサポート店)	水野557-100	2958-4038	高齢者世帯、障害者世帯、 外国人世帯、子育て世帯	埼玉県住まい安心支援ネットワーク「あんしん賃貸住まいサポート店」として、家賃等を適正に支払い、地域社会の中で自立した日常生活を営むことのできる、高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯の 入居支援を行う仲介業者です。	【営業時間】 9:00～18:00 【定休日】 火曜日・水曜日
14	合同会社NRS (あんしん賃貸 住まいサポート店)	新狭山3-7-282F	2968-3651	高齢者世帯、障害者世帯、 外国人世帯、子育て世帯	埼玉県住まい安心支援ネットワーク「あんしん賃貸住まいサポート店」として、家賃等を適正に支払い、地域社会の中で自立した日常生活を営むことのできる、高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯の 入居支援を行う仲介業者です。	【営業時間】 平日9:00～17:00
15	株式会社 ファクトグラント (あんしん賃貸 住まいサポート店)	南入曽905-35	2941-6091	高齢者世帯、障害者世帯、 外国人世帯、子育て世帯	埼玉県住まい安心支援ネットワーク「あんしん賃貸住まいサポート店」として、家賃等を適正に支払い、地域社会の中で自立した日常生活を営むことのできる、高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯の 入居支援を行う仲介業者です。	【営業時間】 不明 【定休日】 不明
16	ホームスタートざやま	狭山台3-8-12	2957-0451	妊婦さんや就学前の お子さんがいる家庭の お父さん・お母さん	訪問型子育て支援事業 妊婦さんや就学前のお子さんがいる家庭に、子育て経験のあるボランティアが訪問し、やさしく寄り添って活動する子育て支援です。 ママ(プレママ)・パパのお話を聞いたり一緒に育児や家事を行ったりしながら、子育ての応援をしています。	訪問は週1回2時間、 全4～6回 (土日は応相談)
17	学習総合 支援センター アクト・コア 埼玉狭山教室	中央4-7-25	2956-7480	DV、ひきこもり、子どもの 暴力、不登校などに悩む方	子どもの健全な育成に欠かせないものが 保護者の方の“心の安定”です。 他者から子どもの特長や状態を理解してもらえず、 つらい日々を過ごしているたくさんの保護者の方が 相談に来室されます。 学習、不登校、発達等の問題はお気軽にご相談ください。	【火曜日～金曜日】 14:00～21:00 【土曜日】 13:00～18:00 【日曜日】 10:00～18:00 ※祝日は定休日
18	(公社)埼玉県 宅地建物取引業協会 彩西支部 (空き家のワンストップ 相談窓口)	根岸1-1-1	2969-6060	狭山市民または狭山市内に空 き家を所有する方など	空き家に関する様々な困りごとをワンストップでご相談できます！ ワンストップ相談窓口では、空き家に関する相続、売却、賃貸、管理 などの相談に対し、専門家が活用方法などを検討・提案しています。 ※狭山市が協定を締結している専門家団体です。 (狭山市空家等ワンストップ相談窓口事業)	月・火・木・金 10:00～16:00 (祝日休)

【相談窓口】

NO	名称	所在地	電話番号	対象者	概要	日時
19	(公社) 全日本不動産協会 埼玉県本部県西支部 (空き家のワンストップ 相談窓口)	水野557-100	2958-4038	狭山市民または狭山市内に 空き家を所有する方など	空き家に関する様々な困りごとをワンストップでご相談できます！ ワンストップ相談窓口では、空き家に関する相続、売却、賃貸、管理 などの相談に対し、専門家が活用方法などを検討・提案しています。 ※狭山市が協定を締結している専門家団体です。 (狭山市空き家等ワンストップ相談窓口専業)	月・火・木・金・土・日 9:00～18:00
20	行政書士による 無料相談会 (そよら武蔵狭山)	入間川3-31-52F	2968-8422		埼玉県行政書士会狭山支部による無料相談会 【相談内容】 ●暮らしに関する相談(相続・遺言・遺産分割協議書・成年後見制度等) ●許可・認可等の手続等に関する相談(建設業・宅建業・運送業・産業廃 棄物処理業等) ●法人設立・権利保護・事実証明に関する相談(会社の設立・会計記帳・ 自動車の登録等)	毎月第3水曜日 10:00～16:00 (15:30受付終了)
21	行政書士による 無料相談会 (飯能信用金庫 入曽支店)	南入曽550-13	2968-8422		2025年3月21日にオープンした、そよら入曽駅前に隣接する 飯能信用金庫入曽支店にて無料相談会を開催いたします。 【相談内容】 ●暮らしに関する相談 (相続・遺言・遺産分割協議書・成年後見制度等) ●許可・認可等の手続等に関する相談 (建設業・宅建業・運送業・産業廃棄物処理業等) ●法人設立・権利義務・事実証明に関する相談 (会社の設立・会計記帳・自動車の登録等)	毎月第4土曜日 9:00～15:00 (14:30受付終了)

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外付き 出支添い 援い	サービス 送迎	サ イ ト	サ イ ト	弁 当 配 達	移 動 販 売	そ の 他	概要	費用
1	恒陽狭山マンション 助け合いグループ 「助っ人」	鶴ノ木25-18 恒陽狭山マンション	2954- 0294	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		ゴミだし、買い物、電球取り替え等、 ちょっとした家事、日曜大工、家電設置 など	[会費]なし [料金(家事支援)] 基本的に100円/回・粗大ゴミは200円/回 ※ガソリン代や複数の手が必要の場合は、 別途、必要経費が発生します。 [料金(外出支援)]対応なし
2	NPO法人 いりそええはい 「たっち	水野625-15	2968- 5585	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		「子どもたちが立ち上がる」「ハイタッチ」「ハートタッチ」の 三つの意味が込められた「いりそええはいたっち」は子どもから お年寄りまで全ての人が生き慣れた地域で自立した日常生活が送れる 「地域支援ええはい」を目的に活動しています。 現在、生活支援サービス「サービスタッチ」、 「たっちノルディックウォーク」、「サロン・て・たっち」を 行っています。	サービスタッチ 利用料金(謝礼金) 300円/15分 サロン・て・たっち 参加費100円
3	NPO法人 コアラさやま	富士見2-19-31	2954- 0294	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		介護タクシーでの輸送や介護保険外の生活支援サポートを実施	生活支援サポートは15分1000円～ ※依頼内容による
4	えんむすび	広瀬1-6-7	070- 9226- 3607	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		買い物同行、病院同行：15分500円 病院送迎：距離数により (タクシーより2割程度安くなる設定)、 買い物代行：1回900円 (タクシーより2割程度安くなる設定) 自宅内家事援助：15分 500円 (内容は事前にご相談ください)	買い物同行、病院同行：15分500円 病院送迎：距離数により (タクシーより2割程度安くなる設定)、 買い物代行：1回900円 (タクシーより2割程度安くなる設定) 自宅内家事援助：15分 500円 (内容は事前にご相談ください)
5	せさえ愛つつじ野		2954- 0294	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		「できる人が、できることをやる」をモットーに、 困りごとの助け合い(サービスの提供)と コミュニケーション(サービスタッチ)の2本柱で活動。 サービス提供は、植木の手入れ、除草、障子の張替え、家具移動、 蛍光灯交換、畑の水やり、日常の家事援助、買い物代行、 パソコン講習、包丁研ぎ等多岐にわたる。 サロン活動は、休日を週に2～3回、手芸を週1回、 絵手紙を月2回。	依頼費用はシルバー人材センターに 頼んだ場合の2分の1が基準。 【うたごえサロン】300円 (コーヒーカップ持参)
6	NPO法人 ユーマイネット相原	相原3161-10 狭山 NT73-3	2937- 5573	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		生活支援：簡単な屋内電気の調整・修理、水回り、庭木手入れ、 家事手伝い、ゴミ捨て、買い物代行、外出付添い、簡単な大工仕事、網 戸・障子張替えなど、自治会清掃員 子育て支援(訪問型)：7時～19時の間で2～3時間、 1歳～10歳(応相談) 付添支援：通院、買物など イベント(納涼祭、感謝&バザー・講座他)	[会費] 正会員 入会金1000円 正会員 年会費2000円 賛助会員 103000円(年会費) 法人会員 105000円(年会費) [料金(家事支援)] 1,400円/時間/1人 (刃物とき、障子・網戸の張り替えは別料金) [料金(外出支援)] バス、タクシー利用：交通費+付添700円/30分 自家用車使用：使用料700円/30分 その後15分ごとに350円プラス +目的別の同行・待機700円/30分

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧ください。

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外付 出 支 添 い	サ ー ビ ス 送 迎	サ ー ビ ス 買 取	弁 当 前 運	移 動 販 売	そ の 他	概要	費用
7	ニチライイフ (ニチイ学館 所沢支店)	埼玉県所沢市 日吉町18-1 ARAI-181 4F	2929- 2023	○	○	○	○	○						家事・育児・介護のお手伝い、忙しい方には安心な方にお任せいただき、家事が苦手な方には 依頼を、介護サポートが必要な方には安心な方にお任せいただき、自費介護 サービスには、生活を支えるノウハウを知り尽くした有資格スタッフが 対応します。家事のみ、自費介護のみサービスも提供します。 ①定期プラン (週1回以上) [サービス 対象]となっても [備考]3か月以上の要約期間が必要 ②定期プラン (週1回以上) [サービス 対象]となっても [備考]1年の要約期間が必要 ③年間スポットプラン (年間4回以上) [サービス 対象]となっても [備考]1年の要約期間が必要 ④スポットプラン [サービス 対象]となっても [サービス 内容]介護保険外サービス (通院の付添、片づけ、庭の手入れなど) ※①～④：高齢者・障がい者の方には専門職が対応※契約有り ⑤シニア短時間プラン (週1回以上) 要介護・要支援認定を受けている方、また障害者手帳をお持ちの方限定のプラン。 1回30分スタンプ1名から利用可能。(要約期間は3か月から)	①定期プラン (1回以上/週) 1時間/回 [価格 (料金)] 3300円/回 (税込) [価格 (延長) (割増)] 延長 1650円/30分 (税込) ②定期プラン (1回以上/月) 1時間/回 [価格 (料金)] 3960円/回 (税込) [価格 (延長) (割増)] 延長 1620円/30分 (税込) ③年間スポットプラン (4回以上/年) 1時間/回 [価格 (料金)] 4510円/回 (税込) [価格 (延長) (割増)] 延長 1650円/30分 (税込) ④スポットプラン 1時間/回 [価格 (料金)] 5830円/回 (税込) [価格 (延長) (割増)] 延長 1650円/30分 (税込) ⑤シニア短時間プラン (週1回以上) 30分/回 [価格 (料金)] 2,420円/回 (税込)
8	たすけあいのわ	青柳63 新狭山ハイッ 自治会集会所		○	○	○	○	○						新狭山ハイッ住人の暮らしの困りごとをお手伝いする活動。 活動内容は依頼者の困りごと次第で、多い依頼は、日常のゴミ出し、粗 大ごみの階下までの搬出、包丁研ぎ、水栓のパッキン交換、家具の固 定、不用品の処分など	[会 費]なし [料金]作業に必要な時間を事前に見積り 自治会員：800円/時間、自治会員以外： 1200円/時間 ※15分単位で計算
9	狭山市 社会福祉協議会 有償福祉サービス ささえあい狭山	入間川2-4-13	2003- 3843	○	○	○	○	○						生活支援：家事援助、庭の手入れ、話し相手など 移送：自宅から目的地までの送迎	[会 費]入会金なし 年会費2000円 [料金 (家事支援)] 450円/30分 (庭木剪定は20分450円) 交通費200円/1回 車を使った場合、ガソリン代30円/1キロ [料金 (外出支援)] 450円/30分 交通費200円/1回 ガソリン代30円/1キロ
10	公益社団法人 狭山市シルバー 人材センター	狭山台1-21 狭山台元氣プラザ	2935- 4312	○	○	○	○	○						家事援助 (家具の移動・搬出、買い物代行)、清掃、調理、 植木の手入れ、除草、刃物研ぎ、視障子張替など	[会 費]利用者：年会費なし [料金 (家事支援)] 各作業で異なる。(要相談、見積り、契約)



【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サードパーティ	サードパーティ	送迎	移動販売	その他	概要	費用
11	NPO法人 commons さやま安心お助け隊	北入普934-8		○	○	○								令和6年4月1日から会員制を廃止し、どなたでもお気軽にご利用いただけるようになりました。 一般支援：清掃、剪定・除草、模様替え、話相手など 短時間支援：朝のゴミ出しなど 特殊支援：エアコン換気扇の清掃、木の伐採、軒清掃、草とりなど 外出支援：通院、買い物など ※大規模清掃・片付け、粗大ごみの引き取り処分は令和6年4月1日以降、対応をしております。	[会費]令和6年4月1日から廃止 [料金(家事支援)]※価格は税抜き価格 一般支援：1800円/1時間 [料金(特殊支援)]※価格は税抜き価格 換気扇清掃・エアコン清掃3500円/1台 網戸・障子の張替え 各大きさに応じる 剪草・除草・大工作業などの見積もり支援 その都度お見積り
12	おたがいさま ふじみ	富士見1-1-11	080-4950-3343	○	○	○								富士見地区第2層協議体 かつろぎの湯 住民相談等	生活支援については有償(30分500円～)
13	NPO法人 ちゃあまじゅん (ダイサービス ちゃあがんじゅう)	鶴ノ木23-14	2937-3775	○	○	○	○							NPO法人ちゃあまじゅん (ダイサービスちゃあがんじゅう) [サービス 有無]○ [サービス 対象]どなたでも [サービス 内容]介護保険外サービス (窓ふきや玄関の清掃、散歩、ごみ出し、院内付添、除草など) [備考]デイにて食事のみ500円提供サービスあり	500円/30分
14	NPO法人 ちゃあまじゅん 訪問サービス	祇園24-4 野口ビル1F	2937-3775	○	○	○	○							窓ふきや玄関の清掃、散歩の付添、買物の付添など	[会費]なし [料金(家事支援)]500円/30分 [料金(外出支援)]対応なし
15	ホームヘルプ アロハ	入間川3-16-21 タトヨビル1F	2937-3687	○	○	○	○							[ホームヘルプ アロハ1] [サービス 有無]有無 <家事代行サービス> [サービス プラン名]ニア向けお助けプラン [サービス 対象]介護保険の認定を受けている方、障がい者自立支援法で認定を受けている方 [サービス 内容]日常清掃、洗濯、調理、買い物、各種代行、外出の付添い、整理整頓、入退院のお世話、高齢者のお世話、引越しの手伝い [ホームヘルプ アロハ2] [サービス 有無]有無 <家事代行サービス> [サービス プラン名]ニア向けプラン [サービス 対象]高齢者 [サービス 内容]日常清掃、洗濯、調理、買い物、各種代行、外出の付添い、整理整頓、入退院のお世話、高齢者のお世話、引越しの手伝い [ホームヘルプ アロハ3] [サービス 有無]有無 <家事代行サービス> [サービス プラン名]ニア向けプラン [サービス 対象]高齢者 [サービス 内容]日常清掃、洗濯、調理、買い物、各種代行、外出の付添い、整理整頓、入退院のお世話、高齢者のお世話、引越しの手伝い	【ホームヘルプ アロハ1】 [価格(回数)]1時間/回 [価格(料金)] 日中1710円(税別) 夜間早朝2160円(税別) 【ホームヘルプ アロハ2】 [価格(回数)]4回/月1時間/回 [価格(料金)]2380円(税別) [価格(延長)(割増)] 延長1190円/30分(税別) 【ホームヘルプ アロハ3】 [価格(回数)]1時間/回 [価格(料金)]2850円(税別) [価格(延長)(割増)] 延長1425円/30分(税別)

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	付加サービス	買い物	弁当配達	移動販売	その他	概要	費用
16	ライフ・サポート 倶楽部	埼玉県人間市 聖岡1-5-33	0120- 88- 4165	○			○	○	○	○			○	終活相談から具体的な支援（身元保証・身元引受、日常のサポート、 死後事務委任）まで対応しています	年会費 50,000円/月会費 3,000円 ※ 身元引受・身元保証、日常のサポート、 死後事務委任の費用は別途。
17	ホームスタート さやま	狭山台3-8-12	2957- 0451	○			○						○	訪問型子育て支援事業 妊婦さんや就学前のお子さんごがいる家庭に、子育て経験のある ボランティアが訪問し、やさしく寄り添って活動する 子育て支援です。 ママ（プレママ）・パパのお話を聞いたり一緒に育児や家事を 行ったりしながら、子育ての応援をしています。	無料
18	むさしの園 ホームヘルプ サービス	南入曽1048-2	2937- 7363	○				○						【むさしの園ホームヘルプサービス1】 【価格（料金）】1000円/30分 【むさしの園ホームヘルプサービス2】 【価格（料金）】介護保険10割に準じる 【むさしの園ホームヘルプサービス3】 【価格（料金）】介護保険10割に準じる	
19	石心会ヘルパーステー ション	入間川4-10-15	2900- 1302	○				○						石心会ヘルパーステーション 【価格（回数）】 1回30分 【価格（料金）】 1500円/30分（税込） 【価格（延長）（割増）】 延長1500円/30分（税込）	
20	まごころ弁当 狭山店	水野233-11 神田ビル1F	2946- 9309		○		○			○				弁当配達に加えて配達中に3分て出来ること（服薬の声かけ・郵便物を ポストからとってお渡し・夕飯配達後の門の施錠・電球交換・ゴミ捨て 近くにゴミ捨て場がある場合・電子レンジでのお弁当温め）を協力して くれるとの事。	1食495円～
21	サービスたち	水野625-15	2968- 5585		○								○	有償福祉サービス	15分300円（うち50円はたち事務局へ）

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外き出支添い	サ   送   ビ   ス	サ   買   物   ト	弁   当   配   達	移   動   販   売	そ   の   他	概要	費用
22	茶べり場 サロン		2954-0294				○			○				高齢者・障がい者・子育て世代など、入間川地区にお住いのどなたでも地域で支え合える仲間として交流がてきる居場所づくりを行っています。 体操・ゲーム・お茶のみ・相談の場「茶べり場サロン」を月に3回、買い物支援を月に1回行っております。	参加費は無料です
23	奥富地区 支え合い ネットワーク会議		2956-7665				○			○				生活支援体制整備事業第2層 いきいき百歳体操 毎週(金)9時30分～ 奥富公民館にて実施 毎月第三金曜日10:30～ じいじとばあばお茶のみサロン (百歳体操後) 奥富公民館で開催 (百歳体操後) おかいものサポート 毎月第二金曜日13:30～ ヘルクベスタスタ狭山店への買い物物販運行	
24	銀の鈴 第一ブロック	富士見1-1-11 富士見1丁目自治会館	2954-0294				○				○			友愛訪問(2,7月)	
25	配食サービス (奥富支部)		2956-7665				○				○			配食サービス(奥富支部)	
26	ライフデリ 狭山店	東三ツ木332-2	2968-5015				○				○			配達地域は狭山市全域(昼・夕食) 基本は玄関先で手渡しによるお届け (不在時は申込時に事前に相談して決めておく)	600円～900円 (おかずのみは550円～845円) ※支払方法は、その都度の現金払い/ 月末まとも払い/銀行引き落としから選択
27	はばたき弁当	新狭山3-8-5	2968-6970				○							配達は原則として手渡しのため、見守り効果も期待できます 配達地域は市内全域(昼食のみ)	550円～730円 (きざみ食、おかゆ(一部)への変更可能)

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外付 支添 探い	サ ー ビ ス 送 迎	サ ポ ー ト 物 買 い	弁 当 配 達	移 動 販 売	そ の 他	概 要	費 用
28	味彩 (あじさい) 弁当 狭山店	富士見2-11-9	2950- 7170				○				○			原則、玄関先での手渡しのため、見守り効果も期待できます。 (縦横両方対応あり) 配達地域は市内全域(昼・夕食)	550円(きざみ、おかげへの変更可能)
29	ワタミ(株) 埼玉入間営業所	埼玉県入間市 下藤沢1292-7					○				○			狭山市指定配食サービス事業者として、 昼食・夕食の配食サービスを展開しています。 玄関先での手渡しの配達を原則としているため、 見守り効果もあります。	5食分 2,650円～3,750円(前払い制)
30	コープデリ 夕食宅配 入間センター	埼玉県入間市 小谷田上ノ台79 コープデリ 夕食宅配入間センター	0120- 502- 160				○				○			狭山市指定配食サービス事業者として、 夕食の配食を展開しています。 基本は玄関先で手渡しするため、見守り効果も期待できます。	1食 577円～753円(銀行引き落とし)
31	宅配クック123 埼玉西店	埼玉県日高市 高麗川2-2-10 小岩井ビル1階	042- 984- 2220				○				○			狭山市指定配食サービス事業者として、 朝食・昼食・夕食の配食を展開しています。 基本は玄関先での手渡しのため、見守り効果も期待できます。	1食648円～847円 (おかずのみの場合は577円～777円) ※支払方法は、①その都度払い/ ②月末まとめて払い/③銀行振込/ ④自動引き落としから選択
32	配食のふれ愛 狭山・入間・飯能店	埼玉県入間市 春日町1-3-3	2966- 1036				○				○			狭山市指定配食サービス事業者として、 昼食・夕食の配食を展開しています。 基本は玄関先での手渡しのため、見守り効果も期待できます。	1食500円～939円 ※支払方法は、①その都度払い/ ②月末まとめて払い/③口座引き落とし/ ④銀行振込から選択
33	タイハイ(株)		0120- 996- 181				○				○			狭山市指定配食サービス事業者として、 朝食・昼食・夕食の配食を展開しています。 基本は玄関先での手渡しのため、見守り効果も期待できます。	1食664円～ ※支払方法は、①その都度払い/ ②クレジット払いから選択

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	付加サービス	サポーター	弁当配達	移動販売	その他	概要	費用
34	友愛訪問 (狹山台)		2954-0294				○					○		狹山台支部社協、二層協議体にて年3回実施	
35	友愛訪問 (水富支部)		2954-0294				○					○		民生児童委員を中心とした友愛訪問	
36	友愛訪問 (社協堀兼支部)		2954-0294				○					○		地域での見守りを兼ねて、年3回、社協堀兼支部によるお元氣ですか訪問（友愛訪問） ※ 配布は民生委員 無料	
37	みま～も狹山台		2954-0294				○					○		狹山台地区第2層協議体	
38	狹山台 地域づくりを すすめる会	狹山台1-21 狹山台地区 センター別室内	2958-6701				○					○		・イベント事業（朝市、食のフェスティバル、春まつり） ・サロン事業（粹・活さろん） ・生きがいづくり事業 ・環境保全・安全見守り事業 ・あいさつ啓発活動 ・運動機能維持・向上事業 ・子ども支援事業 （かさじぞうプロジェクト、夏休み・冬休み子ども教室）	
39	(株) コヤマ 緊急通報サービス	狹山台4-1-8	2941-3920				○					○		狹山台緊急通報サービス事業指定事業者 緊急時の救急出動要請や現場急行のほか、月1回の安否確認を実施（鍵預かり：なし） 24時間対応可能な健康・医療相談（無料）あり	月額2,300円（口座引き落とし） ※生活保護世帯、市民税非課税、課税世帯で市助成による利用者負担額が異なる ※オプションで 火災監視サービス（月額500円）あり

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	付加サービス	買い物配達	移動販売	その他	概要	費用
40	(株)セコム 緊急通報サービス	入間川3-1-4 狭山フロント さくら坂ビル2階	2907-3581				○					○	狭山市緊急通報サービス事業指定事業者として、緊急時の救急出動要請や現場急行、3日に1回の電話回線確認等を実施（鍵預かり：あり）24時間対応で健康相談等（無料）も対応	月額4,620円（口座引き落とし） ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、課税世帯で市助成による利用者負担額が異なる ※オプションで 火災監視サービス（月額165円）や ガス漏れ監視サービス（月額550円）などあり
41	(株)ニチア コミュニケーション 緊急通報サービス	東三ツ木201-3	2955-0010				○					○	狭山市緊急通報サービス事業指定事業者として、緊急時の救急出動要請や現場急行、月1回の安否確認を実施	月額2,043円（口座引き落とし） ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、課税世帯で市助成による利用者負担額が異なる ※オプションで 火災監視サービス（月額220円）や ガス漏れ監視サービス（月額880円）などあり
42	ALSOK 緊急通報サービス	埼玉県所沢市 くすのき台1-11-2 西武第二ビル7階	2926-4791				○					○	狭山市緊急通報サービス事業指定事業者として、緊急時の救急出動要請や現場急行、月1回の安否確認を実施。24時間対応の健康・医療相談（無料）も可能。	月額2,860円（口座引き落とし） ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、課税世帯で市助成による利用者負担額が異なる ※オプションで 火災監視サービス（月額385円）や ガス漏れ監視サービス（月額660円）などあり
43	(株)MELI・ リスベート セキユリティー 緊急通報サービス	埼玉県人間市 扇台6-3-30	2966-0030				○					○	狭山市緊急通報サービス事業指定事業者として、緊急時の救急出動要請や現場急行、月1回の安否確認を実施	月額2,200円（口座引き落とし） ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、課税世帯で市助成による利用者負担額が異なる ※オプションで 火災監視サービス（月額330円）や ガス漏れ監視サービス（月額1,540円）などあり
44	新狭山地区敬老事業		2954-0294				○						新狭山地区の75歳以上の方を対象とした敬老事業として、記念品を贈呈します。	

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外付き 出支添 い援い	サ ー ビ ス 送 迎	サ ー ビ ス 迎 送	サ ー ビ ス 物 買	弁 当 配 達	移 動 販 売	そ の 他	概 要	費 用
45	見守り活動 (狭山台)		2954- 0294				○								見守り活動	
46	見守り活動 (入間川東)		2954- 0294				○								見守り活動	
47	見守り活動 (八曾)		2954- 0294				○								見守り活動	
48	見守り活動 (柏原)		2954- 0294				○								見守り活動	
49	見守り活動 (富士見)		2954- 0294				○								見守り活動	
50	見守り活動 (堀兼)		2954- 0294				○								支部社協による見守り活動(静かな見守り活動)を展開	

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス	買い物	弁当・配達	移動販売	その他	概要	費用
51	狭山市 社会福祉協議会 水富支部		2954-0294				○							支部社会福祉協議会として、地域の見守り活動・福祉活動を実施。福祉講座・研修や、水富祭への参加、お楽しみ交流会（食食会）、友愛訪問、障害児者との交流会など。各自治会へ食食会費用の助成（一人当たり500円）や、敬老会費用、寿会への助成等も行う。	
52	友愛訪問 (奥富支部)		2956-7665				○							友愛訪問	
53	まちの縁側推進 プロジェクト水富		2954-0294				○							～ひとりぼっちのいないまちへ～ まちに縁側（ベンチ）をあららこちらに設置することで気軽にゆやかなつなごうの場をつくる。 ノルディックウォーク等を通して、外へ出かけるきっかけ作り、仲間作りを行う。 不定期ではあるが、年2回、地域の独り暮らしの人等を中心に、みんなでお茶やコーヒーを飲み、昼食を共にする「縁側Café」を開催し、つながりづくりを行う。	
54	NPO法人 コモンズ おてかけサポート 狭山		2936-7373					○	○	○				令和6年4月1日から「さやま安心お助け隊」の支援活動を再編し、外出支援を専門にした「おてかけサポート狭山」が活動開始。 送迎・同行、手紙き代行、買い物代行、買物代行、朝のゴミ出し、粗大ごみ搬出を行います。	〔年会費〕1,000円 〔送迎料金〕初乗り料金（2Kmまで）910円、以降1Kmごとに240円 ※費用は自動引き落としのみ
55	NPO法人 なごみテラシマ	富士見2-21-27	090-2750-2711					○		○				送迎・買い物、食事、通院、役所、銀行、美容院など	〔会費〕 入会金1000円 年会費1000円 〔料金（家事支援）〕対応なし 〔料金（外出支援）〕 障害者手帳（サポートノート）保持の方：750円/時間 要介護要支援の方：2000円/時間（市外は別途）



【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外付 出 支 添 い 療 養	サ ー ビ ス 迎 い 送 り	サ イ ト ポ ー ト	弁 当 前 運 送	移 動 販 売	そ の 他	概 要	費 用
56	NPO法人 国民生活上委員会	東三ツ木7-3	2968- 6233					○	○					移送：通院、買い物、お薬語りなど	[会 費] 入会金1000円 年会費2000円 [料金(家事支援) ]対応なし [料金(外出支援) ] 障害者手帳(サブポートノート) 保持の方： 375円/30分 要介護要支援の方：950円/30分 (駐車場、有料道路等は実費負担/ 市外は別途ガソリン代)
57	介護タクシ- Style	新狹山2-8-4 寿ビル302号室	2946- 8919					○	○					あなたの「行きたい」を叶えるStyleタクシ-です。 受診、観光、憑参り等に利用できます。 病院内や買い物時の店舗内等での介助が必要な場合も ご相談ください。 移動距離等に関わらず時間制のみのシンプル料金で 2025年9月から実施。	時間制乗車料金 30分毎 3,580円 ・車椅子 (リクライニング式) 利用料 1回2,000円 ・看護師、介護士付添 有料
58	介護タクシ- (株式会社 まごころネット)	広瀬東1-3-7	2953- 1888					○	○					大型2種免許・介護職員初任者研修の免許を所持している、 運転歴25年以上のドライバーが在籍している介護タクシ-です。 通院、転院、お買い物、ご旅行、帰省、冠婚葬祭、お墓参り、 空港送迎等にご利用頂けます。 車椅子、ストレッチャ-を完備している為、 車椅子をお持ちでない方もご利用頂けます。	基本料金はメ-ター運賃 (迎車750円、初乗運賃750円) + 時間制運賃 (30分毎2,900円) 別途、介助料金やレンタル器材が発生します
59	ケアタクシ-567 (介護タクシ-)	水野583-23	2956- 7181					○	○					狹山市内で2010年から営業をしている介護タクシ-です。 他の主な業務区域：所沢市、人間市、三芳町、川越市、飯能市など	基本料金1,100円+タクシーメ-ター料金 (迎車料金750円) 別途、付添費用、 器材料金 (貸し出し) 等有り。
60	介護タクシ- 民間救急 あけぼのサービス	北入曾						○	○					狹山市周辺で親切・安心と評判の 介護タクシ-・福祉タクシ-・民間救急 埼玉県 狹山市・所沢市・人間市・川越市・飯能市・鶴ヶ島市・ 日高市・ふじみ野市・三芳町の福祉タクシ-券が使用できます。 車椅子・ストレッチャ-のまま 移送出来ます。	メ-ター運賃+時間制運賃 (30分毎3,500円) 別途、器材レンタル代、介助料金等有り。
61	介護タクシ- 大みかん	広瀬東						○	○					ミニバンを利用した介護タクシ-	

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	付外	サービス	買い物	送迎	配達	前配	移動	販売	その他	概要	費用
62	ケアサポート あすなる 狭山店	人間川2-6-22 第2甲田ビル2-A	2941- 6430					○										ケアサポートあすなる狭山店 【価格（回数）】 1時間/回 【価格（料金）】 3000円/回（税別） 【価格（延長）（割増）】 延長30分単位	ケアサポートあすなる狭山店 【価格（回数）】 1時間/回 【価格（料金）】 3000円/回（税別） 【価格（延長）（割増）】 延長30分単位
63	特定非営利活動法人 人間川九十会		2954- 0294							○								会所有の福祉車両2台で歩行の困難な方の病院送迎、 障害者宅・老人施設の植木剪定・草取り等、 老人施設での活動支援（生け花教室・詩吟教室・行事支援等）、 病院内車椅子付き添い、地域障害者団体の活動支援、 特定地域のカーン・ピン拾い、高齢者宅内外の小修理。	
64	ほりかね デマンドバス	堀兼360 狭山市農村環境改善 センター資料館2階	2935- 7381							○								2022年10月5日から堀兼地区に限定したデマンドバス実証運行中。 2025年10月からも運行継続が決定。 （青と水色のラインの入った車両2台あり/ 2025年9月1日から車両2台での運行に変更） 自宅前の道路までお伺いしますので、買い物・通院、習い事、 バスや電車への乗り継ぎなどとしてご利用ください。 ※堀兼地区から新狭山駅南口、ベルクバス、狭山尚寿会病院への 西武鶴光バス狭山営業所、コープ狭山台店、狭山尚寿会病院への 送迎も可能（1回300円/新狭山駅南口への送迎のみ1回500円） ※令和6年6月から運行時間延長及び地区外の方も利用可能に変更	堀兼地区内 1人1回300円 （新狭山駅南口への送迎は1回500円） ※未就学児は無料 ※支払方法は現金のほか、PASMOやSuica、 クレジットカードの対応が可能
65	医療法人尚寿会 狭山尚寿会病院 （高齢者 外出支援事業）		2953- 1111							○								狭山市内の病院の送迎バスを活用した高齢者外出支援事業 （入替方面/狭山市方面/新所沢方面の3ルート）	
66	ウェルシア 狭山東三ツ木店 （薬・介護用品 の配達）	東三ツ木197-1	2969- 6697								○							埼玉県によるプラチナ・サポーター・シヨップ登録事業者として、 薬剤師がご自宅にお伺いし、お薬の説明・管理をします。 また、お薬の副作用やアレルギーが無いか、 余っているお薬が無いかなどを確認して 医師やケアマネジャーに報告してお薬の適正使用に繋がります。	医療保険・介護保険による自己負担あり （1割~3割負担）
67	けやき薬局新狭山店 （薬・介護用品 の配達）	下真富736-8	2969- 1103								○							埼玉県によるプラチナ・サポーター・シヨップ登録事業者として、 通院の難しい方へのお薬をお届けする在宅業務や休日でも お薬相談ができるかかりつけ薬剤師のサービスを提供しています。	お薬相談や地域の勉強会依頼は無料。 在宅訪問の際のお届け費用は無料。 その他サービスは介護保険、 医療保険にて対応いたします

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス	買い物	弁当・配達	移動販売	その他	概要	費用
68	イオン ネットスーパー (イオン狭山店)	上奥富1126-1	2969-7700							○			○	重い買い物荷物の持ち帰り解消！ 当店のネットスーパーをご利用ください。 移動販売も行っています。詳しくはお問い合わせください。	700円以上2,000円未満のお買い物 (税込)は送料550円(税込) 2,000円以上10,000円未満のお買い物 (税込)は送料330円(税込)、 10,000円以上のお買い物(税込)は 送料165円(税込)
69	住民交流会 入間川茶べり場		29534-0294							○				高齢者・障害者・子育て世代など、入間川地区にお住まいの どなたでも地域で支え合える仲間として 交流がてき居場所づくりを行っています。 体操・ゲーム・お茶のみ、相談の場「茶べり場サロン」を月3回、 百歳体操を毎週火曜日、買い物支援を月に1回行っております。	
70	おかいものサポート		2956-7665							○				概要	
71	峯木屋酒店 (酒・食料品の 配達・買い物代行)	狭山8-28	2952-2505							○				埼玉県によるプラチナ・サポート・シヨップ登録事業者として、 酒・食料品などの配達、日用品などの買い物代行に対応しています。 昔ながらの御用聞きをしてる酒屋として、こだわりの食品や季節限定品 はご予約をいただいております。	詳しくはお問合せください
72	コープ狭山台店 (あつたまる便： 買い物代行サービス)	狭山台2-29-1	2950-1361							○				埼玉県によるプラチナ・サポート・シヨップ登録事業者として、 店内お買い上げ配達サービスや買い物代行サービスに 対応しています。(あつたまる便)	①配達サービス： お買い上げ金額に関わらず、 330円(税込)/回 ②あつたまる便手数料： ・770円(税込)/回 お買い上げ2,000円(税抜)以上 ・1,100円(税込)/回 お買い上げ2,000円(税抜)未満 ※商品お届け時に、商品代金と手数料を 合わせて集金させていただきます
73	高齢者宅配食 (入間川東)		2954-0294								○			高齢者宅配食	

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援助	付送迎	サボイ物ト	弁当配達	移動販売	その他	概要	費用
74	高齢者宅配食 (柏原)		2954-0294								○			高齢者宅配食	
75	イオン 移動スーパー		2954-0294									○		イオンによる移動スーパー 曜日・時間帯・会場は資料を参照してください (コースは定期的に見直しされ、変更される場合があります。) 2019年6月から埼玉県初のイオンによる「移動販売」 として実施しています	
76	移動スーパーとくし丸 (ベルク 狭山入間川店)	入間川1-16-30	0120-912-654									○		ご自宅の前で、見て買える お刺身、寿司、惣菜、お肉、野菜・果物、パン・お菓子、日用品 ...軽トラにたっぷり300品目！ 見て買えて、注文もできる...とっても便利な移動スーパーです！	商品1点につき10円プラスされます
77	友愛訪問 (入間川東)		2954-0294									○		友愛訪問	
78	友愛訪問 (八智)		2954-0294									○		友愛訪問	
79	友愛訪問 (柏原)		2954-0294									○		友愛訪問	

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス	買い物	弁当配達	移動販売	その他	概要	費用
80	友愛訪問 (富士見)		2954-0294										○	友愛訪問	
81	入間川けん玉教室	下奥薮1007-1	2954-4829										○	概要	
82	美容室 ウィンクアフォー (訪問美容)	入間川1-3-2 スカイテラス1F	2952-0848										○	狹山市の訪問理・美容サービス事業者	自宅訪問カット (シャンプー・ブローなし)：3,000円 ※狹山市内に限る その他 ホームページ参照
83	美容室まりん (訪問美容)	入間川3-2-32 パテラ狹山102	2955-7311										○	狹山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3000円、ネイル2000円、 着付け4500円～
84	ファンディ・ヘア (訪問美容)	入間川3-3-18	2968-0839										○	狹山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料 無料 カット4000円、パーマ8000円、 毛染め8000円
85	相馬美容室 (訪問美容)	入間川4-12-31	2953-5737										○	狹山市の訪問理・美容サービス登録事業者、埼玉県による プラチナ・サポート・シヨップ登録の美容室です。 高齢者向きの美容室で、訪問サービスの相談に応じて、 送迎等もご相談ください。	訪問美容の場合の料金は通常料金+ 出張料セット料金は応相談 カット4070円、パーマ6000円～、 毛染め6270円～

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出き支添い	サービス	サポーター	弁当配	移動販売	その他	概要	費用
86	ファミリーヘアサロンアクト (訪問理・美容)	入間川4-18-3	2952-1364										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 セット料金4000円、パーマ8500円、 毛染め7500円
87	ヘアサロン ほりかわ (訪問理容)	楠ノ木23-15	2952-2196										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット(シエービング込み) 4500円
88	inclusion くるまり (訪問美容)	富士見1-3-10	2957-4122										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3500円、シャンプー3500円、 シエービング800～1000円、 毛染め6000円、パーマ6000円、 寝たままカットは+1000円～
89	理容 おおむら (訪問理・美容)	狭山台3-10-7	2958-7614										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット4000円
90	美容室 絵里奈 (訪問美容)	北入曽372-8											○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3500円、パーマ10000円、 毛染め8000円
91	小峰理容所 (訪問理容)	北入曽622-3	2959-4473										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 セット料金(カット+シエービング) 3000円

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス	買い物	送迎	移動販売	その他	概要	費用
92	(有)美容室ウエキ (訪問美容)	南入曽455-21	2959-6789										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者、埼玉県によるプラチナ・サポート・シヨップ登録の美容室です。高齢者のお客様に喜んで頂いている美容室で、美容室まで来られないお客様に訪問サービスを行います(出張料はサービスします)。	出張料は無料 カット3500円
93	CUT屋 K (訪問美容)	水野1029-10	2956-0610										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	カット5500円
94	ヘアサロン ゆうき (訪問美容)	青柳194-11	2953-1430										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット(シェービング込み) 3500円
95	ビューティサロン バル (訪問美容)	上富79-2	2954-5499										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料1100円 カット3300円、 着付けは要相談
96	(有)ヘアサロン ミヤノ (訪問理・美容)	柏原56-30	2952-3796										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3000円、 セット料金(カット+顔剃り) 3800円、 パーマ6000円
97	山崎理容店 (訪問美容)	広瀬3-26-11	2952-3624										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者 (令和7年9月5日現在)	出張料は無料 カット3000円、シェービング2000円

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	付送サービス	買い物サポート	弁当配達	移動販売	その他	概要	費用
98	道谷理容所 (訪問理容)	根岸1-11-19	2954-0024										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者 (令和7年9月5日現在 市HPより)	出張料は無料 カット2000円、シェービング1000円
99	訪問美容 ti amo (訪問美容)		080-4460-0420										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット9000円、シャンプー3000円、 シェービング2000円、パーマ8000円、 毛染め8000円、 その他(トリートメント又はヘッドスパ) 3000円
100	衣類バンク		048-822-1249										○	ご寄付いただいた子どもの衣類を、支援を必要とされるご家庭などに無償でお届けしています。 (埼玉県内の社会福祉法人による社会貢献活動の1つです。) 【対象衣類】新品または未使用品同等の50～160cmの普段着、肌着 (希望する衣類を写真等で選ぶことができます。) (在庫状況により衣類をお送りできない場合があります。)	
101	フードバンク さやま												○	2017年から市内の有志が集まり、食品ロス削減と市民の幸せを願い活動をしています。 食品を寄附できる場所(フードドライブ)が市内23か所登録済。	
102	フラワーヒル朝市	加佐志546-13	2954-0294										○	単なる朝市ではない「地域交流の朝市」です。 (H26年11月から開催) 豆腐屋さん、漬物屋さん、花屋さんなどのほか、 イオンの出張販売や古本のお蔵リコーナーなどがあります。 移動図書館さみどり号も来ます。	店舗による
103	美容室 フロムザハート (訪問美容)	富士見2-2-34	2957-5979										○	埼玉県によるプラチナ・サポート・ショップに登録している美容室。 訪問美容に対応しています。	CUT代 3,800円+ 出張料1,500円～2,000円



【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外付き 出支添 支授い	サ ー 送 迎 サ ー ビ ス	サ イ ト 買 い 物	弁 当 配 達	移 動 販 売	そ の 他	概 要	費 用
104	ヘアメイク・カノン (送迎対応可能)	新狭山2-6-60	2954- 5307										○	埼玉県によるブラチナ・サボート・ショップ登録の美容室です。 高齢者のお客様も多く、店舗までお越しいただくのが 難しい場合は、送迎を行います。 車いすの方でもご利用いただけます。	カット 4,400円～ パーマ 5,500円～ カラー 5,500円～

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オカレフエッジ	体 操	(趣味活内) 動	(趣味活外) 動	こ とも 食 登	そ の 他 の 種 別	概 要	日 時
1	サロン中銀	鶉ノ木16-51-511 中銀第1マンション 集會室	2954-0294	○							会食会、年数回出前講座あり(出前講座については実施不明)	[活動場所]中銀第1マンション集會室 [活動日時]第1金曜日10:30~13:30
2	ふれあいサロン こ・びあ	鶉ノ木25-18	2954-0294	○							レク、健康体操、小物づくり、麻雀、コーラス他	[活動場所]恒陽狭山マツジヤ集會室 [活動日時] 第1日曜日13:00~(マージャン) 第3金曜日13:30~15:00(コーラス) 偶数月第2日曜日(マージャン大会) 交流会随時 ※参加の際は要相談
3	七夕通り おしゃべりサロン	入間川3-21-9	2954-0294	○							茶話会、友達作り、ゲーム等	[活動場所]七夕通り商店街「いるまおい」 [活動日時]第2金曜日10:00~12:00
4	茶べり場サロンほっこり (旧鶉ノ木サロン ほっこり)	鶉ノ木4774-3 鶉ノ木第二自治会館	2954-0294	○							茶話会、折り紙、ゲーム、手遊び	[活動場所] 鶉ノ木第二自治会館(長栄寺うらのところ) [活動日時] 第3火曜日14:00~15:30
5	青空サロン (入間川地区) 入間川第10 子供広場公園	入間川3丁目 3786番地の1号 入間川 子供第10子供広場公園	2953-1111	○	○						※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狹山市高齢者支援課への協力 ※元氣塾(公民館事業・宝荘サロンへのスタッフ派遣)	場所:入間川第10子供広場公園 第二木曜日 9:30~11:00 雨天の場合:下諏訪自治会館
6	青空サロン (入間川地区) 鶉ノ木運動公園	広瀬1丁目390番15号 鶉ノ木運動公園	2953-1111	○	○						活動内容 ※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狹山市高齢者支援課への協力 ※元氣塾(公民館事業・宝荘サロンへのスタッフ派遣)	第2木曜日 10:00~11:30
7	青空サロン (入間川地区) 中央公民館	入間川1-3-1	2953-1111	○	○						※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狹山市高齢者支援課への協力 ※元氣塾(公民館事業・宝荘サロンへのスタッフ派遣)	場所:中央公民館 第三日曜日 9:10~11:00 雨天の場合:中央公民館
8	百歳体操いのちの樹 (入間川茶べり場)	鶉ノ木22-7 いのちの樹教会	2954-0294		○						入間川地区第2層協議会(入間川茶べり場)が運営する 鶉ノ木の百歳体操	毎週火曜日10時~11時※8月はおやすみ 正月はおやすみ
9	虹のかけはし エンジョイ スポーツクラブ	鶉ノ木6-46	2952-9253		○						活動内容 ストレッツ体操・軽スポーツ・吹き矢・ミニテニス・卓球・ バトミントン・ソフトバレー 個人経営	毎週火曜日 19:30~21:30
10	カラオケサークル・ 青葉会	鶉ノ木28-1	2954-0294	○	○						概要	第2・4土曜日 13時~16時

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ	体操	趣味(屋内)	趣味(屋外)	こども食堂	団体の種別	概要	日時
11	鶺鴒ノ木夏祭り	鶺鴒ノ木6-46	2954-0294							○	令和6年度鶺鴒ノ木夏祭り 7月20日(土) 入間川中学校校庭	鶺鴒ノ木夏祭り参加 (第2ブロック)
12	オリーブの部屋	入間川1-9-37	2954-0294	○							大切な人を喪われてしまった方の思いを分かち合ったり、 偲んだりできる場所です。 誰でも大歓迎！ ホッとたくなくなくなった時や人恋しくなった時も、どうぞ。 お茶を飲みながら、ひとときを過ごしませんか？	友引の日 13:30~15:00 ※令和7年は、 5/8、6/11、7/9、8/20、9/17、12/18、 2/18、3/25の年8回
13	ノルディックウォーク け・や・き		2954-1114							○	日時：毎週水曜日 10時~12時 場所：入間川小跡地公園 会費 300円/月 ※保険料込 ※ボールは月300円で貸し出し可 ※体験は無料	毎週水曜日10時~12時
14	ノルディックウォーク 鶺鴒ノ木		2954-1114							○	日時：毎週火曜日 10時~12時 場所：鶺鴒ノ木グラウンド 300円/回 ※保険料込 ※ボールの貸し出し可	毎週火曜日 10時~12時
15	紙芝居しあわせ一座 (街頭紙芝居)	根岸2-25-23	2953-7538							○	根岸、広瀬、入間川の実話を基にした手作りの高齢者向け紙芝居	開催場所により異なります。 根岸白髭神社：毎月第1土曜日 (5月は第2土曜日) 午前10時~(30分程度) 使井白髭神社：毎月第3土曜日 同 広瀬セイムス駐車場： 第1もしくは第2土曜日 午前9時~(30分程度) 旭町自治会館：不定期 15:30~(30分程度) 狭山市菜穂：狭山市駅西口広場にて 4、5、9、10、11月の 各第4土曜日 10:00~(30分程度)
16	カフェびあ	入間川2-21-21	2954-0294	○							コミュニケーションカフェ、お話し相手	[活動場所]菅原2丁目自治会館 [活動日時]第4金曜日10:00~15:00
17	こどもの居場所 「ねこのたまり場」	入間川1-3-1		○							全ての子どもが子どもらしく健全に育つよう、その成長機会が 奪われない環境を創出し、地域全体で関心をもち助け合える 社会の実現を目指した、こどもの居場所づくりをしています。 令和6年度市民提案型協働事業として、令和6年6月から開始	毎月最終水曜日15:00~19:00
18	ふれあいサロン 健康体操		2954-0294	○	○						令和4年3月8日 社福 ふれあいサロン登録	毎週水曜日 9時30分~11時00分

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレゾンカフェ	体操	趣(屋内)	趣(屋外)	ことしも食堂	その他の種別	概要	日時
19	ニューホットサロン祇園	祇園5-30 祇園自治会館	2954-0294	○							茶話会、健康体操、コーラス、各種講和	[活動場所]祇園自治会館 [活動日時]第4金曜日10:00~12:00
20	千年会	入間川2-4-13	2954-0294	○							精神障害のある方のサロン(軽作業を含む)	毎週月曜日
21	ふれあいサロンこぶし	狭山26-22	04295-40294	○	○						社協登録ふれあいサロン いきいき百歳体操の自主グループとしても活動中。	(いきいき百歳体操) 毎週水曜日9:30~10:30
22	家族介護者の集い (入間川・入間川東地域包括支援センター主催)	入間川1-3-1	2955-1114	○							在宅で介護をされている方の息抜きや情報交換ができる場です。 介護方法や介護で困っていることを、ひとりで抱え込まずに、同じ悩みを抱えている方・経験した方同士で交流していただくことができます。	年4回程度の第3金曜日14:00~15:00
23	ふれあいサロン ハッピーあいサポ	入間川1-3-1	090-2149-7856	○							R4年度 新規登録ふれあいサロン	第1水曜日13:00~15:30
24	ふれあいサロンひばり会	沢1119-7 沢自治会集会所	2954-0294	○	○						ふれあいサロン	第3水曜日13:00~15:00
25	オレゾンカフェ (中央公民館)	入間川1-3-1	2954-0294	○	○						相談、情報交換、茶話会	[活動場所]中央公民館調理実習室 [活動日時]第3金曜日10:00~11:30
26	高次脳機能障害家族の会 ざやま (高次脳ざやま)	入間川2-4-13		○							高次脳機能障害を抱えておられる方やそのご家族で、お悩みを抱えておられる方々のお役に立てるよう、月に一回のペースで意見交換や情報提供などを行っています。 狭山市以外の近隣の方も多数ご参加して頂いています。 お一人でお悩みを抱えこまずに、当会でお話ししてみませんか。	原則、第3金曜日13:30~16:00
27	狭山市聴覚障害者の会	入間川2-4-13	2954-0294	○							手話の普及活動と社会福祉の向上、会員の親睦を目的とした聴覚障害者の当事者団体です。	毎月1~2回
28	いきいき百歳体操祇園	祇園9-25	2953-1111			○					いきいき百歳体操	毎週月曜日10:00~11:30

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カレ フエ ジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内) (動)	趣 味 活 動 (屋 外) (動)	こ し も 食 堂	そ の 他 の 種 別	概要	日時
29	旭町いきいき体操クラブ	入間川2-8-28	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることが出来る体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週水曜日14:00～15:30
30	峰いきいき百歳体操	狭山9-8	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることが出来る体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週月曜日10:00～11:30
31	そよら武蔵狭山ラジオ体操	入間川3-31-5	2900-1070			○					朝からラジオ体操で身心をリフレッシュ！	毎週月・金曜日9:45～10:00 ※雨天決行
32	福寿草会	入間川2-4-13	2954-0294				○				お手玉づくりの指導・第1火曜日さやま苑で洗濯物たたみ、軽い物、社協のイベント参加、その他雑貨作りと会員交流レクリエーション。	
33	ノルディックウォーク け・や・き	入間川1-4-71	2955-1114				○				ノルディックウォークは全身筋肉の90%を使う全身運動です。 (公園の滑り台前に集合をして活動をしています。 2025年7月現在、会員数25名)	毎週水曜日10:00～12:00 ※荒天時、GW、年末年始、8月等はお休み
34	オリーブ食堂	入間川2-16-22	080-3455-5216					○			皆でワイワイごはんを食べられる「こども食堂」です。 18歳までの子どもたち、また、こどもとその家族にお食事を提供しています。	第2日曜日11:30～13:30
35	絆食堂	狭山9-8	2954-0294					○			子ども食堂	奇数月の第3土曜日12:00～13:00
36	狭山市第1層協議体	入間川2-4-13	2054-0294						○		狭山市生活支援体制整備事業の第1層協議体として、年6回程度の会議を開催	年6回(原則、奇数月第3木曜日の午後)
37	整作業チャレンジ ぽっかぽか	入間川2丁目4番13号 狭山市社会福祉会館	2954-0294						○		狭山市社会福祉協議会 地域力強化事業 毎週(水)10時～11時半 開催	

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カ フ エ ジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	こ し も 食 堂	団 体 の 種 別	概要	日時
38	その他(入間川東)	入間川1-4-3	2954-0294							○	その他 商工祭参加	
39	研修会講演会等 (入間川東)		2954-0294							○	研修会講演会等	視察研修年1回
40	入間川の 無料学習支援教室 (入間川清流塾内)	入間川2-3-5	2003-7651							○	塾に行っていない中学生・高校生で、勉強への意欲や不安を 持っている人は、ぜひ一度のそいでみてください。	土曜日 16:00~21:00の間で80分
41	敬老会 (入間川東)		2954-0294							○	敬老会	自治会別開催
42	BAR GRIEF 「まちと支援者をつなぐ場所」	祇園4-43 矢野ビルB1	2954-0294							○	杏クリニック 鬼澤先生がオーナーとして関与している Carer's BARプレオープン中は医療・介護に関わる方、 ケアラー・ケアワーカー、街づくりに関わる方に開放 2023年8月にグラントオープン	営業時間：20:00~26:00 定休日：なし
43	あんずの会	入間川2-4-13	2937-3625							○	ダウン症候群をもつ子どもとその家族が集まり、親睦をはかり、 情報交換をしながら子育てや将来への不安を軽減させる等の 活動をしています。	月1回程度の定例会 不定期での各種イベント (3か月に1度は土日に開催)
44	AA狭山グループ	入間川2-4-13	03-5957-3506							○	お酒のことで悩んでいませんか？ 私たちはアルコール依存症者の男女の中間の集まり《AA》という 自助グループです。 (アルコール依存症の家族や支援者の方の参加も歓迎します。)	【社会福祉会館】 毎週月曜日10:00~11:30 【市民交流センター】 毎週水曜日19:20~20:50/ 毎週土曜日13:20~14:50
45	はじめのいっば会 ~フッキング~	入間川2-4-13	2954-0294	○							高校生YUMEプロジェクトの一環として、色々な理由から 学校に行くのが苦手な子達を集めて活動し、ちょっとした 会話の場になることを目標にして活動をしているプロジェクトです。	不定期開催
46	サロン・ド・たんばば	富士見2-13-30	2954-0294	○							茶話会、脳トレ、フィンガーラジオ体操など	【活動場所】富士見二丁目自治会館 【活動日時】第1水曜日13:30~15:00 2022年10月から活動再開
47	親子サロン 「すくすく」	入間川3156	2954-0294	○							季節行事、誕生会等 おもちゃ貸出可 予約不要、出入り自由 (初めての方は登録が必要)	【活動場所】富士見公民館 【活動日時】第3金曜日10:00~12:00
48	コミュニティー美希	中央2-47-7	2954-0294	○							唾液検査、趣味の講習会	毎週日曜日10:00~13:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カ フ エ ジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	こ も 食 堂	団 体 の 種 別	概要	日時
49	サロン・ド・シャローム	入間川1282-1	2954-0294	○							ふれあいサロン	第4木曜日 11:00~12:00
50	さやマンセ	富士見1-11-15 狭山生活館	2954-0294	○							お茶会、エクササイズ、料理教室	第1・3月曜日 10:00~13:00
51	びーえいち・カフェ	中央4丁目19-25	2954-0294	○							概要	第4火曜日 14:00~16:00
52	元氣塾 (高齢者向け)	入間川3156	2959-0175	○		○					健康増進や仲間作りを目的に、簡単なストレッチやレクリエーションを行います。日頃の運動不足を解消したい方、体カアップを目指している方、特別な準備はいりません。動きやすい服装で、ご参加ください。運動が苦手な方でも大丈夫です。	5月~翌年3月の第1・3月曜日 14:00~16:00
53	みんなの食堂 さといも	富士見1-11-15 狭山生活館	090-4139-7065	○					○		食事を通じたサロン活動	第3日曜日 11:30~13:30
54	いきいき百歳体操 富士見2	富士見2-13-30 富士見2丁目自治会館	2953-1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催	毎週火曜日 10:00~11:30
55	いきいき百歳体操 東急	中央3-1-19	2953-1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催	毎週木曜日 9:30~10:30
56	いきいき百歳体操 ハーモニー	中央4-19	2953-1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催	毎週木曜日 9:30~11:00
57	ノルディックウォーク☆ 中窪	中央1-24-10	2954-0294				○				健康づくりや交流のためノルディックウォークを開催 (2024年7月現在、参加員数23名)	毎週火曜日 10:00~11:30
58	ノルディックウォーク コート狭山台	入間川1418-23 コート狭山台集会所	2954-0294				○				健康づくりや交流のためノルディックウォークを開催 (2024年7月現在、参加員数12名)	毎週木曜日(第三木曜日を除く) 10:00~12:00
59	ノルディックウォーク なごみ	富士見2-21-27	2954-0294				○				健康づくりや交流のためノルディックウォークを開催 (2024年7月現在、参加員数20名)	毎週土曜日 10:00~11:30
60	子供食堂 せごどん	富士見1-20-6	2954-0294						○		自主財源と常連さんの寄付で運営している子供食堂	毎週土曜日 または 日曜日 11:00~14:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オ カ レ ン サ ロ ン	体 操	(趣 味 活 動 内)	(趣 味 活 動 外)	こ も 食 堂	そ の 他 の 種 別	概要	日時
61	研修会講演会等(富士見)		2954-0294						○		研修会講演会等	研修研修年1回
62	NPO法人 わが街さやまの 防災ネットワーク	入間川1417-13-604	2954-0294						○		防災連絡協議会の設置、防砂に難する女性リーダーの育成を目的に 市民大学等の講座を実施	不定期
63	NPO法人 ジョイライフさやま	中央1-43-11	2954-0294						○		子供から高齢者までを対象とした地域交流ふれあい事業を実施	不定期
64	にじいろ体操教室	富士見1-11-15 狭山生活館3Fホール			○						発達凸凹さん、障がいのあるお子さん、グレーゾーンと呼ばれる お子さん、元気などによりハリハピリ中のお子さん、その親御さん、 きょうだい児がご参加いただけます。	月2回(土曜日) 15:00~15:45/ 16:00~16:45の2部制
65	いきいき百歳体操 しののめ	入間川3156	2953-1111		○						高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催	毎週火曜日 9:30~10:30
66	めいぶるキッズ (休止中)	入間川1282-1	2954-0294	○							ふれあいサロン	第1または第2水曜日 11:00~15:00
67	いきいき百歳体操 東急第2	中央3-1-19	2953-1111		○						高齢者を対象とした いきいき百歳体操を開催	毎週水曜日 9:30~10:30
68	ちょこっとサロン	北入曾755-1 ガーデンシティ狭山1-808	2954-0294	○							呼吸法、タッピングヨガ、歌、季節の手づくり	[活動場所]ガーデンシティ狭山1-808 [活動日時]第2・4金曜日14:00~16:00
69	にこにこサロン	北入曾855-5	2954-0294	○							昼食会、歌、体操、講話	[活動場所] 御狩場自治会集会所 (年1回宝荘、不老荘) [活動日時] 第3火曜日10:00~12:00 (1月9日は休会)
70	フラワーふれあいランチ	水野606-107	2954-0294	○							会食会、体操、コーラス、誕生会など	[活動日時]第2水曜日10:30~14:00
71	子育てサロン きらきらぼし	水野218-4	2954-0294	○							参加者同士の交流、手遊び、工作、お誕生日会	[活動場所]東急台自治会集会所(入曹) [活動日時] 第2水曜日10:30~12:30 4月は第1水曜日



【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カレ フェ エ ジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内 活 動)	趣 味 活 動 (屋 外 活 動)	こ し も 食 堂	そ の 他 の 種 別	概要	日時
72	若葉台自治会 たまりばグループ	水野709-27 若葉台自治会集会所	2954- 0294	○							第1・3月曜日と第2金曜日：吹き矢 第2日曜日：歌 第3水曜日：フラダンス	[活動場所]若葉台自治会集会所 [活動日時] 第1・3月曜日、第2金曜日 第2日曜日、第3水曜日 各13:00～16:00
73	親子サロン 「るんるん」	水野606-107	2954- 0294	○							親子交流つくりの見守り、パネスシアター、読み聞かせ、紙芝居、 リズム遊び、紙工作	[活動場所]フラワーヒル東公園管理事務所 [活動日時] 第1水曜日10:30～12:00(平日のみ)
74	親子サロン びよんびよん	水野218-17	2954- 0294	○							手遊び、紙芝居、読み聞かせ、マッサージ他	[活動場所]東急台自治会集会所 [活動日時]第3水曜日10:00～12:00
75	水押自治会 高齢者ふれあい 広場サロン	北入曾540-3 水押自治会集会所	2954- 0294	○							体操、カラオケ、交流	[活動場所]水押自治会集会所 [活動日時]第3水曜日13:30～
76	東急台 ふれあいサロン	水野218-4	2954- 0294	○							第1月曜日：憩いの家 第2月曜日：ふれあいバットの会 第3月曜日：カフェ「ホットほっと」 第4月曜日：憩いの家	[活動場所]東急台自治会集会所 [活動日時]第1～4月曜日10:00～15:00
77	南入曾 ふれあいサロン	南入曾303-2	2954- 0294	○							すこやか体操、講演、ゲーム、食事	[活動場所]南入曾自治会館 [活動日時]第3火曜日10:00～12:30
78	武蔵長寿会 憩の家	水野866-7	2954- 0294	○							友愛訪問、旅行会誕生会の企画検討	[活動場所]武蔵自治会館 [活動日時]第1・2月曜日
79	松風 なかよしサロン	北入曾1458-4	2954- 0294	○							健康体操、茶話会、フラワーアレンジ(第3木)	第1水曜日13:30～15:30 第2・4火曜日13:30～15:30 第3水曜日10:00～12:00 第4木曜日10:00～12:00
80	七区 さわやかサロン	南入曾879-12	2954- 0294	○							お茶のみ、おしゃべり、元気体操、合唱など	
81	子育て応援 みずの	水野891-4	2958- 7991	○							子育てパパ・ママの交流の場です。 お子さんを連れて遊びに来ませんか? ※児童館の移転に伴い、気軽に集える場として、 和室を開放します!(令和6年5月から)	毎月第3金曜日9:00～16:00
82	会食会 (入曾)	南入曾428-3	2954- 0294	○							会食会	毎月第3水曜日 (例年、1月2月は開催なし)

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフェ エ	体 操	趣 味活 動 (屋 内)	趣 味活 動 (屋 外)	こ し も 食 堂	そ の 他 の 種 別	概要	日時
83	れんげ草	南入曽562-4	2954-0294	○					○		合唱・お茶のみ・おしゃべり	第2、第4水曜日10:00~12:00 (祭を除く)
84	笑ってはつらつ 認知症予防講座	水野891-4	2937-7871	○		○					認知症予防に重点を置いた体験と認知症予防について学びます。 参加者同士のコミュニケーションを図り、健康な体を維持します。	毎月第2金曜日10:00~11:00 (予定)
85	青空サロン (入曽地区) 狭山体育館	水野632	2953-1111	○		○					※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元氣塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所：狭山体育館 第3月曜日 10:00~11:30 雨天時：同上
86	青空サロン (入曽地区) 水押集会所	北入曽540-3 水押集会所	2953-1111	○		○					※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元氣塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所：水押集会所 第2月曜日 10:00~11:30 雨天時：同上
87	青空サロン (入曽地区) 武蔵自治会館	水野866-7	2953-1111	○		○					※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元氣塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所：武蔵自治会館 第1月曜日 10:00~11:30 雨天時：武蔵自治会館
88	介護者家族のつどい (入曽地域包括 支援センター主催)	南入曽560-5	2950-5300	○							在宅で介護をされている方の息抜きや情報交換ができる場です。 介護方法や介護で困っていることを、ひとりで抱え込まずに、 同じ悩みを抱えている方・経験した方同士で 交流していただくことができます。	毎月第4水曜日13時30分から14時30分
89	わかばカフェ	南入曽1048-2	2956-7775	○	○						[活動場所] むさしの園わかば 地域交流スペース [活動日時] 第2火曜日 14:00~16:00	
90	水野の森で遊びましょう!	南入曽1059-2	2954-0294	○					○		親子の楽しい活動に、食食が付きます。	毎月第4水曜日 10:00~13:00
91	オレンジカフエ のどか	水野600 狭山尚寿会病院 (旧：あさひ病院)	2957-1141		○						認知症の人と、その家族が安心して過ごすことができ、 情報交換や相談ができる場です。 認知症に関わる医療介護関係者のための 「ちよこっと相談室」も開催しています。	毎月第2水曜日10:00~11:30 (8月はお休み)
92	県急台 いきいき百歳体操	水野218-17	2953-1111								いきいき百歳体操	毎週水曜日10:00~11:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オカ カ フ エ ン ジ	体操	(趣味 内) (動)	(趣味 外) (動)	こと も 食 堂	そ の 他 の 種 別	概要	日時
93	いきいき百歳体操 三葉台	水野509-34	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週月曜日9:30~11:00
94	いきいき百歳体操 若葉台	水野709-37	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週金曜日9:30~10:30
95	いきいき百歳体操 下水野	水野261-3	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週水曜日9:00~10:00
96	わが家入曾 (いきいき百歳体操)	南入曾599-6	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週水曜日9:30~11:00
97	ガーデンシティ狭山 百歳体操	北入曾755-1	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週火曜日10:00~11:30

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレファン	体操	趣味(屋内)	趣味(屋外)	こと	団体の種別	概要	日時
98	いきいき百歳体操 御持場	北入曾855-5	2953-1111			○					おもりを手足や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週水曜日10:00~11:00
99	7区さわやか 百歳体操クラブ	南入曾879-12	2953-1111			○					おもりを手足や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週月曜日14:00~15:30
100	水野体操教室 さんぽ	水野891-4	2937-7871			○					水野地域包括支援センター共催/狭山尚寿会病院スタッフによる体操教室	第4水曜日13:30~14:30(予定)
101	いきいき百歳体操 水甲	北入曾540-3	2953-1111			○					おもりを手足や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週木曜日9:30~11:00
102	いきいき百歳体操 北上スカークレット	北入曾1321 北上自治会館集会所	2953-1111			○					おもりを手足や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎月第1・2・4水曜日 10:00~11:30

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフ フェ エジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	こ し も 食 堂	団 体 の 種 別	概要	日時
103	百ざい体操 なかばら	北入曾442-1	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週木曜日14:00~15:30
104	水歩会	水野221-1	2954-0294				○				東急市内の児童公園を会場に実施しているノルディック・ウォークの団体です。 楽しんでノルディック・ウォークを実施しています。 (2024年7月現在、会員数15名)	日時：毎月第1、第3、第5土曜日9:00~
105	フラワーヒル 菜タ会	水野606-107	2954-0294				○				フラワーヒル東公園を会場としたノルディック・ウォーク団体です。 (2024年7月現在、会員数20名)	毎月第2土曜日 13:30~15:00
106	下水野自治会 (ノルディック・ ウォーク)	水野261-3	2954-0294				○				下水野自治会内を会場としたノルディック・ウォーク団体です。 (2024年7月現在、会員数12名)	毎月第1・3木曜日9:00~
107	若葉台 (ノルディック・ ウォーク)	水野709-37	2954-0294				○				若葉台を会場としたノルディック・ウォーク団体です。 (2024年7月現在、会員数30名)	毎月第4日曜日10:00~
108	若葉台自治会 ノルディック ウォーキング	水野709-37	2954-0294				○				ノルディックウォーキング	毎月第4日曜日 9時00分~10時30分
109	おひさまパーク	南入曾1042-1	2954-0294				○		○		高校生と大学生とが運営の中心となっている、子ども達が自由に冒険したり遊んだりできるプレパークです。 ※一般社団法人地域・社会子育て若者支援が主催し、淑徳大学、東京国際大学、城西大学、埼玉学園大学のボランティアサークルや西武文理高等学校、狭山ヶ丘高等学校、星野高等学校の生徒たちが運営しています。	年10回(原則、第3日曜日) 13:00~15:00 ※7月と8月はお休み
110	悠々クラブ東急台	水野218-17	2954-0294				○				東急自治会で揃ったノルディックウォーキング (2024年7月現在、会員数38名)	毎月第1・3土曜日 13:00~15:00
111	ジョイサービス (ふらっとJOY・ 学習支援教室 ジョイスタディー)	水野829-21		○					○		学力不振や発達障害の子ども等のための学習支援、不登校の子ども等のためのフリースクール、子ども居場所作り、講演会、セミナー等の開催を通しての教育・福祉に関する啓蒙活動、子ども食堂・地域食堂などの運営などを行うグループです。 子ども食堂	
112	ひまわり食堂	北入曾686-3							○			毎週日曜日13:00~14:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カ フ エ ン ジ	体操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	こ し も 食 堂	団 体 の 種 別	概要	日時
113	にこにこ食堂	南入曽428-3							○		子ども食堂	第3土曜日11:30~13:30
114	いりそ支え合いのつち 子育て支援事業 「子育てのつち」	南入曽428-3	2968- 5585							○	子育てしている全ての人に優しく、楽しい場所を提供することを 目的に活動する。	毎月第1、第3火曜日 10時30分~12時
115	いりそ支部だより		2954- 0294								入曽地区に全戸配布	支部だより 年2回(1月、7月)に発行
116	研修会講演会等 (入曽)		2954- 0294								研修会講演会等	
117	敬老会(入曽)		2954- 0294							○	敬老会 入曽支部長、副支部長で記念品を配布	年1~3回を予定
118	学習支援 (青少年育成 入曽地域会議)	南入曽428-3								○	青少年育成入曽地域会議が入曽地域交流センターで開催している 「にこにこ食堂」(子ども食堂)の開催に合わせて学習支援を 実施しています。	第3土曜日10:00~11:30
119	音の会	水野218-17	2954- 0294	○							唱歌、童謡、簡単な体操	[活動場所]東急台自治会集会所 [活動日時]第4水曜日10:00~12:00
120	笑っ茶お! こころも身体も さびないで! 介護予防講座 (入曽地域包括 支援センター主催)	南入曽428-3	2950- 5300		○						笑いがもたらす効用を活用!脳の活性化と介護予防! 脳トレや体操、ウォーキング、知って得する講座などを 予定しております。	令和7年度 毎月第4火曜日 10時から11時 4月22日・5月27日・6月24日・ 7月22日・8月お休み・ 9月30日(祝日のため第5火曜日)・ 10月28日・11月25日・12月23日・ 1月27日・2月24日・3月24日
121	転ばない体操教室 (入曽地域包括 支援センター主催)	南入曽428-3	2950- 5300		○						入曽地域包括支援センター共催/狭山尚寿会病院スタッフによる 体操教室	令和7年度 毎月第2火曜日 13時30分から14時30分 4月8日・5月13日・6月10日・7月8日・ 8月お休み・9月9日・10月14日・ 11月11日・12月9日・1月13日・ 2月10日・3月10日
122	中高大学生対象 フリースペース 放課後ラウンジ 「こもれび」	南入曽567-1 町田店舗2階	2954- 0294							○	勉強、読書、ボードゲームなど、スタッフが日替わりで常駐し、 日によって勉強で分からないことを聞いたり、ちょっとした悩みや 疑問を相談したりもできます。	毎週水曜日 15:00~20:00 ※中学生は18:00まで ※長期休みの期間はお休み

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オカシ フエジ	体操	趣 (屋外)活動	趣 (屋内)活動	こども食堂	その他の 種別	概要	日時
123	猫ふれあいたい部		2954-0294							○	『近所の野良猫達を助けたい』 地域の猫の問題について考え、行動するグループです。 現在は高校生数名で譲渡会への参加、インスタグラムの運用など 猫について活動をしています。	不定期
124	原ふれあいサロン	上赤坂594-10	2954-0294	○							すこやか体操、茶話会、屋外活動など健康づくりと 住民の交流活動を実施 (参加者の希望をもとに活動内容を変えています)	[活動場所]原自治会集会所 [活動日時]第3水曜日13:30~15:30
125	堀兼ふれあいサロン	堀兼361	04295-40294	○							堀兼公民館と社会福祉協議会堀兼支部との共催事業として 令和5年度から年2回程度開催。 お茶やコーヒーの飲みながら、お話をしませんか? 地域包括支援センターによる相談も受けられます。	年2回 10:00~12:00
126	西武団地ふれあいサロン (いきいき百歳体操)	東三ツ木71-5	2953-1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週火曜日10:00~11:00
127	いきいき体操クラブ 東三ツ木	東三ツ木8-1 東三ツ木自治会館	2953-1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週月曜日9:00~10:00
128	楽笑の会 (いきいき百歳体操)	堀兼361	2933-7117			○					いきいき百歳体操(堀兼公民館を会場に令和5年5月から開催)	第2・4水曜日11:00~12:00過ぎ
129	堀兼ノルディック・ ウォーキングクラブ	堀兼361	2956-8107				○				最近、ひざや腰が弱くなってきていませんか? ノルディック・ウォーキングは、2本のポールを使って、 ひざや腰への負担を軽減しながら、運動効果がよりアップする 全身運動です。(2024年7月現在、会員数7名)	毎週木曜日10:00~11:00頃 ※雨天中止
130	西武団地 ふれあいサロン第2 (いきいき百歳体操)	東三ツ木71-5	2953-1111			○					いきいき百歳体操自主グループとして活動中	毎週金曜日10:00~11:00
131	ふれあい大芦もみじ会	下奥富1276	2956-7665	○							ふれあい大芦もみじ会	年1回
132	奥富サロン	下奥富1007-1	2954-4829	○							奥富サロンは、心身ともに元気になれる地域の皆さんの 交流の場です。月1回、体や手先を使った「脳トレ」をはじめ、 輪投げやボール投げなど、簡単なレクリエーションも 実施しています。休憩を取りながら、無理なく活動しており、 健康増進にびったりです。	月1回 火曜日 午前 会場：奥富公民館
133	お茶のみサロン 「じいじとばあば」	下奥富1007-1	2956-7665	○							奥富地区及び狹山市民を対象にコミュニティづくりの場として、 奥富地区センターにて毎月第3金曜日の10時30分~11時30分に 開催。	毎月第3金曜日 10時から11時半

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オ カ レ ン ジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	こ し も 食 堂	団 体 の 種 別	概要	日時
134	健康体操奥富クラブ	下奥富1007-1	2954-4829			○					概要 月3回 土曜日午前 会場 奥富公民館	
135	3B体操サワーズ	下奥富1007-1	2954-4829			○					概要 月3回 木曜日 午前 会場：奥富公民館	
136	ラジオ体操	下奥富757 吹上自治会館	2956-7665			○					概要 自治会館 朝6時 会場 自治会館(吹上) 1/4~12/31 毎日 雨天中止	
137	奥富歩こう会		2954-4829				○				その他 月1回不定期	
138	研修会講演会等 (奥富支部)		2956-7665							○	福祉講座年1回 視察研修年1回	
139	おくとみ茶話会 (奥富支部)	下奥富1007-1	2956-7665							○	茶話会 年2回(6月、2月)	
140	奥富レクリエーション 吹矢グループ	下奥富1007-1	2954-4829							○	月2回 第2・4金曜日 午後 会場：奥富公民館	
141	いきいき百歳体操 (奥富地区支え合い ネットワーク会議)	下奥富1007-1	2956-7665			○					高齢者を対象とした百歳体操を開催。 毎週金曜日9:30~11:00	
142	おしゃべりサロン103 (イチマルサン)	柏原2520-231 狭山NT10-3	2954-0294								概要 おしゃべりサロン103(個人宅) [活動日時] 第2水曜日9:30~11:30 (8月を除く) ※カーレットは月1回 (第1月曜日13:30~15:00)	
143	ふれあいサロン わかば	柏原3365-2	2954-0294			○					概要 [活動場所]水琴野集会所 [活動日時]第1・3水曜日10:00~12:00	
144	子育てひろば プチ・クレヨン	柏原1154ホール	2954-4731			○					概要 [活動場所] 柏原公民館 ホール [活動日時] 原則第1、第3金曜日 10時から11時15分(8月はお休み)	



【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ	オレ ンジ	体 操	(趣 味 活 動)	(趣 味 活 動)	こ ども 食 室	団 体 の 種 別 の	概 要	日 時
145	子育てひろば あいあい	柏原1154 和室	2954-4731	○								0歳～2歳位までの親子を対象とした活動 (親子のふれあい遊び・季節の行事・誕生会など) 〔活動日時〕 柏原公民館 和室 原則第2、第4木曜日 10時から11時15分(8月はお休み)	
146	子育て広場 びよんたん	柏原3116-35		○								自由遊び、子育ての知恵袋、わらべうたあそびなど 〔活動場所〕 第2自治会館 柏原8区 (ニュータウン中央公園隣り) びよんたんの「のぼり」が目印です 〔活動日時〕 原則第1火曜日 10時から11時30分	
147	みんなのサロン 「ゆうあい」		2937-5573	○								水曜サロン・デイサービス「ゆうあい」(木曜日)・土曜サロン・ 百歳体操(金・午後)・各サークル(絵手紙(第3木・金)、 囲碁(毎土)、手芸(毎火)、ちぎり絵(毎月第1月)、 俳句(第2金午前)、生花(第2月)、詩吟(第2・4月午前)、 子育てHappyサロン(毎月第2・4火)	水サロン木デイサービス:10時～14時30分 土サロン:10時～16時 カラオケ 百歳体操:13時30分～15時、 各サークルは要問い合わせ
148	コミュニティカフェ "ゆうあい"	柏原3161-10 狭山 NT73-3	2937-5573	○	○							〔活動場所〕コミュニティカフェゆうあい 〔活動日時〕 第1月曜日10:00～15:00 (フリーサロン) 昼食は11:30～提供 10:00～11:30 (オレんじカフェ) 火曜日～土曜日10:30～15:30 (カフェ) 昼食は11:00～	
149	ちゃのみサロン	柏原2699-2	2953-1111	○	○							オレんじカフェ登壇店 相談・情報交換、茶話会等 毎週木曜日9:30～12:00	
150	家族介護者のつどい (柏原地域包括 支援センター主催) ※休止中	柏原1154	2933-6888	○								在宅で介護をされている方の息抜きや情報交換ができる場です。 介護方法や介護で困っていることを、ひとりで抱え込まずに、 同じ悩みを抱えている方・経験した方同士で 交流していただくことができます。 スペースルネーズがあっても大丈夫な赤ちゃん ママのための保健室です。 産後の悩み、体調のこと、子育てのことなどを 看護師とお話していただける「おばあ相談室」、 ハンドメイド販売もある駄菓子屋さん、 保育士の気まぐれワークショップなどを開催しています。	毎月第4水曜日13:30～14:30
151	いちご堂 (赤ちゃんと ママのための保健室)	柏原3618-16	2968-7607	○								月1回火曜日 (詳細はInstagramで確認してください)	

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カ フ エ ジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	こ も も 食 堂	団 体 の 種 別	概要	日時
152	柏原 いきいき100歳体操 きのえね坂	柏原1185-6	2953- 1111			○					おもりを手足や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができるといわれています。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週火曜日14:00～15:00
153	いきいき百歳体操 柏原	柏原3405	2953- 1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週土曜日及び第1日曜日 10:00～11:00
154	柏原いきいき百歳体操 クラブ	柏原2931-2	2953- 1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週木曜日10:00～11:00
155	いきいき百歳体操 ゆうあい	柏原3161-10	2953- 1111			○					いきいき百歳体操	毎週金曜日13:30～15:00
156	ノルディックSAYAMA 土曜会	柏原561	2954- 0294				○				智光山公園で週1回、ノルディックウォークを実施 (2024年7月現在、会員数10名)	毎週土曜日9:30～10:30
157	ノルディックSAYAMA 水曜会	柏原561	2954- 0294				○				智光山公園を会場に週1回、ノルディックウォークを開催 (2024年7月現在、会員数15名) 指導員在籍	毎週水曜日9:30～10:30
158	狭山カーレットクラブ まぜこぜ(柏原)		2954- 0294				○				卓上カーリング、子どもから高齢者、障害のあるなしに関わらず、多様・多世代な人が同時に楽しめる環境を「まぜこぜ」と表現	
159	敬老会(柏原)		2954- 0294								敬老会	各自治会で実施、 支部社協より実施により助成
160	みんなの農園クラブ		2954- 0294								農園を通じた仲間づくりや福祉関係団体による 体験活動を行っています	毎週水曜日13:30頃～15:30頃 ※夏場は週2回の活動を予定
161	みんなの居場所 「ポッカほか」 (小学生の放課後の 交流スペース)	柏原1154	2954- 4731								放課後、公民館で子どもたちが遊んだり、宿題をしたりして自由にご遊ばせます。一度家に帰ってから公民館にきてください。	第3月曜日15:00～16:30 ※詳細な日程は公民館日より等て 確認してください。

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレフェンジ	体操	趣(屋内)活動	趣(屋外)活動	こども食堂	団体の種別	概要	日時
162	柏原ノルディック・ウォーククラブ	柏原3116-32	2954-0294							○	柏原第8区内の公園やサイクリングロードで活動をするノルディック・ウォークの団体です。ノルディック・ウォークの指導員が在籍しており、その指導のもと、楽しんでノルディック・ウォークを実施しています。(2024年7月現在、会員数16名)	毎週月曜日9:30~11:00
163	グリーンフクエアカフェ Style	柏原3258-5 ハピタルハウスStyle 2F	2946-8919	○						○	大切な方を亡くした経験のある方の心のケアのための時間と空間です。話したくない人は、話をしなくてもOK/話してみたい人は、話してもOK。同じ境遇にある方の時間や空間を一息つきながら寛ぐことができます場所です。	毎週木曜日15:00~16:00
164	子育てHappyサロン	柏原3161-10 狭山NT73-3	2954-0294	○							子育てが楽しくなるよう、妊娠中のママ、子育て中のママ・パパの育児不安や悩み解決、産後ケアなどのお手伝いをします。お茶をしながら、お絵描きしながらお話しましょう。お絵描きのkanaiプレートアートは、描くだけで心のモヤモヤやイライラのお掃除になりますよ。	毎月第2・4火曜日 13:00~15:00
165	子ども食堂 at のぞみ教会	広瀬1-30-9							○		小学生までの子どもを対象とした子ども食堂。	毎月第1土曜日 11時00分から13時00分
166	笹井いきいき百歳体操クラブ	笹井2694-1	2953-1111	○							高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。第1木曜日の体操後は、サロンを開催しています。八木沢川集会所にて。	第1・2・4木曜日10:00~11:00
167	エンジョイ10区	広瀬東2-5-1	2953-1111	○							高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週火曜日 10:00~11:30
168	親子サロンすまいる	広瀬東3-34-1	2953-6500	○							参加も出入りも自由&無料の親子サロン	毎月第2火曜日10:00~11:30
169	広瀬斜子サロン	広瀬東3-34-1	2953-6500	○							広瀬斜子總の再理を目指しながら、その啓蒙のために、斜子織や機織り談義を楽しむサロンを開催中	第1金曜日11:00~15:00
170	お楽しみ交流会 (水雷支部)		2954-0294	○							75歳以上一人暮らしの方を対象とした交流会・会食会。水雷公民館(笹井、水雷在住の方)、広瀬公民館(広瀬在住の方)の2会場で開催 ※コロナ禍以降人数が集まることが難しいため、友愛訪問を代わりとして実施することもあります。	水雷公民館、広瀬公民館の2会場 年1回同日開催

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレカレンジ	体操	趣味(屋内)	趣味(屋外)	こども食堂	団体の種別	概要	日時
171	気ままカフェ	広瀬2-40-18	2954-0294	○							月に1回自治会館を開放し、一緒に昼食を食べたり、ミニ教室や趣味の会としたり自由に過ごしていただける場所になっています。 (令和6年1月にはおやじバンドヒヨマリマシナスタースを招いて演奏会を行います。)	毎月第1(土)13時~16時頃まで
172	青空サロン (水富地区) 廣瀬神社	広瀬2-23-1	2953-1111	○	○						「青空の会」主催の青空サロンとして、第1月曜日10:00~11:30廣瀬神社境内(雨天時:宮地自治会館)にて。 平成14年狭山市の支援を受けて発足しました。 「仲間づくり・健康づくり」をスローガンに活動しているボランティア団体です。 ☆青空サロンの開催 ☆狭山市高齢者支援課への協力 ☆元氣塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	第1月曜日 10:00~11:30
173	青空サロン (水富地区) 広瀬公民館		2953-1111	○	○						青空の会は、平成14年狭山市の支援を受けて発足しました。 「仲間づくり・健康づくり」をスローガンに活動しているボランティア団体です。 ☆青空サロンへの開催 ☆狭山市高齢者支援課への協力 ☆元氣塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	第1・3水曜日 13時30分~15時
174	あかちゃんワイワイ広場 (水富) 【休止中】	根岸2-17-13	2937-3624	○							気盛におしゃべりしたり、親子でふれあってお遊びしよう。 総合子育て支援センターのスタッフがお待ちしております。	年5回(金曜日)10:30~11:30
175	ミッキークラブ	根岸2-22-2	2952-7322	○							就園前の子どもを対象とした親子の集まり	年9回程度 9:20~10:30 (受け付けは9:10~)
176	(しゅっぱっぱの家の) プッチ子クラブ しゅっぱっぱ	根岸2-17-8	2954-0294	○							毎月1~2回(月曜日)開催。 未就園児(0~4歳)の親子と季節に応じた遊び、行事を実施。 芋ほり、運動会、節分、クリスマス会など。	[活動場所]カーサ・ソレアード101 [活動日時] 月曜日10:00~11:30(月1~2回)
177	青空サロン (水富地区) 水富第8区自治会館 河原悠マクラブ	広瀬東2-39-22	2953-1111	○	○						毎月第1・4月曜日10時~11時30分 水富第8区自治会館にて 青空の会は、平成14年狭山市の支援を受けて発足しました。 「仲間づくり・健康づくり」をスローガンに活動しているボランティア団体です。 ☆青空サロンの開催 ☆狭山市高齢者支援課への協力 ☆元氣塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	第1月曜日 10:00~11:30
178	水富よさこい8連	広瀬東2-39-23 八区自治会館	2954-0294	○							夏祭り、敬老会、施設訪問	[活動場所]八区自治会館 [活動日時] 第1・4月曜日13:30~15:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オカレカフェ	体操	趣(屋内)	趣(屋外)	こと	団体の種別	概要	日時
179	きらくサロン	笹井2694-1	2954-0294	○							第1木曜日 11時～12時 第3木曜日 10時～12時 八木沢口集会所にて。 交流、体操、歌、花壇の手入れ、和布でバックや洋服作り、イベントなど。 昼食を一緒に食べる機会もあります。	第1木曜日11:00～12:00 第3木曜日10:00～12時
180	寄り道カフェ	広瀬台1-22-1	2954-0294	○							毎月第3(火)10時～11時40分 日生さやま台集会所にて コーヒーカフェととも様々遊びを楽しんでいます。	[活動場所]日生さやま台自治会 [活動日時] 第2金曜日10:00～12:00
181	たまり場せきれい亭	広瀬東2-28-13	2954-0294	○							毎週(火)10時30分～13時まで、おしゃべりタイム開催。 おしゃべりを楽しみながら、歌を歌ったり、手芸をしたり、バザーをしたり。 毎月4(火)はふるさと狭山の歴史講座。	[活動場所]たまり場せきれい亭(個人宅) [活動日時] 火曜日10:30～13:00
182	狭山カーレッククラブ まぜこぜ まぜこぜ広瀬	広瀬東3-34-1	2954-0294	○		○					カーレット(カーリングのミニチュア版)を通じて、多様・多世代な人が同時に「まぜこぜ」になって楽しみながら交流しています。 通常活動：公民館などの拠点で、まぜこぜ会員中心の活動 外部体験会：他団体や地域コミュニティサロン等での体験会 まぜこぜカーレットサロン：一般参加者をその都度募集して行うサロン 降着理解+カーレット講座 それぞれの活動の特徴を活かしながら「まぜこぜ&カーレット」の普及に力を入れています。	月4回(火曜日、日曜日) 時間は開催日によって午前または午後
183	下広瀬団地寿会	広瀬1-24-16	2954-0294	○		○					カラオケ(不定期) グラントゴルフ(火・木) 新舞踊(水曜日) 麻雀(金曜日) 麻雀三味線(木曜日) ボウリング(休止中) その他食会や一泊旅行など。	[活動場所]下広瀬団地自治会館等 [活動日時] 同好会ごとに異なる
184	日生いきいき元気 体操クラブ	広瀬台1-22-1	2953-1111		○						高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。 毎週水曜日10:00～11:30 日生さやま台集会所にて。	毎週水曜日10:00～11:30
185	いきいき百歳体操 みずとみ	根岸2-17-13 水富公民館	2953-1111		○						高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。 毎週火曜日13時30分～15時 水富公民館にて。	毎週火曜日13:30～15:00
186	八区自治会すこやか 体操クラブ	広瀬東2-25-30	2954-0294		○						毎週月曜日～金曜日 朝7時30分～8時までの30分間 準備体操、ストレッチをしっかり行ったあと、 ラジオ体操第1・2を行います。	[活動場所]ダイソー駐車場 [活動日時] 月～金曜日7:30～8:00
187	みどりの会百歳体操	笹井1-11-18	2953-1111		○						いきいき百歳体操	毎週木曜日13:30～15:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カ フ エ ジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	こ し も 食 堂	団 体 の 種 別	概要	日時
188	ノルディックSAYAMA ゆっくり歩こう会	広瀬1-36-3	2954- 0294				○	○			広瀬河川敷公園で週1回、ノルディックウォークを実施 (2024年7月現在、会員数20名) 指導員在籍	毎週金曜日9:30～10:30
189	ノルディックSAYAMA 木曜会	広瀬1-36-3	2954- 0294				○	○			広瀬河川敷公園で週1回、ノルディックウォークを実施 (2024年7月現在、会員数5名) 指導員在籍	毎週木曜日9:30～10:30
190	まちの縁側推進 プロジェクト水雷 ノルディック ウォーククラブ		2954- 0294				○				新型コロナウイルス感染拡大に伴い、人と人との接触が抑制されていた 令和2年頃、家から出ない方も多くなり、高齢者にとってはますます 体力・気力の減退が危ぶまれました。そんな中、プロジェクトの メンバーから「散歩」に誘う活動が始まりました。 そして、お誘いのひとつのきっかけとして ノルディックウォーククラブが結成されました。 まずはプロジェクトメンバーが公式指導員から講習を受け、 3か月間実地練習をした後、地域の方々に声をかけて結成されたのが 3つのノルディックウォーククラブです。	日生さやま台(ヒロイチチーム) ... 毎月第2・3・4土曜日の9時30分～11時 根山地区(ネヤマチーム) ... 毎週木曜日9時30分～11時30分 広瀬地区(ミズシヨウチーム) ... 毎週木曜日9時30分～10時30分 (メインは第2・4木曜日)
191	まちの縁側推進 プロジェクト水雷 みずとみ輪読会	広瀬東3-34-1	2954- 0294				○				年齢を重ねると日常生活で声を出すことも少なくなりがちです。 この「みずとみ輪読会」は、令和3年4月から図書を みんなの声に出して読む活動をしてきました。 メンバーで話し合っ読む本を決め、文庫本をそれぞれ購入し、 1人1～2ページを声を出して順番に読んでいきます。 広瀬公民館で、毎月1回、10人ほどのメンバーが集まり、 首の柔軟体操、呼吸法、活舌の練習をした後で、同じ本を順番に 声を出して読んでいきます。途中休憩をはさみ2時間ほど読みます。 高読が下手でも、途中で読み遅えても、つかかえてもOKです。 誰も攻めません。お互い優しく訂正します。 これまでに「星の王子様」「新見尚吉童話集」「銀河鉄道の夜」 「夏目漱石 ころろ」等を読破してきました。 ストーリーに感動したり、作家の独特な言い回しや、 以前に読んだ時とは違う印象について語り合ったり、 メンバーの心のつながりも強くなってきました。	毎月第4(月)午後
192	WAKU☆DOKIはっぴー (広瀬)	広瀬東3-34-1						○				第4土曜日10:00～12:45
193	WAKU☆DOKIはっぴー (水雷)	根岸2-17-13						○				第3土曜日10:00～12:45

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレカフェジ	体操	(趣味内) 活動	(趣味外) 活動	ことも食堂	団体の種別	概要	日時
194	昔懐かし紙芝居	広瀬2-23-1	2953-7538							○	<p>稲岸、広瀬、入間川の真話を基にした手作りの紙芝居。</p> <p>令和6年の予定(2編ずつ)</p> <p>1月 目に効く薬師様、金色夜叉</p> <p>2月 二十三夜楼、緋金色夜叉</p> <p>3月 峠の老い桜、安寿と厨子王</p> <p>4月 源義高物語、愛染かつら</p> <p>5月 八幡神社新田義貞駒つなぎの松、射留魔の里</p> <p>6月 火たるま馬頭、八郎太郎</p> <p>7月 なすとっかえ物語、たのきゅう</p> <p>8月 広瀬せんげん神社の火祭り、曾根崎心中</p> <p>9月 大食らい谷五郎、ごんぎつね</p> <p>10月 鮎の母、安珍清姫物語</p> <p>11月 米っことぬかっこと、ももこさんとオレオレ詐欺</p> <p>12月 馬の大好きなととさんとお嫁さん、かさじぞう</p>	毎月15日 10時より(10月のみ1日) 月次祭日にあわせ開催(雨天中止)
195	いきいき百歳体操河原	広瀬東2-39-22	2953-1111		○						高齢者を対象としたいいきいき百歳体操を開催。	毎週水曜日 10:00~11:00 水雷8区自治会館にて
196	みんなの家庭菜園		2954-0294				○				おいしい新鮮野菜を作ってみませんか? ・誰でも参加可能で1年中、野菜が作れます(耕運機・農機具あり)	
197	みんなのオアシス食堂	広瀬東2-2-15	2954-0294					○			教会を会場にした子ども食堂です。子どもから高齢者まで参加が可能。(メニューはカレーライス)	毎月第2土曜日 11:30~14:00
198	日生いきいき元気体操クラブ第2	広瀬台1-22-1	2953-1111		○						いきいき百歳体操の自主グループとして活動中	毎週木曜日 10:00~11:30
199	ふれあいサロンすずらん	新狭山2-17-1	2954-0294	○							昼食会、交流、地域包活の話	[活動場所]新狭山公民館 [活動日時] 年2回 11:00~13:00 ※令和7年度は5月27日(火)と11月11日(火)の2回
200	ふれあいサロンあいあい(新狭山)		2954-0294	○						○	サロン活動	原則 第3木曜日 10:00~12:00
201	ハッピースマイルリトミック	新狭山2-17-1	2954-0294	○							ふれあいサロン	毎月1回(金曜日10:00~10:45)(9:30開場)

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カ フ エ ン ジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	こ し も 食 堂	団 体 の 種 別	概要	日時
202	青空サロン (堀兼地区) 新狭山公民館	新狭山2-17-1	2953- 1111	○		○					※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館専業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣 毎週火曜日10:00~11:30	場所:新狭山公民館 第1・3金曜日 9:15~11:00
203	いきいき百歳体操 (新狭山三丁目自治会)	新狭山3-7-17	2953- 1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることが一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができ、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週火曜日10:00~11:30
204	新狭山いきいき百歳体操	新狭山2-4-7 新狭山二丁目自治会館	2953- 1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週火曜日10:00~11:30
205	音楽健康 レクリエーション 「ヨッコラショーズ」 (童謡を歌う会 そよ風)	新狭山2-17-1	2953- 1111	○							音楽レクリエーション(歌と体操)を実施し、音楽の力で高齢者の健康寿命の維持・向上を図りながら、高齢者が楽しみながら交流	第2・4火曜日13:30~15:30 (8月はお休み)
206	ノルディックウォーク 新狭山	新狭山2-17-1	2954- 0294				○				・北欧生まれの健康運動「ノルディック・ウォーキング」は、全身運動のため、身体の90%以上の筋肉を意識して使うことができ、体力維持、ストレス解消、転倒予防に最適です。 ・健康寿命を延ばすことを目的としております。 (2024年7月現在、会員数18名)	・毎週水曜日10:00~12:00 ・新狭山公民館内で集合後、準備を整えて入り口からスタート。 ・雨天中止。(欠席連絡等はなし)
207	新狭山支部だより		2954- 0294							○	年に1回、狭山市社会福祉協議会新狭山支部による支部だより「社協しんさやま」を発行しています。	
208	狭山台四丁目 粋・活サロン	狭山台4-4-1	2954- 0294	○							茶話会、笑いヨガ、歌、囲碁、オセロ等	[活動場所]狭山台四丁目自治会館 [活動日時]水曜日10:00~15:00
209	狭山台粋・活さろん	狭山台1-21 狭山元気プラザ	2954- 0294	○							茶話会、折り紙、月1回車いす利用者の受け入れ	[活動場所]狭山元気プラザ [活動日時]金曜日11:00~14:00
210	名曲サロンパール	狭山台団地4街区集会場	2954- 0294	○							コミュニケーションカフェ	第1・第2・第3水曜日 11:00~13:00



【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オ カ レ フ ェ ン ジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	こ し も 食 堂	団 体 の 種 別	概要	日時
211	さやまんまる	狭山台1-21	2954-0294	○							イベントや講座などで子育て親子が相談できる仲間づくり	不定期開催(午前中)
212	カフェ・きらら	狭山台2丁目自治会館	2954-0294	○							ふれあいサロン	毎週水曜日 10:00~15:00
213	ほっとサロンけやき	狭山台3 狭山台団地4街区	2954-0294	○							ふれあいサロン	火・金曜日 11:00~13:00 狭山台団地4街区
214	のびのび広場	狭山台2-4-5	2954-0294	○							子育てサロン	第1・3木曜日 10:00~12:00 狭山台2丁目自治会館
215	フリーコーヒー (狭山台3丁目)	狭山台3-13-10	2954-0294	○							狭山台大通り沿いで毎月2回開催しているフリーコーヒー 駅菓子屋さんも臨時出店やお絵描きコーナーもあり、 子連れの参加も可能です 暑い時期はアイスコーヒーの提供もしています	月2回の金曜日 11:00~16:00
216	おしゃべりサロン (支部社協)	狭山台3-7-1	2956-7665	○							コーヒーやお茶を飲みながら、のんびりお話をしませんか? (コーヒーまたはお茶、お菓子のほか、11:30以降は おにぎりの提供も予定)	第1・3月曜日 10:00~13:00
217	狭山台二丁目・ いきいき百歳体操の会	狭山台2丁目4-10	2953-1111	○		○					おもりを使った百歳体操。	毎週火曜日10時00分~
218	青空サロン (狭山台地区) 元氣プラザ (狭山台プラザサロン)	狭山台1-12 狭山台元氣プラザ	2953-1111	○		○					※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山台高齢者支縁課への協力 ※元氣塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所:元氣プラザ(狭山台プラザサロン) 第4火曜日 14:00~15:30 雨天時:元氣プラザ体育館
219	青空サロン (狭山台地区) 元氣プラザ (狭山台サロン)	狭山台1-21 狭山台元氣プラザ	2953-1111	○		○					※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山台高齢者支縁課への協力 ※元氣塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所:元氣プラザ(狭山台) 第2月曜日 9:30~11:00 雨天時:プラザまちづくり活教室
220	みんなの居場所	狭山台1-21 狭山台元氣プラザ	2954-0294	○		○					第2層協議体「みまもも狭山台」が運営するサロン (健康体操を実施中) 性別不同	毎週木曜日 10:00~13:00 元氣プラザ
221	第2菜寿会健康サロン (いきいき百歳体操)	狭山台2-12-32	2953-1111								高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週月曜日9:30~11:30
222	けやき元氣クラブ (いきいき百歳体操)	狭山台3-254-6	2953-1111								高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週火曜日10:00~11:30

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフェ	体 操	趣 味 (屋 内 活 動)	趣 味 (屋 外 活 動)	こ も 食 堂	団 体 の 種 別	概要	日時
223	シャローム食堂	狭山台4-19-14	2954-0294						○		子ども食堂 原則、毎月第2金曜日 17:00~18:00	
224	こども喫茶 暖歩	狭山台4-14-17	2954-0294						○		子どもの居場所 子ども食堂 開催場所：狭山市狭山台4-14-17 13:00~16:30 ※年末年始を除く	
225	こども食堂 (サトウゼン Coffee&Lab)	狭山台3-13-11	2954-0294						○		子ども達の居場所づくりの一環として、給食のない長期休み期間に 数回お弁当の配布を実施しています。 お弁当は店内で食べたり、持ち帰ることもできます。 2026年春に店舗移転予定	夏休み 3回、冬休み 1回、春休み1回の 開催を目標に11:30~14:30 (先着順)
226	無料塾さざんか塾	狭山台3丁目7-1	2954-0294						○		ひとり親世帯、経済的に困っている世帯等の小学生~高校生を 対象とした無料塾	毎週日曜日13:00~17:00
227	狭山よつば塾	狭山台4-14-17	2954-0294						○		無料学習塾	毎週日曜日 13:00~16:50
228	狭山台ノルディック ウォーククラブ	狭山台1-21	2954-0294					○			狭山元氣プラザを会場に行っているノルディック・ウォークの 団体です。 ノルディック・ウォークの指導員が在籍しており、その指導のもとで ノルディック・ウォークを楽しんでいます。 (2024年7月現在、会員数38名)	毎週金曜日10:00~12:00 ※ 8月は除く
229	遊友(ふれあいサロン)	狭山台1-18-11	2001-9144	○							健康体操など。	第3木曜日
230	不登校を考える会		2954-0294						○		子どもが不登校の経験を持つ保護者が集まって、 みんなで理解を深める会を定期的に開催しています。	毎月第3土曜日
231	ふれあいサロン フレンズ狭山台	狭山台1-31	2954-0294	○							軽い体操・脳トレ・カラオケ・おしゃべりなどで、 楽しく過ごしませんか	毎週水曜日11:00~13:00 ※第5週目はお休み
232	ここからウィンンド体操	狭山台1-21	2954-0294		○						ここからだに風を通しましょう。 ここから、いつても参加できます。	第2木曜日、第4金曜日 14:00~15:30
233	あそび処 舎凡	狭山台4-14-17	2954-0294							○	様々な遊びを通じて、こどもの心身の安定と成長を図るとともに、 創造力や協調性を育む場として令和6年8月に開設。 「食・学・遊」の各団体が協力・連携して、食べて、学んで、遊べる スペースを提供しており、各種イベントの開催も予定しています。	毎週日曜日 14:00~16:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ	オレ レンジ	体 操	(趣 味 内) 活 動	(趣 味 外) 活 動	こども 食堂	団 体 の 種 別	概要	日時
234	狭山ぼうけんおそび場 「ほんきっこ」	狭山台3-28						○				ロープあそび・ハンモック・泥あそび・水あそび・すべり台・虫探し・ 火おこし体験・焼きビー玉などなど… 「自分で考えて自由に遊べる場所」です。	原則、毎月第2日曜日10:00～15:00
235	こども喫茶 暖季	狭山台4-14-17	2954- 0294							○		子どもの居場所 子ども食堂 開催場所：狭山市狭山台4-14-17	毎週日曜日 13:00～16:30 ※年末年始を除く
236	サトウさん Coffee&Lab (子ども食堂)	狭山台3-13-11	2954- 0294							○		子ども達の居場所づくりの一環として、給食のない長期休み期間に 数回お弁当の配布を実施しています。 お弁当は店内で食べたり、持ち帰ることもできます。	夏休み 3回、冬休み 1回、春休み1回の 開催を目標に11:30～14:00(先着順)