

社協 しんさやま

支部だより

第14号

発行日：令和4年7月10日

発行者：狭山市社会福祉協議会新狭山支部

所在地：狭山市新狭山2-17-1

電話：04-2954-7811

令和4年度支部活動の予定

○ふれあいサロン 「あいあい」の開催

高齢者の集いの場です。利用者同士で会話を楽しめます。

地域包括支援センターによる簡単な体操もあります。

マスク着用の上ご参加ください。

利用できる方：新狭山地区にお住いの65歳以上の方

日時：右表のとおり 10:00~12:00

※社会情勢により中止の可能性もあります。

開催は町内掲示板でご確認ください。

場所：新狭山2丁目自治会館

令和4年	第3木曜
7月	21日
8月	18日
9月	15日
10月	20日
11月	17日
12月	15日
1月	19日
2月	16日
3月	16日



○敬老祝い

今年度の新狭山地区の敬老会は開催しません。

代わりに75歳以上の方には記念品を9月中にお届けする予定です。

○友愛訪問

その時の状況にあった方法を検討して、年末に実施する予定です。



～ 地域のいきいき活動 ～

☆ 新狭山軽スポーツを楽しむ会 ☆

簡単なルールで気軽に楽しめるスポーツということで、中原公園で「グランドゴルフ」、新狭山公民館で「ポッチャ」を、和気あいあいと楽しんでいます。

現在活動3年目で、13名が在籍しています。それぞれが都合の良い時、体調の良い時に無理なく参加しています。会費は年間千円程度です。



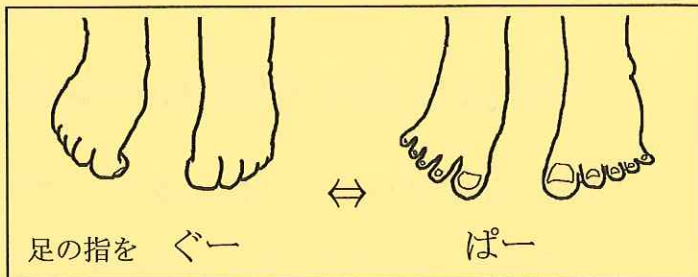
(ポッチャの様子、新狭山公民館にて)

活動日 : 第2、第4 月曜、木曜日
 9:00~12:00
 活動場所: 中原公園、新狭山公民館

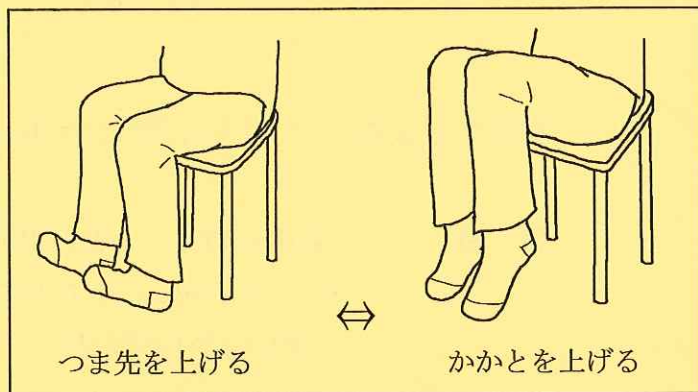
☞ 地域包括支援センターだより ☞

おうちでできる 足のむくみ予防体操

- 足指グーパー
 足指を曲げて、大きく開いてを繰り返します。



- リズムミシン
 椅子に座り、体は揺らさないで繰り返します。



堀兼・奥富・新狭山 地域包括支援センター
 新狭山2-8-22 ☎04-2933-7117
 相談時間 9:00~17:00 (土日祝日休) ☞

〈〈社協の会員になりませんか〉〉

お申し込みいただいた会員会費の半額が、新狭山支部の活動(ふれあいサロンの運営等)の資金になっています。

社会福祉法人 狭山市社会福祉協議会地域ふくし支援金(会員会費)納入書 (社協保存用)

会員種別	会費額	口数	合計
一般会員	500円	2	1000
特別会員	5,000円		
賛助会員	10,000円		

上記会員に加入いたします。

自治会名	さやま	自治会
住所	狭山市 入間川2-4-13	
氏名(団体名)	狭山あすか	
電話番号	2954-0294	

注)納入書に記載された個人情報は、本会において適正に管理し、無断で第三者に提供いたしません。
 納入者の個人情報は会員の管理のために使用させていただきます。
 注)自治会未加入者は地区名を記入ください。 社会福祉法人狭山市社会福祉協議会

ご協力
 お願いします



このような、会費納入の案内を見たことはありませんか？
 皆さんの会費が地域福祉を支えています。