

おたがいさま♡ふじみ

新春号



迎春

富士見地区地域福祉を考える会（通称：おたがいさま♡ふじみ）の活動も4年目に入りました。高齢者社会が進行し、中でも一人暮らしの高齢者が増えている現在「おたがいさま♡ふじみ」では、どうしたら地域福祉のお手伝いを出来るのか？より良い地域福祉の在り方は？等議論を重ねてきました。社協、社協富士見支部、富士見中央包括支援センター・関係自治会等と連携の下、「誰にでも心地よい地域づくり」「誰もが安心して最後まで暮らせる地域づくり」をモットーに取り組んでいます。

具体的にはお茶を飲みながらのおしゃべりや、困りごとの相談ができる「くつろぎの場」の開催、庭の草取りや家具の移動、電気器具の修理作業（有料）等を行っています。

また、コロナ禍第一波の時は「布製マスクの製作と配布」第二波の時は「お元気ですかカード」による安否確認を行いました。

現在コロナウィルス「オミクロン株」の感染拡大に伴い思い通りの活動ができない状況にあります。が、これからも地域福祉の活動を続けて行きたいと思っています。

しかしながら発足当初40名いた仲間も現在は20名に減少し弱体化は否めません。一緒に活動してくださる方を募集しています。

困りごとのある方、おひとりでお悩みの方、ご連絡ください。お待ちしております。

富士見地区地域福祉を考える会 委員長 内山啓

ノルディックウォーク体験会開催

1月13日（木） 富士見1丁目自治会館において、20名が参加して、狭山台ノルディックウォーククラブから講師を招き、体験会が開されました。室内で歩行練習を行った後、周辺を約20分間実体歩行しました。

参加者からは「心地よい汗がかけた」「ノルディックウォークを続けたいので現在実施している団体に合流したい」等の意見が寄せられました。



発行 富士見地区地域福祉を考える会 委員長 内山啓
問合せ 狭山市社会福祉協議会 Tel: (04) 2954-0294
おたがいさま♡ふじみ担当生活支援コーディネーターまで

くつろぎの場のご案内

「くつろぎの場」はご近所で集まって参加者が楽しむところです。
どなたでも参加できます。

富士見1丁目自治会館

木曜日 10:00～12:00

2月17日（体操10:00～10:45） 24日

3月17日（体操10:00～10:45） 24日

4月21日（体操10:00～10:45） 28日

★体操の時は上履きをお持ちください★



コート狭山台集会所

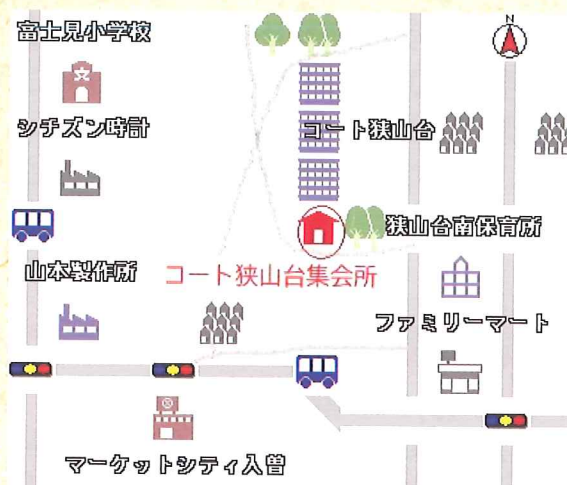
木曜日 13:30～15:30

2月17日

3月17日

4月21日

感染状況によって中止する
場合があります。



「くつろぎの場」は
次の5点を守ってご参加ください。

- ①手洗い・アルコール消毒をしてください。
- ②マスクを着用してください。
- ③ご自宅で体温を測り、
平熱より1度以上高い場合、
体調のすぐれない時はお休みしてください。
- ④飲食はできません。
- ⑤水分補給のための飲み物は各自でお持ち
ください。

