



# ふれあい

▶ 狭山市社協 YouTube チャンネル

コロナ禍で外出を控える日々が続くと、活動量が減り、気力・体力の低下につながります。

社協 YouTube チャンネルでは、市内のボランティアさんの協力により、フレイル(心身虚弱)予防に役立つ動画配信を始めました。活動自粛が続くボランティアさんが活躍できる場にもなっています。

楽しく簡単にできる体操、一緒に歌える懐メロのハーモニカ演奏、ギター演奏などを配信していますのでぜひ覗いてみてください。

## チャンネル登録お待ちしております

チャンネル登録をすると社協が動画をアップするたびにYouTube ホームの上部に新着動画が表示されます。

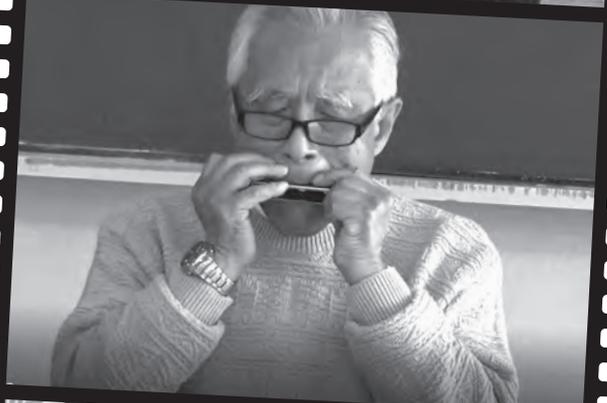
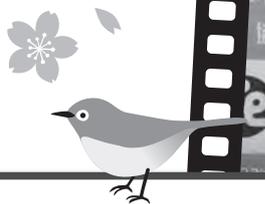
### 【スマートフォンの場合】

- ①右の2次元コードを読み取る
- ②「チャンネル登録ボタン」を押す



### 【パソコンの場合】

- ①「狭山市社協 YouTube」と検索
- ②検索結果をクリック
- ③「チャンネル登録ボタン」を押す



## 【もくじ】

狭山のボランティアは熱い！活動者の声をきく……………	2
くらし・しごと支援センター／助成金のお知らせ……………	3
地域福祉活動計画と令和3年度事業計画・予算……………	4～5
ボランティア募集……………	6
温かいまごころありがとうございました……………	7
ころちゃんかゆく・お知らせと役立つ情報……………	8

**春号**  
SPRING

No.172 令和3年4月10日 発行

狭山市社協 検索

Face book



# 狭山のボランティアは 熱い！ 活動者の声をきく

新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年度は皆で集まったり、人と接するような活動のほとんどを休止せざるを得ない状況となりました。そんな中でも、活動者の熱い思いにより、地域では様々な活動を行ってきました。今回はそんな活動者の声をお届けします。

## ～Q令和2年度を振り返って～

コロナ以前は施設での活動が多かったが、昨年度はそれがほとんどできず本当につらかった。活動者や受け入れ先の方の心身の健康も心配していた。そんな中、休校中の子どもへのお弁当の配達や食の応援、メッセージカードのポスティングなど社協と一緒に色々な活動をしてきた。活動者の皆に協力を呼びかけた時に次々と手があがり嬉しかった。そこで皆と再会でき、情報交換の機会にもなった。また、狭山台地区サロン再開に向けて、コロナについての勉強会などを行った。それまで各々活動していたサロン間でつながりができ、自分自身も地域の人たちと知り合う機会になった。

## ～Qこれからのボランティアについて～

コロナ禍で中止になってしまった活動も多くあったが、必要となるボランティアもあった。ボランティア活動の形が変わってきている。必ずしもボランティア活動は施設だけで行われるものではないと感じた。これからは、もっと自分の住んでいる地域に出ていき、得意なことや、できることを生かして活動をしていけると良いと思う。今までの垣根をこえて活動をもっと広げていきたい。

## ～Q大内さんにとってボランティアとは～

楽しい！元々人のお世話をするのが好きなので、ありがたい言葉や態度が嬉しくてやりがいになる。「頭で考えるより体で動く」をモットーに、自分の健康のためにも続けている。活動の中でたくさんの人と出会うことができた。コロナ禍だからできたつながりもあった。これからも活動を通して色々な人と知り合っていきたい。

狭山でボランティア  
といえばこの方！



### 榊 大内輝夫 氏

ボランティア歴16年。現在はチョボラの会、狭山市ボランティア連絡会、生活支援体制整備事業第2層みま～も狭山台、ボランティアの止まり木の代表を務める。



食の応援プロジェクトで食料の箱詰め作業をする様子。

施設へのお便りを作る活動に参加した。施設の職員の方から、相手の世代の違いで見える文字の大きさや、言葉遣いが違ったりすることを教わり、大きな学びになった。

その中でどうしていけば良いのかをよく考えることができ、この環境だからこそ学べたこともあった。周囲の方からたくさんのことを学んだので、周りの方に感謝しながら、これからも攻めの姿勢で頑張りたい。

コロナ禍で人と会えなくても色々な形で活動ができるというのがよくわかった1年だった。今はZoomを活用することができるようになってきているので、こういう時こそ、こういったツールを活用して、積極的に活動に参加したい。



こんな君を  
待っていた！

### 榊 川西正哉 氏

西武文理大学の学生。彩の国ボランティア体験プログラムに参加。学校内でも様々な活動を行う。コロナ禍でもできるボランティアをと積極的に取り組む。

まちじゅう健幸サロン

### 榊 レインボークラブ

狭山の高齢者の  
介護予防は  
おまかせ！



場所や時間を決めずに、依頼された場所に訪問し、皆さんが元気になるための体操をしている。

活動がほとんど休止になっていたところに、YouTube 動画撮影の提案があり、自分たちの体操が皆さんに届けられることがやりがいになると考え参加した。

YouTube 動画への参加は、初めてのことを皆で工夫しながら取り組み、達成感や喜びで絆が深まって、自分たちにとっても大きな収穫になった。

自粛が続く中、動く機会も少なくなり、元気がなくなりがちになる方が多いと思う。レインボークラブのモットーの「今日の元気を明日につなげよう」のように、動画を見た皆さんに体を動かして元気になってほしい。

皆様の熱意に社協も背中を押され、コロナ禍だからこそできることをと色々な活動に取り組んできました。地域の皆様の思いを全力でバックアップしていきます！

## 「くらし・しごと支援センターさやま」からのお知らせ

### 「くらし・しごと支援センターさやま」とは

「くらし・しごと支援センターさやま」では、仕事探し、家計のやりくり、借金の滞納など、どこに相談すればよいかわからない日常生活、就職活動等での困りごと、悩みごとに対し、専門の相談支援員が解決に結び付けられるようお手伝いします。

#### 【相談の流れ】

- ①困りごとの確認(最初の面接)  
↓
- ②担当の相談支援員と一緒に問題解決に導くための支援プランの作成  
↓
- ③支援プランに基づいたサポート  
↓
- ④解決へ

### 住居確保給付金について

離職・廃業や減収等で生活に困っている方で就労能力及び就労意欲のある方のうち、住居(賃貸)を喪失するおそれのある方を対象として住宅費(家賃)を支給するとともに、「くらし・しごと支援センターさやま」で就労支援を実施することで、住居の確保及び就職に結びつける制度です。  
※貯金額等の資産要件があります。詳しくはお問合せください。



お申込み先・お問合せ先

くらし・しごと支援センターさやま

狭山市富士見1-1-11(狭山市駅東口事務所)

TEL: 04-2956-7669

## 子ども食堂運営支援金のお知らせ

狭山市内の子ども食堂の運営費を一部助成します。

【対象】 市民が主体となって運営する子ども食堂を月1回以上実施する団体。(選考あり)  
※通常支援は原則3年間となります。  
(3年を経過した団体からの申請は要相談)

【申込み】 5月31日(月)までに申請書を提出。(狭山市社会福祉会館・狭山市駅東口事務所に設置。  
社協HPからもダウンロード可。)

お申込み先・お問合せ先

地域福祉担当

狭山市入間川2-4-13(狭山市社会福祉会館内)TEL: 04-2954-0294

## さやま福祉活動応援助成金のお知らせ

各種団体等の育成と地域福祉の向上を図るため、活動や事業に対し助成金を交付します。

【対象】 次のいずれかの団体  
(1)障がい者団体  
(2)在宅介護者団体  
(3)ひとり親家庭及び寡婦福祉団体  
(4)児童福祉団体  
(5)福祉施設等でボランティア活動をしている団体

【団体構成要件】 次の全ての条件を満たす団体  
(1)構成員が10名以上で、そのうち3分の2以上が狭山市民  
(2)無償で活動している  
(3)宗教および政治活動を目的としない

【助成コース】 (1)活動費助成コース(年間を通じた団体の活動に対する助成)  
(2)事業費助成コース  
(団体で実施する事業に対する助成)

【助成上限額】 活動・事業の総予算の3分の2以内  
※上限は20万円

【選考方法】 助成金交付審査委員会でのプレゼンテーション(6月中旬予定)にて審査

【申込み】 5月31日(月)までに申請書を提出。(狭山市社会福祉会館・狭山市駅東口事務所に設置。  
社協HPからもダウンロード可。)

※この助成金は赤い羽根共同募金を財源に実施しています。

お申込み先・お問合せ先

狭山市駅東口事務所 狭山市富士見1-1-11 TEL: 04-2956-7665



# 人が人をささえ みんなにやさしい 元気なまち

～みんなで作る「ワクワクする『ふくし』」～

第4期狭山市地域福祉活動計画を策定しました！



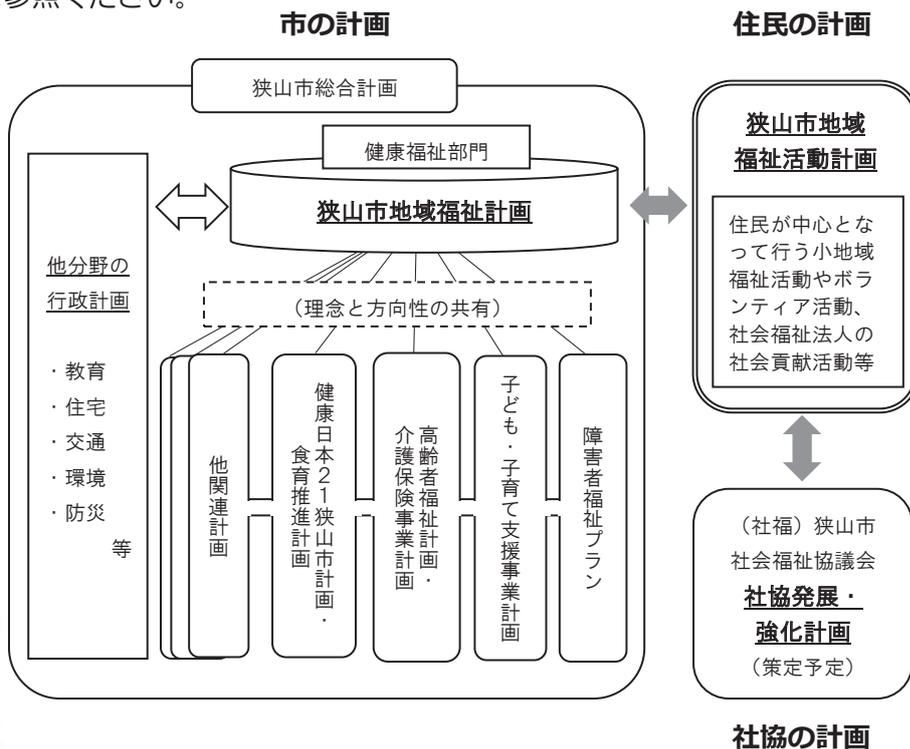
「地域福祉活動計画」は、住民や福祉事業者などの協働により、地域福祉の推進のために取り組んでいくことをまとめた民間の行動計画です。

この度、新たに令和3年度から令和7年度までを計画期間として策定した「第4期狭山市地域福祉活動計画」の概要をお知らせします。

なお、計画書の内容は、社協HPをご参照ください。

## 計画のイメージ

狭山市が策定する第4期狭山市地域福祉計画と連携を図り、地域住民や地域福祉活動団体が行う活動・取り組みから、地域福祉の推進を図ります。



## 令和3年度事業計画・予算の概要

### 【新規事業】

- ・狭山市地域福祉活動計画の推進
- ・狭山市社会福祉協議会発展・強化計画の策定
- ・成年後見制度利用促進に関する中核機関の設置

### 【重点事業】

- ・地域課題の解決力強化の推進
- ・生活支援体制整備事業の推進
- ・コミュニティ・ソーシャル・ワーカー(CSW)の配置
- ・コロナ禍での生活困窮者への支援の実施
- ・社協活動の理解の促進及び機能強化

### 【収入】

会費・寄附金収入	9,381千円
補助金収入	95,646千円
受託金収入	239,310千円
介護保険・障害福祉サービス等事業収入	31,332千円
その他(事業収入・受取利息・前期末支払資金残高等)	91,183千円

### 計

**466,852千円**

### 【支出】

社会福祉事業(法人運営・地域福祉・介護保険・老人福祉センター)	397,993千円
公益事業(会館管理・ささえあい狭山・子育て支援・成年後見・困窮者支援)	68,386千円
収益事業(自動販売機設置・切手類販売)	473千円

### 計

**466,852千円**

※詳細は社協HPをご覧ください。

## 基本理念・基本目標

### 基本理念

人が人をささえ みんなにやさしい 元気なまち  
～みんなでつくる「ワクワクする「ふくし」」～

#### 基本目標 1

ひとりぼっちをつくらぬ地域づくり

#### 基本目標 2

誰もが安心できる居場所がある地域づくり

#### 基本目標 3

誰もが役割・生きがいを持てる地域づくり

#### 基本目標 4

互いの理解が深まる地域づくり

## さやまプロジェクト

基本理念・基本目標を基にした地域の活動・取り組みを総合的に「後押し」していくために、社協が地域住民や地域福祉活動団体と一緒に取り組むプロジェクトを「さやまプロジェクト」と名付けて推進していきます。

#### プロジェクト 1

「つながり」のバリエーションを増やそう  
～「つながり」づくりの推進～  
地域福祉活動を進めていくための「つながり」づくりを進め、多世代での交流や非常事態での助け合いに役立つように「つながり」のバリエーションを増やす仕組みをつくりまします。

#### プロジェクト 2

みんなの居場所を増やそう  
～「ホッ」とする場所をつくる～  
地域住民が自力で行ける、できるだけ近い場所に気軽に楽しく参加できる地域の居場所を増やすための仕組みをつくりまします。

#### プロジェクト 3

新たな「ふくし」人材と知り合おう  
～広がれ「ふくし」の輪～  
ボランティア活動やコミュニティビジネスなどの社会貢献の場に、活動者を増やしていくための仕組みをつくりまします。併せて、社会福祉法人や企業の社会貢献の取り組みについても推進していくための仕組みをつくりまします。

#### プロジェクト 4

福祉圏域における地域福祉の  
プラットフォームづくりを進めよう  
～「ふくし」で地域づくり～  
福祉圏域単位で「ふくし」に関する団体が、地域生活課題についての共有を図り、今後の地域づくりを考える仕組みをつくりまします。

# 参加者大募集

## ✿あなたにもきっとみつかるボランティア講座

「これからボランティア活動してみたい！」という方のための入門講座です。

### Step 1 基礎講座に参加する

**日時** 5月28日(金) 10時～12時  
**場所** 狭山市社会福祉会館  
**内容** ボランティアの役割、活動のマナー、活動先マッチング など

### Step 2 興味のある活動先でボランティアをする

**日時** 6月2日(水)～6月9日(水)の期間内で活動を希望する日  
**場所** 市内各地  
**内容** 各ボランティア先での説明、体験  
※希望日・活動先は基礎講座時に選択していただきます。  
※詳細は順次社協HPなどでお知らせします。

### Step 3 振り返る

**日時** 6月11日(金) 10時～12時  
**場所** 狭山市社会福祉会館  
**内容** まとめ など

**対象** Step1～3のすべてに参加できる方(Step2は1日以上) **申込期限** 5月24日(月)

**お申込み先・お問合せ先** 狭山市ボランティアセンター TEL: 04-2954-0294 FAX: 04-2954-4343  
E-mail: chiiki@sayama-shakyou.or.jp

6月開講  
受講料無料

## 子育てボランティア講座 受講者募集!



**内容** 子どもの遊び・幼児救命・子どもの病気 など。

**対象者** 狭山市にお住いの20歳以上の方。

所定の講座を受講後、ご登録いただくと、ファミリー・サポートの活動(保育施設等への送迎や預かり等)ができます!

### 預かる会員募集!!!

★空いた時間で子育てサポートはじめてみませんか



最新の保育や子育てに役立つ情報が学べます!



**お問合せ先** さやまファミリー・サポート・センター 狭山市入間川2-4-13(狭山市社会福祉会館内)  
TEL: 04-2003-3849(直通)

## ✿ささえあい狭山 提供会員(有償ボランティア)大募集!!

「ささえあい狭山」とは…

会員同士が簡単な家事援助や車での送迎等の在宅福祉サービスを提供・利用する住民相互の支え合い組織です。

～あなたの空いている時間を活かして地域デビューしませんか?😊～

～いつもの生活にハリが生まれます✨～

**活動内容** 掃除/洗濯/整理整頓/買い物/付添/草取り/車での送迎 など。

**対象者** ボランティア活動に興味・意欲のある狭山市在住または在学の方。  
※車での送迎ボランティアについては70歳未満の方限定。

**活動謝礼** 30分(1単位)ごとに250円+交通費1回200円

**その他** ・活動の際には「ささえあい狭山」への入会をお願いします。  
(年会費2,000円)

・ **キャンペーン中!** 令和3年度に限り提供会員は半額返金いたします

・研修、保険加入あり。安心してボランティア活動を始めることが出来ます。

・車での送迎をしていただく方は、活動の前に法定研修がございます。(無料)



**お問合せ先** ささえあい狭山 狭山市入間川2-4-13(狭山市社会福祉会館内) TEL: 04-2003-3843(直通)

# 温かいまごころありがとうございました

令和2年12月1日～令和3年2月28日(順不同・敬称略)

## 【寄付金】

福寿草会	10,000円
狭山市赤十字奉仕団	10,000円
(株)ベルク ベスタ狭山店 お客様一同	33,194円
(株)ベルク 狭山入間川店 お客様一同	56,289円
匿名 17件	138,892円

## 【物品寄付】

いるま野農業協同組合	サーモグラフィーカメラ2台
入間川東小学校	米
(株)ホンダカーズ 埼玉西 新狭山店	食料品
第一生命保険(株) 所沢労働組合	タオル
高橋 泰弘	菓子
宮城 慶吾	清掃用品
肥沼 則正	介護用品
齋藤 宏紀	古切手
斎藤 直美	
(株)エフ・イー・シー	
大仲 馥子	
朝日航洋(株)	



入間川東小学校が育てたお米



いるま野農業協同組合からサーモグラフィーカメラを寄贈

## 社協賛助会員の皆様のご紹介(敬称略) 令和2年12月1日～令和3年2月28日

(学)佐藤学園

至聖病院

(株)ソマールゴム

赤い羽根共同募金

地域歳末たすけあい募金

ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金

6,750,485円

地域歳末たすけあい募金

4,880,976円

令和3年3月3日現在



広告掲載企業を募集しています!

社協だより「ふれあい」に  
広告を掲載しませんか?



詳しくはお問合せください  
地域福祉担当 TEL:04-2954-0294

リフォーム専門

水漏れからキッチン・お風呂・屋根・外壁改修工事  
埼玉県知事認可(般-31)第55069号



株式会社 日建ライフ

狭山市富士見1-15-22(ヤマダ電機狭山富士見店前)  
何かと頼れる住まいのコール

☎ 2958-9090

〈HPの出来る方・各職人さん募集中〉日建ライフQ

