狭山市社協だより

•No.167





【おもな内容】

年頭のごあいさつ・「狭山サミット」開催間近!!・・・・・・・・・・2
第40回狭山市社会福祉大会報告·埼玉県社会福祉大会受賞者… 3
ふれあいみ~つけた・野菜宝船の寄贈 4・5
くらし・しごと支援センターさやまからのお知らせ 6
温かいまごころ ありがとうございました7
こころちゃんがゆく・お知らせと生活に役立つ情報8

撮影:塩野谷延夫 会長





入間川から富士山を望む

対岸には、公園やサイクリングロードがあり 春になると桜並木も綺麗です。



年頭のごあいさつ

社会福祉法人 狭山市社会福祉協議会 会 長 塩野谷 延夫

明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

また、日頃から狭山市社会福祉協議会に対しまして、 温かいご支援とご協力をいただいておりますことに心から感謝申し上げます。

さて、福祉を取り巻く環境は、社会構造や人々の暮らしの変化などにより複合化した課題が複雑化し、対応が困難な事例が増加しています。また、昨年、甚大な被害をもたらした台風19号のように、自然災害が近年多発しています。

これらに対応するためには、公的な福祉制度と住民による助け合いの包括的な支援体制整備が必要であるとともに、身近な地域における住民同士の繋がりが改めて重要性を増しています。

本会では、現在、住民と共に、助け合いや支え合いの 仕組みづくりとして介護保険制度による「生活支援体制 整備事業」を通し市内10区域の協議体の活動などを支援 しながら誰もが安心して暮らしていけるまちづくりを目指 し、地域福祉活動を推進しています。

また、昨年度から個別の困りごとを地域課題として支援する「コミュニティ・ソーシャル・ワーカー」を新たに配置し、既存の制度では対応できない制度の狭間にいる方々への課題解決に向けた取り組みを始めました。今後この事業の更なる充実に向けて努めてまいります。

1月25日・26日には、いよいよ全国の地域福祉活動者が参加する「第13回全国校区・小地域福祉活動サミット」が狭山で開催されます。このサミットは、全国から地域福祉活動者が集い、意識を高め、交流を深める機会となります。

これからの、狭山の福祉活動が一層活性化するよう、 市民の皆様の参加をお待ちしています。

結びに、皆様にとりましてこの1年が素晴らしい年となりますようご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

Road to the SUMMIT part4

「第13回全国校区·小地域福祉活動サミットINさやま」 いよいよ開催!準備も大詰め! (通称:狭山サミット)



1月25日(土)・26日(日)のサミット本番に向けて、関係者一同、全国から集まる参加者を迎えるための準備を進めています。

現在、分科会などの企画の最終確認や参加者の皆様に配布するもの、見てもらうものなどを作成しています。下の写真はその一部です。

参加申し込みは締め切りましたが、サミット 参加予定の方は、当日をお楽しみに!



サミットとは?…小地域福祉活動に取り組む実践者同士の交流と全国の実践を学ぶ場です。



第40回狭山市社会福祉大会

去る11月30日(土)、狭山市市民会館にて第40回社会福祉大会を開催いたしました。 同大会では、長年にわたり地域福祉の向上のために貢献された方々の表彰、また ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」の上映会を行いました。 受賞された方は次のとおりです。(順不同・敬称略)

【受賞者の皆様】

■社会福祉協議会会長表彰

○社会福祉協議会功労者

【役員】

堂東 早苗

【評議員】

植松 寿広 妹尾 忠治 横山 実

■社会福祉協議会会長感謝

○社会福祉協議会協助者(団体)

【多額寄付者·団体】

武州瓦斯株式会社 髙橋 重行 株式会社ベルクベスタ狭山店

福寿草会

【ふれあいサロン】

音の会、なないろ ふれあいカフェ

○ボランティアセンター協助者(団体)

栗原 梅次 前野 節子 指田 萬次郎 石坂 春美 卯月 隆 宇佐美 淳 貴志 基昭 國田 功 渡辺 尚子

小谷野 富士子

サロン千年会 いなりやまフレンズ 狭山市すこやか体操普及指導員連絡会

青空の会 フレンズ

NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会

ボランティアの止まり木 柏原の清流を復活させる会

狭山台地域づくりをすすめる会

橘幸月会 和太鼓「連」 おやじバンド ヒマヨリマシナスターズ

元気太鼓WA

○住民参加型在宅福祉サービス協助者 【ささえあい狭山】

西宮 努

寺本 なよ

北田憲一

和田 茂

二階堂 朝子

【ファミリー・サポート・センター】

大澤 隆子

星野 小百合

○成年後見センター協助者

【後見支援員】

的場 豊 木村 愛子

【生活支援員】

塚本 まり子 田内 勝枝 立花 壯介 新藤 和子 満田 君江 仙波 章 丹羽 昭恵 岡村 久司 小井沼 幸子 加藤 美津子

■社会福祉協議会会長特別表彰

○支部社会福祉協議会功労者

小島 晃 大場 良明 横山 実 遠藤 幸枝 松本 行雄 関口 武男 鷲野 勝正 村上 邦昭 五藤 正巳 佐々木 文夫 梅田 実 井上 充司 加藤 利男 齋藤 栄一 奥冨 孝一 吉田 三男 島崎孝 木下 昇 渡井 良三 佐藤 みどり 山田 典子 村﨑 茂 猪股 洋惠 山根 靜子 中村 久枝

■社会福祉協議会長特別感謝

○支部社会福祉協議会協助者(団体)

神田 幸子 品田 利之 岡野 — 品田 ふみ枝 (故)伊藤 久男 小島 玲子 小村 種敬 鈴木 滋 中野 隆夫 柴崎 千佐子 奥野 由恵 川村 祥子 二階堂 敏江 富永 惠美子 三浦 良子 山﨑 好子 吉井 千代枝 菅谷 文子 藤田 りか子 宮野 陽子 平松 美知子 今野 セツ 山田 茂雄 酒井 恵美子 堀江 節子 細田 律子 渡部 和子 坂口 典子 栗原 政敏 酒井 美智子 渡邉 美和 荒幡 一江

半田 サダ 三ツ木 洋子 髙橋 幸江 増田 信枝 蜂川 美智子 村上 公子 冨澤 久子 増田 のぶ子 有村 純子 熊谷 光子 平野 小百合 石田 直人 齊藤 太紀雄 木下 英一 塚本 忠之 諸井 敏江 伏見 和子 酒巻 えみ子 高須 ヤス子 加藤 治子 青木 千江子 長橋 裕子 佐山 冽美 堀兼まごころの会

○社会福祉協議会協助者(団体)

入間川地区自治会連合会 入曽地区自治会連合会 堀兼地区自治会連合会 奥富地区自治会連合会 柏原地区自治会連合会 水富地区自治会連合会 新狭山地区自治会連合会 狭山台地区自治会連合会 ボーイスカウト狭山第1団 ボーイスカウト狭山第2団 ガールスカウト埼玉県第10団 狭山市赤十字奉仕団 点字ボランティア 葦の会 ガイドヘルプボランティア 彩の道

NPO法人狭山市の高齢社会を考える会 入間川東地区民生委員 · 児童委員協議会 入間川地区民生委員·児童委員協議会 富士見地区民生委員·児童委員協議会 入曾地区民生委員:児童委員協議会 水野地区民牛委員·児童委員協議会 堀兼地区民生委員·児童委員協議会 奥富地区民生委員 · 児童委員協議会 柏原地区民生委員·児童委員協議会 水富地区民生委員·児童委員協議会 新狭山地区民生委員·児童委員協議会 狭山台地区民生委員 · 児童委員協議会

令和元年度 埼玉県社会福祉大会 受賞者の皆様

埼玉県社会福祉大会は、県内の社会福祉の発展に功績のあった方々を表彰する とともに、県内の社会福祉関係者が集い、相互の連携を深め、社会福祉に関する 課題の解決に向けた決意を新たにし、福祉活動の更なる普及と充実を図ることを 目的としている大会です。

狭山市社会福祉協議会推薦の受賞者の皆様をご紹介します。(順不同・敬称略)

■埼玉県社会福祉大会会長表彰

《ボランティア(個人)》

紺野 正夫、佐藤 太利雄、小澤 勝、古谷 克、中川原 由美 阿久津 政代、岡村 陽子

《ボランティア(団体)》

サロン中銀、ふれあいサロンこぶし、親子サロンすくすく

■埼玉県共同募金会会長表彰

狭山市職員会 航空自衛隊入間基地隊員一同 本田技研労働組合埼玉支部

■知事表彰

狭山市職員会

航空自衛隊入間基地隊員一同



「あじさいまんじゅう研究会」の美味しい手作りまんじゅう

新狭山支部通信員

大河戸 和子山下 和比古

10月20日(日)、「あじさいまんじゅう研究会」が、新狭山駅北口前「すかいロード祭り」で販売するまんじゅうを作っていると聞き、取材に行ってきました。

この会は、平成23年4月に町おこしのため、発足しました。会員は男性3名、女性13名。会の名前は中原公園のあじさいにちなんでつけられました。

6月の「あじさい祭り」、10月の「すかいロード祭り」、11月の「新狭山公民館文化祭」、「堀兼中学校文化祭」、「茶の里ウオーキング」で販売されています。いずれのイベントでも完売、遠くから買い求めに来る方もいるそうです。

このまんじゅうは秩父の「龍勢まんじゅう」を元にして 作られました。初めは餡子がまんじゅうの真ん中に 入らないなど苦労したそうですが、今では玄人のようです。

大ぶりのまんじゅうは2個で200円。黒砂糖と青汁の2種類の味があります。





和気あいあいと、楽しそう

美味しい、大きい、できたて

地域のみんなが主役! 「鵜ノ木地区ボラ」

入間川支部通信員

鈴木 滋 高橋 德子

3年程前に新築された、モダンな鵜ノ木第5集会所で行われる「鵜ノ木地区ボランティアセンター(通称:地区ボラ)」。毎月第1水曜日の午後開催されています。90歳を過ぎた方から近くのこぶし福祉会の方など、いろいろな立場の人が集う共生型のお茶会です。

地域包括支援センターの方がインフルエンザのお話を始めると、質問や意見が続々と出て、時には笑いの渦に。この日は木の葉を使ってのバック・動物作りや、歌謡曲に合わせた体操も参加している方が中心になり行いました。地域の実情を吸い上げる場にもなっているそうで、社協の車でスーパーの送り迎えをする「ふれあい運行」もここから始まったそうです。

準備から片付けまでそれぞれが自分のできることを 提供し合い、和やかに時が過ぎていきました。

只今、お手伝いをしてくれる人募集中だそうです。





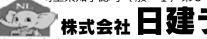
かわいいバックができあがります

インフルエンザ予防はうがい・ 手洗い・マスクから



リアかー仏皇月

水漏れからキッチン・お風呂・屋根・外壁改修工事 埼玉県知事認可(般-1)第55069号



狭山市富士見1-15-22(ヤマダ電機狭山富士見店前)

何かと頼れる住まいのコール

2958-9090 2958-9090

〈HPの出来る方・各職人さん募集中〉日建ライフQ

遺言•相続無料相談会

狭山市市民交流センター 駅直結 1/18(土) 狭山市市民会館 1/22(水)



いま、お困りのことはありませんか? 遺言・相続でお悩みの方、お気軽にご相談 下さい!!秘密厳守で対応いたします。

※ 50分/回の事前予約制です。(先着受付順) ※ ご予約はお早めに下記フリーダイヤルまで。

TRUBELT FUTUN # 750T MARCH 1987 MARCH 1987



いりそ支え合い たっち

10月18日(金)、入間野神社社務所で開催しているサロン・デ・たっちに取材にお伺いしました。

このサロンは「いりそ支え合い たっち」が毎月第3金曜日、10時から開催しているものです。100円を持参すれば誰でも参加できます。

昨年から始まり、この日も大勢の方の笑顔がこぼれます。お茶と会話に花が咲いた後、大生病院の理学療法士、作業員療法士の方々の指導とお話がありました。「これからは百歳人生が当たり前の時代、元気で百歳を迎えるには笑顔と運動は欠かせません。」とのことでした。

たっちでは介護保険サービスとは別の有償ボランティアを始めます。掃除・草取り・買い物など、30分550円(交通費別)で、入曽にお住まいのボランティアがお手伝

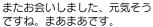
入曽支部通信員

町田 惠子落合 信子

いします。

サービスを提供する人、希望する人、ともに募集しています。04-2968-5585(事務局)までご連絡ください(月·水·金)。







肩こり腰痛体操、はじめは軽い 体操から

いきいき百歳体操柏原8区

10月26日(土)、柏原8区水季野集会所にて「いきいき 百歳体操」を取材しました。

この活動は、柏原地区の民生委員4名(佐藤代表)が市の講習などを受け、2年前から始めました。体操は、手首や足首に重りをつけて6種類の運動をする筋力トレーニングです。1人ひとりの筋力に合わせて重さを増やしていき、足腰を中心に全身の筋力を鍛えます。

当日参加した17名の中で最高齢の石井春美さん(なんと99歳)は、この体操で体力がアップし、つまずきが無くなりました。また、敦賀昭夫さんは毎日歩いていますが、筋力のアップにはこの体操が一番とのこと。ここでは、皆さんと色々な話で盛り上がり、地域と

柏原支部通信員

鈴木 きぬ代 永井 修二

の繋がりができて元気をもらえます。約1時間の体操 を終え、皆さん足取りも軽く楽しそうに帰っていきま した。



ウォーミングアップ



腕に重りをつけてエクササイズ

野菜宝船の寄贈がありました!!

10月16日(土)、快晴の空のもと、狭山市農業祭がにぎやかに開催されました。参加者の目を引いたのは、 JAいるま野狭山市野菜部会から出品された見事な野菜宝船。

農業祭終了後、この宝船の野菜を市内の子ども食堂や地域のコミュニティ食堂にと、狭山市社会福祉協議会へ寄贈していただきました。

さっそく市内の子ども食堂やサロン活動の皆さんが野菜を選んで持ち帰り使ってくれました。「新鮮な地元野菜は美味しい」「たっぷりと美味しい野菜を食べました」と大好評。農家さんの優しさが野菜をとおして地域の食卓の笑顔に繋がりました。



参加者大募集

○ボランティア募集

|保育ボランティア

【場 所】市内公共施設

【内 容】保育ボランティア

単発 依頼のある日2時間程度

継続 月2回程度 10時~11時30分

*日程は応相談

詳しくはお問合せください

戦病患者さん支援ボランティア

【日 時】土曜日 14時~(1時間程度)

【場 所】狭山神経内科病院

【内 容】傾聴と見守り(長期でできる方募集)

■特技を活かしたボランティア

【場 所】市内高齢者施設

【内 容】囲暑・将棋・麻雀・手芸・書道など

○ **こころに寄り添うボランティア講座** ~ 精神保健福祉ボランティア講座 ~

心の病は誰にでも起こり得ることです。ストレス社会でもある今、地域では、 心に寄り添えるボランティアが求められています。

【日 時】2月21日(金)~3月13日(金)

毎週金曜日 14時~16時

【場 所】狭山市社会福祉会館、市内施設

【対 象】精神保健に関わるボランティア活動に関心のある方

【内 容】病気の理解、当時者の思いや支援者の思いを聴く、施設見学など

【参加費】無料

【申込み】2月10日(月)までに狭山市ボランティアセンターまで

お申込み先·お問合せ先 TEL:04-2954-0294 FAX:04-2954-4343

狭山市ボランティアセンター E-mail: chiiki@sayama-shakyou.or.jp



くらし・しごと支援センターさやまからのお知らせ

ご寄付のお礼とお願い

当センターでは、食料品などのご寄付を募集し、必要としている方に支援を行っています。 今年度上半期(平成31年4月から令和元年9月まで)は65件の支援を行いました。

皆様の温かいご協力、誠にありがとうございました。

引き続き、米やレトルト食品、調味料などの 賞味期限及び消費期限が切れていない食料品 (生ものや冷凍冷蔵が必要なものは除く)や、 未使用のテレホンカード、切手などのご寄付を 募集しています。ご協力をお願いいたします。 くらし・しごと支援センターさやま セミナー 開催)

人材紹介サービス会社のしくみと活用方法について ~人材紹介を上手に利用して仕事に就こう~

本セミナーでは、人材紹介サービス会社のしくみと活用方法を 学びます。上手に利用することで、就職に結びつけましょう。

【日 時】2月4日(火)13時30分~15時

【場 所】狭山市社会福祉会館 3階 大会議室

【講師】高木工業株式会社 業務請負・人材派遣事業本部 営業部採用グループ大宮採用センター 鈴木正之氏

【対 象】就職活動中の方、就職を考えている方やそのご家族の方、 困窮支援機関の方、本テーマに興味関心のある方

【定 員】30名(先着順)

【申込み】氏名、年齢、住所、連絡先、所属(※ある方のみ)を記載の上、 社会福祉協議会狭山市駅東口事務所へEメール、FAX、 来所または電話でお申し込みください。

くらし・しごと支援センターさやま 〒350-1306 狭山市富士見1−1−11 (狭山市駅東口事務所内)

TEL: 04-2956-7669 FAX: 04-2956-7668 E-mail: higashiguchi@sayama-shakyou.or.jp

高校進学支援金給付事業

【対 象】以下の全てに当てはまる方

お申込み先・お問合せ先

- ① 市内の公立中学校に通う中学3年生
- ② 高校進学が決定している
- ③ 高校進学のための資金が充分に賄えない
- ④ 学校長からの推薦を受けられる
- ⑤ 生活保護受給世帯でない

お申込み先・お問合せ先)狭山市駅東口事務所

【申込期間】2月3日(月)~3月13日(金) 【給付額】1名あたり 30,000円 (1校あたりの人数制限有り)



〒350-1306 狭山市富士見1-1-11

TEL:04-2956-7665 FAX:04-2956-7668

温かいまごころありがとうございまし

【寄付金】

奥富バラの会	10,000円
社会福祉協議会入間川東支部	20,000円
若島 恵美子	2,000円
原ふれあいサロン	38,000円
匿名(35件)	267,066円

令和元年9月1日~令和元年11月30日(順不同·敬称略)

【物品寄付】

齋藤 直美	
大仲 馥子	
未来ふじみ認定こども園	古切手
(株)太陽工業	
(株)エフ・イー・シー	
奈良 節太郎	お米10kg
(株)青山産業	食料品
JAいるま野狭山市野菜部会	野菜等
中西 淑子	未使用テレホンカード、切手、古切手
鈴木 登美雄	車いす
奈良 みつ子	手ぬぐい

社協賛助会員の皆様のご紹介 令和元年9月1日~令和元年11月30日現在(敬称略・五十音順)

(株)大塚商会

(有)コックス

(株) ゴトー養殖研究所

小原 茂

(株)田口土木

(有)立川総合企画

(有)トータルフォトスタジオさいとう

(株)二チアコミュニケーション

※自治会をとおしてご協力いただいている方につきましては、回収·集計等の都合により、掲載時期が異なる場合があります。

ご協力ありがとうございました

6月から会員募集を自治会等のご協力により進めて まいりました。

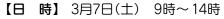
市民の皆様、各団体や企業の皆様の温かいご理解と ご賛同をいただき、厚くお礼申し上げます。皆様から寄 せられた会費は、市内の様々な福祉活動の財源として使 われています。

【令和元年度 会員会費実績状況】令和元年11月30日現在

地 区	件 数	金額(円)
入間川東	649	471,500
入間川	806	508,000
富士見	599	490,000
入 曽	1,443	996,500
堀兼	853	620,500
奥富	851	509,000
柏原	644	598,000
水富	1,008	800,500
新狭山	153	211,000
狭山台	584	447,500
その他	268	244,000
合 計	7,858	5,896,500

令和元年度 狭山市登録手話通訳者認定試験

聞こえない人と聞こえる人のコミュニケーションをつなぐ仕事です。 手話通訳者として狭山市で活動したい方はぜひ、お申し込みください。



(終了時間は受験人数によって異なります。ご了承ください。)

【場 所】 狭山市社会福祉会館 ※お問合せ先とは異なります。ご注意ください。

【受験資格】 狭山市内在住・在勤の令和2年4月1日現在20歳以上で、以下のいずれかに該当する方

- ①狭山市手話通訳者養成講習会修了、もしくはそれと同程度の知識と技術を有する方
- ②手話通訳士または都道府県の登録手話通訳者、手話通訳者全国統一試験の合格者
- ※②の方は試験の一部を免除

【申込方法】 申込書(社会福祉協議会狭山市駅東□事務所に用意、ホームページからも取得可)に、必要事項を記入の 上、同事務所へ直接お持ちいただくか郵送(2月14日必着)。

*受験料は無料です

狭山市手話通訳者派遣事務所 〒350-1306 狭山市富士見1-1-11(狭山市駅東□事務所内) TEL:04-2003-3742 FAX:04-2003-3746 E-mail:shuwa@sayama-shakyou.or.jp





こころちゃん がゆく44

一でつけました。一つの名前に でいます。 加作間つを 業のだり 況報告を ンテ ミュニケーシ こにもチ で 他 ほっとスペース「ぽっかぽか」誕生! K イ 間は当事者以 チ ア 0)

てくれる方ならどなたでも参大切に安心できる場と時間を 世者とのコ 前をん ヤ さんたち、支援関係 な 決まりごとは 近 分に家族やボ 無 íν 者 仲な abis crotes of

会館で活動するがあります。「社会できることがあるのかな」「安心できる居場所があったら」など、引きこもりがちな人たちが地域へし歩踏み出せる、、 缶 今は狭山サミット参ンジするところから \bar{O} 居場所をつくるため、踏み出せるよう、彼 作りに取 、皆で軽 ŋ 加始作



社会福祉協議会より、お知らせと生活に役立つ情報

狭山市社会福祉会館より **204-2954-0294**

◉法律相談

弁護士による相談を毎月第3金曜日に実施しています。

- 14時~16時 ※要予約·無料
- 狭山市社会福祉会館

●狭山社協YouTubeチャンネル更新中!

広報番組「ふれあいこころちゃん」をいつでも見られます♪ YouTubeで「狭山市社協」と検索してみてください!サミット の魅力を語った番組もあります!

●紙おむつを配布します

寄付によりいただいた紙おむつを社協会員に配布いたします。 手続き 1. お電話で氏名・来所する日時・希望の紙おむつの種類 をお伝えください。

- 2. 狭山市社会福祉会館までお越しください。
- 注 意希望の種類、サイズが無い場合もあります。

メーカーの指定はできません。

配送などのサービスは行っておりません。

※不要になった未開封の紙おむつの寄付も受け付けております。

>>お詫びと訂正<<

前回166(10月10日)号の8ページ目の「福祉何でも相談はじ めました!」の記事に誤りがありました。深くお詫び申し上げま すとともに、次のとおり訂正させていただきます。

【誤】 宝荘:毎月第2木曜日 13時 ~14時30分

> 寿荘:毎月第2水曜日 13時~15時

宝荘:毎月第2水曜日 13時~14時30分

> 13時~15時 寿荘:毎月第2木曜日

狭山市駅東口事務所より **204-2956-7665**

●権利擁護法律相談 「あんしん さやま」

弁護士が専門的な立場から問 題を整理し、解決に向けて支援 (助言、関係機関との調整など) します。

成年後見制度の申 立てを考えている 方、親族後見人を している方の相談 に乗ります。

- 時 2月7日(金)、3月6日(金)、4月3日(金) \Box いずれも10時~12時まで※要予約・無料
- 所 狭山市駅東□事務所 相談室

●福祉サービス利用援助事業 「あんしんサポートねっと」生活支援員募集

物忘れのある高齢者や知的障がい・精神障 がいのある方の自宅を月1~2回訪問し、日 常的な金銭管理や郵便物等の書類整理等を 行います。

申込み 2月5日(水)までに生活支援員志願書を狭山市 駅東□事務所へ郵送またはお持ちください。

生活支援員募集要項・生活支援員志願書は 狭山市社会福祉会館および狭山市駅東口事 務所、市内3か所の老人福祉センターに設置 しています。また、本会ホームページにも掲載 しています。詳しくはお問合せください。

日程などの変更の可能性もありますので、詳細やお申込みは… 狭山市社会福祉会館、狭山市駅東口事務所等へお問合せください。

発行



社会福祉法人

点字版、デイジー版もボランティアにより作成しています。

狭山市社会福祉協議会

〒350-1305 狭山市入間川2-4-13(狭山市社会福祉会館内) TEL. 04(2954)0294 FAX. 04(2954)4343 E-mail daihyou@sayama-shakyou.or.jp ホームページ http://www.sayama-shakyou.or.jp

Facebook https://www.facebook.com/sayama.shakyo/ 社協だより[ふれあい]は、自治会等の協力を得て各戸に配布されております。