



# ふれあい

10月から

## 赤い羽根共同募金、

12月から

## 地域歳末たすけあい募金が

## 始まります!



災害義援金も  
募集しています!

平成30年7月  
豪雨災害義援金  
募集

▶ 使い道の詳細は2ページへ

### 【おもな内容】

赤い羽根共同募金・地域歳末たすけあい募金.....	2
狭山市駅東口事務所からのお知らせ .....	3
ボランティアセンターからのお知らせ .....	4・5
進んでいます第2層づくり、『さやま福祉の川柳』大募集 ..	5
ふれあいま〜つけた .....	6
温かいまごころありがとうございました .....	7
ころろちゃんがゆく・お知らせと生活に役立つ情報 .....	8

**秋**号  
Autumn  
No.162 平成30年10月10日 発行

狭山市社協 検索

Face book

# 赤い羽根共同募金・地域歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

10月1日から赤い羽根共同募金が、12月1日から地域歳末たすけあい募金が始まります。ご協力いただいた募金は、子どもや高齢者、障がい者などのため、身近な地域福祉活動や民間の社会福祉施設、団体などが行う活動に役立てられています。

## ～募金はこんな事業に使われています～

### ■ 高齢の方のために

- ・ひとり暮らしの高齢者への見守り活動や交流事業
- ・外出困難な世帯へのおせち料理のお届け など



### ■ 子どもたちのために

- ・子育て中の親が交流できる場所づくり
- ・児童養護施設の子どものための支援活動
- ・子育て支援団体への助成
- ・高校入学準備のための支援 など

### ■ 地域の活動のために

- ・地域を応援する仕組みとして、自治会で行う地域福祉活動の支援 など

### ■ 障がいをお持ちの方のために

- ・障がい者団体が行う事業や社会参加の支援 など



### ■ 地域から孤立をなくすために

- ・閉じこもりがちな高齢者や障がい者が孤立するのを防ぐためのサロン活動 など



### ■ 社会福祉施設のために

- ・高齢者施設や障がい者施設等が行う地域活動支援や技能取得に必要な備品、災害用備蓄品の購入 など



## ～どこで募金すればいいの？～



1. 戸別募金 ……自治会をとおして募金用の封筒をお配りしています。ご協力いただける方は、封筒に募金を入れ、自治会の役員の方にお渡しください。
2. 街頭募金 ……駅やスーパーで街頭募金を行います。
3. 窓口での募金 …クオカードや図書カードの購入で募金ができます。社会福祉会館や狭山市駅東口事務所、市内老人福祉センター 3館に募金箱を設置しています。

## 災害義援金にご協力をお願いします

「平成30年北海道胆振東部地震」「平成30年7月豪雨災害」で被災された皆様に、心からお見舞い申し上げます。

埼玉県共同募金会狭山市支会では、被災された方々を支援するため、義援金の募集を行っております。狭山市社会福祉会館に募金箱を設置しているほか、下記振込先でも受付しています。被災された方々の支援ため、皆様のご協力をお願いします。

災害義援金名	金融機関名	口座番号	口座名義
平成30年 北海道胆振東部地震	ゆうちょ銀行	00170-8-635111	北海道共募 北海道地震災害義援金
平成30年7月 豪雨災害	ゆうちょ銀行	00180-7-634691	中央共同募金会 平成30年7月豪雨災害義援金

※ゆうちょ銀行(郵便局)窓口からの振込手数料は無料となっております。

お問合せ先

埼玉県共同募金会狭山市支会事務局 (狭山市社会福祉協議会)

狭山市入間川2-4-13 TEL: 04-2954-0294 FAX: 04-2954-4343

## 狭山市駅東口事務所からのお知らせ

### おせち料理宅配事業

年末の見守り活動の一環として、支援が必要な世帯に対し、おせち料理をお届けします。  
希望される方は、担当地区の民生委員・児童委員、または狭山市社会福祉協議会  
狭山市駅東口事務所へご相談ください。

【対象世帯】 次のいずれかに該当し、宅配当日12月30日(日)に在宅の方

- ①市内在住で障がい者のみで構成する世帯
- ②市内在住の80歳以上の高齢者世帯で、外出困難で支援が必要な世帯



### 成年後見制度講演会

成年後見制度の普及啓発を図るため、成年後見制度講演会を開催します。

- 【日 時】 12月2日(日)  
13時30分開場(14時開始)
- 【場 所】 中央公民館 第2ホール
- 【内 容】 講演「親なきあと」の  
お金の管理に使える制度と仕組み
- 【講 師】 渡部 伸 氏  
(行政書士、「親なきあと」相談室主宰)
- 【定 員】 80名(先着順)
- 【共 催】 狭山市障害者団体連絡会  
NPO法人さやま後見ネット

### 第7回 狭山市地域のつながりと 支え合いを考える集い

- 【日 時】 12月22日(土) 13時～16時
- 【場 所】 狭山市市民交流センター  
コミュニティホール
- 【内 容】 「共生について考える」をテーマに、  
誰もが暮らしやすいまちにしてい  
くために、参加者同士が色々な意見や  
アイデアを交わし、地域住民のつな  
がりや支え合いについて考えます。
- 【定 員】 100名



お申込み・お問合せ先

狭山市駅東口事務所 狭山市富士見1-1-11  
TEL : 04-2956-7665 FAX : 04-2956-7668 E-mail : higashiguchi@sayama-shakyou.or.jp

## くらし・しごと支援センターさやまからのお知らせ

### 生活困窮者緊急用生活費給付事業

- 【対 象】 生活再建のために一時的な生活費の給  
付を必要としている方。  
詳しい諸条件は面接により確認します。  
(ただし、生活保護申請者及び受給者は  
除く。)
- 【実施期間】 10月1日(月)～翌年2月28日(木)  
(予算が無くなり次第、期間内であつて  
も終了)
- 【給付額】 1世帯あたり 10,000円
- ※給付までには、くらし・しごと支援  
センターさやまで、生活課題につい  
ての相談が必要です。

お申込み・お問合せ先

くらし・しごと支援センターさやま 狭山市富士見1-1-11 狭山市駅東口事務所内  
TEL : 04-2956-7669 FAX : 04-2956-7668 E-mail : higashiguchi@sayama-shakyou.or.jp

### セミナー 長期離職者、就労困難者等の 人材の活用について

～採用から定着までの問題点と解決方法等～

長年職に就いていない、または職を転々とし  
長続きしない人を定着させ、当事者と企業双方  
にメリットをもたらすノウハウをお伝えします。

- 【日 時】 11月21日(水)  
13時30分～15時30分
- 【場 所】 狭山市市民会館 第6会議室
- 【講 師】 有限会社ジャスティス 池袋支店  
支店長 西口 真樹 氏
- 【対 象】 企業・個人事業主・困窮支援機関の  
方・本テーマに興味関心のある方
- 【定 員】 50名(先着順)

# 参加者大募集

詳しくはお問合せください

## ボランティア募集

### 障がい者との卓球交流ボランティア

【日 時】月1回、第3水曜日 19時～20時30分  
【場 所】狭山市民総合体育館 卓球室  
【内 容】障がい者との卓球を通じての交流・親睦会

### クリスマスリース作りボランティア

【日 時】11月20日(火) 14時～15時  
【場 所】原ふれあいサロン(上赤坂)  
【内 容】クリスマスリースの作り方を参加者に教える

### 着ぐるみボランティア

【日 時】11月3日(土)  
9時～17時の間の数回  
【場 所】大樹の家  
【内 容】イベント「大樹鍋」での出演



### 「大人の学校」講師ボランティア

【日 時】月曜日～土曜日のいずれか1日  
13時45分～15時30分(休憩30分あり)  
【場 所】特養・デイサービス オリーブ(上赤坂)  
【内 容】小学校1～2年程度の簡単な国語・算数などを施設利用者に教える(テキストあり)

## 彩の国ボランティア体験プログラム(秋・冬)

9月から2月までの間に、学生からシニアまで、誰もが気軽に参加できるボランティア体験メニューをご用意しました!

市内福祉施設や児童施設、イベント、サロンなど多種多様なボランティア先があります。

初めての方も、この機会にボランティア体験をしてみませんか。

【体験期間】秋メニュー:9月1日(土)～11月30日(金)  
冬メニュー:12月1日(土)～2月28日(木)

【体験内容】保育所・高齢者・障がい者施設での手伝い、街頭募金、着ぐるみボランティア など

※メニュー表は狭山市民社会福祉会館、ホームページなどで入手できます。

### 説明会(オリエンテーション)

【日 時】毎週水・金曜日の14時～  
※要予約  
【場 所】狭山市民社会福祉会館  
【内 容】ボランティア活動の心構えや持ち物について  
【申込み】前日までにボランティアセンターへご連絡ください。  
【備 考】上記日程に参加できない場合は、ご相談ください。別途対応します。

## あなたにもきっとみつけるボランティア講座(後期)

### Step1 基礎講座に参加する

【日 時】11月5日(月) 10時～12時  
【場 所】狭山市民社会福祉会館  
【内 容】ボランティアの役割、活動のマナー、活動先マッチング など

「ボランティアに興味があるけど、どんな活動があるの?」という方のための入門講座です。

### Step2 興味のある活動先でボランティアをする

【日 時】11月12日(月)～11月26日(月)までの期間内で参加を希望する日  
【場 所】市内福祉施設 他  
【内 容】各ボランティア先での説明、体験(高齢者施設、障がい者施設、児童施設、サロン 他)  
※希望日・活動先は基礎講座時に選択していただきます。  
※詳細は順次ホームページなどでお知らせします。

### Step3 振り返る

【日 時】11月27日(火) 10時～12時  
【場 所】狭山市民社会福祉会館  
【内 容】まとめ など

【対 象】Step1～3のすべてに参加できる方(Step2は1日以上)  
【申込期限】10月31日(水)

## 第37回「みちくさバザー」開催!!

【日 時】10月20日(土) 10時～13時30分  
【場 所】狭山市民社会福祉会館 駐車場(雨天の場合は、狭山市民社会福祉会館内)  
【内 容】手作り品、リサイクル品、日用雑貨類、書籍、包丁研ぎ、ひじきご飯、マドレーヌ、コロッケ、わらびもち、煮卵、ケーキ付コーヒー、やきそば などの販売

ご来場を  
お待ちしております!



ゆうきくん こころちゃん

お申込先・お問合せ先  
狭山市民ボランティアセンター

TEL: 04-2954-0294 FAX: 04-2954-4343  
E-mail: chiiki@sayama-shakyou.or.jp

# 参加者大募集

## ◎ ガイドヘルプ ボランティア養成講座

視覚障がい者の外出支援ボランティアに関心のある方や、サポートを始めたいと考えている方が、安心して活動を始めるための知識や技術を取得できる講座です。

回	日程	内容
1	10月31日(水)	開講式、ガイドヘルプとは、視覚障がい者の理解 他
2	11月14日(水)	ガイドヘルプの基礎
3	11月28日(水)	実践編①《まち歩き》
4	12月12日(水)	実践編②《カフェにて》、今後の活動について、閉講式 他

【時間】 1・4回目は9時30分～12時、  
2・3回目は9時30分～11時30分

【場所】 狭山市社会福祉会館

【対象者】 市内在住在勤で、受講後  
継続して活動のできる方



## ◎ さやまボランティア フェスティバル2018

ボランティア活動をしている人やこれから関わりたいと思っている人だけでなく、ボランティアのことは全然わからないという人にもボランティアについて知ってもらうためのお祭りです！

狭山で活躍しているボランティアの情報が満載！

誰でも気軽に、1日学びながら楽しめます♪

ご来場をお待ちしています。 ※写真は昨年の様子です

【日時】 12月1日(土)  
10時～15時

【場所】 狭山市社会福祉会館

【内容】 ボランティア展示、  
ボランティア体験、  
講演、カフェ など

【備考】 入退場自由



※駐車場は限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

※内容は変更する場合があります。詳細は、決定次第、ホームページに掲載予定です。

お申込先・お問合せ先  
狭山市ボランティアセンター

TEL : 04-2954-0294 FAX : 04-2954-4343

E-mail : chiiki@sayama-shakyou.or.jp

<生活支援体制整備事業> 進んでいます!!

## 住民主体の支え合い (第2層)づくり



### 柏原「きのえね坂の家」

柏原地区では世代を超えて様々な人が地域で安心して暮らすことができるように、老若男女誰もが気軽に集える地域の居場所づくりを目標として活動してきました。

6月に柏原第4区にある空き家を借り、拠点として着々と準備を進め、8月からは毎週火・木・土曜日の14時～17時に地域の皆様の居場所として「きのえね坂の家」を開催しています。

ちょっと寄ってみるだけでも大歓迎です。

ぜひ皆様気軽にお越しください！

お問合せ先 生活支援コーディネーター

狭山市入間川2-4-13 (狭山市社会福祉会館内)

TEL : 04-2954-0294 FAX : 04-2954-4343

狭山市社協法人化40周年記念事業

## 『さやま福祉の川柳』 大募集!

【テーマ】 福祉(ふくし)

【応募方法】 ①インターネット

(社協ホームページより)による投稿

②はがきによる投稿

③その他(直接お持込みなど)

【応募期間】 10月19日(金)～11月30日(金)

【選句方法】 本会で依頼した選者が選定します。

入賞作品は社協だより、ホームページにてご紹介するほか、本会事業の際に掲示させていただきます。

特選の方には

豪華記念品を贈呈します!!



応募先・お問合せ先

狭山市社会福祉協議会 狭山市入間川2-4-13

TEL : 04-2954-0294 FAX : 04-2954-4343

E-mail : chiiki@sayama-shakyou.or.jp



# ふれあい みつけた

## 地域交流をラジオ体操から

奥富支部通信員 齋藤 栄一  
高橋 徳子

奥富地区吹上集会所では、3年前から毎朝ラジオ体操が行われています。普段の日は大人だけですが、夏休み中のこの日は、吹上・小袋子ども会の子も達がたくさん集まりました。お家の方も一緒に、ラジオの音楽に合わせて10分間ラジオ体操をします。

このラジオ体操は、土日と雨の日以外は毎日行われています。地域の人々の健康づくりと交流のために始められたものだそうです。参加している女性は、「朝体を動かすと気持ちいいです」「もう今は習慣になっています」とおっしゃっていました。

子ども達と顔見知りになることは、地域の防犯

にも役立っているといえます。子ども達からも「ラジオ体操のおじさん」と声をかけられるそうです。

ラジオ体操が終わると子ども達がサッと並びます。カードに印をもらうためです。ハンコを押しもらうと、ニコニコしながら家に向かいました。



元気にみんなでラジオ体操



小学生もいっしょに

## 「ココベリー」へどうぞ

堀兼支部通信員 原嶋 正明  
塚原 早苗

月に2回、第1・第3木曜日の10時から16時まで、新狭山ハイツ管理事務所のホールを使って開かれる憩いの場「ココベリー」。

ココは心を、ベリーはナイス&ホットの意味が込められているといえます。

メニューは、毎回内容が変わるカフェごはん、カレーライス、おにぎりセット、コーヒー、スイーツなど。地元産の野菜、手作りパン、総菜などの販売もあり、店が閉店し陸の孤島化しているハイツのお助けマンの役目も果たしています。

「ココベリー」の開設は2012年。ボランティア

14人で運営されています。

「年齢を問わず交流が出来る新しい形のたまり場でありたいと願っています」の言葉が印象的でした。



食事を待つのも楽しいひととき



食事だけでなく買物も出来ます

## 世代間の交流の場「遊び横丁」

水富支部通信員 村田 孝  
秋元 浪江

22回目を迎えた水富公民館の真夏の行事、世代間の交流の場「遊び横丁」取材しました。

7月末の酷暑の中、公民館駐車場には地区20自治会から参加した民生委員によるテント2張りとヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、水鉄砲用の大きなビニールプールが3つ準備されます。

涼しい館内には、ボランティア団体がディスクゲッターゲーム、パネルシアター、ビーズの手作り教室を設けていました。調理室からは蒸かし芋のいい匂いが漂う中、開始を待ちます。

受付で冷たい飲料とお菓子を手にした子ども達は、館長の「今日は水分補給をしっかりと、熱中症に気をつけて楽しんでください」の挨拶で、

一斉に好きな横丁へ駆け出します。特に水遊び横丁は、子どもだけでなく父母や参加ボランティアをも一瞬に童心に戻します。時々干上がった駐車場にホースシャワーが降ると歓声があがり、老いも若きも涼を得た交流の場でした。



器いっぱいになったスーパーボールを数え「41個もあった!」と喜ぶ女兒も



的の狙い方を教わりながら無心で撃つ男児

# 温かいまごころありがとうございました

平成30年6月1日～平成30年8月31日(敬称略・順不同)

## 【寄付金】

狭山ビッグバンド・ピラミッド	65,240円
福寿草会	20,000円
たまり場 せきれい停	5,000円
上奥富中西部自治会	1,350円
平和を願う歌と語りの会	10,000円
匿名(58件)	312,790円

## 【物品寄付】

大津 一雄	紙おむつなど
朝日航洋(株)	古切手
(株)エフ・イー・シー	
大仲 馥子	運動靴
岡本 美歩	



## 社協賛助会員の皆様のご紹介

平成30年8月31日現在(敬称略・五十音順)

安齋医院  
安全協和会  
(有)入曽写真館  
(有)入曽フラワー造園  
いるま野農業協同組合 狭山支店  
(株)彩り企画  
(有)岩崎織物工場  
片山 雅典  
関東自動車共済協同組合  
行政書士たいけい事務所  
キッコーマンソイフーズ(株)  
グループホーム見晴らしの家  
(株)小林製作所  
けやき認定こども園  
小原 茂  
(株)埼玉成光  
さくらんぼ歯科医院  
狭山ケアセンター  
狭山市医師会

狭山市柔道整復師会  
(福)狭山福祉会  
狭山市薬剤師会  
(株)三愛自動車販売  
(医)至聖病院  
(株)住和  
(福)靖和会  
セブンスター・アドベンチスト入間川キリスト教会  
綜研化学(株) 狭山事務所  
荘司社会保険労務士事務所  
(有)高橋写真館  
高柳公認会計士事務所  
多機能ホームつばさ  
(有)立川総合企画  
中央企画  
東京ゴルフ倶楽部  
中島 憲昭  
(株)七星科学研究所  
(株)ニチアコミュニケーション

(株)日建ライフ  
日本電波工業(株)  
飯能信用金庫 狭山西支店  
飯能信用金庫 新狭山支店  
(株)フィールドプロテクト  
(株)フルヤ  
(株)ホンダカーズ埼玉 鶯ノ木店  
(株)ホンダカーズ埼玉西 新狭山店  
本田技研工業(株)埼玉製作所  
(株)ミツギ  
明光寺  
明治ライスデリカ(株)  
山田諭子税理士事務所  
(株)ロッテ 狭山工場

※自治会をとおしてご協力いただいている方につきましては、回収・集計等の都合により、掲載時期が異なる場合があります。

## リフォーム専門

水漏れからキッチン・お風呂・屋根・外壁改修工事  
埼玉県知事認可(般-26)第55069号



## 株式会社 日建ライフ

狭山市富士見1-15-22(ヤマダ電機狭山富士見店前)  
何かと頼れる住まいのコール

☎ 2958-9090

〈HPの出来る方・各職人さん募集中〉日建ライフQ

## 遺言・相続 無料相談会

狭山市市民交流センター(駅直結) 10/15(月), 26(金)  
狭山市市民会館 10/17(水), 24(水)



いま、お困りのことはありませんか?  
遺言・相続でお悩みの方、お気軽にご相談下さい!! 秘密厳守で対応いたします。



※ 50分/回の事前予約制です。(先着受付順)  
※ ご予約はお早めに下記フリーダイヤルまで。

0120-966-954

行政書士 たいけい事務所  
特定行政書士 堀江 誠

## あいサポート運動が始まりました!



7月4日に、鳥取県と狭山市の間で、あいサポート運動の協定が締結されました。当日は、約150名の市民や関係者が参加し、あいサポート研修を受講しました。

### 狭山市でも

あいサポート運動は、様々な障がいの特性や障がいのある方の困っていること、必要な配慮などを理解し、ちよつとした手助けや配慮ができる、誰もが暮らしやすい地域共生社会を実現することを目的とした取り組みで、平成21年に鳥取県で開始されました。

「あいサポート」になるには、誰でも受講できる「あいサポート研修」を受講します。狭山市社協が実施する公開講座を受講するか、出前講座にお申し込みください。

大勢のあいサポートターが生まれ、ますます誰もが暮らしやすい狭山となるよう、力を合わせて進みましょう!



## 社会福祉協議会より、お知らせと生活に役立つ情報

### 狭山市社会福祉会館より ☎2954-0294

#### ●法律相談

弁護士による相談を毎月第3金曜日に実施しています。

時間 14時～16時 ※要予約・無料

場所 狭山市社会福祉会館

#### ●朝市のお知らせ

地域の人達のために、ささえあい狭山が開催します。

日時 11月7日(水) 10時～

場所 富士見一丁目自治会館

出店物 新鮮野菜・ケーキ・コーヒー など

#### ●広報番組「ふれあいこころちゃん」放送のお知らせ

狭山市社会福祉協議会の事業や地域福祉活動などをお知らせします。

狭山ケーブルテレビ「いどばた生活情報館」内 5分間

日時 10月26日(金)～11月1日(木)

6時40分、12時10分、15時10分、19時10分、23時10分の5回

備考 手話通訳あり

#### ●紙おむつを配布します

市民の皆様から寄付によりいただいた紙おむつを社協会員に配布いたします。

手続き ①お電話で、氏名・来所する日時・希望の紙おむつの種類をお伝えください。

②印鑑を持って、狭山市社会福祉会館までお越しください。

※注意 希望の種類、サイズが無い場合もあります。配送などのサービスは行っておりません。

### 狭山市駅東口事務所より ☎2956-7665

#### ●権利擁護法律相談「あんしん さやま」

認知症高齢者や障がいのある方が、判断能力が不十分なために権利が侵害されないよう、ご本人、ご家族や福祉関係者などからの生活上の悩みや困りごとに対して、弁護士が専門的な立場から問題を整理し、解決に向けて支援(助言、関係機関との調整など)をします。

日時 11月2日(金)、12月7日(金)、1月11日(金)  
10時～12時 ※要予約・無料

場所 狭山市駅東口事務所 相談室

### 老人福祉センター不老荘より ☎2957-3502

#### ●作品展示会及び発表会

不老荘をご利用いただいている各団体の発表会を行います(カラオケ、大正琴、踊り)。

日時 作品展示会 11月17日(土)～11月21日(水)  
9時～16時30分

発表会 11月17日(土) 10時～15時

#### ●健康講座(埼玉石心会病院健康塾)

がんについての基礎知識や乳がんの自己検診方法についての講座です。

日時 10月25日(木) 14時～15時

※いずれも無料。予約不要

日程などの変更の可能性もありますので、詳細やお申込みは…  
狭山市社会福祉会館、狭山市駅東口事務所などへお問合せください。



発行 社会福祉法人 **狭山市社会福祉協議会**

〒350-1305 狭山市入間川2-4-13(狭山市社会福祉会館内)

TEL. 04(2954)0294 FAX. 04(2954)4343

E-mail daihyou@sayama-shakyou.or.jp

ホームページ http://www.sayama-shakyou.or.jp

Facebook https://www.facebook.com/sayama.shakyo/

社協より「ふれあい」は、自治会などの協力を得て各戸に配布されております。点字版、デジ版もボランティアにより作成しています。