



ふれあい

つながい ささえあう
みんなの地域づくり



▶ 赤い羽根共同募金・地域歳末たすけあい募金の詳細は P.2 へ

【おもな内容】

赤い羽根共同募金・地域歳末たすけあい募金	2
豪雨災害義援金の募集	3
ボランティアセンターからのお知らせ	4・5
さやまボランティアフェスティバル 2017	6
子ども食堂について	9
ふれあいみ~つけた	10
温かいまごころ ありがとうございます	11
ころろちゃんがゆく・お知らせと生活に役立つ情報	12

秋号
Autumn
No.158 平成29年10月10日 発行

狭山市社協 検索

Face book

10月1日から

12月1日から

赤い羽根共同募金・地域歳末たすけあい募金 が始まります

10月1日から赤い羽根共同募金が、12月1日から地域歳末たすけあい募金が始まります。共同募金で寄せられた募金は、子どもや高齢者、障がい者等のため、身近な地域福祉活動や民間の社会福祉施設、団体等が行う活動に活用させていただきます。

～共同募金はこんな事業に使われています～

高齢の方のために

- ・各地区の支部社会福祉協議会が行う見守り活動や交流事業 等



障がいをお持ちの方のために

- ・障がい者団体が行う事業や社会参加の支援 等



地域の活動のために

- ・地域を応援する仕組みとして、自治会でやる地域福祉活動の支援 等

子どもたちのために

- ・子育て中の親が交流できる場所づくり
- ・児童養護施設の子どものための支援活動
- ・子育て支援団体への助成 等

地域から孤立をなくす事業のために

- ・閉じこもりがちな高齢者や障がい者が孤立するのを防ぐためのサロン活動 等



社会福祉施設のために

- ・高齢者施設や障がい者施設等が行う地域活動支援や技能取得に必要な備品、災害用備蓄品の購入 等



～どこで募金すればいいの～?



1. 戸別募金…………自治会をとおして募金用の封筒をお配りしています。ご協力いただける方は、封筒に募金を入れ、自治会の役員の方にお渡しください。
2. 街頭募金…………駅やスーパーで街頭募金を行います。
3. 窓口での募金…狭山市社会福祉会館や狭山市駅東口事務所、市内老人福祉センター 3館に募金箱を設置しています。
クオカードや図書カードの購入でも募金ができます。

お問合せ先

埼玉県共同募金会狭山市支会事務局 (狭山市社会福祉協議会)
狭山市入間川2-4-13 TEL: 04-2954-0294

九州北部豪雨災害 義援金の募集について

九州北部の豪雨で被災された皆様に、心からお見舞い申し上げます。

埼玉県共同募金会狭山市支会では、被災された方々を支援するため、義援金の募集を行っています。

お預かりした義援金は、全額が共同募金会から被災した県を通じて県内の市町村に送金され、被災された方々にお届けします。

被災された方々の支援のため、皆様のご協力をお願いいたします。

【義援金募集受付期間】 平成29年7月10日(月)～平成29年12月28日(木)

【受付窓口】 埼玉県共同募金会狭山市支会

狭山市入間川2-4-13 TEL:04-2954-0294



生活困窮者緊急用生活費給付事業

【対象】 生活困窮者自立支援事業による相談をした生活困窮者のうち、生活再建のために一時的な生活費の給付が必要であると認められた方。当面の課題を解決することで、次の方策を検討していける方。

ただし、生活保護申請者及び受給者、並びに、既存の制度で対応できるが、既存の制度を利用する意思のない方は除く。

【実施期間】 平成29年10月2日(月)～平成30年2月28日(水)

(予算が無くなり次第、期間内であっても終了)

【給付額】 1世帯あたり 10,000円

※給付までには、相談支援員と一緒に生活課題を整理し、お金のやりくりの見直しや、生活再生のための計画を作成する等、生活相談が必要となります。

お申込み・お問合せ先

くらし・しごと支援センターさやま

狭山市富士見1-1-11 狭山市駅東口事務所内

TEL:04-2956-7669 FAX:04-2956-7668

メール:higashiguchi@sayama-shakyou.or.jp



おせち料理宅配事業

年末の見守り活動の一環として、支援が必要な世帯に対し、おせち料理をお届けします。

ご希望される方は、担当地区の民生委員・児童委員、または狭山市社会福祉協議会狭山市駅東口事務所にご相談ください。

【対象世帯】 次のいずれかに該当し、宅配当日12月30日(土)に在宅の方

①市内在住で障がい者のみで構成する世帯

②市内在住の80歳以上の高齢者世帯で、

外出困難で支援が必要な世帯

お申込み・お問合せ先

狭山市駅東口事務所 狭山市富士見1-1-11

TEL:04-2956-7665 FAX:04-2956-7668



参加者大募集

ボランティア募集

大樹鍋ボランティア

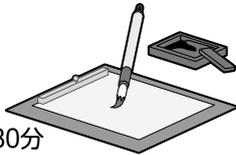
【日 時】11月4日(土)9時30分～16時30分
 【場 所】障がい者施設(狭山)
 【内 容】大樹鍋での運営補助等



詳しくは
お問合せ
ください

書道教室ボランティア

【日 時】第1・3木曜日13時～14時30分
 【場 所】高齢者デイサービス(富士見)
 【内 容】書道教室の手伝い(準備・片付け等)



ドライヤーかけボランティア

【日 時】月～土曜日の週1回～、10時～11時30分
 【場 所】高齢者デイサービス(入間川)
 【内 容】利用者の入浴後のドライヤーかけ

彩の国ボランティア体験プログラム

子どもから大人まで、誰もが気軽にボランティア活動に参加できる、さまざまな体験メニューを用意しました。私たちが住んでいる地域を知る大チャンスです。市内福祉施設や児童施設、イベントなどでボランティア活動を体験してみませんか。

【体験期間】秋メニュー：9月1日(金)～11月30日(木)
 冬メニュー：12月1日(金)～2月28日(水)
 【体験内容】保育体験、高齢者との交流体験、障がい者との交流体験、地域活動の体験、イベント体験 等
 ※メニュー表は狭山市社会福祉会館、社協ホームページ等で入手できます。
 【参加費】無料(活動先により実費負担あり)

説明会(オリエンテーション)

【日 時】毎週水・金曜日の14時～ ※要予約
 【場 所】狭山市社会福祉会館
 【内 容】ボランティア活動の心構えや持ち物について
 【申込み】前日までにボランティアセンターへ
 【備考】上記日程に参加できない場合は、ご相談ください。別途対応します。

あなたにもきっとみつかる ボランティア講座

Step1 基礎講座に参加する

【日 時】11月6日(月)10時～12時
 【場 所】狭山市社会福祉会館
 【内 容】ボランティアの役割、活動のマナー、車いす体験 等

Step2 興味のある活動先を選択する

【日 時】11月13日(月)～11月27日(月)までの期間内で参加を希望する日
 【場 所】市内福祉施設 他
 【内 容】各施設等におけるボランティア活動についての説明、体験(高齢者施設、障がい者施設、児童施設、その他)
 ※希望日・活動先は基礎講座時に選択していただきます。
 ※詳細は順次ホームページ等にてお知らせします。

「ボランティアって興味があるけど、どうやって始めたらいいのかわからない…」、「どんな活動があるの?」という方ための入門講座です。



Step3 振り返る

【日 時】11月28日(火)14時～16時
 【場 所】狭山市社会福祉会館
 【内 容】まとめ 等

【対 象】Step1～3のすべてに参加できる方(Step2は1日以上)
 【参加費】無料
 【申込期限】11月2日(木)

第36回「みちくさバザー」開催!!

【日 時】10月21日(土)10時～13時30分
 【場 所】狭山市社会福祉会館 駐車場
 (雨天の場合は、狭山市社会福祉会館内)
 【内 容】手作り品、リサイクル品、日用雑貨類、書籍、新鮮野菜、ひじきご飯、マドレーヌ、コロッケ、じゃがいももち、煮卵、ケーキ付コーヒー、やきそば等の販売



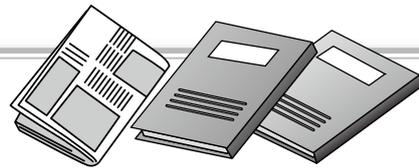
ご来場をお待ちしています!



お申込先・お問合せ先
狭山市ボランティアセンター

TEL : 04-2954-0294 FAX : 04-2953-4998
 E-mail : daiyou@sayama-shakyou.or.jp

参加者大募集



平成29年度 音訳・朗読ボランティア講座

音訳の基礎技術を習得し、視覚障がいのある方のために、広報紙や本の吹き込み、対面朗読等のボランティア活動をしてみませんか？

【日程・内容】

	日 程	内 容	講 師
事前説明会	12月 5日(火)	事前説明会 視覚障がい者と朗読サービス	狭山朗読グループ 視覚障がい者
第 1 回	1月16日(火)	開講式 視覚障がい者と音訳ボランティアの役割	恵美 三紀子 氏 音訳歴約45年。音訳ボランティアを経て秋田県点字図書館長。その後、日本福祉放送、日本障害者リハビリテーション協会勤務。 現在、「東京都音訳奉仕員指導者養成講座」「全国音訳指導員講習会」講師。その他、フリーの音訳講師として全国で活動中。 第1回～第5回までを担当。
第 2 回	1月23日(火)	正しく伝える読み 情報を伝えるもの 基本1 ポイントをつかむ	
第 3 回	1月30日(火)	基本2 意味を考えて読む フレーズ・連母音	
第 4 回	2月 6日(火)	聞き取りやすい読み 1 発音 2 アクセントの役割	
第 5 回	2月13日(火)	処理1 補足 同音異義語	
第 6 回	2月20日(火)	処理2 表、グラフ、図の読み方、写真の説明	
第 7 回	2月27日(火)	広報について 1 デイジー版完成までの流れ 2 広報の読み方	
第 8 回	3月 6日(火)	録音技術1 録音と校正	
第 9 回	3月13日(火)	録音技術2 録音と編集	
第 10 回	3月20日(火)	閉講式 施設訪問朗読について 懇親会 4月からの活動案内	

【時 間】事前説明会は10:00～11:30、第1回・第10回は9:30～12:00、それ以外は10:00～12:00

【場 所】狭山市社会福祉会館 大会議室

【対 象】①市内在住・在勤で音訳・朗読ボランティア活動に関心があり、講座終了後、狭山朗読グループに入り、継続してボランティア活動をしていくことができる方

②全日程出席できる方(事前説明会含む)

【定 員】20名(定員を超える場合は抽選)

【講 師】恵美 三紀子 氏、視覚障がい者、狭山朗読グループ

【参加費】1,000円(教材費等)

【申込み】電話、Eメール、来館にて申込み(11月20日申し込み締切)

まずは事前説明会にお申込みください。本申込みは事前説明会後になります。



お申込先・お問合せ先
狭山市ボランティアセンター

TEL : 04-2954-0294 FAX : 04-2953-4998
E-mail : daiyou@sayama-shakyou.or.jp

参加者大募集

◎ さやまボランティア フェスティバル 2017

ボランティア活動をしている人、ボランティアに来てもらっている人、
これからボランティア活動に関わりたいと思っている人のためのお祭りです。
狭山で活躍しているボランティアの情報が満載！
誰でも気軽に、1日楽しめます♪ ご来場をお待ちしています。



※写真は昨年の様子です。

<終日>カフェ、展示、模擬店等

カフェ… ふれあいサロン「カフェ いるまおい」による
おいしいコーヒーの提供。傾聴スタッフがいる
ので、お話をしたい方もどうぞ☆

展 示… ボランティア活動団体等のパネル展示

模擬店… ほりがね大樹作業所による軽食販売

【日 時】12月9日(土)10時～15時

【場 所】狭山市社会福祉会館

【備 考】入退場自由、参加費無料

駐車場は限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
内容は変更する場合があります。詳細は、決定次第、ホームページに掲載予定です。

お申込み・お問合せ先

狭山市ボランティアセンター

TEL：04-2954-0294 FAX：04-2953-4998

メール：daihyou@sayama-shakyou.or.jp

◎ 介護者リフレッシュ旅行(日帰り)

【日 時】平成30年2月7日(水) 【行き先】東京スカイツリー(浅草)

【対 象】狭山市在住で、自宅で介護をしている家族の方

【費 用】無料

【備 考】詳細は社協ホームページをご確認ください。

【主 催】公益財団法人 さいしん福祉財団

【申込み】12月15日(金)までに狭山市社会福祉協議会へ

お申込み・お問合せ先

狭山市社会福祉協議会

TEL：04-2954-0294



参加者大募集



♡ クリスマス会 (全体交流会)

会員や、お子さん達との交流を目的としてクリスマス会(全体交流会)を開催します。
これから、ふぁみさぼに登録したい方、育児支援に関心のある方大歓迎です。お子さん、お孫さんを連れての参加はもちろん、ひと足早いクリスマスと一緒に楽しみませんか。

【日 時】 11月25日(土)10時50分～ 13時(受付10時30分)

【場 所】 富士見公民館

【内 容】 0歳から大人まで楽しめるクリスマスコンサート(音遊び)
サンタと一緒に遊ぼう(クイズ・体操)

【参加費】 100円(カレーを一緒に食べましょう!!)

【備 考】 事前の申し込みが必要です。

※ご来場の際は、公共の交通機関をご利用ください。詳細はお問い合わせください。



お申込み・お問合せ先

さやまファミリー・サポート・センター

TEL : 04-2003-3849

♡ 成年後見制度講演会

成年後見制度の普及啓発及び市民後見の活用を図るため、成年後見制度講演会を開催します。

【日 時】 11月26日(日)13時30分開場 / 14時開始 【場 所】 中央公民館 第1ホール

【内 容】 講演「もしもあなたの身近な人が認知症になったら?! ～成年後見制度を知っておこう～
親族後見人、市民後見人となった場合の財産管理のポイントを教えます!」

【講 師】 大森 三起子 弁護士 【定 員】 80名(先着順)

【申込み】 10月18日(水)より電話、FAX、Eメールにて申込み

【備 考】 当日は会場にて「私の老後の生き方・暮らし方ノート」を無料配付予定

【共 催】 中央公民館、NPO法人さやま後見ネット

お申込み・お問合せ先

さやま成年後見センター

TEL : 04-2956-7665 FAX : 04-2956-7668

メール: higashiguchi@sayama-shakyou.or.jp



♡ 「空気を読め!」と思う前に…

～職場で「ズレやすい人」を活かして、
人手不足を解消してみませんか?～



「あれっ?大丈夫かな…」という社員は、もしかしたらコミュニケーションに困難を抱えている人なのかもしれません。「ミスが多い」「覚えられない」「やる気がない」「変わっている」と言われ続け、仕事に自信をなくしてしまい、就労意欲を持てなくなったりする人もいます。

しかし、働き方の工夫や、環境の整え方、対応の仕方次第で、当事者と企業双方にメリットをもたらすことができます。そんなノウハウをお伝えし、職場で活かしていただくための2時間です。

【日 時】 10月27日(金)13時30分～ 15時30分 【場 所】 狭山市民会館第4会議室

【講 師】 社会福祉士事務所ひびき代表・スイッチ新所沢 顧問 芹澤 忠行 氏

【対 象】 県内企業の経営者、人事担当者、支援機関の担当者、本テーマに興味関心のある方

【定 員】 50名(先着順)

お申込み・お問合せ先

くらし・しごと支援センターさやま(狭山市富士見1-1-11)

TEL : 04-2956-7669 FAX : 04-2956-7668

メール: higashiguchi@sayama-shakyou.or.jp

有償ボランティアを募集します!

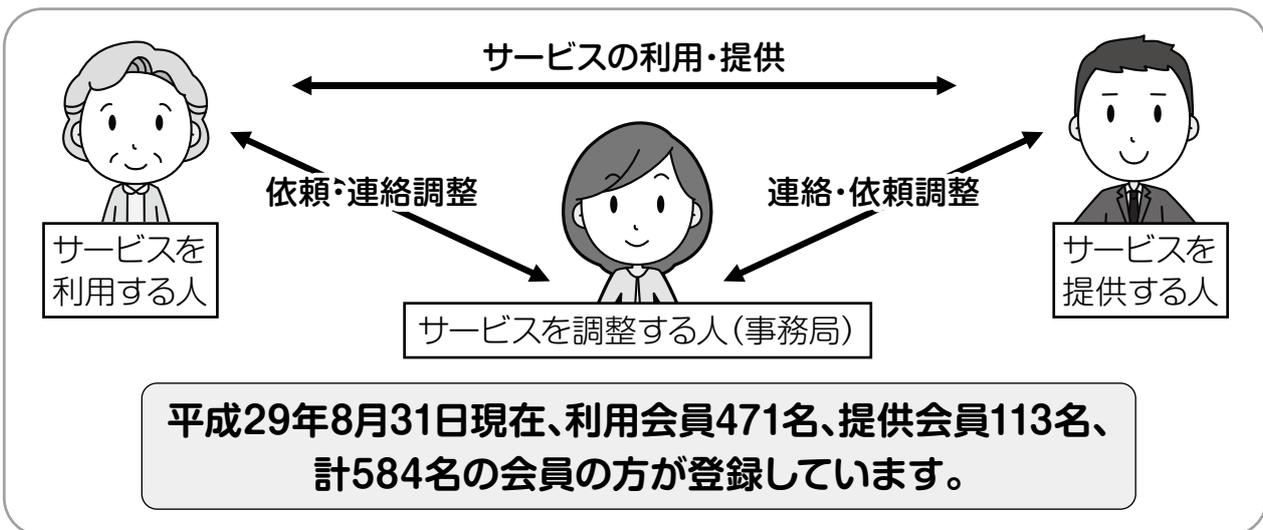
ささえあい狭山 ☎04-2003-3843

ささえあい狭山とは?

「ささえあい狭山」は、狭山市社会福祉協議会が運営する会員制の「有償ボランティア組織」です。

狭山市内にお住まいで、在宅福祉サービスを提供、必要とする方にご入会いただいています。

サービスを利用する人と提供する人が直接調整するのではなく、コーディネーターを通じてサービスを利用・提供する仕組みをとっています。



主な活動内容

- ・掃除
- ・話し相手
- ・買い物
- ・草取り
- ・整理整頓
- ・食事作り
- ・車での送迎
- ・簡単な修理
- ・洗濯
- ・身の回りの世話
- ・各種代行
- ・付き添い

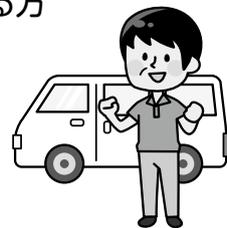


対象者

- ・狭山市内に在住で、空いている時間を地域でお困りの方のために活動していただける方
- ・車での移送は70歳未満の方

利用料金あるいは活動謝礼

- ・年会費 2,000円
- ・30分/350円、交通費200円等



車の運転できる人
大歓迎!

- 【その他】・研修あり。初めての方でも安心してはじめられます。
・会員同士で交流のできる朝市等を開催しています。

※前号の「ふれあい」で、ご案内させていただきましたが、『ささえあい狭山』を安定的に継続していくため、市からの補助金に代わる自主財源確保のための<運営費>導入等の検討を行っていることから、利用料金あるいは活動謝礼については、平成30年4月分から変更が予定されています。





広がる「子ども食堂」!



『子ども食堂』ってなに?

家庭でもない、学校(保育園・幼稚園)でもない、子どもにとって身近な地域にある第3の居場所、それが「子ども食堂」です。

「子ども食堂」は、安価な料金あるいは無料で、子どもや親子に食事を提供する場であり、多くのボランティアの方々や、活動趣旨に賛同した企業・個人の方等の寄附により運営されています。



狭山市には?

狭山市内でも、こうした「子ども食堂」の運営が広がりを見せています。現在、狭山市社会福祉協議会が把握をしているだけでも6団体が「子ども食堂」を実施し、地域の状況や住民の思いに合わせて、それぞれ子ども達の笑顔につながる活動を行っています。

【狭山市内 子ども食堂一覧】

No.	名称	開催日時	会場	費用	対象	運営団体
1	夢はうす食堂	原則、第3金曜日 18:30 ~ 19:30	西武狭山台ハイツ N棟1階 夢はうす	子ども無料 大人300円	制限なし	NPO法人 まちのつながり推進室
2	夢だいにんぐ	原則、第4土曜日 12:00 ~ 14:00				
3	ひまわり食堂	毎週土曜日 14:00 ~ 17:00	狭山市社会福祉会館	無料	学習支援利用 の子ども	ひまわり倶楽部
4	中央ひまわり 食堂	第2・第4日曜日 17:00 ~ 20:30	中央公民館 調理実習室		18歳までの 子どもと 同行の大人	
5	みんなの食堂 さといも	第3日曜日 11:00 ~ 13:30 (なくなり次第終了)	生活クラブ 狭山生活館 2階	子ども無料 大人100円~	制限なし	生活クラブ生協 組合員有志
6	ひみつきち	原則、第3土曜日 11:00 ~ 14:00	かふえ れんげ草	子ども無料 大人200円	制限なし	社会福祉法人 新
7	にこにこ食堂	第1土曜日 11:00 ~ 14:00 (なくなり次第終了)	入曽公民館	子ども無料 大人200円	制限なし	にこにこクラブ 入曽公民館(共催)
8	オリーブ食堂	8月20日プレ開催 ※2018年1月より 定期開催予定	セブンデー・アドベンチ 入間川キリスト教会	無料	18歳までの 子どもと家族	オリーブの会

※狭山市社会福祉協議会調べ(平成29年8月31日現在)

狭山市社会福祉協議会の取り組みについて

狭山市社会福祉協議会では、市民が主体となって運営する「子ども食堂」(月一回以上実施する団体)に対し、運営費を一部助成します。「子ども食堂」の活動にご興味がある方等、詳細はお問い合わせください。

お問合せ先

狭山市社会福祉協議会

TEL : 04-2954-0294



ふれあいみつけた

親子夏祭り

入間川東通信員 庄司 米子
大竹征一郎

梅雨明け間近の強い日差しが指す、7月中旬の日曜日に、入間川地区の八つの自治会と、それぞれの子供会が協力して、親子夏祭りが行われました。

菅三自治会では、子供会育成会が中心になり、子供達の健康と健やかな成長を祈願してお祭りで、今年で36回目を迎えました。今年は昨年よりも多い、70名もの子供達が元気に、集まってくれました。

出発に先立ち、この祭りの実施に尽力して来ましたが自治会長・子供会育成会が安全を祈り、子供達の元気な「ワッショイ」の掛け声と共に、神輿が巡行に出発しました。

子供達は、それぞれのグループに別れ、町内の多くの方々からの温かい声掛けに包まれ、広い地域を協力して2時間以上も、

引き回してくれました。

気温も「猛暑日」近くまで上がり、熱中症の心配もあり、各休憩所で、水分補給等を行い、一人の脱落者もなく、今年の巡行も無事終了しました。



市役所広場休憩所



巡行神輿

「合唱」と「手話の歌」で元気を取り戻す！

富士見支部通信員 日熊 知
鈴木 房子

老人福祉施設等に訪問し、入所者の皆様と一緒に懐かしい歌の合唱と、手話をまじえて歌ってもらい、「元気を取り戻す」活動に励んでいる「コーラス虹」を紹介します。

「コーラス虹」は平成6年に設立され、構成員は20名、毎週木曜日9:30～12:30、「どの曲も本番では、全曲暗譜」をモットーに中央公民館等で練習、毎年3月末に中央公民館で手話の歌公開練習を実施、施設への訪問演奏については年に4～5回実施しています。

7月27日(木)は、今年度2ヶ所目の訪問でした。中澤代表の挨拶後、「手話の歌」と合唱で14曲、ハンドベルの演奏を2曲、「ふるさと」と「浜辺の歌」を全員で合唱後、「母」を手話で練習しました。アンコールとして「花は咲く」を一緒に合唱し、楽しい時間を過ごしました。

施設参加者の方々から、「懐かしい歌と一緒に歌えて楽しかつ

た。」「心が癒される暖かい歌声だった、ハーモニーがきれいだった。」「ハンドベルと『手話の歌』に感動した。衣装がとても素敵だった。」等感謝の言葉を沢山頂きました。

入所者の方が声を出して歌い、手話の動作を覚えることで、演奏者と心と心が通じ、元気を取り戻して頂ける活動内容で、日頃の練習と施設訪問の経験が生かされていると感じました。



歌詞を見て一緒に歌います



手話の練習

新しくなった新狭山公民館で敬老会

新狭山地区通信員 塚本 忠之
高橋 徳子

9月9日(土)、6月にリニューアルされたばかりの木の香ただよう新狭山公民館で「新狭山地区敬老会」が開催されました。新公民館は埼玉県産の木材を80%使用した平屋建ての建物で、参加者の皆さんは高齢者、障がい者に優しい清潔感溢れる建物に感心していました。今年は例年を大きく上回る100名ほどの参加がありました。

第1部の式典では主催者の挨拶に続き、小谷野市長・社協会長らの祝辞や記念品の贈呈がありました。続く第2部のアトラクションでは芸能プロダクションによる各種演芸や巧みなトークが披露され、会場は手拍子や合唱等大いに盛り上がりました。「今年も来ることができて良かった。来年も来られるようにした

いです」「毎年演芸が楽しみで来ています。今年もとても面白かったです」と参加者の皆さんと長寿を祝い、「来年も元気で再会しましょう」と健康の大切さ、絆作りの大切さを再確認した1日でした。



見事な演芸に大きな拍手



南京玉すだれ・目出鯛ができました

温かいまごころありがとうございました

平成29年6月1日～平成29年8月31日(順不同・敬称略)

【社会福祉寄附金】

(単位：円)

【物品寄附】

たまり場せきれい亭	5,000
狭山ビッグバンド・ピラミッド	55,757
中村 修	100,000
福寿草会	20,000
ささえあい狭山 交流促進部会	2,780
上奥富中西部自治会	3,900
「こころとゆめ」をつなぐふれあいチャリティリレー大会	10,000
匿名(46件)	144,074

大仲 馥子	古切手
株式会社エフ・イー・シー	
朝日航洋株式会社	
狭山郵便局	
高野電設株式会社	古切手、使用済カード
本田技研労働組合埼玉支部	
狭山商工会議所	
	鉛筆



社協賛助会員の皆様のご紹介(順不同・敬称略)

平成29年8月31日現在

(医)安齋医院
安全協和会
(有)入曾写真館
(福)入間川福祉会
いるま野農業(協)狭山支店
(株)彩り企画
(有)岩崎織物工場
オーエンス・アイルグループ
川口 清一
けやき認定こども園
(株)工進精工所
(株)小林製作所
小原 茂
さくらんぼ歯科医院
(福)特別養護老人ホームさやま苑
介護老人保健施設 狭山ケアセンター
狭山市薬剤師会
狭山バス運輸(有)
(有)三愛自動車販売
(医)至聖病院
シチズン時計マニファクチャリング(株)
(福)至福の会むさしの園
清水 重由
(株)住和
(福)靖和会
綜研化学(株)狭山事業所
荘司社会保険労務士事務所
(有)高橋写真館
高柳公認会計士事務所

多機能ホームつばさ
(有)タキザワ電工
(福)茶の花福祉会 大樹の家
中央企画
(社)東京ゴルフ倶楽部
トータルフォトスタジオ さいとう
(株)七星科学研究所
西村税理士事務所
(株)ニチアコミュニケーション
日本電波工業(株)狭山事業所
(福)ハピネス狭山
飯能信用金庫狭山山西支店
飯能信用金庫新狭山支店
(株)フィールドプロジェクト
(株)フルヤ

(株)ヘルスネットワーク家族倶楽部
訪問指圧治療院ライフケア
NPO法人ぼしえっと
本田技研工業(株)埼玉製作所
(株)ミツギ
(有)ミネ五十子印刷
見晴らしの家
(株)宮岡園
六車 徳誠
明治ライスデリカ(株)
山田諭子税理士事務所
(株)ヤマミメンテナンスセンター
(株)ロッテ狭山工場

※自治会をとおしてご協力いただいている方につきましては、回収・集計等の都合により、掲載時期が異なる場合があります。

財団法人「住宅リフォーム・紛争処理センター」増設業相談員登録

リフォーム専門

水漏からキッチン・お風呂・屋根・外壁工事
埼玉県知事認可(般-26)第55069号



株式会社 **日建ライフ**

狭山市富士見1-15-22 (マダモ電機狭山富士見店前)

何かと頼れる住まいのコール

☎04-2958-9090

<http://kk-nikken-life.com>

お楽しみます訪問マッサージ

狭山市にお住まいで歩行が不自由な方へ
健康保険適応の訪問リハビリマッサージを
ご存じでしょうか?

無料体験実施中!

お試し 限定3名様!!

ひとりの外出が大変な方で要支援・要介護で
医師の同意が得られる方が対象です。



国家資格のあん摩・マッサージ・指圧師による在宅医療ケア

フリーダイヤル

0120-194-586

平日：10時～18時

訪問指圧治療院
ライフケア

所沢市美原町 5-2356-13

遺言・相続 無料相談会

狭山市 市民会館 10/20(金), 25(水)
狭山市民センター 10/24(火), 28(土), 30(月)



いま、お困りのことはありませんか?
遺言・相続でお悩みの方、お気軽にご相談
下さい!! 秘密厳守で対応いたします。

※ 50分/回の事前予約制です。(先着受付順)
※ ご予約はお早め下記フリーダイヤルまで。

0120-966-954

行政書士 たいけい事務所
特定行政書士 堀江 誠

老人福祉センター「たまり場活動」



老人福祉センター3館で行っている「たまり場活動」を知っていますか？

老人福祉センターでは地域福祉活動の一環として、参加費無料のたまり場活動(サロン活動)を行っています。

活動内容は看護師による健康相談を軸に、楽しいおしゃべりや、参加者の皆さん方のアイデアいっぱいの手芸に折り紙、脳トレ、カラオケ、ストレッチ体操と書ききれない位の楽しい時間が過ごせます。時には、職員提案の季節感を取り入れた作品作りや外出の提供を行ったりもしています。



- 不老荘「ほのぼの空間」
【火曜日】13時45分～15時
- 宝荘「ひだまり」
【水曜日】10時30分～14時30分
- 寿荘「つよむち」
【木曜日】11時～15時

社会福祉協議会より、お知らせと生活に役立つ情報

狭山市社会福祉会館より
☎2954-0294

●法律相談

弁護士による相談を毎月第3金曜日に実施しています。

時間 14時～16時 ※要予約・無料
場所 狭山市社会福祉会館

●朝市のお知らせ

地域の人達のために、ささえあい狭山が開催します。

日時 11月22日(水) 10時～
場所 富士見一丁目自治会館
出店物 新鮮野菜、ケーキ・コーヒー等

●広報番組

**「ふれあいここ3ちゃん」
放送のお知らせ**

狭山市社会福祉協議会の事業や地域福祉活動等をお知らせします。

狭山ケーブルテレビ

「いどばた生活情報館」内 5分間

日時 10月27日(金)～11月2日(木)
6時40分、12時10分、15時10分、
19時10分、23時10分の5回

備考 手話通訳あり

狭山市駅東口事務所より
☎2956-7665

●権利擁護法律相談「あんしん さやま」

日時 11月10日(金)、12月1日(金)、1月5日(金)

10時～12時 ※要予約・無料

場所 狭山市駅東口事務所 相談室



老人福祉センター宝荘より
☎2952-7777

●健康体操

楽しみながら健康を手に入れてみませんか？

日時 毎週金曜日、13時～14時

※要予約・無料

場所 老人福祉センター宝荘

内容 第1週「リズム体操」
第2週「貯筋クラブ」
第3週「北原さん体操」
又は「レインボークラブ」
第4週「3B体操」

●宝荘祭

日時 11月11日(土)～12日(日)

場所 老人福祉センター宝荘

内容 11日 13時～15時
「楽しく歌おうカラオケ大会」
12日 11時～
「野菜・花の苗販売」

備考 智光山公園祭協賛

老人福祉センター不老荘より
☎2957-3502

●カフェ ナースのたまご

日時 10月22日(日)

11月26日(日)

11時～13時30分 ※無料

場所 老人福祉センター不老荘

内容 ナースのたまご(東京家政大学看護学科の学生さん)による、コーヒー・お茶の提供、
ハンドマッサージ、交流等



日程などの変更の可能性もありますので、詳細やお申込みは…
狭山市社会福祉会館、狭山市駅東口事務所等へお問合せください。



発行  社会福祉法人 **狭山市社会福祉協議会**

〒350-1305 狭山市入間川2-4-13(狭山市社会福祉会館内)
TEL. 04(2954)0294 FAX. 04(2954)4343
E-mail daihyou@sayama-shakyou.or.jp
ホームページ http://www.sayama-shakyou.or.jp
Facebook https://www.facebook.com/sayama.shakyo/

社協より「ふれあい」は、自治会等の協力を得て各戸に配布されております。
点字版、デジ版もボランティアにより作成しています。