



# ふれあい

まちがいさがし

★上の絵と下の絵で違っているところが5つあるよ。  
探さしてみてね！  
(答えは中面へ)



ご協力お願いいたします！

赤い羽根共同募金「10月1日」  
歳末たすけあい募金「12月1日」

### 【おもな内容】

- 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金……………2
- 歳末たすけあい支援金・おせち料理宅配事業……………3
- ささえあい狭山15周年……………4
- あなたにもきっとみつかるボランティア講座……………5
- ふれあいま〜つけた……………6
- こころちゃんがゆく・お知らせと生活に役立つ情報……………8

**秋**  
autumn

No.146 平成26年10月10日 発行

狭山市社協 検索

こころちゃんがゆく 検索

12月1日  
から

10月1日  
から

# 赤い羽根共同募金 ・ 歳末たすけあい募金



## が始まります

10月1日から赤い羽根共同募金が、12月1日から歳末たすけあい募金が始まります。  
共同募金で寄せられた募金は、子どもや高齢者、障がい者などのため、身近な地域福祉活動や民間の社会福祉施設、団体などが行う活動に役立たせていただいております。

### ～共同募金はこんな事業に使われています～

#### 高齢の方のために

- ・各地区の支部社会福祉協議会が行う見守り活動や会食サービス 配食サービス など



#### 障がいをお持ちの方のために

- ・障がい者団体が行う事業や社会参加の支援 など



#### 災害にあった方のために

- ・火災などの災害にあった世帯の支援 など



#### 子どもたちのために

- ・子育て中の親が交流できる場所づくり
- ・児童養護施設の子どものための支援活動
- ・子育て支援団体への助成 など

#### 地域から孤立をなくす事業のために

- ・閉じこもりがちな高齢者や障がい者が孤立するのを防ぐためのサロン活動 など



#### 社会福祉施設のために

- ・高齢者施設や障がい者施設等が行う地域活動支援や技能取得に必要な備品、災害用備蓄品の購入など



### ～どこで募金すればいいの？～

#### 戸別募金

自治会をとおして募金用の封筒をお配りしています。

#### 窓口での募金

クオカードや図書カード、キャラクターのグッズの購入で募金出来ます。



▲クリアファイル

#### 街頭募金

駅やスーパーで街頭募金を行っています。



### 問い合わせ先

埼玉県共同募金会狭山市支会事務局（狭山市社会福祉協議会）  
所在地：狭山市入間川2-4-13 ☎04-2954-0294

# 歳末たすけあい募金の心を形に...

毎年12月に行われる「歳末たすけあい募金」は、支援を必要とする方々が地域で安心して新たな年を迎えることができるよう、皆様に募金の協力をお願いするものです。

皆様よりお寄せいただいた募金は、歳末時期に行われる下記事業などに活用させていただいております。

下記事業の対象となる方は、申請してください。



## 歳末たすけあい支援金交付

**対象世帯** 平成26年10月31日(金)現在で、以下の①と②の条件に該当する方

①狭山市内に1年以上居住し、平成26年度市民税が非課税または所得割非課税(均等割りのみ課税)の世帯で、生活困窮状態が著しい方

②次の条件のいずれかに該当する世帯

ア)ひとり暮らし高齢者世帯(65歳以上)

イ)寝たきり、認知症高齢者の方がいる世帯

ウ)母子、父子(母または父と18歳未満の児童で構成されている)世帯

エ)障がい児・障がい者がいる世帯

オ)遺児(両親ともいない18歳未満の児童)世帯

※生活保護世帯、長期入院中または施設入所中の方は対象となりません。

### 必要書類

- 『歳末たすけあい支援金申請書』
- 生計中心者の平成26年度『非課税証明書』または『課税証明書(均等割額が記載されているもの)』
- 『振込口座の通帳』の写し(口座番号と口座名義(カタカナ)が記されているところ)
- 障がい児・障がい者がいる世帯のみ、『障害者手帳』

### 申込み

**11月7日(金)**までに、必要書類を

**狭山市社会福祉協議会狭山市駅東口事務所**

へ持参(平日8:30~17:00)、

または郵送(必着)してください。

〒350-1306 狭山市富士見1-1-11

☎04-2956-7665

\*『歳末たすけあい支援金申請書』は市役所(福祉課、こども課、障害者福祉課、高齢者支援課)、地区センター、市民サービスコーナー、老人福祉センター、狭山市社会福祉協議会(社会福祉会館内、狭山市駅東口事務所)に用意してあります。

\*『非課税証明書・課税証明書』は、市役所、地区センター、または市民サービスコーナーでの発行となります。

\*登録制ではありませんので、昨年度申し込まれた方で、今年度も希望する場合は、新たに申請していただく必要があります。

## おせち料理宅配事業

年末の見守り活動の一環として、支援が必要な世帯に対しおせち料理をお届けします。

ご希望される方は、担当地区の民生委員・児童委員、または狭山市社会福祉協議会東口事務所(☎04-2956-7665)にご相談ください。

**対象世帯**：次のいずれかに該当し、宅配当日12月30日(火)に在宅の方

①市内在住で障がい者のみで構成する世帯

②市内在住の80歳以上の高齢者世帯で、外出困難で支援が必要な世帯



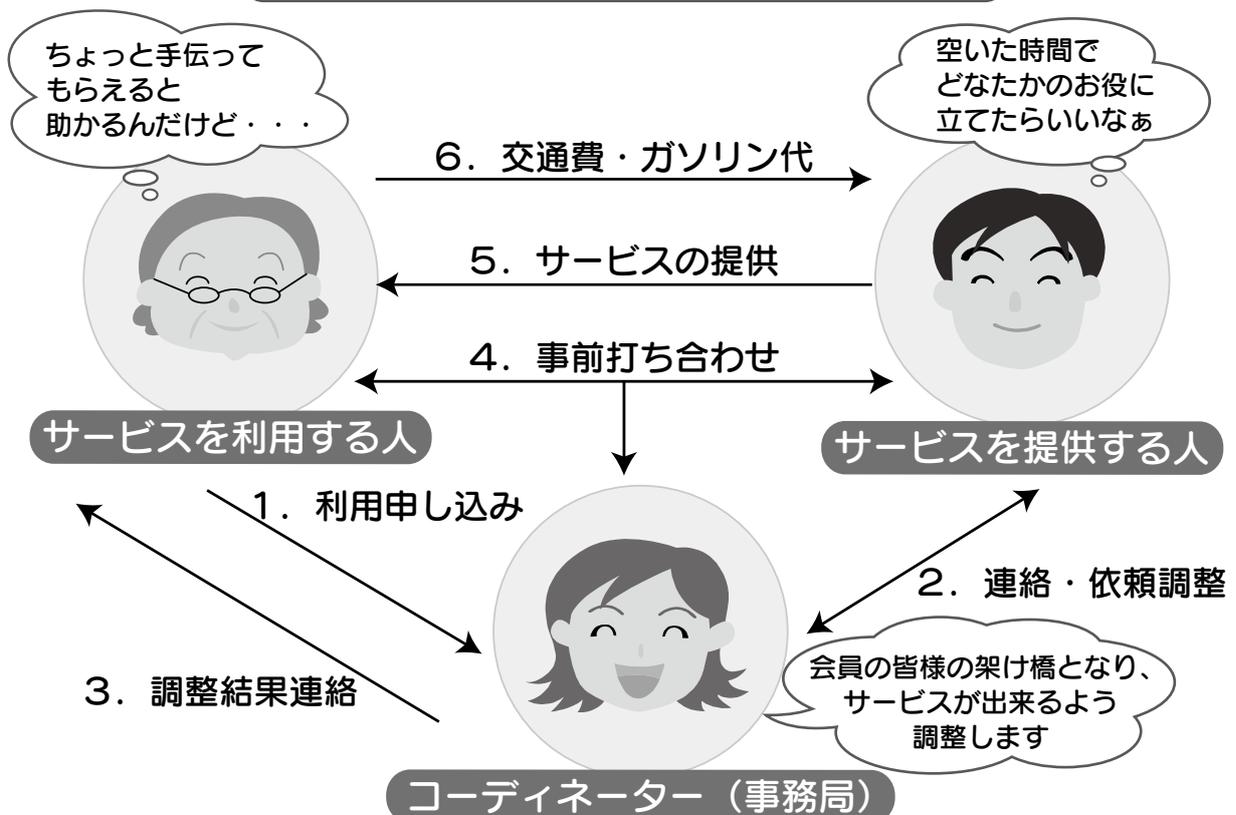
# 有償福祉サービス

## 「ささえあい狭山」15周年



「ささえあい狭山」は今年で発足して15年が過ぎました。年月がたっても変わらず、高齢者や障がいのある方、市民の誰もが住み慣れた狭山で安心して暮らし続けるために、公的なサービスとは別に、会員による住民相互のささえあい活動を行っています。

### サービス利用・提供のしくみ



サービスを利用する人と提供する人が直接調整するのではなく、コーディネーターを通じてサービスを利用・提供する仕組みをとっています。

### サービス提供会員募集！

自宅の掃除をしてほしい、料理を作ってもらいたい、庭の草取りをしてほしい、通院の際の移送を頼みたい...さまざまな依頼が増えています。



「家事ならできるかも」「庭仕事は好き」「自分の空いている時間を必要とする人のために使えるなら」そんなお気持ちをお持ちの方、ぜひ、提供会員として活動してみませんか？

お申込み・お問合せは 有償福祉サービス「ささえあい狭山」 ☎ 04-2003-3843

## ボランティアセンターからのお知らせ

### あなたにもきっとみつかるボランティア講座

「ボランティアって興味があるけど、どうやって始めたらいいのかわからない・・・」、「どんな活動があるの?」という方のための入門講座です。

#### Step1 基礎講座に参加する

【日 時】 11月20日(木)  
午前10時～12時  
【場 所】 社会福祉会館 大会議室  
【内 容】 ボランティアの役割、活動のマナー 等

#### Step2 興味のある活動先を選択する

【日 時】 11月25日(火)～12月17日(水)  
までの期間内で参加を希望する日  
【場 所】 市内福祉施設 他  
【内 容】 各施設等におけるボランティア活動についての説明、体験  
(高齢者施設、障がい者施設、児童施設、その他)

※希望日・活動先は基礎講座時に選択していただきます。  
※詳細は順次ホームページ等にてお知らせします。

#### Step3 振り返る

【日 時】 12月18日(木)  
午前10時～12時  
【場 所】 社会福祉会館 大会議室  
【内 容】 まとめ 等

対 象 Step 1～3のすべてに参加できる方(Step 2は1日以上)  
参加費 無料  
申込み 氏名・住所・電話番号を記入の上、11月18日(火)までにメールまたは電話にてお申込みください。

## いきいき!ふれあいサロン

#### 研修会

ふれあい・いきいき実践報告会  
～見つけよう!サロンの魅力と底力!～

【日 時】 10月27日(月)  
午後1時～4時(開場 12時30分)  
【場 所】 川越西文化会館(メルト)多目的ホール  
【内 容】 1. 講演  
ルーテル学院大学 秋貞 由美子氏  
2. 実践報告  
風見どりの日 他3団体  
【参加費】 無料  
【申込み】 氏名・所属・電話番号を記入の上、10月24日(金)  
午後5時までにメールまたは電話にてお申込み  
ください。

#### 交流会

同じ市内で活動するスタッフ同士、分り合えることがある!  
この機会に連携できる仲間をつくりましょう☆

【日 時】 12月5日(金)  
午後2時～4時  
【場 所】 社会福祉会館 大会議室  
【対 象】 市内に拠点をもつサロンのボランティア・  
スタッフ(社協登録不問)  
新しくサロンを始めたいと考えている方  
【内 容】 1. 実践報告  
「人集めのコツ～参加者・ボランティア・  
スタッフを集めるための取り組み～」  
2. 情報交換  
みんなで気軽に、情報共有&悩み相談をしま  
しょう!  
【参加費】 無料  
【申込み】 氏名・所属・電話番号を記入の上、12月3日(水)  
午後5時までにメールまたは電話にてお申込み  
ください。

## 第33回 みちくさバザーの案内

日 時: 10月25日(土) 午前10時～午後2時  
場 所: 社会福祉会館 駐車場  
雨天の場合は、社会福祉会館内  
内 容: 手作り品、リサイクル品、日用雑貨類、書籍、野菜などの販売、  
カレー、ひじきご飯、やきそば、マドレーヌ、コロケ、じゃがいももち、  
煮卵、ケーキ付コーヒー などの販売

★いいものいっぱい★



## 不要になった着物をお譲りください!

高齢者・障がい者のグループでは、着物をほどいてリサイクル品の材料として提供する活動をしています。  
ご自宅などに不要になった着物がありましたら、お譲りください。  
詳しくはお問い合わせください。

お申込み・お問合せは

☎: 04-2954-0294 FAX: 04-2953-4998  
E-mail: daihyou@sayama-shakyou.or.jp



# ふれあいみつけた

御幸一自治会の敬老会が 入間川支部通信員  
開催されました 井上 一子  
米田 香子

9月14日(日)、天候にも恵まれ、御幸一自治会館には、招待された75歳以上の方々が集まりました。出席者は主催者を言めて48名。役員さんの挨拶と乾杯の音頭で会は始まり、お楽しみ出し弁当で和やかに歓談しました。  
埼玉石心会病院集中ケア看護師の福里太輔さんによる健康講座「高齢者は特にご用心!〜重症化する肺炎〜」は、みなさん真剣な表情で受講。「肺炎の恐ろしさが理解できた」「予防に役立つ」とたいへん好評でした。

御幸民謡会の華やかな踊りは目を楽ませてくれました。

コンクールで数々の賞を受賞している入間川中学校一年生の新井千安里さん、寺島直君、渡辺俊介君によるリコーダー演奏は、お年寄りへの思いがこもった音色で心が洗われました。



▲華やかな民謡会



▲美しい音色にうっとり聞き入りました

## ここから始まる一日

富士見支部通信員  
須ヶ岡 和子  
小林 千津子



▲お腹から深く息を吸って、ゆ〜くり吐いて

中国の医療保険体操です。会員は、現在約70名。50歳から最高齢84歳の方々が参加しています。

代表をしている但木(ただき)みつ江さんはこの体操に出会い、習得に努められ、それを知った周辺の人々の要望で、この場所で体操を始めることとなりました。

取材日は、晴れて、日差しが強い日でしたが、木々の間を心地よい風が、流れます。参加されている皆さんは、全身をゆったり伸ばし、呼吸を整え、全身に森の気を受けとめていました。

「この体操をしないと一日が始まらない、継続は、力なり」と絶賛しています。健康で、充実した日々のため、楽しみながら励んでいます。



▲今日も笑顔で、健康

## 新舞踊で地域貢献

奥富支部通信員  
島田 幸雄  
細田 律子



▲介護施設で披露

新舞踊をご存じですか。歌舞伎から踊りだけを進化させたものが日本舞踊、それを現代風の曲に合わせてより親しみやすく踊りやすくしたのが新舞踊です。奥富地区の民生委員の渡辺さんに新舞踊

での慰問活動を伺いました。渡辺さんは福島県出身、ロツ子製菓で40年余りの会社勤めを終え、定年を機会に何か地域への貢献をと習い始めたのが新舞踊でした。公民館活動の一環として、立川から長年指導して下さっている先生について3年から御本人曰く、やっと人前に出せるようになったので介護施設などへの慰問を始めたそうです。地元敬老会や介護施設ハピネス狭山等への慰問の際は、1人ではなく5人から10人位で流行の曲を皆で踊ります。狭山に根をおろし、地域の人達に還元したいとの思いを込めて熱心に活動されています。



▲立ち姿も凛々しく

# 温かいまごころ ありがとうございました

平成26年6月8日～9月17日(順不同・敬称略)

## (社会福祉寄付金)

(単位:円)

狭山ビッグバンド・ピラミッド	14,500
福寿草会	10,000
たまり場 せきれい亭	5,000
菅原1丁目自治会	21,900
狭山市障害者団体連絡会 街活さやま 狭山お助け隊、ボランティアの止まり木	5,000
つばさ俳句会	10,000
上奥富中西部自治会	3,130
匿名(45件)	214,328

## (物品寄付)

大仲 馥子	古切手・使用済カード
狭山郵便局	古切手
水富幼稚園	古切手
朝日航洋株式会社	古切手
セブンスター・アドベンチスト 入間川キリスト教会	古切手・使用済カード 未使用葉書
狭山市精神障害者家族会	着物
匿名(11件)	車椅子、切手、 紙おむつ、古切手、 未使用葉書、洗剤、 碁石・碁盤・百人一首、 靴下 55足、 布、おもちゃ、着物

### 災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練を行いました!

8月30日(土)に市民交流センターホールにて、震度6弱の地震が発生したという想定で災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練を実施いたしました。

当日は支部社協やボランティアの皆さん、社協職員等約50名の参加により、ボランティアの受付や地域ニーズとのマッチング、実際の送り出しなど、真剣にシミュレーション訓練を行いました。

訓練後には、秩父市社協職員より、2月の大雪災害の際に災害ボランティアセンターを立ち上げた経験について講演があり、また訓練の最後には、参加者全員で訓練の振り返りを行い、今後につながる貴重な意見交換ができました。

社協では、いつ起こるかかわからない災害に備え、今後も継続して訓練に取り組んでいきます。



▲ マッチングの様子



▲ ボランティア受付の様子

### 市内企業で

### 福祉教育講座を開催!

8月23日(土)に柏原の(株)八千代工業で福祉講座を開催しました。

車いすやガイドヘルプ体験等を通して、高齢者や障がいを持つ人たちの気持ちの理解をしました。



▲ 講師は地域のボランティアさん達!

## 社会福祉会館を利用してみませんか?

会議や研修会などで、会場をお探しの方、ぜひ社会福祉会館をご利用ください。

皆様のご利用をお待ちしております!

ご利用方法など、詳しくはお気軽にお問い合わせください

**狭山市社会福祉協議会**

狭山市入間川 2-4-13

☎ 04-2954-0294

## 有料広告欄

有料広告を募集中 問合せ: ☎ 04-2954-0294

財団法人「住宅リフォーム紛争処理センター」登録

## リフォーム専門

埼玉県知事認可(般-21)第55069号  
水漏れから増改築・介護保険改修・耐震工事

## 株式会社 日建ライフ

狭山市富士見1-15-22 (ベスト電器前)  
住まいの救急コール

☎ **2958-9090**

<http://kk-nikken-life.com>

## 医療保険で、ご自宅でリハビリ マッサージが受けられます

国家資格を持ったマッサージ師が、機能の維持・回復を目的とした施術を行います。

### 医療保険適用

申請には医師の同意が必要となります

●はじめての方、まずは無料体験マッサージからお試ください!!



寝たきりゼロ作戦を応援する  
**中央在宅マッサージ**

埼玉県飯能市柳町9-17-204  
株式会社であて



よーこそ マッサージ  
**0120-405-032**

<http://www.te-ate.com> 「在宅マッサージ」で検索



新 狭 山 地 区 敬 老 会



老人福祉センター  
一寿荘で行われた  
新狭山地区の敬老  
会を訪ねました。

地域にお住ま  
いの75歳以上のお  
じいちゃんおばあ  
ちゃんを招待され  
市長や新狭山支  
社協の支部長のお  
祝いの挨拶にはじ  
まり、マジックや  
日本舞踊も披露さ  
れ、とても楽しい  
一日となりました。

担い手である新狭山支  
部社協の皆さんのやさしい  
声かけもあり、会場はあ  
たたかな笑顔であふれてい  
ました。  
ぜひ、来年も元気にお会  
いしましょう！



社会福祉協議会より、お知らせと生活に役立つ情報

社会福祉会館より ☎2954-0294

法律相談

弁護士による相談を毎月1回（第三金曜日、祝日の場合はお休み）に実施しています。（要予約）  
時間 午後2時～4時（無料）  
場所 社会福祉会館

「朝市」のお知らせ

日時 11月19日（水）午前10時  
（品物が無くなり次第終了）  
場所 狭山市駅東口事務所（予定）  
出店物 新鮮野菜・蕎麦・コーヒール紅茶など

老人福祉センターより

作品展示会

老人福祉センターで活動する団体、個人の方々の自慢の作品をご覧になりませんか？  
期間 宝 荘 11月5日（水）～11月11日（火）  
寿 荘 11月12日（水）～11月18日（火）  
不老荘 11月20日（木）～11月27日（木）  
時間 3館とも、午前9時～午後4時30分  
休館日 宝荘・寿荘は月曜日、不老荘は金曜日  
内容 書道・陶芸・手芸・絵手紙等の作品展示

その他の事業案内

狭山市高齢者福祉実践・研究大会「アライブ狭山」

認知症シンポジウム  
～いつかの自分へのメッセージ～  
日時 12月7日（日） 開場午後1時30分  
開演午後2時～4時30分  
場所 市民会館大ホール  
内容 第一部「認知症下キュメントリー上映」  
第二部「パネルディスカッション」  
事前申し込み不要 参加費無料  
問合せ 狭山市介護保険課 ☎04-2954-1111

東口事務所より ☎2956-7695

権利擁護法律相談「あんしん さやま」

日時 11月7日（金）、12月5日（金）、1月9日（金）  
いずれも午前10時から正午まで  
※事前予約制  
場所 狭山市駅東口事務所 相談室  
費用 無料  
申込み 狭山市駅東口事務所へ電話または来所にて予約してください

在宅介護者リフレッシュ事業のご案内

在宅でご家族の方を介護している方の日頃の労をねぎらい、心身のリフレッシュと介護者間の情報交換・交流を深めるため、日帰りバス旅行（会食と温泉）を行います。  
日時 11月5日（水）午前10時15分出発  
午後3時30分頃到着予定  
（狭山市駅東口事務所）  
場所 名栗温泉 大松閣  
対象者 市内在住で、在宅で介護をしているまたは介護者  
参加費 2,000円  
申込み 10月14日（火）より先着25名

振り込め詐欺 通話録音装置の無料モニター募集

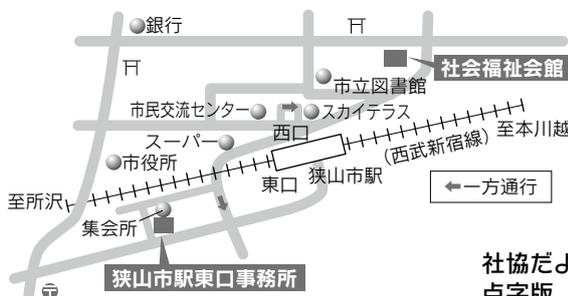
振り込め詐欺に不安を感じている方に通報メッヘージ機能付きの通話録音装置を無料で貸し出します。  
対象者 市内在住で、65才以上の方  
使用後のアンケートに回答できる方  
貸出回数 10台  
貸出期間 設置日から1年間  
申込期間 10月10日（金）～11月10日（月）

成年後見制度講演会

日時 平成27年1月18日（日）  
午後1時30分受付／午後2時開始  
場所 市民会館 小ホール  
内容 「成年後見制度の現状と今後の課題（仮）」  
弁護士 関哉 直人 氏  
対象者 成年後見制度に関心のある方  
300名  
費用 無料  
申込方法 狭山市駅東口事務所へ  
電話 FAXメールにて  
申込みしてください

後見選挙権訴訟で、平成25年3月14日東京家裁「勝訴」に携わった弁護士が狭山市へ！

日程などの変更の可能性もありますので、詳細やお申込は…  
狭山市社会福祉会館、狭山市駅東口事務所へ、お問い合わせください。



社会福祉法人 発行 **ae** 狭山市社会福祉協議会

〒350-1305 狭山市入間川2-4-13（狭山市社会福祉会館内）  
TEL. 04(2954)0294 FAX. 04(2954)4343  
e-mail daihyou@sayama-shakyou.or.jp  
ホームページ http://www.sayama-shakyou.or.jp  
ブログ http://blog.canpan.info/sayama\_shakyou

社協だより「ふれあい」は、自治会等の協力を得て各戸に配布されております。点字版、オーディオCD版もボランティアにより作成しております。

社協だより「ふれあい」は、皆様からの会員登録・赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して発行しています。