



# ふれあい



子育て中の家族の交流と支援をすすめるネットワークをつくっていきこう

【おもな内容】

- 平成 25 年度事業計画と予算 ..... 2 ~ 4
- 第 33 回社会福祉大会の報告 ..... 5
- さやま福祉活動応援助成金のご案内 ..... 6
- 共学支援プログラムのご案内 ..... 7
- 民生委員・児童委員の活動 ..... 8 ~ 9
- 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金事業報告 ..... 10
- 温かいまごころありがとうございました ..... 11
- こころちゃんがゆく、お知らせと生活に役立つ情報 ..... 12

**春**  
spring

No.140 平成25年4月10日 発行

狭山市社協 検索

こころちゃんが行く 検索

# 平成25年度 事業方針

## 基本的な取り組み

「社会福祉協議会（社協）」は、制度で拾いきれないニーズ、制度の谷間にある方、うまく制度を活用できない方、身近でなければ、発見できない問題に対して、きめ細かな対応をしていきます。

そのために、「暮らしを支えあい幸せに暮らせるまちづくり」を基本に据え、住民主体の地域福祉の向上を目指し、行政や福祉関連の団体・事業所との連携を図り効率的、効果的な事業運営に努めてまいります。この実施に向け、次の事業を新規事業・重点事業として掲げ、社会福祉協議会の運営にあたってまいります。

**新規重点** 1. 第3期狭山市地域福祉計画（行政計画）と第3期狭山市地域福祉活動計画（社協計画）の一体的策定への取り組み


**新規** 2. 権利擁護相談の実施

**重点** 3. 第2期狭山市地域福祉活動計画の推進

**重点** 4. 救急医療情報キットの普及

**重点** 5. 支部社会福祉協議会活動基盤整備



| 事業（名）   | 実施時期 | 事業内容   |
|---|------|--|
| 第3期狭山市地域福祉計画と第3期狭山市地域福祉活動計画の一体的策定への取り組み   | 通年   | 地域福祉の推進を目的として互いに補完・補強しあう関係にあることから、市と社協の協働による計画づくりが求められています。このことから、両計画を一体的に策定し、新計画の中に両計画を位置付けようとするものです。                                       |
| 権利擁護相談の実施   | 通年   | 成年後見制度を中心に、権利擁護に関する法律相談を実施していきます。（親族後見人や福祉関係者向けに実施）  |
| 第2期狭山市地域福祉活動計画の推進   | 通年   | 地域福祉活動計画に基づき計画を推進します。  |
| 救急医療情報キットの普及<br>※「かかりつけ医」などの医療情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、緊急時の迅速な救急活動に役立つものです。 | 通年   | 75歳以上のひとり暮らし高齢者を対象とし、緊急連絡先等記入した情報キットを市内全域に配布していきます。<br> |
| 支部社会福祉協議会活動基盤整備   | 通年   | 新たに必要とされる資材を整備し、支部活動の基盤を整備していきます。  |



# おもな事業内容

## 暮らしを支えあい 幸せに暮らせるまちづくり

### 狭山市社会福祉会館 市民活動部門では

#### ●ボランティア関係

#### ボランティアセンターの運営

ボランティア活動への住民の参加を広く呼びかけるとともに、その活動を推進するための様々な支援を行ってまいります。

#### ささえあい狭山

有償福祉サービス「ささえあい狭山」は、会員相互の支援活動です。サービスを受けたい方、提供したい方、双方が会員となってサービスを提供してまいります。



#### ●児童関係

#### さやまファミリーサポートセンター

子育てをお手伝いしてほしい方（預ける会員）と子育てをお手伝いできる方（預かる会員）が相互に会員となり、仕事や出産等で困ったときに、一時的に子育てのお手伝いをしていきます。

#### 産前・産後ヘルパー派遣事業

妊娠中又は出産直後（生後4ヶ月まで）の保護者の方が、家庭で安心して子育てができるように、産前・産後ヘルパーがご家庭を訪問し、家事や育児のお手伝いをしていきます。

#### その他の事業

- 赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金を行います。
- 社会福祉大会…多年にわたり社会福祉事業に功績のあった方々を表彰します。
- ハンディキャブの運行・貸出…障がいにより外出が困難な方をお手伝いをしていきます。
- ふれあいサロン推進事業…地域にたまり場を展開するための支援をしていきます。
- 支部社会福祉協議会の在宅福祉サービス…小地域において、会食会、配食サービス、見守り活動などを実施してまいります。
- 広報活動…社協だより「ふれあい」やホームページ、ブログにて情報提供を行います。
- 敬老会…敬老会を実施する団体へ支援します。

### 狭山市駅東口事務所 相談・高齢者、障害者サービス部門では

#### 日常生活の相談・お手伝い

- 生活福祉資金、援護資金貸付事業…低所得者等が資金の貸し付けと必要な相談支援を行うことにより、経済的自立を図り、安定した生活を送れるようにするために、貸付制度を実施してまいります。
- さやま成年後見センター（法人成年後見事業、あんしんサポートねっと事業）…判断能力が不十分な方に対して、福祉サービスの利用や金銭の管理に関する支援並びに相談を行います。

#### 手話通訳者派遣事務所の運営

手話通訳の必要な方へ手話通訳者を派遣したり、手話講習会の運営をしたりしています。

#### ●介護保険事業

#### 居宅介護支援事業

ケアマネージャーにより、在宅の要支援者や要介護者が、介護保険を適切に利用できるようなお手伝いをします。

#### 訪問介護事業

介護保険の認定を受けた在宅高齢者等に対し、ホームヘルパーの派遣を行います。また、障がい者の在宅介護（身体介護・家事援助・外出介助）サービスを行うホームヘルパーを派遣します。

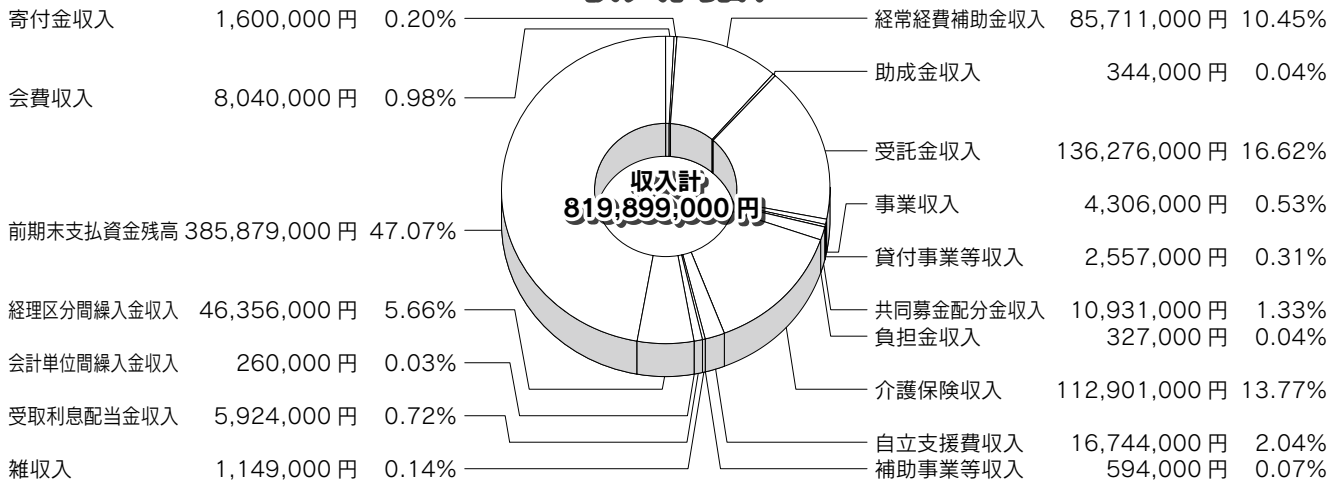
#### その他の事業

- 支部社会福祉協議会の在宅福祉サービス…小地域において、会食会、配食サービス、見守り活動などを実施してまいります。

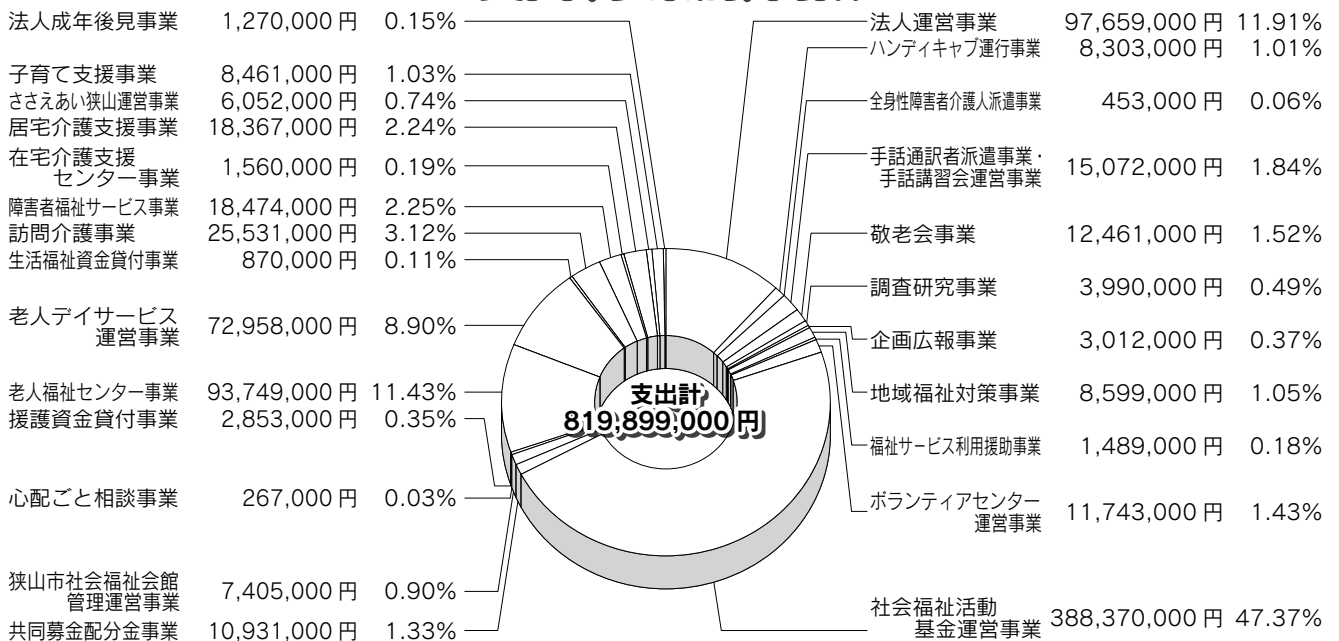


# 平成25年度 予算のあらまし

## 収入内訳



## 支出(事業別)内訳



## お知らせ

### 狭山市社会福祉協議会 事務再編に伴う事務所の変更について

この度、平成25年4月1日から地域福祉事業を担当する事務所と電話番号が下記のとおり変更となりましたので、お知らせいたします。

| 事務所          | 狭山市社会福祉会館   | 狭山市駅東口事務所   |
|--------------|---|---|
| 所在地<br>連絡先   | 狭山市入間川2-4-13<br>TEL 04-2954-0294<br>FAX 04-2954-4343<br>Eメール daihyou@sayama-shakyou.or.jp | 狭山市富士見1-1-11<br>TEL 04-2956-7665<br>FAX 04-2956-7668<br>Eメール (4月1日から) higashiguchi@sayama-shakyou.or.jp |
| 主な地域<br>福祉事業 | 有償福祉サービス「ささえあい狭山」 TEL 04-2003-3843  | 生活福祉資金、援護資金等の貸付事業<br>福祉サービス利用援助事業 TEL 04-2956-7665<br>法人成年後見事業  |
|              | ファミリー・サポート・センター TEL 04-2003-3849  | 手話通訳者派遣事業<br>TEL 04-2003-3742<br>FAX 04-2003-3746   |

※法人の本部は引き続き、狭山市社会福祉会館内にございますので、ご注意ください。

※居宅介護支援事業、訪問介護事業は引き続き、狭山市駅東口事務所にて実施しております。

# 第33回 社会福祉大会

## 広げよう 地域ぐるみで福祉の輪

去る2月9日(土)、「広げよう 地域ぐるみで福祉の輪」をスローガンに、狭山市市民会館にて第33回社会福祉大会が開催されました。同大会では、長年にわたり地域の福祉に貢献された方々の表彰や、市内の社会福祉関係者が一堂に集い、相互の連携を深め、福祉活動のさらなる普及と充実を図ることを目的に行われました。受賞された方は次の通りです。(順不同・敬称略)

### 社会福祉協議会 会長表彰

社会福祉協議会功労者  
池之谷一夫 ● (故)重野哲子

### 社会福祉協議会 会長感謝

多額寄付者(団体)〔10万円以上〕  
田中光世 ● くぬぎ山経営者会  
西武学園文理高校インターアクトクラブ  
武州瓦斯株式会社 ● 堀兼ゴルフ協会  
さといもの会

### ボランティアセンター協助者(団体)

吉井俊則 ● 浅井邦友 ● 岡田敏恵  
高野 亮 ● 長谷川令子 ● 田中行子  
相本義博 ● 岩瀬美知子 ● 小林直子  
小林タイ子 ● 岩崎千代 ● 萩原啓志  
戸田さち子 ● 大坂純子 ● 矢渡サダ子

### 住民参加型在宅福祉サービス協助者

\*ささえあい狭山にてお手伝い

木田隆雄 ● 山下則雄 ● 太田國浩

\*ファミリーサポートセンターにてお手伝い

野村保子 ● 野村政平 ● 勝田直美  
大仲馥子 ● 鈴木明子 ● 松塚和佳子  
鈴木文枝 ● 篠崎恵子

### 第1部(式典)



▲表彰の様子

### 第2部(講演会)

「障害のある人の人生と生活を支えていくために」  
地域生活支援と権利擁護の視点から」  
講師 堀江まゆみ 氏



▲講演の様子

### 第3部(アトラクション)

太鼓演奏  
奏者 狭山手をつなぐ親の会  
太鼓クラブ「鶴の子会」



▲アトラクションの様子

## 大会宣言

地域では、社会環境や人口構造の変化とともに、生活困窮者の増加、高齢者や障害者の孤立化、児童虐待など、福祉の課題が複雑化、深刻化しています。こうした中、市民自身が主体的に地域に関わり、支え合う仕組みを作り上げていくことが一層求められています。

未曾有の大震災を経て、「思いやり」や「支え合い」の精神が市民の間に宿り、様々な形となって実を結びつつあります。

今こそ、市、社会福祉協議会、社会福祉施設、自治会、民生委員・児童委員など、福祉に携わる関係者が一丸となって地域に働きかけ、支え合いの精神を地域社会に着実に根付かせていくことが重要です。

本日、『広げよう 地域ぐるみで福祉の輪』をスローガンとして、社会福祉大会に集う私たちは、誰もが安心して生きがいのある生活を送れる心触れ合う豊かな社会の実現に向けて、福祉関係者や団体、NPO、企業、行政等をはじめとする関係団体と地域住民との協働・連携を一層強化し、狭山市における社会福祉の推進と地域福祉の向上に努めることを決意し、総力をあげて取り組むことをここに宣言します。



## さやま福祉活動応援助成金のご案内

狭山市社会福祉協議会では、地域福祉の推進を図るため、当事者団体等に助成金を交付します。

【対象団体】狭山市民が3分の2以上である10名以上の会員で運営し、無償で活動する、宗教及び政治活動を目的としない団体で次のいずれかに該当する団体。

- (1) 障がい者団体
- (2) 在宅介護者団体
- (3) ひとり親家庭及び寡婦福祉団体
- (4) 児童福祉団体
- (5) 福祉施設等でボランティア活動をしている団体  
(ボランティアセンターに登録している団体を除く)

【助成コース】①活動費助成コース（年間を通じた団体の活動に対する助成）

②事業費助成コース（団体で実施する事業に対する助成）

※重複申請はできません。

【助成上限額】活動・事業の総予算の3分の2または20万円の少ない額

【応募方法】申請書類に必要事項を記入し、必要書類を揃えて社会福祉会館へ持参もしくは郵送にて

【応募期間】平成25年4月15日（月）～平成25年5月17日（金）まで（当日消印有効）

【選考方法】提出された申請書類及びプレゼンテーションの内容によって、助成金交付審査委員会にて審査します。

※申請した団体には、助成金交付審査委員会にてプレゼンテーションを行っていただきます。

【問合せ】狭山市社会福祉協議会（狭山市駅東口事務所）

※この助成金は、皆様からいただいた赤い羽根共同募金を財源に実施しています。



詳細については、お気軽にお問合せください。 ☎ 2956 - 7665

## ★ボランティアを募集しています★

### 将棋ボランティア

市内の高齢者施設では将棋のお相手をしてくださる方を募集しています。腕前は問いません。一緒に楽しんでくださる方、お待ちしております。

【場所】高齢者施設（狭山台・入間川・北入曽）

【活動日】月に1回から（応相談）

【時間】1時間程度

### 絵手紙ボランティア

市内高齢者施設では、入居者さんに絵手紙を教えてくださいくださる方を募集しています。ご経験のある方、お待ちしております。

【場所】高齢者施設（柏原）

【活動日】月に1回（応相談）

【時間】1時間程度

### 「ボランティアグループ入間川九十会」送迎ボランティア

これからは元気な高齢者が困っている方を支える時代です。

病院への送迎ボランティアに参加してください。

【場所】市内・近隣市町村

【内容】歩行困難な一人暮らしの方の送迎

【活動日・時間】 応相談

【ボランティアグループ入間川九十会】の紹介

発足年：平成9年3月

活動内容：会所有の福祉車両2台で歩行の困難な一人暮らしの方を病院に送迎・障がい者宅の植木剪定・草取り・室内の段差解消、手すり取付け・老人施設、授産施設の活動支援・地域障害者団体の活動支援・認知症対策としての詩吟教室を高齢者施設で実施

詳細については、お気軽にお問合せください。 ☎ 2954 - 0294

# 参加者募集!

【平成 25 年度】すべての子どもが共に地域で学ぶために

## 共学支援プログラム

### 障がいのある子もいない子も地域で一緒に学ぶ



障がいのある子もいない子も共に地域で一緒に学び・育ち・お互いを理解していくためには、地域の支援が必要になってきています。この講座では特別支援学校の子どもたちとの交流・授業体験も行います。障がいのある子どもたちとの出会いから、障がいのある子どもができること、私たちができることを一緒に考えていきませんか?

## 共学支援ボランティア養成講座を開催します!



狭山特別支援学校 狭山市笹井 2958

| 回 | 日 時      |              | 内 容 (予定)               |
|---|----------|--------------|------------------------|
| 1 | 5月17日(金) | 14時~16時      | オリエンテーション、特別支援学校の概要説明  |
| 2 | 5月25日(土) | 9時30分~14時    | 運動会見学(雨天の場合は、5月31日(金)) |
| 3 | 6月13日(木) | 15時~17時      | くれよんの会による寸劇、保護者の話      |
| 4 | 6月19日(水) | 8時30分~15時30分 | 授業体験(特別支援学校の授業に参加します)  |
| 5 | 7月20日(土) | 時間未定         | サマーカーニバル参加             |
| 6 | 7月23日(火) | 15時30分~17時   | 振り返り、座談会ボランティアバンク登録    |

◆参加費：300円(ボランティア活動保険)+340円(給食代)

◆申込み：5月7日(火)までに狭山市社会福祉協議会へ(☎2954-0294)

所沢おおぞら特別支援学校 所沢市南永井 619-7 (旧所沢東高校跡)

| 回 | 日 時      |           | 内 容 (予定)                                  |
|---|----------|-----------|---|
| 1 | 6月8日(土)  | 10時~12時   | オリエンテーション、学校紹介と見学<br>ボランティア活動の心得、昨年度受講者の話 |
| 2 | 6月22日(土) | 9時30分~12時 | 障がいについて、「障がい疑似体験」等<br>支援の方法と家族の思い         |
| 3 | 6月24日(月) | 9時30分~16時 | クラスに入っでの体験、振り返り                           |
| 4 | 7月3日(水)  | 9時30分~16時 |   |
| 5 | 7月6日(土)  | 10時~12時   | 振り返り、「修了証」授与、ボランティアバンク登録                  |

◆参加費：300円(ボランティア活動保険)

◆申込み：5月30日(木)までに所沢おおぞら特別支援学校(八木)へ(☎2951-1102)

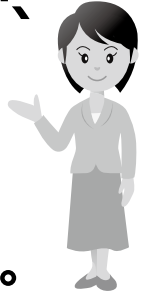
\*知的障がい部門と肢体不自由部門を同一校舎内に設置した特色のある学校です。

あなたの福祉に関する身近な相談相手

# 民生委員・児童委員



全国約 23 万人、市内約 230 人の民生委員が、  
民生委員法や児童福祉法等に基づき、  
皆様を支援しています。



民生委員には「守秘義務」があります。  
福祉や健康に関して、気軽にご相談ください。

## 民生委員は…

民生委員（正式名称：民生委員・児童委員）は、担当する地域で一人暮らしや寝たきりの高齢者の方などへの援護活動をはじめ、生活上の問題を抱えている方々の相談・援助にあたります。また、児童問題に関わる行政機関、児童・青少年育成者、学校関係者と協力し、地域で子どもが健やかに育つ環境づくりや子育てのための相談・援助にあたります。

## 主任児童委員は…

民生委員のうち、主任児童委員は、担当区域をもつ民生委員とは別に、児童福祉に関することから専門的に担当する委員です。その職務は、児童福祉関係機関との連携調整を行ったり、また区域を担当する児童委員と一体となって活動や住民への必要な援助・協力を行います。

## 狭山市社会福祉協議会とは こんな関わりがあります

- ・生活福祉資金貸付調査
- ・見守り活動、友愛訪問
- ・会食、配食、ふれあいサロン
- ・社協会員会費
- ・赤い羽根共同募金
- ・歳末たすけあい運動の協力 など



民生委員はそれぞれ担当区域が定められています。担当民生委員に関するお問い合わせは

狭山市役所 福祉課

電話 04-2953-1111 内線 1511



# 民生委員の活動

## 子育てに関すること

子育ての不安・孤独感、ひとり親家庭、いじめ・不登校・引きこもり・虐待の相談など

## 申請などに関すること

障害者手帳やサービスのこと、施設への入所・通所の相談など

## ご近所のお年寄りに関すること

郵便受けに新聞がたまっている、昼間でも雨戸がしまっている、夜でも洗濯物が干されているなどの要支援ネットワークに関する見守り活動

## 高齢者に関すること

生きがいと仲間づくり、ひとり暮らし・寝たきり・介護の相談など

## 経済的なこと

生活費・医療費・教育費の相談など



## 民生委員は、こんな活動も行っています

高齢者の単身世帯、高齢者だけの世帯に伺って、各種公的制度のご案内や必要な調査等を行っています。



### 民生委員・児童委員の1年

| 実施月 | 活動内容  |
|-----|---|
| 5月  | 民生委員・児童委員協議会総会の出席   |
| 6月  | 交通安全声掛け運動の参加（～3月）   |
| 7月  | 高齢者世帯の訪問調査（～10月）  |
| 8月  | 民生委員・児童委員協議会の全体研修会の出席   |
| 9月  | 地区敬老会の参加協力  |
| 12月 | 要援護者マップの作成  |
| 月1回 | 地区民生委員・児童委員協議会定例会の出席  |
| 随時  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 県主催研修の出席</li> <li>・ 新生児世帯の訪問調査（こんにちは赤ちゃん事業）</li> <li>・ 長寿者家族慰労品の支給</li> <li>・ 相談支給活動、各種証明書の交付</li> </ul> |





# 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ご協力ありがとうございました

平成 24 年 10 月 1 日から 12 月 31 日までを運動期間として実施した共同募金の結果を報告します。(平成 25 年 2 月 28 日現在)

皆様からご協力いただいた募金は、埼玉県共同募金会に集められた後、県内の社会福祉施設、福祉団体及び市町村社会福祉協議会に配分され、福祉事業の充実に役立たせていただきます。



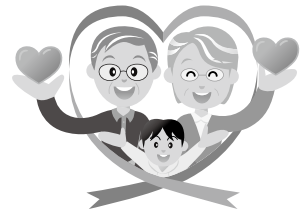
## 赤い羽根共同募金 実績報告 実績額 9,564,875 円

おもな事業

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| ふれあい里親事業<br>(延べ 11 世帯)        | 児童養護施設で生活する子どもと里親世帯が夏休み、冬休みを一緒に過ごすお手伝いをしました。 |
| 金婚祝写真贈呈事業<br>(贈呈世帯 50 世帯)     | 結婚 50 年を迎えられたご夫婦に、記念写真を贈呈しました。               |
| デイルームの実施                      | 高齢者や障がい者の自立を促進するため、デイルームを実施しました。             |
| 支部社会福祉協議会への活動助成<br>(10 支部)    | 支部社会福祉協議会が実施する会食会や配食サービス等の活動に助成金を交付しました。     |
| 障がい者団体、児童福祉団体等への助成<br>(12 団体) | 障がい者団体や児童福祉団体等が実施する活動に対して助成金を交付しました。         |



▲金婚写真贈呈の様子



## 歳末たすけあい募金 実績報告 実績額 6,477,603 円

|                       |  |
|-----------------------|--|
| 歳末支援金交付事業<br>(185 世帯) | 支援を必要とする世帯の方が、安心してお正月を過ごすための支援金を交付しました。              |
| おせち料理宅配事業<br>(169 世帯) | 年末の見守り活動の一環として、外出が困難な高齢者世帯や障がい者世帯におせち料理を宅配しました。      |
| 私立保育園助成事業<br>(2 団体)   | 子育て支援、子育て相談等の推進のため、歳末の時期に私立保育園が実施する事業に対して助成金を交付しました。 |
| 歳末地域福祉支援事業<br>(6 団体)  | 歳末の時期に障害者団体等が行う事業に助成金を交付しました。                        |



▲歳末たすけあい募金の街頭での様子



▲おせち料理宅配の様子

## 訪問マッサージ

医療保険を利用して、ご自宅でマッサージや機能訓練を施術します。

対象者：麻痺や拘縮があり、寝たきりや自力歩行困難な方など  
\* 医師の同意書が必要ですので、まずはご相談ください。

自己負担1割の場合：1回 300～600円程度  
(往療料含む)

無料相談致します。  
お気軽にお電話ください。  
無料体験あり。

鍼灸マッサージ もりた治療院

狭山市水野694-21  
TEL/FAX 04-2956-2117  
ホームページ <http://harikyuumma-mrt.com>

## 行政書士は街の身近な法律家

地域のお年寄りや、障害者が安心して生活できるお手伝いに

## 齋藤行政書士事務所

Tel 04-2954-0354  
狭山市上奥富1095-15(イオン狭山ウラ)

- 官公署の提出書類の作成代理
- 福祉関連書類作成相談・成年後見人等
- 相続全般・遺言
- 各種契約書・示談書・内容証明・生活相談



～義援金のご協力ありがとうございます～

狭山市支会で集まった義援金は、下記のとおりです。(平成 25 年 2 月 28 日現在)

|                      |         |                    |      |
|----------------------|---------|--------------------|------|
| 東日本大震災義援金            | 83,093円 | 茨城県竜巻災害義援金         | 380円 |
| 平成24年7月大分県大雨災害義援金    | 700円    | 平成24年7月福岡県豪雨義援金    | 600円 |
| 平成24年鹿児島県奄美地方台風災害義援金 | 3,065円  | H24.7.12熊本広域大水害義援金 | 700円 |



温かいまごころ ありがとうございます

平成 24 年 12 月 15 日～平成 25 年 3 月 22 日(順不同・敬称略)

(社会福祉寄付金)

(単位：円)

|               |         |
|---------------|---------|
| 武州瓦斯(株)       | 150,000 |
| 中上球友会         | 12,973  |
| (株)松永塗装工業     | 47,000  |
| さといもの会        | 100,000 |
| 齋藤 勇          | 10,000  |
| 韓国食堂 コチュ      | 6,600   |
| せせらぎ          | 3,000   |
| つつじ野自治会       | 70,000  |
| 新井鋼之助・鈴子      | 10,000  |
| ボランティアグループ綾の会 | 722     |
| (株)ベルクベスト狭山店  | 48,957  |
| 生活クラブおしゃべりサロン | 7,000   |
| 武蔵野友の会狭山地区    | 5,000   |
| 匿名(9件)        | 52,320  |

(物品寄付)

|               |  |
|---------------|--|
| ボランティアグループ綾の会 | 古切手                                    |
| 菅原行政書士事務所     | 古切手、カード                                |
| 卯月 隆          | 古切手、テレホンカード                            |
| 月森三枝子         | 古切手                                    |
| 大仲馥子          | 古切手                                    |
| 板橋葉子          | 古切手                                    |
| 川村匡由          | 古切手                                    |
| 狭山郵便局         | 古切手                                    |
| (株)太陽工業       | 古切手                                    |
| 東急入間川銀葉会      | 古切手                                    |
| 明治安田生命        | 古切手                                    |
| 入間川東小学校 5 年生  | 新米                                     |
| 奥津豊二          | 車椅子                                    |
| 渡部隆章          | 車椅子                                    |
| 高橋香代子         | 靴                                      |
| 片岡清恵          | 布、毛糸                                   |
| 本田技研工業(株)     | 切手                                     |
| 小谷野茂子         | 古切手、未使用テレホンカード                         |
| 匿名(12件)       | 砂糖、食用油、タオル、オムツ、切手、古切手、テレホンカード、官製はがき、衣類 |



武州瓦斯株式会社様より寄付金をいただきました



狭山市立入間川東小学校5年生のお米贈呈の様子。このお米は、地域のふれあいサロン等の食事会に使用されています

お詫び...

ふれあい前号第 139 号(平成 25 年 1 月 10 日号)の 8 ページの老人福祉センター行事案内を下記のとおり、つつしんで、訂正させていただきます。

健康相談の項目にて

誤 不老荘 午前 10 時 30 分～午後 1 時(毎週月曜日)

↓  
正 不老荘 午前 10 時 30 分～午後 1 時 30 分(毎週月曜日)

行政書士による困りごと相談(不老荘のみで実施)

誤 不老荘 午前 10 時 30 分～午後 1 時(毎週月曜日)

午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分(毎週土曜日)

↓  
正 不老荘 毎月第一木曜日 午後 1 時～午後 3 時

訪問リハビリマッサージのご案内

☆私たちはリハビリマッサージ(健保適用)を通じ、寝たきり防止を目指しています。

特徴:在宅ケア・通院不要・費用は概ね300円～500円(健保自己負担1割の場合・往診料含む)

対象者:筋麻痺・拘縮等があり、自身での通院が困難な方。

きらり訪問マッサージ 体験マッサージ

狭山市南入曾264-6-103

電話:04-2968-5077

(無料)をお試しください。



医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

国家資格のあるマッサージ師による、機能の維持・回復を目的とした施術です。

対象者 ■ マヒ・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難、歩行介助が必要な方など...

はじめての方、まずはお試しください。

無料体験マッサージを実施してます!!

自己負担1割の方  
1回あたり212円～556円

温湯法併用の場合は  
プラス7円加算

医療保険適用

※お持ちの保険証の、自己負担割合によつてご負担額が決まります。

お気軽にご連絡ください

寝たきりゼロ作戦を応援する

中央在宅マッサージ

埼玉県飯能市東町6-16

※ただし申請には医師の同意が必要となります。



お申し込み・お問い合わせは...

0120-405-032

●ホームページをご覧ください <http://www.te-ate.com>



地域の交流の場



狭山元氣プラザ内のコミュニティカフェへ行ってききました！

元氣大学の卒業生の方々が運営し、地域に馴染みのワンデーシェフは日替わりの美味しい料理を用意して待っていてくれます。

今日は「パスタのんのん」の日替わりパスタをいただきました。地域での憩いの場として、是非ご利用ください。

◀見事な手さばき



社会福祉協議会より、お知らせと生活に役立つ情報

社会福祉会館より

法律相談

弁護士による相談を毎月1回(第3金曜日、祝日の場合はお休み)に実施しています。(要予約)  
相談日 4月19日(金)・5月17日(金)・6月21日(金)  
時間 午後2時~4時(無料)  
場所 社会福祉会館

朝市のお知らせ

日時 平成25年5月29日(水) 10時~  
場所 富士見の家(陽だまり)  
出店物 新鮮野菜・ケーキ・五目おこわ・打ちたてお蕎麦等



陽だまりで楽しみませんか

『ふれあいサロン陽だまり』はみんなのたまり場です。  
お茶を飲みながら、おしゃべりしたり、趣味を楽しんだり、歌をうたったりして、みなさん思い思いに過ごしています。友達づくりのきっかけに覗いてみませんか！  
利用日 月・金曜日の週2回  
午前10時から午後3時まで  
利用料 1人1日200円

場所 富士見の家(陽だまり)(富士見2-9-14)  
その他 お風は各自で持参ください。  
※初めてご利用の際は社会福祉会館まで一度お電話ください。



災害義援金を受付しています

東日本大震災義援金を平成26年3月31日まで受付いたしますので、引き続き募金活動にご協力ください。

東口事務所より

平成25年度狭山市手話講習会

●入門課程  
日時 5月14日~10月15日の毎週火曜日 10時~12時(全23回)  
※5月8日(水)に開講式を行います。  
対象 市内在住・在勤で手話を学ぶのが初めてか、入門課程を受講したことがない方30名  
費用 無料 ※ただし、テキスト代が必要となります。  
申込期限 4月22日(月) 必着  
申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、受講希望理由、「入門課程希望」とご記入の上、  
〒350-1306 富士見1-11-11 狭山市社会福祉協議会 狭山市東口事務所 までお送りください。  
電話 2003-13742

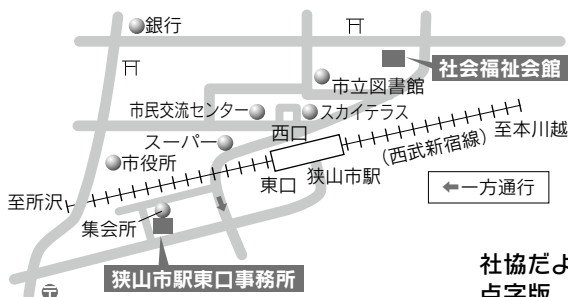
不老荘体操教室参加者募集

日時 毎月第1木曜日 午前10時30分~11時30分  
内容 健康維持 促進のためタオルを使った簡単な体操を行います。動きやすい服装でご参加ください。お気軽にご参加ください。  
対象者 市内在住60歳以上の方  
参加費 無料  
持ち物 タオル  
場所 老人福祉センター不老荘(こじら荘)  
南入管737-11  
申込み・お問合せ 老人福祉センター不老荘  
電話 2957-13502

その他の事業案内

講演 ケアマネージャーからみた介護の現状  
日時 4月20日(土) 午後1時~午後3時  
場所 狭山市社会福祉会館  
主催 介護者ふれあいの会  
参加費は無料です。お気軽に会場へお越しください。

日程などの変更の可能性もありますので、詳細やお申込は… 狭山市社会福祉会館、狭山市東口事務所、老人福祉センターへお問い合わせください。



社会福祉法人 発行 **ae** 狭山市社会福祉協議会

〒350-1305 狭山市入間川2-4-13(狭山市社会福祉会館内)  
TEL. 04(2954)0294 FAX. 04(2954)4343  
e-mail daihyou@sayama-shakyou.or.jp  
ホームページ http://www.sayama-shakyou.or.jp  
ブログ http://blog.canpan.info/sayama\_shakyou

社協だより「ふれあい」は、自治会等の協力を得て各戸に配布されております。点字版、テージーCD版もボランティアにより作成しています。

社協だより「ふれあい」は、皆様からの会員登録・赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して発行しています。