



# ふれあい

今年も  
ご協力お願い  
いたします!



赤い羽根共同募金『10月1日～』  
歳末たすけあい募金『12月1日～』



【おもな内容】	
法人後見事業について.....	2
歳末支援金とおせち料理宅配事業について.....	3
狭山市社会福祉会館のご案内.....	4
さやまファミリー・サポートについて.....	5
ふれあいみつけた.....	6
温かいまごころありがとうございました.....	7
こころちゃんがゆく、お知らせと生活に役立つ情報.....	8

**秋**  
autumn

No.138 平成24年10月10日 発行

狭山市社協 [検索](#)

こころちゃんが行く [検索](#)

# 安心のお手伝い さやま成年後見センターを立ち上げました！

狭山市社会福祉協議会では、これまで取り組んでいた「あんしんサポートねっと」の他に、平成24年度から成年後見制度に関する利用相談・申立支援や普及啓発に取り組めるよう、また、後見人が見つからない場合でも社会福祉協議会が法人として後見人の受任ができるよう、「さやま成年後見センター」を立ち上げました。

## 成年後見制度とは…

高齢になったり、障がいなどにより、自分で十分な判断ができなくなっても、「住み慣れた地域で暮らし続けたい！」そんな想いを形にするため、本人の意思決定を助け、生活や財産などの権利を守るための制度です。

このような場合に、成年後見人があなたを支援してくれます。

● お金の管理ができなくなった  
● 財産管理が不安  
● 介護施設や医療施設等の契約や手続きが分からない  
● 訪問販売や悪質商法の被害にあつていたり、あわないか不安になる など

あなたが、あなたらしく暮らしていくために、成年後見制度の活用を一緒に考えていきませんか？ まずは相談を！  
社会福祉協議会では成年後見制度に関する出前講座も開催しております。数名のグループから対応できますので、お問い合わせください。

## 相談先

狭山市社会福祉協議会（さやま成年後見センター）  
電話 04-2954-0294



## 市民後見人養成講座を開催します！

期 間：平成24年11月から平成25年3月まで(計58時間程度)

募集人数：30名(応募多数の場合は、抽選)

募集方法：平成24年10月30日(火)(必着)までに、募集要項に基づき、必要書類を提出してください。募集要項は社会福祉会館、市役所(高齢者支援課、障害者福祉課、介護保険課)、地域包括支援センター、障害者基幹相談支援センターに置いてあります。

# 歳末たすけあい募金の心を形に...

毎年12月に行われる「歳末たすけあい募金」は、支援を必要とする方々が地域で安心して新たな年を迎えることができるよう、皆様に募金の協力をお願いするものです。

皆様よりお寄せいただいた募金は、歳末時期に行われる下記事業などに活用させていただいております。

下記事業の対象となる方は、申請してください。



## 歳末たすけあい支援金交付

**対象世帯：**平成24年10月31日現在で、以下にあげる①及び②の条件に該当する方

①狭山市内に1年以上居住し、平成24年度市民税非課税世帯または市民税所得割非課税世帯(均等割りのみ課税)

②次にかける世帯条件のいずれかに該当する方

ア)ひとり暮らし高齢者世帯(65歳以上) イ)寝たきり、認知症高齢者の方がいる世帯

ウ)母子、父子(母または父と18歳未満の児童で構成されている)世帯

エ)障がい児・障がい者がいる世帯 オ)遺児(両親ともいない18歳未満の児童)世帯

※生活保護世帯、長期入院中または施設入所中の方は対象となりません。

**必要書類：**1.『歳末たすけあい支援金申請書』

2.生計中心者の『非課税証明書』または『課税証明書(均等割額が記載されているもの)』

3.『振込口座の通帳』の写し(口座番号と口座名義(カタカナ)が記されているところ)

4.障がい児・障がい者がいる世帯のみ、『障害者手帳』

**申込み：**11月9日(金)までに、必要書類を狭山市社会福祉協議会(社会福祉会館内)へ持参

(※平日8:30～17:00のみ)、または郵送(必着)してください。

\*『歳末たすけあい支援金申請書』は市役所(福祉課、高齢者支援課、障害者福祉課、こども課)、各老人福祉センター、各地区センター、市民サービスコーナー、狭山市社会福祉協議会(社会福祉会館内、狭山市駅東口事務所)に用意してあります。

\*『非課税証明書・課税証明書』は市役所1F市民税課または各地区センター、市民サービスコーナーでの発行となります。

\*登録制ではありませんので、昨年度申し込まれた方も、今年度希望する場合は、新たに申請していただく必要があります。

## おせち料理宅配事業

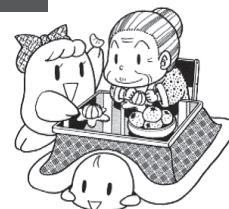
年末の見守り活動の一環として、支援が必要な世帯に対し、少しでもお正月気分を味わっていただくために、おせち料理をお届けします。

(ご希望される方は、担当地区の民生児童委員、または社会福祉協議会にご相談ください。)

**対象世帯：**次のいずれかに該当し、宅配当日(12月30日)に在宅の方

①市内在住で障がい者のみで構成する世帯

②市内在住の80歳以上の高齢者世帯で、外出困難で支援が必要な世帯



# 社会福社会館をご利用ください

狭山市社会福社会館は、ボランティアや障がいを持った方々をはじめ、個人、グループ、サークルなど多くの市民の皆さんの交流や研修の場として使用されています。

- 利用時間 9:00 ~ 22:00
- 休館日 毎月第2・4日曜日  
国民の祝日  
年末年始  
(12月28日~翌年1月4日)
- 申込み 利用日の1ヶ月前の1日から申込みできます。(電話予約)  
TEL 04-2954-0294



## ●開館時間・利用料金

部屋名	定員・広さ	利用料金		
		午前 9:00 ~ 12:30	午後 13:00 ~ 17:00	夜間 18:00 ~ 22:00
大会議室	60人	¥1,500	¥1,700	¥2,000
第1会議室	24人	¥700	¥800	¥900
第2会議室	30人	¥700	¥800	¥900
研修室	24人	¥500	¥600	¥700
和室	27畳	¥1,200	¥1,300	¥1,500
調理室		¥300	¥400	¥500



▲大会議室



▲和室

※日曜日は、原則として9:00 ~ 17:00まで

## ボランティアを募集しています

### ♥書道ボランティア

高齢者施設で月1〜2回程度指導をしてくれる方

### ◆野菜作り・畑仕事ボランティア

高齢者施設内(柏原)の敷地での入所者と一緒に作業してくれる方

### ♣音楽ボランティア

市内施設で月1〜2回程度、演奏をしてくれる方

## 集めています

### ♥使用済切手・プリペイド(テレホン・オレンジカード等)・カートリッジ

古物商・業者を通して換金し、車いすの購入等に充てています。

### ◆ペットボトルキャップ

回収後、エコキャップ推進協会により、400個で10円になり、20円で1人の子どものポリオワクチンとなります。

### ♣入れ歯

日本ユニセフ協会に寄付され、外した金属を売却し、発展途上国のために役立てています。

問合せ先 : 04-2954-0294

# さやまファミリー・サポートについて

## クリスマス会の案内

日頃、さやまファミリー・サポート・センターを利用している会員や、お子さん達との交流を目的として、クリスマス会を実施します。ぜひお越しください。

日時：12月2日（日）10:00～

場所：富士見公民館 参加費：100円（要予約）



## 病児・病後児預かりの案内

さやまファミリー・サポート・センターでは、子育てをお手伝いしてほしい方（預ける会員）と子育てをお手伝いできる方（預かる会員）が相互に会員となり子育てを支援します。

昨年7月からは、軽度の病気や回復期にあるお子さんを対象とした「病児・病後児預かり」も実施しています。

「病児・病後児預かり」のご利用をお考えの方は、まず、ファミリー・サポート・センターに入会いただき、「病児・病後児預かり」サービス利用のための事前打ち合わせをしておくことが条件となります。

今は、「いざという時に慌てないように安心のため」登録されている方が増えています。

## ＋ 病児・病後児預かりを利用する時のポイント ＋

### ①病院への受診

受診の時には預けられる病状か医師に確認し、病状に合った看護の留意点も確認してください。

### ②FAX用紙・書類の記入

ファミリー・サポート・センターに電話で依頼した後、申込書をFAXしてください。その他に投薬依頼書・委任状・報告書の記入を忘れずお願いします。

### ③当日の朝の確認

子どもの様子やお母さんの連絡先など預かる会員に知らせてください。お子さんにも帰る時間を伝えてください。

### ④ありがとうの気持ちを共に

当日子どもが元気になれば預けることもなくなります。その時は会員さんが訪問する前に連絡をお願いします。元気になって子どももお母さんも、そして預かる会員もひと安心です。



問合せ：さやまファミリー・サポート・センター（狭山市駅東口事務所内）TEL. 2956-7667

## 第31回 みちくさバザーの案内

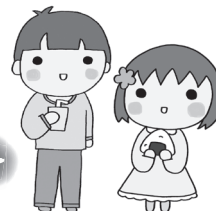
このバザーは、狭山市ボランティア連絡会を中心として、ボランティア、障がい者同士が連携を図り、交流することを目的に開催します。

日時：10月21日（日）午前10時～午後2時

会場：社会福祉会館駐車場 雨天の場合は会館内

内容：日用雑貨、衣料品、手作り品、軽食、太鼓演奏によるイベント等

★いいものいっぱい★





# ふれあいみつけた

## 夏休み子供木工教室

入間川東支部通信員

氣田 栄子  
遠藤日出子

天神様の境内にある菅二自治会館で、「夏休み子供木工教室」があるとのことで伺いました。菅二自治会管内の子供会は18名と少人数です。内13名の参加がありました。まず、木のお勉強です。クイズ形式で3択です。木を輪切りにしたら、縦に切ったら、など年輪や板目のことが分かるように、子供達と会話のキャチボールをしながら進められて行きます。次に道具の話があり、いよいよ工作が始まります。

10cm四方の板に「遊び」「お手伝い」「おけいこ」「勉強」と書かれた円形の紙を貼り、中心に矢印の棒を取り付けるルーレットです。これはノコギリやカナツチ使いの練習です。

本番は鉄棒力エールでした。用意されたキットの組み立ては、パーツが多く難しそうでしたが、指導に当られた平山さんはじめ、大人のサポーターのリードで、立派に仕上がりました。子供達の達成感に満ちた笑顔と輝く瞳が、キットづくりには汗した自治会員の方々をホッとさせました。参加費は無料、子供達の地域参加に役立てばと、材料費は資源回収の収益金を活用したとのことでした。



▲もうすぐ完成だ！

(8月18日取材)

## いつまでも元気でいるために

入管支部通信員

神岡 守忠  
伝田美紀子

老人福祉センター不老荘(としとらずせう)で「地域交流のきつかけづくり」の場を提供したいと、自立支援型ミニデイ「もくれん」を、毎年5月〜2月までの10ヶ月間、毎週火曜日に開催されているというので教室に伺いました。

当日は、「水切り絵」の製作で、新聞のカラー刷り広告紙面を使い、自分で思い描いた絵を、水を含ませた筆でなぞり、濡れた紙面を手でちぎりながら台紙に糊付けします。

「細かい作業だけと楽しい」「面白味があつて夢中になる」と器用に手が動きまわります。

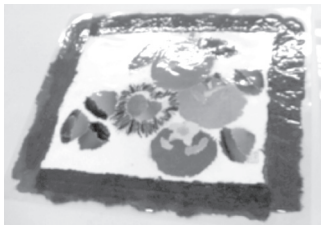
途中、15分間のストレッチ体操を、エントランスロビーで職員さんの指導のもと、施設を利用している人と一緒に、頭も、身体もリフレッシュ！そして、「水切り絵」の続きです。

最後は皆さん、素敵な作品ができました。ミニデイは8名の少人数で、楽しみながら体力や知識を身に付けられるよう、年間プログラムが組まれているそうです。

当センターの高橋事務長は「いつまでも住み慣れた地域で、元気に暮らしてもらうための事業です。もっと多くの方に利用して欲しい」と。



▲和やかな中にも真剣です



▲素敵な作品ができました

## 子供みこしの巡行と

新狭山支部通信員

大ピンゴ大会

塚本 忠之  
瀬端 和之

8月18日、新狭山2丁目自治会主催の夏祭り、若いパパ、ママに連れられて可愛い子供たちが中原公園に集まってきた。午後3時より子供みこしの巡行が始まる。

お揃いのはつぴに着替え「やべら太鼓」「子供みこし」「花笠山車」の順に出発、自治会長の先導と関係者の見守る中、大きな声を出しながら元気に綱を引っ張る、途中休憩所でスイカのサーブス、夢中でかぶりつく姿が何ともいえない、ひとこまだ。

猛暑の中45分かけて町内を1周、公園に戻るとお菓子が配られ親子揃ってしばしの休憩。

4時半を過ぎると周囲は更に賑やかさを増してきた、待望の大ピンゴ大会の開始だ。あちらこちらで、「リーチ」「ピンゴ」の音が飛び交い景品引換所に笑顔で飛び込む子、景品を見せ合う子、残念そうな顔の子が交差する中でクワイマックスに達した。

そして最後は大人の時間、納涼盆踊り大会、ラッキー大抽選会と続き夏祭りのイベントは無事終了。

心配された雷雨の予報は幸いにも外れ、好天に恵まれた一日、楽しかった想い出を夢に見ながら眠りについた子も多かったことだろう。

子供たちの健やかな成長を願って努力を惜しまなかった関係者の皆様ご苦労様でした。



▲やぐら太鼓上手でしょう

# 温かいまごころ ありがとうございます

平成 24 年 6 月 18 日～平成 24 年 9 月 19 日 (順不同・敬称略)

## (社会福祉寄付金)

(単位：円)

中村 修	100,000
柏原ボキー会	50,000
富士見二さつき愛好会	5,000
岡野保二	10,000
狭障連・狭山生涯学習をすすめる市民の会	5,000
韓国食堂 コチュ	4,800
(有) 狭山ハウジング	5,600
つばさ俳句会	10,000
匿名 (39 件)	103,650

## (物品寄付)

朝日航洋 (株)	古切手
梶中麵工業 (株)	古切手
立川 浩司	古切手
大仲 馥子	古切手
堀越 昌子	古切手
萩原 未知子	古切手
樋口 淳	尿とりパット
埴下 信子	クッション
岡野 保二	紙おむつ
秋山 寿一	書籍
匿名	古切手、プリペイドカード、タオル、布おむつ、官製はがき、トイレットペーパー、オムツ、食料品、杖



## お疲れ様でした♥

集められた古切手等の整理をしていた活動の所期の目的が達成されました。

このボランティア活動に関わっていただいた皆様、長年のご協力ありがとうございました。

## 行政書士は街の身近な法律家

地域のお年寄りや、障害者が安心して生活できるお手伝いに

## 齋藤行政書士事務所

Tel 04-2954-0354

狭山市上奥富1095-15 (イオン狭山ウラ)

- 官公署の提出書類の作成代理
- 福祉関連書類作成相談・成年後見人等
- 相続全般・遺言
- 各種契約書・示談書・内容証明・生活相談

## 訪問リハビリマッサージのご案内

☆私たちはリハビリマッサージ(健保適用)を通じ、寝たきり防止を目指しています。

特徴：在宅ケア・通院不要・費用は概ね300円～500円

(健保自己負担1割の場合・往診料含む)

対象者：筋麻痺・拘縮等があり、自身での通院が困難な方。

## きらり訪問マッサージ

狭山市南入曾264-6-103

電話：04-2968-5077

体験マッサージ  
(無料)を  
お試しください。



## 医療保険で、ご自宅でリハビリ マッサージが受けられます。

国家資格のあるマッサージ師による、機能の維持・回復を目的とした施術です。

対象者■マヒ・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難、歩行介助が必要な方など…

自己負担 1割の方  
1回あたり212円～556円  
温電法併用の場合は  
プラス7円加算

はじめての方、まずは  
お試しください。

無料体験マッサージ  
を実施してます!!

お気軽にご連絡ください

寝たきりゼロ作戦を応援する

中央在宅マッサージ

埼玉県飯能市東町6-16

医療保険  
適用

※ただし申請には  
医師の同意が必要  
となります。



お申し込み・お問い合わせは…

0120-405-032

●ホームページをご覧ください <http://www.te-ate.com>

財団法人「住宅リフォーム紛争処理センター」登録

## リフォーム専門

埼玉県知事認可(般-11)第55069号  
水漏れから増改築・介護保険改修・耐震工事

## 株式会社 日建ライフ

狭山市富士見1-15-22 (ベスト電器前)  
住まいの救急コール



2958-9090

<http://kk-nikken-life.com>

ささえ愛つつじ野を訪ねて



広瀬にあるつつじ野団地内の自治会と管理組合が協力して立ちあげた、「ささえ愛つつじ野」へ、お伺いしました。

つつじ野団地の住民同士がお互いに「ささえあう」ということを大切にして、日常の家事援助や葬儀・法事の相談など、14のメニューによりサービスを提供しています。

開所して、1か月ですが、庭の草取りや包丁とぎなど、30件の依頼がありました。10月中には、憩いの場となるサロンも開催される予定です。

お休みは、祝日とお盆、お正月のみで、午前9時～午後5時まで開設されています。つつじ野団地の皆様の笑顔あふれる活動を見せたいと思います。

こうした取り組みが各地域に広がると思いますね。サロンも楽しみにしています！

社会福祉協議会より、お知らせと生活に役立つ情報

老人福祉センター行事案内

宝荘の晩秋祭り

**日時** 11月18日(日)  
11時～14時30分まで  
**内容** 演芸・模擬店・野菜市など  
※食事券、送迎バスは予約が必要  
問い合わせ：同荘へ29552-7777

寿荘のお茶会

**日時** 11月16日(金)  
13時～15時まで  
**内容** 講師の解説によるお茶席を楽しむ  
**対象者** 60歳以上の方  
**入場券** 200円  
※入場券、送迎バスは予約が必要  
問い合わせ：同荘へ29559-7241

不老荘のオタムフェスティバル

**日時** 11月13日(火)  
13時15分～14時30分まで  
**内容** 演芸鑑賞、民謡などを楽しむ  
**対象者** 60歳以上の方  
問い合わせ：同荘へ29571-3502

陽だまりバザー・朝市

**日時** 11月28日(水)午前10時～  
(品物が無くなり次第終了)  
**場所** 富士見の家(陽だまり)  
**出物** バザー品・新鮮野菜・  
ケーキ・五目おこわ・  
打ちたてのお蕎麦など

法律相談

弁護士による相談を毎月1回(第3金曜日、祝日の場合はお休み)実施しています。(要予約)  
**時間** 午後2時～4時(無料)  
**場所** 社会福祉会館

在宅介護者リフレッシュ事業

在宅でご家族の方を介護している方の日頃の労をねぎらい、心身のリフレッシュと介護者間の情報交換・交流を深めるため、日帰りバス旅行を行います。  
**日時** 11月6日(火)  
午前9時30分出発  
午後4時30分頃到着予定  
**場所** (社会福祉会館)  
奥多摩方面  
『澤乃井園散策、奥多摩湖周辺の紅葉見物など』  
市内在住で、在宅で介護している主たる介護者  
**参加費** 1500円(昼食代込)  
**申込** 10月17日(水)より先着25名

災害義援金を受付しています

東日本大震災で被災された方々を支援するための義援金を平成25年3月31日まで受付いたします。  
寄せられた義援金は、埼玉県共同募金会を通じて、被災地へ届けられます。  
引き続き、募金活動にご協力ください。

その他の事業案内

体も心もすっきりリフレッシュしよう  
癒しのタッピングタッチの体験  
**日時** 10月20日(土)  
午後1時～午後2時  
**場所** 社会福祉会館  
**主催** 介護者ふれあいの会  
参加費は無料です。お気軽に会場へお越しください。

地域福祉推進パネル展

**日時** 10月29日(月)～11月16日(金)  
午前8時30分～午後5時まで  
(最終日は午後4時30分まで)  
**場所** 狭山市役所1階  
エントランスホール  
**内容** 地域における福祉的課題の解決に向け、取り組んでいる市内の先進的活動事例の紹介、相談支援機関等のご案内

地域のつながりと支え合いを考える研修会

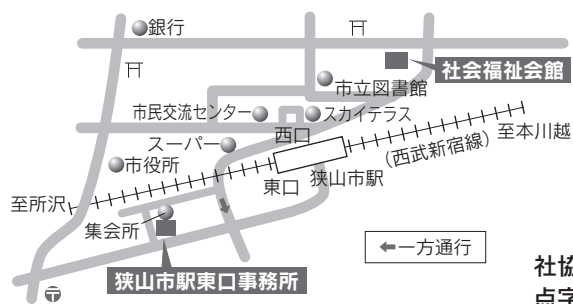
**日時** 11月22日(木)  
午前9時30分～午後5時まで  
**場所** 市民交流センター  
**内容** 社会的孤立が問題視される中で、地域住民ができることを学ぶ

柏原地区福祉講座

**日時** 11月14日(水)～12月12日(水)まで、原則として毎週水曜日  
午後1時30分～午後4時まで  
**場所** 西武文理大学8号館ほか  
**内容** 高齢者・こどもの福祉や地域の支え合いについて学ぶ(全5回)  
**対象者** 地域福祉に関心・興味のある方  
**申込** 柏原公民館へ  
電話2954-4731

日程などの変更の可能性もありますので、詳細やお申込は...

狭山市社会福祉会館 狭山市駅東口事務所へ是非！お問い合わせください。  
狭山市駅東口事務所 ☎ 2956-7665



発行 社会福祉法人 狭山市社会福祉協議会

〒350-1305 狭山市入間川2-4-13(狭山市社会福祉会館内)  
TEL. 04(2954)0294 FAX. 04(2954)4343  
e-mail daihyou@sayama-shakyou.or.jp  
ホームページ http://www.sayama-shakyou.or.jp  
ブログ http://blog.canpan.info/sayama\_shakyou

社協だより「ふれあい」は、自治会等の協力を得て各戸に配布されております。点字版、テイジーCD版もボランティアにより作成しています。

社協だより「ふれあい」は、皆様からの  
会員会費・赤い羽根共同募金配分金によって発行しています。