

# ふれあいいい



子育てサロン「すくすく」



地域の会食会

## 第2期狭山市地域福祉活動計画

「暮らしを支えあい 幸せに暮らせる  
まちづくり」を目指して

平成 24 年度春スタートします!!

ささえあい狭山  
移送サービスの様子



新年あけましておめでとうございます。  
職員一丸となって頑張って参ります。  
本年もよろしく願いいたします。



狭山市社会福祉協議会 職員一同

### 【おもな内容】

- 年頭挨拶、埼玉県社会福祉協議会表彰 .....P 2
- 厚生労働大臣表彰 .....P 3
- 第32回社会福祉大会 .....P 4
- 第2期狭山市地域福祉活動計画 .....P 5
- ふれあいま〜つけた .....P 6
- 温かいまごころ .....P 7
- こころちゃんがゆく、お知らせと生活に役立つ情報・・・P 8

**冬**  
winter

No.134 平成24年1月10日 発行

[狭山市社協 検索](#)
[こころちゃんが行く 検索](#)

# 明けまして

## おめでとうございます



社会福祉法人 狭山市社会福祉協議会

会長 三ツ木住男

皆様には、お健やかに平成二十四年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、地域福祉、在宅福祉の推進に温かいご協力と力強いご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、地域においては、自然災害をはじめとする安心安全への危機感、無縁或いは無援社会という言葉に象徴される住民相互のつながりの希薄化、人々の孤立および少子高齢化、核家族世帯、夫婦共働きの増加をはじめとする家庭機能の脆弱化等からくる生活課題が顕著になっていきます。

また、昨年発生した東日本大震災の復旧、復興にあたっては、引き続き粘り強い取り組みが望まれており今なお心が痛みます。被災地では前述のような不安が一段と先鋭化してきているともいわれています。

市民の間には、地域で抱える構造的な生活課題がいづれ自分自身の問題になるのではないかといった不安を持つ人が増えています。

一方で、明日に向かって主体的に危機感に立ち向かい、不安や閉塞感から抜け出し、元気な地域を創っていかうとする機運や活動が表れてきています。

こうした中、二月に開催される狭山市社会福祉大会を契機に『第二期狭山市地域福祉活動計画』を発表し「暮らしを支えあい幸せに暮らせるまちづくり」を目指した活動を展開してまいります。

皆様には、本年も、地域福祉の推進力の一翼を担っていただけるよう、本協議会の取り組みや事業活動に一層のご理解をいただき、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって素晴らしい年になりますようご祈念申し上げます。頭のあいさつとします。

### 平成二十三年度

#### 埼玉県社会福祉大会

##### 受賞者のみなさま

埼玉県社会福祉大会は、県内の社会福祉の発展に功績のあった方々を表彰するとともに、県内の社会福祉関係者が集い、相互の連携を深め、社会福祉に関する課題の解決に向けた決意を新たに、福祉活動の更なる普及と充実を図ることを目的としている大会です。今回は、市内の受賞者のみなさまをご紹介します。【順不同・敬称略】

#### 埼玉県知事表彰

〈民生委員・児童委員〉

水田久美子

〈社会福祉施設職員、社会福祉団体関係者又は

社会福祉事業従事者〉

小倉菊枝

大平ミツイ

#### 埼玉県社会福祉大会会長表彰

〈保護司〉

阿部國男

〈ボランティア（個人・団体）〉

小島富貴子

廣田宏子

赤峰英勝

是川紀子

志賀幸子

甚五恵子

市川光男

福原伸子

細江貴富

#### 埼玉県共同募金会会長表彰

〈多額寄附者〉

航空自衛隊入間基地隊員一同

本田技研労働組合埼玉支部

おめでとう  
ございます

# 点字ボランティア すみれ

## 厚生労働大臣表彰

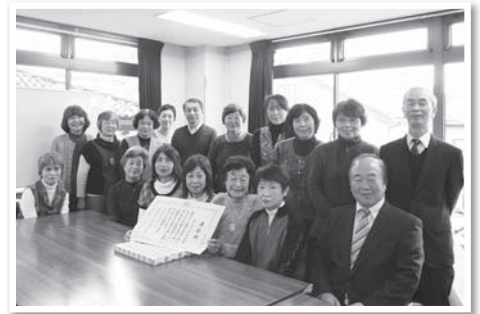
### 厚生労働大臣表彰とは…

福祉分野等のボランティア活動を永年率先して行っている者で、功績が特に顕著であり、他の模範になると認められた方に行われます。



### \* \* 点字グループすみれとは \* \*

昭和50年に中央公民館で点字講習会を受講した人たちが結成されたグループです。現在、会員は18名で、社会福祉会館と自宅で、視覚障がい者から依頼された書籍などを点訳しています。また、点訳方法にはいろいろな規則があるので、より正確な点訳ができるよう個々で勉強をしたり、グループで勉強会を開きながら、視覚障がい者の方々に喜んでいただける点訳本を作ることを目標に活動しています。

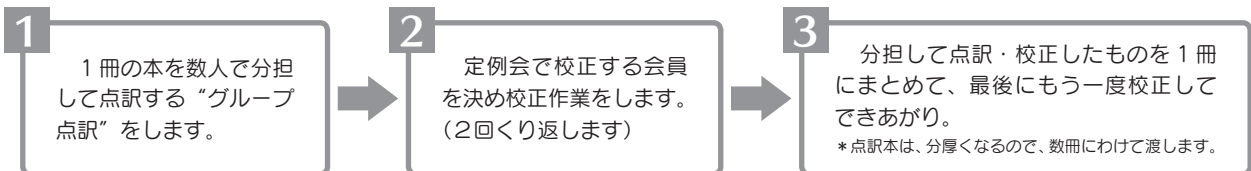


### \* \* 点訳してきた本の数々 \* \*

一般書だけでなく、参考書や塾の教材なども点訳しています。文字だけでなく楽譜の点訳や以前は学校で使う教科書、社会科で使う地図などの作図もしてきました。大学生や司法試験を目指していた視覚障がい者からは、辞書や英語、フランス語、ドイツ語の本のほか、法律の専門書も依頼されて、外国語の点字なども勉強しながら点訳しました。そのページ数はざっと18万ページ。ワープロやパソコンがない時代のものはデータが残っていないので、それ以上のページ数を点訳しています。そのほかこの社協だより「ふれあい」も交代で点訳しています。

### \* \* 点訳本ができるまで \* \*

点訳依頼を受けると…



### \* \* こんな人が向いています \* \*

点訳作業は、子どもを寝かしつけてから、だんなさんが帰ってくるまでの合間をぬって、仕事を終えた夜、など家でも自分の時間を調整しながらできる活動です。

**★本が好きな人 ★コツコツ作業ができる人 ★校正が好きな人**

こんな方が向いています。すみれでは、**毎週金曜日午前10時から社会福祉会館で定例会**をしていますので、興味のある人はぜひ一度いらしてください。一緒に勉強しながら活動しましょう。

社会福祉協議会ボランティアセンターには、このほか、19のボランティアグループが登録しています。

誰でも入れますので、まずは、ボランティアセンターへご連絡を… **TEL:04-2954-0294**

- 点字ボランティア草の会 ●点字虹の会 ●狭山朗読グループ ●狭山市手話サークル ●綾の会
- 狭山赤十字奉仕団 ●福寿草会 ●小さな手 ●たけのこの会 ●狭山老後を考える会 ●たんぽぽ
- くるみ ●入間川九十会 ●ポケット ●狭山市の高齢社会を考える会 ●ピア・さやま
- ガイドヘルプボランティア彩の道 ●心のボランティアオードリー ●チヨボラの会

# 第32回 社会福祉大会

## 思いやる 絆が結ぶ 住みよい狭山

社会福祉大会は、狭山市の社会福祉の発展に功績のあった個人、団体を顕彰するとともに、市内の社会福祉関係者等が一堂に集い、相互の連携を深め、福祉活動の更なる普及と充実を図ることを目的として開催されます。

日時：平成24年2月11日（土）

受付開始 午後0時15分／開会 午後1時

会場：狭山市市民会館 小ホール

### 第1部：式典

社会福祉協議会の運営・  
事業協力者への表彰を行います。



手話通訳あり



◀ 式典の様子

### 第2部 講演・パネルディスカッション

『狭山市社会福祉協議会および支部社会福祉協議会の

地域福祉活動計画と災害時の住民支え合い』

今年の第2部では、会場のみなさんと一緒に考えていく集いを開催します。  
大きな災害が起こったとき、地域のちょっとしたつながりがあることで、命が助かることがあります。  
隣の家にはひとり暮らしのお年寄りが住んでいるとか、病気の子どもがいるとかそんなことを知っていれば、限られた助けの手が、必要なところにいち早く届くかもしれません。

狭山市社会福祉協議会では、地域福祉活動をよりいっそう推進するために、「暮らしを支えあい 幸せに暮らせるまちづくり」を基本理念とした地域福祉活動計画と支部地域福祉活動計画を策定しました。  
そして、災害時に地域で何ができるのか、被災地で活動された団体を交え、地域福祉の観点から、会場のみなさんと一緒に考えていきます。

コーディネーター：東京医科歯科大学 坪井 真 氏（狭山市地域福祉活動計画策定委員会委員長）

パネリスト：支部社会福祉協議会支部長 他

\*お申し込みは、不要です

\*お住まいの地区の地域福祉活動計画が展示してありますので見に来てください

# 第2期 狭山市地域福祉活動計画の策定について



◆地域福祉活動計画と市社会福祉協議会

## 地域福祉活動計画とは…

市社会福祉協議会の呼びかけにより、地域住民・当事者をはじめ、地域において、福祉活動を行う多様なボランティア・NPO団体・さらには、保健・医療・福祉の専門機関等が地域で「安心していきいきと暮らしていける地域社会をつくる」ことを目的に相互協力して策定する「民間の行動計画」です。

## この計画の目指すところ…

### 基本理念

暮らしを支えあい 幸せに暮らせるまちづくり

基本的な取り組みとして

- その1 一人ひとりの生活を支えあい豊かにしていこう
- その2 みんなが地域の活動に参加しやすい土壌をつくっていこう
- その3 みんながつながるネットワークをつくっていこう

この計画書は、平成24年度から27年度までの4年間計画としております。

地域福祉活動計画と併せて各支部（市内9支部）支部地域福祉活動計画も策定し、より具体的な小地域活動も展開していきます。

※地域福祉の推進組織である狭山市社会福祉協議会は、地域福祉活動計画を住民参加のもとで策定し推進していくことで、その役割を果たしてまいります。

## パブリックコメントについて（報告）

11月14日（月）～21日（月）までの8日間、この計画の素案に対するご意見をお伺いしたところ、2件のご意見を頂き下記のとおり、計画に反映させていただきます。

- ① 実施計画1の「隣近所」の表現を「身近なところで」に訂正しました。
- ② 視覚障害者に対する音声データ等の資料提供の要望がありましたが、ホームページに音声データを使用できるようにすることは、むずかしいが、計画書の作成にあたり、音声版、及び、点字版の計画書は、準備していきます。

※くわしくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。



# ふれあい みつけたっ

## 仲間とふれあい

水富支部通信員

### 健康しゅり

関谷 孝子  
後藤 照雄

閑静な住宅街から爽やかなマーチと元気な声が聞こえています。

今日は日生さやま台団地の集会所の「日生だんわ室」にお邪魔しました。皆さん両手を大きく振って室内ウォーキングをしているところでした。その後はストレッチ、「ふだんあまり使っていない筋肉を動かしましょう。あまり無理をしないで」とリーダーの水田さんの気遣いです。それから四人一組になつてのゲーム。運動の後は水分補給をかねての茶話会、参加者の皆さんの笑い声は絶えず、仲間とのふれあいを楽しんでいるよかったです。

この自治会は「自分の健康は自分で守る」をモットーに七年ほど前から居住者の健康づくり、仲間づくりに積極的に取り組んでいるそうです。「日生だんわ室」はその一環として、一年前より月一回軽い体操や脳トレゲームなど行っているとのこと、民生委員とボランティアの方々も毎回楽しんでやっているとのことでした。



## 商工祭に

新狭山支部通信員

### 「狭山のごぼう里ちゃん」がデビューしました

山内 真理  
米田 香子

10月23日(日)、稲荷山公園で第33回狭山市商工祭が開催され、市内の商工業者や団体が参加して、青空市場を中心に多彩な催しが行われました。

模擬店の中でひとときわ目立ったのが「地産地消」のノボリ旗。ここは「うまいものづくり狭山の会」の「狭山のごぼう里ちゃん」の店です。「狭山のごぼう里ちゃん」は、小麦粉、ごぼう、里芋など地産の食材をたっぷり使った「おやき風」の饅頭です。誕生のきっかけは、新狭山公民館・社会教育課・奥富公民館共催の、ものづくり講座「地産地消で名物づくり講座」でした。全6回の講座は、地域の歴史・文化、伝統食や行事を学ぶことから始め、「名物づくり」に挑戦しました。

数ある試作品のなかから選ばぬかれたのが「狭山のごぼう里ちゃん」。

その後、受講者の有志が「うまいものづくり狭山の会(会長 三ツ木和与さん)」を立ち上げました。

今回は、会のベテラン主婦8名が、三日間かけて400個を作りました。

ごぼう味噌と里芋が、もち粉入りの皮に包まれて絶妙な風味です。



## 若さの秘訣は

狭山台支部通信員

### 絵手紙

前野 節子  
小池 律子

秋のお彼岸の肌寒く小雨の降る日、狭山台四丁目自治会館で行われている敬老会 福寿会のサークル活動の一つで、月一回開かれる絵手紙サークルを訪ねました。生憎の天気で今回の生徒さんは4名でした。

昨年10月から始まったサークルで、毎回季節の果物、野菜、花等を題材にし、今回は『ぶどう』でした。「ぶどうのごっこを描くか?どこから描くか?縦にするか横にするか?配置や構図を考え、尚且つ文字を入れるスペースも考えながら筆を動かしましょう」「まず手前に見えるぶどうの粒を一つ描きそこから次々と粒を加えて一房を描いていきます」と先生の指導する声が教室に響きます。平均年齢70歳以上という皆さんも次々と筆を動かしていきます。

感想をお聞きしたところ、月一回がとても楽しみと口々におっしゃいました。近々1年間の作品を展示する計画もあるそうです、年齢を感じさせない若々しい皆さんの絵手紙を描く手に気合が入っているようでした。



▲ブドウを見ながら真剣に筆を動かす生徒さん達

# 温かいまごころ ありがとうございました

平成23年8月12日～平成23年11月29日（順不同・敬称略）

## （社会福祉寄付金）

（単位：円）

♥ 御狩場自治会	1,000
♥ つばさ俳句会 代表 今坂柳二	10,000
♥ 韓国食堂 コチュ	9,500
♥ 堀兼ゴルフ協会	91,000
♥ ボランティアグループ 綾の会	797
♥ 狭山市魚商組合	10,000
♥ 富士見公民館男性サークル遊悠会	3,000
♥ 仙波 章	41,000
♥ 奥富ばらの会	10,000
♥ せせらぎ	3,000
♥ 立川 佐久子	10,000
♥ 斎藤 茂	10,000
♥ 匿名 23 件	166,507

## （物品寄付）

♥ 奥富小学校	葉書・切手
♥ 小牧 ミネ	手ぬい袋
♥ 田中 均	マッサージチェア
♥ 高橋 良夫	足用マッサージ機
♥ 樋口 淳	尿取りパット
♥ 明治 克徳	布団4組
♥ 朝日航洋株式会社	古切手
♥ 大仲 馥子	古切手
♥ 狭山郵便局	古切手
♥ 匿名 22 件	古切手



## 行政書士は街の身近な法律家

地域のお年寄りや、障害者が安心して生活できるお手伝いに

### 齋藤行政書士事務所

Tel 04-2954-0354

狭山市上奥富1095-15（イオン狭山ウラ）

- 官公署の提出書類の作成代理
- 福祉関連書類作成相談・成年後見人等
- 相続全般・遺言
- 各種契約書・示談書・内容証明・生活相談

財団法人「住宅リフォーム紛争処理センター」登録

## リフォーム専門

埼玉県知事認可(般-21)第55069号

水漏れから増改築・介護保険改修・耐震工事

### 株式会社 日建ライフ

狭山市富士見1-15-22（ベスト電器前）

住まいの救急コール



**2958-9090**

<http://kk-nikken-life.com>

## 訪問マッサージ

無料体験でお試し  
いただけます

医療保険を利用して  
ご自宅でのマッサー  
ジや機能訓練が受け  
られます。

対象者	利用料金
歩行困難な方・ 寝たきりの方・ 麻痺や拘縮が ある方など	1回300円～ 500円程(自己 負担1割の場 合、往診料込)

ご利用方法など  
詳しくはお気軽に  
ご相談ください！

### 訪問マッサージ 福原治療院

〒350-1151 埼玉県川越市今福 472-13

☎ 049(257)9800

障がい児学童において個別サポートを必要とする子供  
達が多い為、運営が厳しい状況です。

賛同して頂ける方はご協力をお願い致します。

【口座振込】武蔵野銀行東所沢支店 普通 1045133

つばさクラブ運営委員会 代表 渡辺 徹

個別会員	10 1000円/年
企業団体会員	10 2000円/年
※何口でも結構です	

### 障がい児学童保育つばさクラブ

〒359-0011 所沢市南永井 619-7

埼玉県立所沢おおぞら特別支援学校給食・宿泊棟 2F

TEL・FAX 04-2946-9404 担当 田島

学校運営ではありません。お問い合わせは上記へ



降る雪もあつたよ...  
のクリスマス会では、子どもたちが、司会を務め、お互いの協力によって盛大に行われました。仲川市長さんも、今年初めてのクリスマス会でもとても楽しんでいましたよ。こころも、あいさつにまぜてもらって沢山の拍手をもらいました。最高のクリスマスプレゼントでしたよ。皆様のこころへいつかの幸せが

## クリスマス会



狭山手をつなぐ親の会のクリスマス会へお呼ばれしました。狭山手をつなぐ親の会は、知的に障害があっても、家庭で、地域で、職場で、施設で受け入れられ、人として尊ばれ、より良い人生を送ってほしい...そんな、親御さんの願いを込めて、一人ではなく、支えあう気持ちを大切に絆を強めています。

# お知らせと生活に役立つ情報

### 社会福祉会館より

#### 法律相談

弁護士による相談を毎月1回（第3金曜日、祝日の場合はお休み）に実施しています。（要予約）  
時間 14時～16時  
場所 社会福祉会館

#### あんしんサポートねっと生活支援員募集

**応募資格** 高齢者や障がい者等とかかわった経験のある方で、車の運転が出来る方  
**内容** 判断能力の不十分な高齢者や知的障がい、精神障がいのある方などのお宅を定期的に訪問（おもに車で）し、日常生活に必要な手続きやお金の出し入れのお手伝い。  
平日の日中で、1回につき1～2時間程度で、月に4回程度  
※担当件数に応じて前後します。

**採用時期** 2年（再任あり）  
**活動報酬** 活動費（通帳なし）2000円・通帳あり6000円 + 1時間あたり800円  
**募集人数** 若干名  
**応募方法** 所定の様式に、氏名、生年月日、住所、電話、高齢者や障がい者にかかわった活動歴等をご記入の上、社会福祉会館まで提出してください。応募用紙は社会福祉会館にあります。

**締切** 1月31日（火）まで

#### こころちゃんがお伺いします！

お馴染みになりました、公式マスコットのこころちゃんが、各種イベントなどへお伺いします。ご希望の日程や内容などは是非ご相談ください。実物は、ふれあい133号の表紙を参考にしてください。



### 老人福祉センター宝荘より

#### 開館について

宝荘は、耐震工事のため臨時休館していましたが1月5日（木）から通常どおり開館しています。

#### 映画会

日時 1月～3月の毎月第4金曜日 13時  
内容 1月「あ・うん」(114分)  
対象 60歳以上の方

#### いきいきライフ教室

日時 1月～3月の毎月第2水曜日 13時30分～14時45分  
内容 福祉サービスや健康についての講座や体操などを行います。  
対象 60歳以上の方

問合せ・申込み 宝荘 電話04129521777

※狭山市駅西口から送迎バスあり（要予約）

### ボランティアセンターより

#### 講演会のお知らせ

日時 2月18日（土）13時30分～16時  
場所 社会福祉会館大会議室  
内容 「はく」の地球を走る旅」被災地の支援を振り返って今皆様にお伝えできること  
講師 西川昌徳氏（新地町災害ボランティアセンタースタッフ）

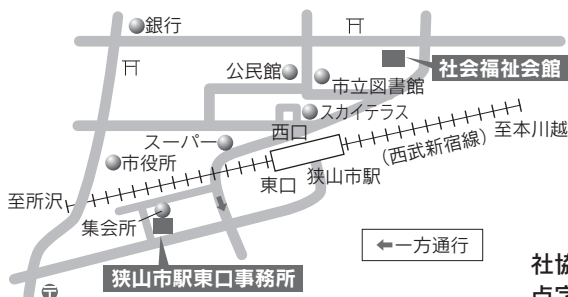
申込み 1月17日（火）9時より 社会福祉会館まで

### その他

#### はっぴーコンサートの誘い

日時 1月21日（土）12時30分開場 13時開演  
会場 狭山市民会館  
費用 無料  
内容 狭山特別支援学校関係者や教員、生徒による演奏、地元の中学生の出演、地域サークルの演技  
お問い合わせ 埼玉県立狭山特別支援学校内（埼玉県立狭山特別支援学校内）  
電話 041295311612

詳細やお申し込みは、狭山市社会福祉館、狭山市 駅東口事務所、各老人福祉センターへ  
宝荘 ☎ 2952-7777 寿荘 ☎ 2959-7241 不老荘 ☎ 2957-3502 狭山市駅東口事務所 ☎ 2956-7665



社会福祉法人

発行

## 狭山市社会福祉協議会

〒350-1305 狭山市入間川2-4-13(狭山市社会福祉会館内)  
TEL. 04(2954)0294 FAX. 04(2954)4343  
e-mail daihyou@sayama-shakyou.or.jp  
ホームページ http://www.sayama-shakyou.or.jp  
ブログ http://blog.canpan.info/sayama\_shakyou

社協だより「ふれあい」は、自治会等の協力を得て各戸に配布されております。点字版、テイジー CD 版もボランティアにより作成しています。