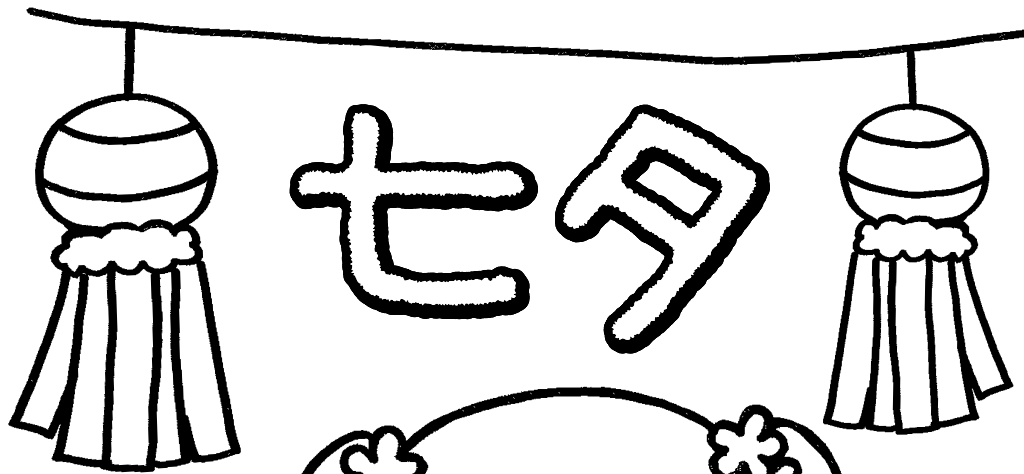




ふれあい



なまえ

表紙に色をつけていただき、社会福祉会館又は狭山市駅東口事務所、老人福祉センター宝荘・寿荘・不老荘へ8月5日までにお持ちください。入間川の七夕祭り(8月6・7日)の時に社会福祉会館内へ飾らせていただきますので、ぜひ、ご来館ください。

こころちゃん ぬりえ

- 平成22年度 社協決算報告とおもな活動 2
- 社協の会員会費募集に協力をお願い 3
- 今こそ！ボランティア 4~5
- ふれあいみ~つけた 6
- 社協賛助会員の紹介・温かいまごころ 7
- お誘いとお役立ち情報 8

夏
summer

No.132 平成23年7月10日 発行

狭山市社協 検索

こころちゃんが行く 検索

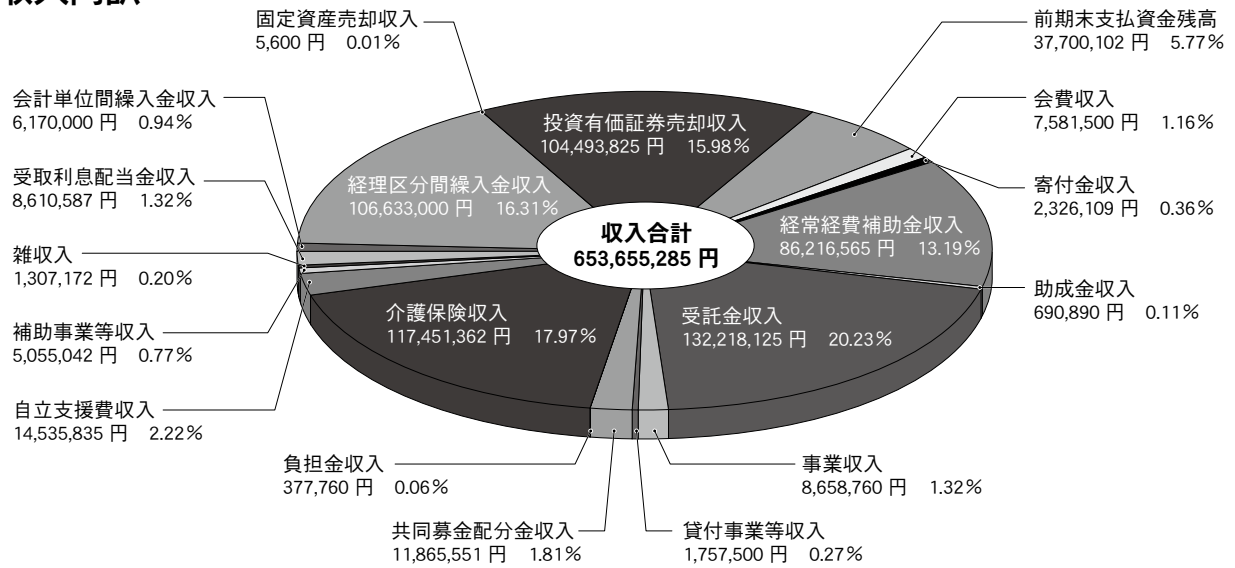
平成 22 年度 狭山市社会福祉協議会 決算報告

狭山市社会福祉協議会では、市民の参加と行政や福祉関連団体・事業所等のご協力をいただき、平成 22 年度の事業を推進することができました。誠にありがとうございました。

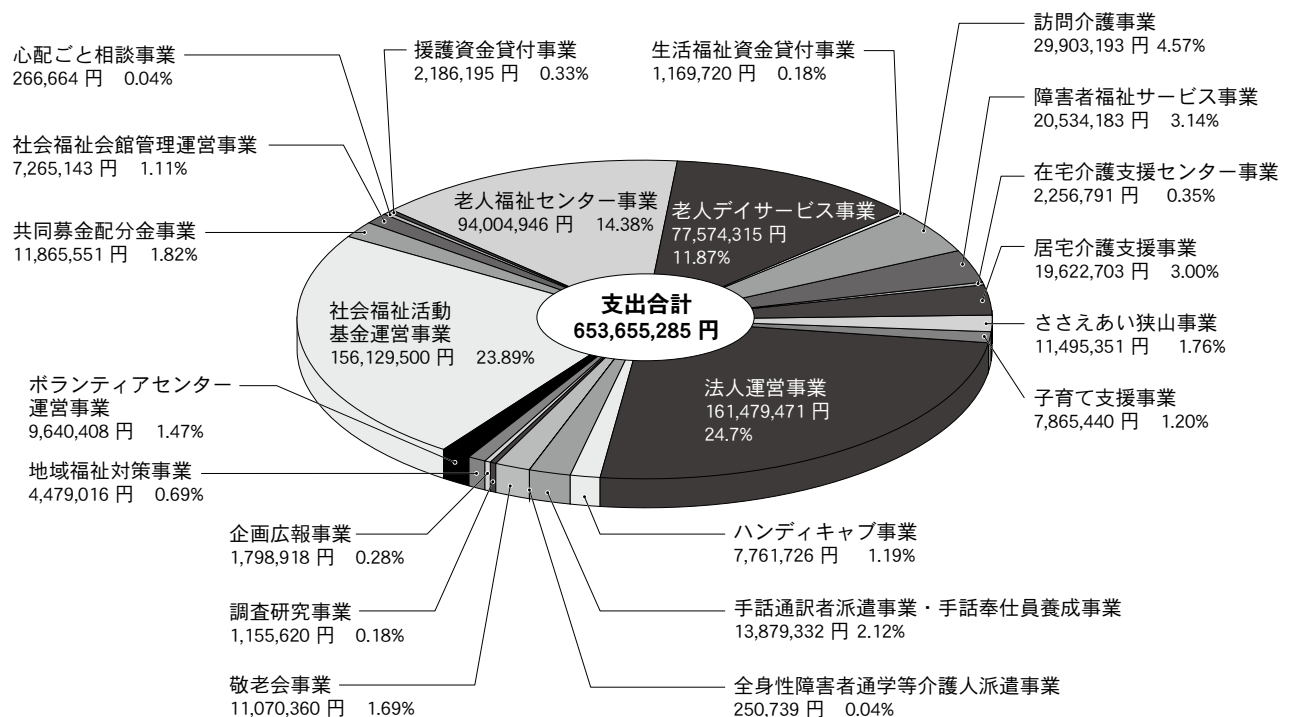
引き続き、皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

一般会計・公益事業特別会計 資金収支内訳

収入内訳



支出 (事業別) 内訳



社協の会員募集中です ご協力をお願いいたします



ボランティア活動はできないけど・・・
何か、お役に立ちたい・・・
と考えているあなたの

ー〇(500円)が地域の福祉を支えます！



身近な福祉の担い手です。 各地域の社協支部の活動

○高齢者のための会食会

近所の公民館や自治会館などを利用して、会食会を開催しております。



○お弁当のサービス

お一人暮らしの高齢者の方へお弁当をお届けしています！

○各種の講演会の開催

入曽支部にて開催された「脳梗塞と認知症」の講演会の様子



地域の高齢者のためや親子のための
気軽に参加できるサロン活動等



会費の活用内容について、ごく一部ですが、紹介させていただきます。

これからを担う子ども達のための福祉教育



車いすなど福祉用具の貸出

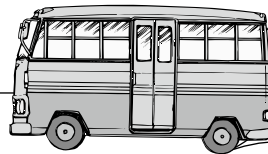


ボランティアスクールなど
お役に立つ各種講座



ボランティア

被災地でボランティア



ボランティア専用のバスが社会福祉会館から出発します！

被災地応援ボランティアバスツアー

※被災地の状況によっては中止になることもあります

1. 日時（移動日を含む）

8月1日（月）夜 社会福祉会館集合～

8月2日（火）午後11時頃着

（活動場所によって異なります）

2. 活動場所

未定（宮城県か福島県か岩手県）

3. 活動内容

家屋の清掃、話し相手、散歩付き添いなど

（現地の要請により変わる場合があります）

4. 事前説明会

7月23日（土）午後7時～社会福祉会館大会議室

5. 行程

8月1日（月）夜 狭山市社会福祉会館を出発→現地ボランティアセンター着→

8月2日（火）8:30～16:00 ボランティア活動→16:30～17:30 入浴休憩→狭山市社会福祉会館帰着

6. 参加費用

2,000円（予定）入浴料、夕食+ボランティア活動保険料（天災Aプラン490円、天災Bプラン720円）

*未加入の方は、7/23までに窓口で加入してください。

7. 募集定員

20名

8. 申込要件（以下の要件を全て満たす方）

（1）狭山市在住、在勤の18歳以上の方（2）心身ともに健康で体力に自信があり、車中泊の日程が可能な方（3）現地のボランティアニーズに応じた活動ができる方（4）団体行動ができる方（5）参加について、ご家族の了解が得られている方（6）下記9の持ち物を準備出来る方（7）携帯電話での連絡が出来る方（8）事前説明会に参加出来る方

9. 持ち物（以下のものを各自で事前に準備してください）

《服装》 長袖、長ズボンの作業着（汚れてもいい服）、着替え、雨具（カッパなど）、帽子またヘルメット、防塵マスク（5、6枚用意）、厚手のゴム手袋、軍手、長靴、厚手の靴下、タオル

《作業道具》 ゴミ袋、ぞうきん、角スコップ、ゴーグル（風塵から目を防護するため）など

《食料等》 活動期間中の食料、飲み物

《その他》 筆記用具、携帯電話、健康保険証（写）、ボランティア活動保険加入カード、ウエットティッシュ、常備薬、簡易な救急用品、その他必要なもの

10. 申込方法

①氏名 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号（緊急連絡先も）⑥災害ボランティア活動経験の有無を書いて、メール、FAXによる申込み

11. 締切

定員になり次第締め切り

12. 留意事項

■自己責任、自己完結を原則としています。活動においては被災地に負担をかけないようにし、被災された方の心情に配慮した言動、行動を心がけてください。■雨天や余震等の関係で、やむを得ず活動が中止になる場合があります。■食事は自分で用意をお願いします。■持ち物や貴重品類は、出発から到着まで自己管理とさせていただきますので、各自責任を持って管理をお願いいたします。



地域でボランティア

災害ボランティアスクール

Aコース 上記バスツアー参加のみ

Bコース 災害ボランティア報告会（8/20 19:00～）

Cコース 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練（8/22 説明会+ 8/27 訓練）

詳しくは、自治会回覧や、狭山市社協ホームページでご確認ください



地域でボランティア

皆様の周りにもボランティアを必要とされている方がたくさんいます！

誰でも聞き上手！優しい傾聴ボランティア入門講座

傾聴ボランティアは、被災した方々の心のケアに役立つとされているもののひとつです。被災地だけでなく、人と人の繋がりが希薄になっている現代、高齢者や子育て中のお母さん、支援を必要としている方々など、じっくり話を聴いて欲しいと願っている方がたくさんいます。傾聴は互いに信頼しあひ心を通じ合わせるための有効な手段です。傾聴の基本を学ぶことによって、よりよい人間同士のふれあいに生かすことが出来ます。さらに傾聴ボランティア活動を実践することで地域に役立つと同時に自身も成長と生きがいをもとめて、「傾聴ボランティア」をしてみませんか。

この講座では、基本の内容に絞り回数を短くし、地域で実践できるよう、体験学習（実習）を重視した特別カリキュラムにしています。

	日 程		内 容
1	8月26日（金）	実 習	開講式、オリエンテーション、自己紹介など
2	9月 9日（金）	講 義	社会状況、傾聴ボランティアの意義、傾聴とは など
3	9月30日（金）	実 習	傾聴の姿勢など
4	10月14日（金）	実 習	傾聴の技法Ⅰ、傾聴の技法Ⅱ
5	10月28日（金）	演 習	実践演習
6	11月11日（金）	講 義	傾聴の基本、傾聴の効果など
7	11月25日（金）	実 習	傾聴の技法Ⅰ、傾聴の技法Ⅱ
8	12月 9日（金）	実 習	傾聴の技法Ⅰ、傾聴の技法Ⅱ、傾聴の技法Ⅲ
9	1月13日（金）	演 習	実践演習
10	1月27日（金）	演 習	実践演習、 閉講式

<時 間> *第1回と10回は、午後1時半～4時 それ以外は、午後1時30分～3時半

<場 所> 狭山市社会福祉会館 大会議室

<対 象> 傾聴ボランティア活動に関心があり、継続して学習・活動していく意志のある方で、全日程出席できる方

<定 員> 20名（先着順）

<講 師> シニア産業カウンセラー 山崎 徹氏

<参加費> 無料

<申 込> 7月15日（月）から、社会福祉会館窓口か、メールかFAXで、氏名、住所、年齢、電話番号、志望動機を書いて、申込み



地域でボランティア

思いやりを育むお手伝い 福祉教育サポーター講座

<日 時> 8月29日（月）10:00～16:00

<場 所> 狭山市社会福祉会館

<定 員> 40名（先着順）

<内 容> ①福祉教育とは ②秋から市内小中学校で始まる福祉体験について ③障害疑似体験 等

<申 込> 7月15日（月）から、社会福祉会館窓口か、メールかFAXで、氏名、住所、年齢、電話番号を書いて、申込み



そのほか、夏体験ボランティアは、ボランティアメニューが満載。詳しくは自治会回覧やホームページでご確認ください

ふれあい み~つけたっ



楽しく元気な

和太鼓の響き

入間川支部通信員

氣田 栄子
田中 忠宏

風薫る5月の14日、菅三自治会館（祇園）を訪れました。「菅三和太鼓愛好会」が、月に2回、土曜日の午後7時から、川田美さん（元狭山市役所職員）の指導で、小学1年の子供から成人まで年齢差を越えた人たちが集まり、和太鼓の練習に励んでいます。この会は25年続いていて、当初から、世話役の細田悟さん、岩崎敏雄さんが親身になってサポートしています。

この日の参加者は小中学生が主で8人、民謡から歌謡曲などの曲を10曲力セットテープで流し、それに合わせて太鼓を叩きます。ダイナミックな太鼓叩きは力強く、迫力があります。参加してまだ2回目の小学1年生の大川美帆ちゃんも楽しそつに太鼓を叩いていました。

「和太鼓愛好会」は、盆踊り大会や横田墓地の子供たちとの交流などで、日ごろの練習の成果を披露しています。

「塾や受験などでプレッシャーの多い子供たちには、太鼓叩きはストレス解消になる」と川田さん。「菅三盆踊りの太鼓は自分達の手で叩こう！」がモットーで、幼稚園児から入会できるといいます。



▲元気いっぱいリズムカルにバチを叩く

雑木林にて

人とひとの輪

富士見支部通信員

梅澤 佳子
竹田 則光

日増しに春の風が心地よく感じられる4月。10年来、毎月1回この雑木林の清掃活動をしているボランティアグループ「平野の森を大切にする会」を取材しました。会員は現在44名で、周辺にお住まいの方を中心に、小学生も参加しています。

チエーンソーが唸りをあげ、数日前の強風で傷んだ立木を切り倒す男性陣、危険を伴うので声を掛け合いながらの作業です。また、四方に分散し自生している植物の観察をしながら、捨てられている投棄ゴミを拾い集め、枯葉は竹箒などではいていきます。落ちた小枝は積みあげられ、昆虫たちのねぐらへ。

爽やかな木々の香り、皆さん心地よい汗をかいています。お茶休憩、一服のお茶におしゃべりが弾む。

代表の小杉さんはここで生きる生物の自然の営みを大切にしたいという思いから「家庭の園芸種を移植したり、植木鉢の残土を捨てたりしないで下さい」と呼びかけています。



▲狭山ふれあいの森（指定）於いて

太鼓を通じて

元気な狭山を

入管支部通信員

宮岡 昌子
傳田美紀子

震災後の自粛ムードの中で、鳴り物を控えて練習ができなかった水栄太鼓の皆さん。5月に入り練習再開を知りお邪魔しました。

毎週土曜日、夜7時から8時30分まで上水野自治会館を拠点に、大人から小、中学生を含む15名の会員が活動しています。

水栄太鼓（水野が栄える）の歴史は古く、今年で20年。創作太鼓の多い中、伝統を重んじる鏡心流を基本に練習に励んでいます。

鮎が清流を泳ぐ様を表現した、清流登り打ち、ソーレソーレの掛け声で始まる跳子早打ちを披露していただき躍動感と勇壮なバチ捌きに感動しました。

練習に参加していた子供たちに「太鼓の魅力は？」と問いかけてみました「楽しいです」と笑顔で答えてくれました。

施設訪問では、民謡を中心に楽しくをモットーに、地域の夏祭りや、公民館の催事には沢山のOB会員が応援に駆け付けてくれ、活気に溢れるそうです。

小学校で太鼓の指導もする会長の宮岡利治さんは「子供たちから太鼓を通じて元気な狭山を作っていききたい」と結んで下さいました。



社協賛助会員の皆様のご紹介

朝日システムズ(株)・安全協和会・社会福祉法人人間川病院・いるま野農業協同組合狭山支店・(株)大泉製作所・小原化学塗料(株)・オリエント防災工業・(株)粕谷自動車・(有)北嶋通信建設・グループホーム見晴らしの家・光栄産業(株)代表取締役小林公男・(株)コーセー狭山事業所・(株)小島化学薬品・コックス・後藤新太郎・株式会社小林製作所・埼玉りそな銀行 新狭山支店・医療法人斉藤眼科・桜澤医院・狭山貨物運輸(株)・狭山電設(株)・狭山ケアセンター・狭山中央病院・(有)狭山人形・(有)狭山バス運輸・三愛自動車販売(株)・三恵工業(株)・シチズンマイク(株)・荘司社会保険労務士事務所・(株)新狭山ガーデン・医療法人社団清心会至誠病院 理事長高木正人・綜研化学株式会社狭山事業所・(株)双和電機製作所・(有)高橋写真館・高柳公認会計事務所・(有)立川総合企画・中央労働金庫狭山支店・社団法人東京ゴルフクラブ・(有)トータルフォトスタジオ さいとう・特別養護老人ホーム さやま苑・特別養護老人ホーム むさしの園・(株)七星科学研究所・(株)ニックス・西村税理士事務所 西村孝・(株)ニチアコ ミニコミュニケーション・(株)日本電波工業・飯能信用金庫新狭山支店・飯能信用金庫西狭山支店・(有)フィールドプロジェクト・(株)フードケミファ・(株)フルヤ・(株)ヘルスネットワーク・堀兼ゴルフセンター・本田技研工業(株)・ホンダカーズ 埼玉鶴ノ木店・マルチャン新狭山駅前店・(株)ミツギ・(有)ミネ五十子印刷・三村電機工業(株)・(株)宮岡園・明治ライスデリカ(株)・社会福祉法人みのり福祉会・(株)ヤマミメンテナンスセンター・ロッテ狭山工場【アイウエオ順】

♡ 温かいまごころ ♡ ありがとうございます

平成22年3月16日～平成23年5月31日 (順不同・敬称略)

(社会福祉寄付金)

(単位:円)

♡ 武蔵野友の会 広瀬最寄	5,000
♡ 匿名	100,000
♡ 武州瓦斯株式会社 取締役社長 原敏成	140,000
♡ 鈴木雅子	2,000
♡ 第一生命株式会社狭山台営業オフィス	5,040
♡ 韓国食堂コチュ	7,000
♡ 匿名	5,277
♡ 匿名	1,478
♡ 匿名	5,000

(物品寄付)

おむつ・パット	♡ 匿名
車いす	♡ 匿名
マッサージチェア	♡ 宮岡俊治
マッサージチェア	♡ 細田 淳
マッサージチェア	♡ 重松純二
古切手・カード	♡ 卯月 隆
ぞうきん	♡ 水村甲子

マッサージチェアは老人福祉センターで
利用させて頂いています。

訪問マッサージ

無料体験でお試し
いただけます

医療保険を利用して
ご自宅でのマッサー
ジや機能訓練が受け
られます。

対象者	利用料金
歩行困難な方・ 寝たきりの方・ 麻痺や拘縮が ある方など	1回300円～ 500円程(自己 負担1割の場 合、往診料込)

ご利用方法など
詳しくはお気軽に
ご相談ください!

訪問マッサージ 福原治療院
〒350-1151 埼玉県川越市今福 472-13
☎ 049(257)9800

財団法人「住宅リフォーム紛争処理センター」登録

リフォーム専門

埼玉県知事認可(般-21)第55069号
水漏れから増改築・介護保険改修・耐震工事

株式会社 日建ライフ

狭山市富士見1-15-22 (ベスト電器前)
住まいの救急コール



2958-9090

<http://kk-nikken-life.com>

カブトムシの幼虫プレゼント

の巻♡



広瀬保育所の
お友達へ

老人福祉セン
ター宝荘の裏庭
では自然に孵化
したカブトムシ
の幼虫がたくさ
んいます。

毎年、市内の保育所
へプレゼントしていま
すが、今年は広瀬保育
所の元気なお友達と会
うことができました。
子どもたちのとびつき
りの笑顔に迎えられた
幼虫さんも、とつても
うれしかったと思いま
す。大きく成長したカ
ブトムシをまた見に行
きますね。

いじりや

ぼく、
さわれたよ!



社会福祉協議会より、お知らせと生活に役立つ情報

社会福祉会館より

歳末地域支援助成のご案内

障がい者団体などが歳末の時期（11月～1月）に行う事業に助成を行います。
対象 会員10名以上で狭山市民3分の2以上を占め、無償で活動し、宗教・政治を目的としない以下の団体。

- ①障がい者団体
- ②在宅介護者団体
- ③児童福祉団体
- ④ひとり親家庭及び寡婦福祉団体

助成金額 1団体3万円を限度に予算内で助成
申込み 詳細をお問い合わせの上、7月12日～8月19日の間にお申し込み下さい。

法律相談

弁護士による相談を毎月1回（第3金曜日、祝日の場合はお休み）実施しています。（要予約）

時間 午後2時～4時
場所 社会福祉会館

金婚祝写真の贈呈

金婚（結婚50年）を迎えるご夫婦に、記念の写真を贈呈します。

対象者 昭和36年4月1日～昭和37年3月31日までにご結婚された市内在住のご夫婦

場所 市内の指定された写真館

料 金 無料
（カラーハつ切りサイズ、台紙付）
申込み 8月2日から12月22日までに社会福祉会館へ電話か来館にて

老人福祉センターより

宝荘「ウォーキング講座参加者募集」

正しいウォーキングで健康と若さをアップ!!

日時 7月21日（木）10時～11時
場所 老人福祉センター宝荘（狭山市柏原6-1-2）

対象者 市内在住60歳以上の方

講師 スポーツプログラマー 長根 美枝子 氏

内容 智光山公園内にて正しい歩き方について学びます。

※雨天の場合は宝荘施設内で行います。
※狭山市駅西口より送迎バスあります。

不老荘「行政書士による困りごと相談」

専門的な立場から、相続や遺言後見制度、生活上の困りごとなど幅広い相談に無料で応じます。お申し込みは不要です。困ったことがありますしたら、何でもご相談ください。

日時 毎月第一木曜日1時～3時
対象者 市内在住60歳以上の方

狭山市駅東口事務所より

「朝市を開催します」

手作りのお菓子や、おこわ、新鮮な野菜などを販売します。

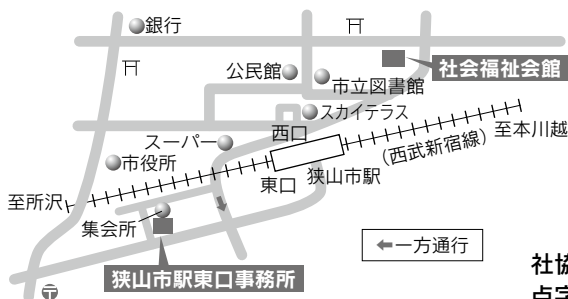
日時 8月3日（水）10時～品物が無くなり次第終了とさせていただきます。

場所 富士見の家（ハスト電器第一駐車場側）

日程などの変更の可能性もありますので、詳細やお申込は・・・

各老人福祉センター 狭山市社会福祉会館 狭山市駅東口事務所へ是非！お問い合わせください。

宝荘 ☎ 2952-7777 寿荘 ☎ 2959-7241 不老荘 ☎ 2957-3502 狭山市駅東口事務所 ☎ 2956-7665



社会福祉法人

発行

狭山市社会福祉協議会

〒350-1305 狭山市入間川2-4-13(狭山市社会福祉会館内)
TEL. 04(2954)0294 FAX. 04(2954)4343
e-mail daihyou@sayama-shakya.or.jp
ホームページ http://www.sayama-shakya.or.jp
ブログ http://blog.canpan.info/sayama_shakya

社協だより「ふれあい」は、自治会等の協力を得て各戸に配布されております。点字版、テープ版もボランティアにより作成しています。

社協だより「ふれあい」は、皆様からの
会員登録・赤い羽根共同募金配分金によって発行しています。