

気軽に楽しく過ごしましょう みんなの体操・ゲーム・お茶のみ  
不安、悩み、相談の場

入間川

# 茶べり場通信

新型コロナウイルス感染防止の安全面を考慮しながら、交流と相談の場「茶べり場サロン」を実施します。皆様のご参加をお待ちしております。

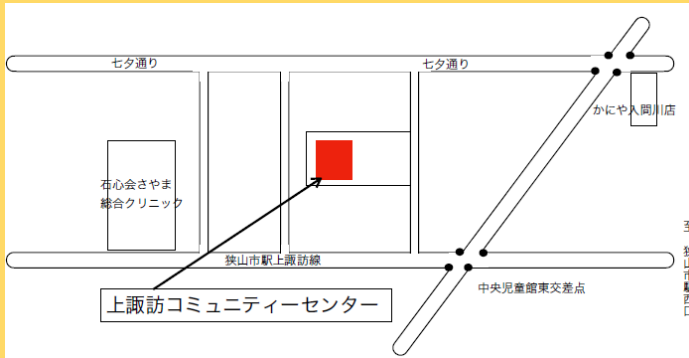
毎月第2水曜日

サロン日程

毎月第3木曜日

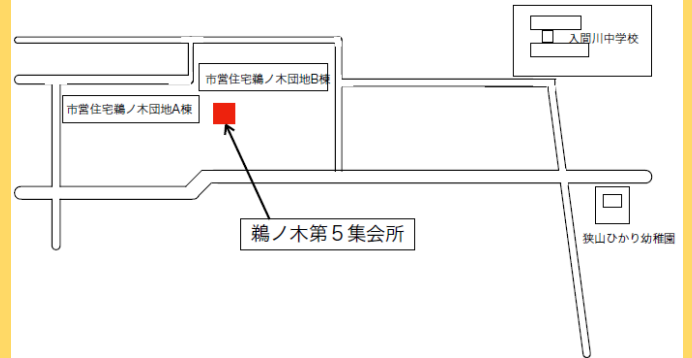
日時：7月12日（水）  
～8月はお休み～  
9月13日（水）  
10:00～11:30

場所：上諏訪コミュニティセンター  
(狭山市入間川4丁目16-4)



日時：7月20日（木）  
～8月はお休み～  
9月21日（木）  
10:00～11:30

場所：鶉ノ木第5集会所  
(狭山市鶉ノ木28-1)



※参加費 無料 お茶やお茶菓子もあります♪

※新型コロナウイルスの感染状況によって、中止となる場合があります。

百歳体操の会場ができました！

日時：毎週火曜日（8月はお休み）  
9:45～11:00

場所：いのちの樹教会

(狭山市鶉ノ木22-7) ※駐車場はありません

お気軽にどうぞ♪



【お問い合わせ】

狭山市社会福祉協議会 (狭山市入間川2-4-13)

電話：04-2954-0294

FAX：04-2954-4343

# 「茶べり場」について

入間川地区では、住民支え合い勉強会を開催していく中で、住民が自由に集まって困りごとの相談ができる拠点が必要だという結論に至りました。

平成30年4月より、入間川地区と鶉ノ木地区に分かれて、誰もが気軽に参加できる居場所として「茶べり場サロン」を開催しています。

また、昨年度から鶉ノ木のいのちの樹教会で百歳体操をはじめました！

## 【入間川地区】

毎月第2水曜日 上諏訪コミュニティセンター

サロン



入間川地区では毎月第2水曜日に上諏訪コミュニティセンターで茶べり場サロンを開催しています。

出し物や体操などのレクリエーションや、感染対策を行いながらの「おしゃべり」では、色々なお話に花が咲きます。

## 【鶉ノ木地区】

毎月第3木曜日 鶉ノ木第5集会所

サロン



鶉ノ木地区では、毎月第3木曜日に鶉ノ木第5集会所で茶べり場サロンを開催しています。

体操やちょっとした運動をしたり、チームに分かれて、様々なゲームを行ったり、ミニコンサートを行ったりして皆で一緒に楽しめます。

## 【鶉ノ木地区】

毎週火曜日 いのちの樹教会

百歳体操

昨年度から百歳体操が鶉ノ木で始まりました。みなさん体を動かして楽しく介護予防をしています。



一緒に茶べり場で活動をしてくれる仲間も大募集中です！  
社協までご連絡ください！ (04-2954-0294)

