



センターからのお知らせ

さやまファミリー・サポート・センターだより

令和5年(2023年)月日現在 会員数 1,008名
預ける会員782名・預かる会員181名・両方会員45名

全会員へ

- ★物価高騰のため9月より食事代、おやつ代が変更になります。食事代1食200~300円、おやつ代1食50円~100円。打合せで確認します。ご協力お願いいたします。
- ★スマホ決済が可能になりました。ただし、預かる会員、預ける会員の両者合意の上で行ってください。報告書は従来どおり直接確認の上、同日に精算してください。詳しくはセンターまでお願いいたします。

預かる会員へ

- ★「令和5年度活動調査票」のハガキが未提出の方はご返送ください。
- ★車で送迎を行っていただいている預かる、両方会員には年1回運転免許証等の確認を実施することとなりました。該当者にはお声がけさせていただきますのでご理解、ご協力をお願いいたします。
- ★預ける会員からキャンセルや時間変更の連絡が来ましたら、センターにお知らせください。また報告書にも記入(キャンセルの連絡を受けた日)をお願いいたします。

預ける会員へ

- ★依頼は必ず前月の25日までにセンターにご連絡ください。



今後の予定

ふぁみさほ講座

- 10月 3日(火)小児の病気・病児預かり
 - 13日(金)子どもの栄養
 - 20日(金)小児看護
 - 11月 1日(水)産前産後
- 詳しくは別紙(講座ご案内)をご覧ください。

登録会

- 【保健センター】(予約不要) 乳幼児健康相談日
10月4日(水)、11月2日(木)、12月6日(水)
- 【子育てプレイス】(要予約) 広瀬(10月25日(水))、水野(11月22日(水))
- 【狭山台児童館】(要予約) 9月15日(金)
- 【総合子育て支援センター】(要予約) 12月8日(金)

※お知り合いやご近所さんでお子さんのいらっしゃる方にお知らせください。



さやまファミリー・サポート・センター
TEL 2003-3849 (直通)

社会福祉法人 狭山市社会福祉協議会

ふぁみさほ No.173 (R5.9.8)

暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。引き続き熱中症に気を付けてお過ごしください♪

心、整いました♪

6月6日(火)にふぁみカフェを行いました。昨年好評だった安穩寺にて坐禅、ご住職による講話、心が整ったあとはお茶とお菓子でおしゃべりを楽しみました。



昨年の坐禅会では警策(坐禅の際に肩を打つこと)をお願いするタイミングが分からず受けられなかったとの声から事前に希望を取りました。貴重な体験だと、とても好評でした。



安穩寺 ご住職

坐禅を行うことで心の切り替えができる、スイッチ作りが大切だと学びました！
日常でいつでもできると自動浄化作用になる、というご住職の言葉が印象に残りました♪



坐禅後のおしゃべりの様子♪
お菓子よりもおしゃべりに夢中でした。



参加者の感想

- ・定期的に行ってほしい。
- ・坐禅+お茶会は最強だと思います。
- ・ほかの方のサポートの様子が聞けて参考になった。



春のふぁみさぽ講座終了しました

9項目のうち、必須項目である7項目を6、7月に行いました。1.保育の心、3.子どもの遊び、4.子どもの世話、5.子どもの事故と安全・幼児救命救急講習、7.心の発達とその問題、9.預かる会員の心得
また、冬にも同じ講座を開講予定です。



救命救急講習の様子



♪マジックカード作り
上手くできました♪



1.保育の心(講師:保育所職員)
※手作りおもちゃを紹介していただきました

ふぁみさぽ講座から 手作りおもちゃのご紹介



ペットボトルのガラガラ



- ① ペットボトル(350mlや112ml)に水やビーズを入れて作ります。(食紅で水に色をつけてもOK!)
振ったり転がしたりして楽しむことができます。
- ② 誤飲防止のために、フタの内側は瞬間接着剤などでしっかりとめて開かないようにしてください。

ラップ芯でカチカチカチ



- ① ラップ芯を2本用意!!
- ② ゴムを通すだけで完成
(芯にイラストを描いたり、布をはるのもOK)

見つけました?

今年度のポスターを掲示させていただきます。ご協力いただいている団体様ありがとうございます。みなさんの周りでも掲示可能な場所がありましたらお知らせください。



初サポートインタビュー



春の講座を受講され、サポート可能になったKさんに聞きました♪

「サポートをする前は？」

始める前は講座を受けるのは腰が重かったし、できるかなという不安もありました。

「実際始めてみてどうですか？」

お友達と一緒に講習を受けてくれて、サポートも分担してできています。

私の子どもは女の子なので女の子の送迎は可愛くて嬉しかったです。また、お迎えの時、朝顔の成長と一緒に見たり、車で色々なお話をしてくれるのが楽しいです。



子育て応援します♪

両方会員のFさんのサポートをご紹介します♪
子育てをしながら、サポートに入っています。お母さんが仕事の間、Yちゃんを見守ります。



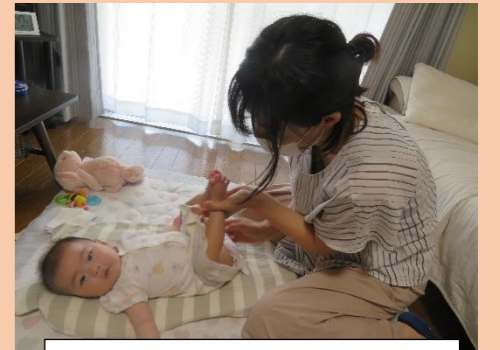
両方会員 Fさんより

ファミリーサポートを始めたきっかけは、狭山市へ引っ越してきて息子が小学校へ入学したことでした。新1年生は親の下校指導が当番制で、下の子は下校中危ないので連れていけません。

引っ越したばかりで知り合いもなく、一時保育に電話をしても空きがなくファミリーサポートに助けいただきました。下の子も今では年中さんになり手もかからなくなってきたので、私と似たような境遇の方の役に立てることがあればいいなと思い、今はできる範囲でサポートしています。

サポートで気を付けていることは、子どもの安全とお互い気持ちよくサポートをできるようにすることです。

Yちゃんにっこり😊



サポート中のFさん、Yちゃん

預ける会員 Yちゃんのお母さんより

里帰り出産後、狭山市こにちはあかちゃん訪問事業による助産師さんの家庭訪問の際にさやまファミリー・サポート・センターについて教えていただき登録しました。

子どもが生後4か月になり寝返りをするようになって来たので目が離せませんでした。在宅で仕事をしているので、Fさんに赤ちゃんの面倒をみてもらいました。

実際に預けてみて、サポートの間は仕事に集中できてだいぶ仕事ははかどりました。休憩中にはFさんに育児について教えてもらったり、話し相手になってくれたりと気分転換にもなり、そばにいてくれるだけで安心感がありました。リフレッシュできて生活にメリハリがついて、日々の育児を頑張ろうと思っています。

出張登録しています😊

ふぁみさぽでは、毎月保健センターで行われる乳幼児健康相談日に出張で登録会を行っています。健康相談でお越しの方はもちろん、お近くの方で登録希望も受け付けております。所要時間は30分弱程です。

また、市内の子育て支援施設でも行っております。詳しくはお問い合わせください。



保護者が登録手続き中はお子さんをお預かりしますので、ゆっくりご相談できます♪

