



全会員へ

★年末年始(12月27日～1月4日)は休業させていただきます。
★積雪や路面の凍結等により活動に危険が予想される場合、予定されているサポートを中止することがあります。
[緊急連絡先…080-7976-6348 \(営業時間外はこちらへ\)](#)
★LINE登録はお済みですか?
おたより、講座やカフェの案内が
いつでも見られます。まだの方はぜひ
よろしくお願ひいたします。



預かる会員へ

★病児・病後児預かり登録会員はインフルエンザ予防接種補助金が出ます。予防接種を受けた後、領収書のコピーをセンターに提出してください。(補助金の額は申請した方に後日お知らせします。)

ヒヤリハット報告

センターでは、援助活動を行う預かる会員の皆さんに「ヒヤリハット報告書」を提出していただき、事故につながる恐れのあった行動や会員の方が気を付けている事を共有し、活動中の怪我や事故を未然に防止する取り組みを行っています。今年度の途中報告です。

- 子どもが車の座席から自分で降りようと座席に手をついた時に、手が滑り車外へ落ちた。
- サポートを忘れてしまい、出発予定時刻を10分過ぎてしまった。

※ヒヤリハットがありましたら、報告をお願いいたします。報告は[こちら](#)→



ふあみさぽ講座

1,2月の講座の案内です。
詳しくは別紙をご覧ください。
子育てについて学びます。
子育て中、孫育て中の方も是非どうぞ。



ふあみカフェ

第3回ふあみカフェ
カフェ de うどん作り

日時:2月 11日(水.祝) 9:30～12:30
対象:全会員とそのご家族



※詳細は別紙にてご確認ください

登録会

【保健センター】乳幼児健康相談日
月1回 予約なしでOK
【子育てプレイス稻荷山】1月15日(木)要予約

アドバイザー、預かる会員が市内の子育て支援施設に出向き、入会登録を実施しています♪
登録手続きの最中は預かる会員がお子さんを見守り、保護者が落ち着いて登録手続きを進められるよう取り組んでいます。
日程等詳細はお問い合わせください。

さやまファミリー・サポート・センター
TEL 2003-3849 (直通)

社会福祉法人 狹山市社会福祉協議会

さやまファミリー・サポート・センターだより



日頃より当事業へのご理解・ご協力を頂きましてありがとうございます。今年も残すところ2週間弱となりました。今年も無事に終えることができるのもみなさまのご協力あってのことと感謝申し上げます。来年もみなさまにとって幸せな一年でありますように…

去る11月13日(木)、9年ぶりとなるバス研修を行いました。子どもの視点カフェが目的地でしたが、寄り道をしながら、にぎやかに行ってまいりました。行きの車中では、自己紹介と質問「もしやり直すなら、いつ?なぜ?」で盛り上がりました。

近くのいちょう並木が色づきとても奇麗でした。



いちょう並木
見ごろでした♪



迎賓館見学



皇居近くで三段弁当
豪華～～



3D カメラで子どもから
見た親の大きさを体験

子どもの 視点カフェ



ランドセルの重さ
を体験♪

参加者感想より抜粋

- ・子どもの目線は想像を超える大きさに見えて驚きました。
- ・普段一緒に活動出来ない皆さんとお顔見知りになれるチャンスをありがとうございます。
- ・前半の迎賓館は時間が足りないくらい広くもう少し時間が欲しかった。
- ・楽しい仲間の皆さんとお話できて良かったです。
- ・いつもテレビで見るいちょう並木最高でした。



埼玉県 社会福祉大会

大澤さんは、2014年に両方会員として登録。大澤さん自身も子育てをしながらたくさんのお子さんのサポートをしてきました♪延べ27人になります。また、地区のサブリーダーとして、会議での提案やカフェの企画、運営と登録会にもお手伝いいただいている。



サポート中のWくんと…
何か見つけた？



サポート6年目のWくんと♪



預ける会員から大澤さんへ

働く女性にとって、子育てとの両立は難しいことも多く、私の場合は保育園のお迎えでした。その問題を解消してくれたのが、ファミリー・サポートでした。サポートをしてもらう上で不安もありましたが、心配があると相談から提案までと様々な援助をしていただいている。気が付くとサポートをしていただいてから6年が経とうとしています。今では小学生になった息子ですが、「もう一人のお母さん」と話すほど信頼と安心できる関係になっています。その言葉を親の私も嬉しく思っています。

なかなかお礼がいえないですが、この場をお借りしてお伝えしたいです。「どんな時でも安全に送り届けていただき『明日は大澤さんの日』と息子の楽しみしている言葉から、こんなにも安心出来る生活環境を作っていただきましてありがとうございます。今後も生活の1つとして支えていただきたいです。」預ける会員 Fさん



ふあみ力フェで司会を担当する
大澤さん

ふあみさぽLIFE

狭山に嫁いで20年
そのうちの半分がふあみさぽLIFEになりました。(数回、数分、数時間、数年、中には1度きりのサポートと様々ですが…)
サポート日数や時間に関係なく、これまでの全てのお子さんやお母さんとの出会いは、素敵なご縁だと感じています。(Wくんとは6年目?)子育ては人育て♪

地域との関わりが希薄になり、お母さんたちに対してのストレスが強くかかっている今の社会。
そんな社会から孤立させることなく困った時のふあみさぽさん！遠くの親より近くのふあみさぽさん！(笑)としてこれから自然体で活動を続けて行きたいと思います。

預かる会員 大澤 隆子

ふあみさぽ講座



秋のふあみさぽ講座が9月、10月で行われました。受講人数延べ30名が、小児の病気や子どもの栄養などを学びました。講座の様子を紹介します。



小児の病気



小児の病気



産前産後ヘルプサービス



子どもの栄養

お野菜プリッツ…お野菜たっぷりなのに食感がすごくいいです♪作り方のおすそ分け。
是非作ってみてください。



くるくる食パンロール（左）、
お野菜プリッツ（右）

- ◇ 野菜の種類を変えても◎
- ◇ スティック状ではなく平たく形成する場合は、焼成時間を1~2分増やす！
- ◇ 生地に入れる油はオリーブオイル以外の油でも良いです。
- ◇ ガスオーブンか電気オーブンかで焼成時間が大きく変わります。



全講座修了(9項目24時間)
お疲れさまでした♪
これからもサポートでお世話になります。



工藤 淳美 様
修了おめでとうございます！

お野菜プリッツ

<材料> (幼児2~3人分)
(2~3人分 エネルギー 254Kcal たんぱく質 7.8 g 脂質 6.2 g 炭水化物 42.6 g 塩分 0.4 g カルシウム 87 mg)
小麦粉…50 g 人参…30 g プロッコリー(穂先)…30 g 粉チーズ…小さじ2 オリーブオイル…小さじ1 塩…ひとつまみ(2本指)

<作り方>

- ① 人参は生のまますりおろし、プロッコリーは電子レンジもしくは蒸し器で柔らかくなるまで加熱してみじん切りにする。
- ② ボウルにすべての材料を入れて混ぜ、ひとまとまりにする。
- ③ まな板に打ち粉(分量外)をまぶし、②の生地をのせ、手で伸ばすか綿棒で5mm厚程度に伸ばし、お好みの長さに包丁で切る
- ④ 200度に温めたオーブンで8~12分、表面がカリッとするまで焼く。