



日 時：令和8年2月11日（水・祝）9:30～12:30

場 所：社会福祉会館 2階和室（狭山市入間川2-4-13）

対 象：全会員とご家族

3～4人1チームでうどん作りをします

定 員：20名（先着順）

講 師：手打ちそばうどん もとき 本木 宏恵 氏

参加費：400円（1人前100g、半分はおみやげにします）

持ち物：やる気、エプロン、三角巾、マスク、麺棒（60cmくらいの物がある人のみ）、手拭きタオル  
水筒

※粉から作りますので、汚れてもいい恰好をお願いします。



申し込み（締め切り 1月28日（水））

名前	(会員番号)			☎	
<input type="checkbox"/> あずける会員 <input type="checkbox"/> 預かる会員 <input type="checkbox"/> 両方会員            (いずれかに○)					
参加家族の名前・年齢					
なまえ	(	才)	なまえ	(	才)
なまえ	(	才)	なまえ	(	才)

※お申し込みは電話・FAX・メール・持参または右下二次元コードからお願いします。

さやまファミリー・サポート・センター

TEL:04-2003-3849 FAX:04-2954-4343

Mail : [family@sayama-shakyou.or.jp](mailto:family@sayama-shakyou.or.jp)

