

社協 しんさやま

支部だより

第17号

発行日：令和7年7月10日

発行者：狹山市社会福祉協議会新狹山支部

所在地：狹山市新狹山2-17-1

電話：04-2954-7811

令和7年度支部活動の予定

○ ふれあいサロン「あいあい」の開催

高齢者の集いの場です。利用者同士で会話を楽しまします。

簡単な体操や歌・ゲームなどの企画もあります。

咳エチケットにご協力ください。

利用できる方：新狹山地区にお住いの65歳以上の方

日時：右表のとおり 10:00~12:00

※社会情勢により中止の可能性もあります。

開催は町内掲示板でご確認ください。

場所：新狹山2丁目自治会館



令和7年度	第3木曜
7月	17日
8月	21日
9月	18日
10月	16日
11月	20日
12月	18日
1月	15日
2月	19日
3月	19日

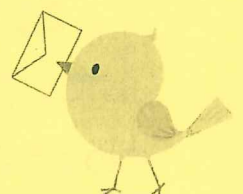
○ 敬老祝い

今年度も新狹山地区の敬老会は開催しません。

代わりに75歳以上の方には記念品を9月中にお届けする予定です。

○ 友愛訪問

その時の状況にあった方法を検討して、年末に実施する予定です。



○ ふれあいサロン「すずらん」

高齢者の会食会です。

ボランティアの手作り料理を食べながら交流します。



日 時 : 11月11日(火) 11:00~

※社会情勢により中止の可能性もあります。

場 所 : 新狭山公民館

費 用 : お茶菓子のみ 100円 / お食事とお茶菓子 300円

対 象 : 新狭山地区にお住まいの65歳以上の方、先着18名

📎 地域包括支援センターだより 📎

おうちで 転倒予防トレーニング

転倒予防にはバランス能力と筋力向上が大切です。
立ったまま靴下や靴の着脱がしにくくなると、
バランス能力低下のサインです。
片足立ち運動でバランス能力を向上させましょう。



1日に、10~15回
行いましょう。

～ 高 齢 者 の 身 近 な 相 談 窓 口 ～
堀 兼 ・ 奥 富 ・ 新 狭 山 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー
電 話 0 4 - 2 9 3 3 - 7 1 1 7
相 談 時 間 9:00~17:00(土日祝日休み)

● 片足立ち運動

椅子やテーブルに片手を載せて、片足ずつ
10秒足をあげて状態を保持してください。
膝や腰に痛みがある場合には無理をしないでください。

〈〈社協の会員になりませんか〉〉

お申し込みいただいた会員会費の半額が、新狭山支部の活動（ふれあいサロンの運営等）の資金になっています。

社会福祉法人 狭山市社会福祉協議会 地域ふくし支援金(会員会費)納入書			
会員種別	会費額	口数	合 計
一般会員	500円		
特別会員	5,000円		
賛助会員	10,000円		

上記会員に加入いたします。
注) 納入書に記載された個人情報は、本会において適正に管理し、無断で第三者に提供いたしません。
納入者の個人情報は会員の管理のため使用させていただきます。
注) 自治会未加入者は地区名をご記入ください。

令和 年 月 日

社会福祉法人狭山市社会福祉協議会

自治会名 _____ 自治会 _____
住 所 狭山市 _____
氏名(団体名) _____
電話番号 _____

ご協力
お願いします



このような、会費納入の案内を見たことはありませんか？
皆さんの会費が地域福祉を支えています。