



産前・産後ヘルプサービス講座

産前・産後ヘルプサービスとは…

出産前後の妊産婦さんが、家事や育児の援助が受けられない時に家庭に訪問して妊産婦さんに寄り添い、見守る活動です。産前・産後ヘルプサービス講座、マタニティスクール2日間受講後、産前・産後ヘルプサービスの活動をスタートできます。興味がある方の受講をお待ちしています。



産前・産後ヘルプサービス講座

※Zoomでの受講はありません

日時：10月3日（金） 9：20～15：00（予定）

場所：社会福祉会館 大会議室

内容：産前・産後の援助と派遣事業の説明を行います
【サンゴクエスト（ボードゲーム）】を体験します

〇スケジュール

9:20～10:50 家庭内で援助を行うために
11:00～12:00 産前・産後の家庭への援助
13:00～14:00 産前・産後ヘルパー派遣事業説明
14:00～15:00 サンゴクエスト

社協職員 天谷 都紀子
保健センター職員
アドバイザー

※保育の設定はありません。



サンゴクエストとは？

妊娠・出産・産後期に
おこりうる様々な出来
事や心の動きをシミュ
レーションできるすごろくゲ
ームです。お手伝い到大変
役立ちます！



- 持ち物…受講カード・筆記用具 ※昼食は各自ご用意下さい。
- 講座開始 10 分前までに入室、着席をお願いします
- 社会福祉会館の駐車場は使えませんので、公共交通機関をご利用ください

マタニティスクール（R7年度11月、1月、3月開催）

※Zoomでの受講はありません

妊婦さんと一緒に保健センターで妊娠・出産について学びます

<1回目>

<2回目>

日 程： 11月10日（月） 26日（水）
1月 7日（水） 23日（金）
3月 2日（月） 17日（火）

1回目、2回目は異なる
月でも受講可能です

時 間：9:30～12:00（2回目は 11:30 終了）

場 所：保健センター 狭山台3ー24（場所をお間違えないように）

持ち物：受講カード、筆記用具



締切 9/25

持参・FAX・TEL にて

参加申し込み書

会員番号 氏名 携帯電話番号

〇産前・産後ヘルプサービス講座 受講します

※〇をつけてください

	<1回目>	<2回目>
〇マタニティスクール	11月10日（ ）	26日（ ）
1回目、2回目を選んで〇をつけてください	1月 7日（ ）	23日（ ）
	3月 2日（ ）	17日（ ）

◎住所、連絡先変更やご意見などありましたらご記入ください

産前・産後ヘルプサービス

こんなお手伝い
をしています！



妊娠中から
生後4ヶ月
までご利用
できます

- つわりでつらい時や、産後のお掃除、洗濯、食事の支度などの家事
- 授乳、沐浴のお手伝い
- お母さんが休憩中の赤ちゃんのお世話
- お母さんとゆっくりお話
- 上の子のお世話（保護者の方が一緒のところでお世話します）



沐浴手伝い



食事作り

～提供会員の声～

初めての援助で不安はありましたが、それよりも初めての赤ちゃんを育てるお母さんの方が心配、不安がおりでしょう。いざ援助に入ってみると感動・感動ばかりです。私に抱かれてすやすや眠っているではないですか。可愛いです。私の至福のひと時です。



～利用会員の声～

夕食の下ごしらえや副菜を作っていたく事でその日に余裕が出来ました。育児・家事に追われて余裕のなくなってしまう気持ちが楽になりました。



赤ちゃんの
お世話



掃除



～利用会員の声～

〇〇さんは第二のおばあちゃん的な存在です。私よりだっこが上手なので子どもがおとなしくなります。

【お申込み・お問合せ】ファミリー・サポート・センター

Tel 2003-3849

Fax 2954-4343