



子育て応援団ふあみさぽ講座 産前・産後ヘルプサービス講座

産前・産後ヘルプサービスとは…

出産前後の妊産婦さんが、家事や育児の援助が受けられない時に家庭に訪問して妊産婦さんに寄り添い、見守る活動です。産前・産後ヘルプサービス講座、ハローベビークラス受講後、産前・産後ヘルプサービスの活動をスタートできます。興味がある方の受講をお待ちしています。



産前・産後ヘルプサービス講座 ※Zoomでの受講はありません

日時:10月27日(火) 9:20~15:00(予定)

場所:社会福祉会館 大会議室

内容:産前・産後の援助と派遣事業の説明を行います
【サンゴクエスト(ボードゲーム)】を体験します

○スケジュール

9:20~10:50 家庭内で援助を行うために

社協職員 天谷 都紀子

11:00~12:00 産前・産後の家庭への援助

保健センター職員

13:00~14:00 産前・産後ヘルパー派遣事業説明

アドバイザー

14:00~15:00 サンゴクエスト



サンゴクエストとは?
妊娠・出産・産後期におこりうる
様々な出来事や心の動きを
シミュレーションできるすごろくゲーム
です。お手伝いに変
役立ちます!



- 持ち物…受講カード・筆記用具 ※昼食は各自ご用意下さい
- 講座開始 10 分前までに入室、着席をお願いします
- 社会福祉会館の駐車場は使えませんので、公共交通機関をご利用ください

(ハローベビークラス※R8 年度偶数月土曜開催) ※Zoomでの受講はありません

妊婦さんと一緒に保健センターで妊娠・出産について学びます

日 程:10月10日(土)、12月12日(土)、2月13日(土)

時 間:9:30~12:00

場 所:狭山市役所6階会議室(狭山市入間川1丁目23番5号)

持ち物:受講カード、筆記用具、飲み物、フェイスタオル※動きやすい服装でご参加ください

参加申し込み書

締切 10/19
持参・FAX・TEL にて

会員番号 氏名 携帯電話番号

○産前・産後ヘルプサービス講座 受講します【 】

※○をつけてください

○ハローベビークラス

※参加する日程を選んで○をつけてください

10月10日(土)【 】 12月12日(土)【 】 2月13日(土)【 】

◎住所、連絡先変更やご意見などありましたらご記入ください

産前・産後ヘルプサービス

こんなお手伝いをしています！

- ・つわりでつらい時や、産後のお掃除、洗濯、食事の支度などの家事
- ・授乳、沐浴のお手伝い
- ・お母さんが休憩中の赤ちゃんのお世話
- ・お母さんとゆっくりお話
- ・上の子のお世話(保護者の方が一緒にのところでお世話します)

妊娠中から
生後4ヶ月まで
ご利用できます



赤ちゃん
のお世話

利用会員の声

祖父母が遠方にいるので、近くに
頼れる人がいて安心します。

おそうじ

お料理

提供会員の声

小さい赤ちゃんと接することができて、私
自身も元気がもらえます！お母さんやお子
さんの助けになれて嬉しいです。

利用会員の声

妊娠中で思うように動けない時に、お料理
やお掃除等、サポートしてもらえて本当に
助かりました。

【お申込み・お問合せ】ファミリー・サポート・センター

Tel 2003-3849 Fax 2954-4343