



産前・産後ヘルプサービス



産前産後ヘルプサービスとは…

出産前後の妊婦さんが、家事や育児の援助が受けられない時に家庭に訪問して妊婦さんに寄り添い、見守る活動です。産前産後ヘルプサービス講座、マタニティスクール 2 日間受講後、産前産後ヘルプサービスの活動をスタートできます。興味がある方の受講お待ちしております。

産前産後ヘルプサービス講座（会場または Zoom での参加になります）

日時： 9月28日（水） 9：20～14：00

場所： 社会福祉会館 大会議室

講師： 9：20～10：50 家庭内で援助を行うために 社協職員 天谷 都紀子
11：00～12：00 産前産後の家庭への援助 保健センター職員 手塚 氏
13：00～14：00 産前産後ヘルパー派遣事業説明 アドバイザー

※保育の設定はありません。

※昼食は各自ご用意ください。（会場で食事はできませんのでご了承ください。）

- 持ち物…受講カード・筆記用具
- 講座開始 10 分前までに入室、着席をお願いします
- 社会福祉会館の駐車場は使えませんので、公共交通機関をご利用ください
- Zoom 参加者には事前に資料等をお送りします



マタニティスクール（R4年度9月、11月、1月、2月開催）※オンライン受講はありません

妊婦さんと一緒に保健センターで妊娠・出産について学びます

日程： 9月22日（木） 28日（水）★28日はファミサポ講座と重なります

11月21日（月） 24日（木）

1月13日（金） 18日（水）

2月24日（金） 27日（月）

時間：9：30～11：30

場所：保健センター（場所をお間違えないように）

持ち物：受講カード、筆記用具



マタニティスクールを先に受講したり、2回目を別の月に受講することも可能です



大変申し訳ありませんが、参加申し込みは、**20日(火)必着**をお願いいたします。

（申し込み用紙は別紙）

また、9/22 マタニティスクール参加希望の方は **14(水)まで**にお電話でお知らせください。

産前・産後ヘルプサービス 援助の様子♪



Nさんの手伝い中のUさん



上のお子さんの
遊び相手もします



産後ヘルパーと引継ぎ後はお母さんの
休息时间です。生後4か月まで
利用できます。

引っ越し間もないので狭山の
ことをお聞きしたり、話し相手
にもなっていて助かっています！
Nさん

この笑顔が預かる
会員の元気パワー
のもと。癒されて
ます!! Uさん



こんなお手伝いをしています！

- つわりでつらい時や産後の
お掃除、洗濯、食事の支度
- 上の子のお世話
- 授乳、沐浴のお手伝い
- お母さんとゆっくりお話
- 産前産後とファミサポを併
用することもできます。
産前産後とファミサポの
両方の講座を受けた会員
さんが、赤ちゃんのお世話
(産前産後)と上の子の送
迎等(ファミサポ)を日程
や時間を分けて、サポート
します。

利用会員の声

以前からこのサービスは知っていたのですが、三男の妊娠をきっかけに登録しました。2歳の次男の保育園へのお迎えを依頼しました。初めはファミサポさんと一緒にお迎えに行きましたが、その後はファミサポさんだけをお願いしました。最初はかわいそうかな？と心配しましたが子どもはすぐに慣れて笑顔で会員さんと帰ってきました。上手に子どもの対応をしてくれて安心しました。

実家も遠方のため産後の大変な時期に本当に助かりました。子どもにとってもいい経験になったと思いましたし、また是非利用させていただきたいです！

提供会員の声

3人の男の子を持つご家庭の援助を行いました。お兄ちゃん2人の幼稚園入園準備の制服の採寸では、生後1か月の赤ちゃんを抱っこして付き添いをしました。その後2歳のA君を保育園からご自宅まで送り届ける時は、好きな食べ物や保育園のこと、車窓から見える風景の話でいつもニコニコ元気いっばいのA君。A君の笑顔で私まで元気になりました。「A君！最高の笑顔をありがとう!!」



【お申込み・お問合せ】 ふぁみさぽ 2003-3849

Fax 2954-4343