



狭山市社協キャラクター
ころちゃん

しゅわ 手輪No.90

さやましゅわつうやくしゃはけんじむしょ
～狭山市手話通訳者派遣事務所だより～

<編集・発行>

狭山市手話通訳者派遣事務所

(狭山市駅東口事務所)

令和7年4月1日発行

令和7年度狭山市手話講習会受講生募集のお知らせ

手話講習会（入門・基礎）

※手話通訳者養成講習会に繋げるための手話講習会です

【日時】5月21日（水）～令和8年3月11日（水）

（全40回） 毎週水曜日 14時～16時

※祝日、お盆、年末年始等を除く

【場所】狭山市社会福祉会館 3階 大会議室

【対象】市内在住・在勤で全日程参加できる方、手話を学ぶのが初めて、
または手話講習会を受講したことがない方（受講経験者は2回まで）

【定員】15名 ※多数は抽選

【費用】受講料は無料 但し講習教材については受講者負担

【申込方法】メールまたは google フォーム

（右の二次元コードから必須事項を入力し、送信してください）

【確認事項】氏名（ふりがな）、住所、電話番号、メールアドレス、年齢、受講理由

【申込締切】4月30日（水）※必着



手話通訳者養成講習会（通訳Ⅰ）

【日時】5月29日（木）～令和8年3月19日（木）

（全40回） 毎週木曜日 10時～12時 ※祝日、お盆、年末年始等を除く

【場所】狭山市社会福祉会館 3階 大会議室

【対象】市内在住・在勤で、狭山市手話講習会を修了されている方、またはそれと同等の
知識・技術をお持ちで狭山市登録手話通訳者をを目指す方
2年間受講できる方（通訳Ⅰ修了後、次年度は通訳Ⅱ、Ⅲを受講）

【定員】10名

【受講審査】この講習会を受講する条件に当てはまるか判断するために、試験（手話で対面によ
る審査およびビデオ撮影）を行います。合格者のみ、本コース受講可能となります。

※5月15日（木）10時～実施します。

※時間については後日決定し、連絡します。

※審査の結果、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

【費用】受講料は無料 但し講習教材については受講者負担

【申込方法】メールまたは google フォーム

（右の二次元コードから必須事項を入力し、送信してください）

【確認事項】氏名（ふりがな）、住所、電話番号、メールアドレス、年齢、受講理由、
手話講習会受講歴

【申込締切】4月30日（水）※必着



お待ちして
います。



※問い合わせ先は狭山市手話通訳者派遣事務所まで（詳細は裏面に記載）



🌸 花粉シーズン到来！すぐできる花粉症対策をご紹介します 🌸

※ポイント：体に侵入する花粉をいかに少なくするかが重要です。

(参考：政府広報オンライン)



～外出するとき～

マスクの着用

- ・顔にフィットし、息がしやすいもの。
- ・衛生面からは使い捨てのもの、性能的な面からは不織布のマスクがおすすめ。

メガネを着用

- ・花粉症用のメガネも販売されていますが、通常のメガネを使用するだけでも目に入る花粉量は減少します。

花粉が付着しにくい服装

- ・綿、ポリエステルなど花粉が付着しにくい衣類を選ぶ。
- ・帽子をかぶり、頭への花粉の付着量を減らす。



～外から帰ったとき～

家の中に花粉を持ち込まない

- ・家に入る前に、衣類に付いた花粉を払い落とす。

うがいと洗顔

- ・帰ったら必ずうがい。のどに付着した花粉を除去する効果があります。また、顔を洗うことで、顔に付着した花粉を洗い落とします。

★注意★

丁寧に洗顔をししないと目や鼻の周囲に付いた花粉が体内に侵入し、かえって症状が悪化することがあります。



～家に居るとき～

換気時は窓を小さく開け、時間を短く

- ・花粉が飛んでいるときでも、室内の換気が必要な場合があります。換気時は窓を 10cm 程度にし、レースのカーテンを。流入した花粉は床やカーテンなどに多数残っているので、掃除やカーテンの洗濯をしましょう。

こまめに掃除する

- ・室内には、衣類や髪の毛などに付着して花粉が持ち込まれたり、換気時に窓から花粉が入ったりして、たくさんの花粉が残っています。こまめに掃除機をかけ、室内の花粉を減らしましょう。

★毎年、花粉症の症状が出ている人は、花粉が飛び始める前から早めに医療機関に相談することが大事です。天気予報でも花粉飛散情報が提供されるので、情報を確認し、花粉症対策と早めの予防を心掛けましょう。

狹山市手話通訳者派遣事務所（社会福祉協議会狹山市駅東口事務所）

＜受付日時＞月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時まで

＜派遣日時＞平日、土日、祝日 午前8時～午後9時

＜派遣場所＞埼玉県内（県外は相談してください）

＜申込方法＞メール・FAX・電話・来所・手紙

＜注 意＞原則3日前までに申し込みが必要
(急な場合は事務所と相談してください)

〒350-1306 狹山市富士見 1-1-11 TEL: 04 (2003) 3742

FAX: 04 (2003) 3746

Email: shuwa@sayama-shakyou.or.jp

