



# しゅわ 手輪No.88

<編集・発行>

狭山市手話通訳者派遣事務所

(狭山市駅東口事務所)

令和6年11月20日発行

狭山市社協キャラクター  
こころちゃん

さやまししゅわつうやくしゃほけんじむしょ  
～狭山市手話通訳者派遣事務所だより～

～今回は「お薬手帳」の特集です！～

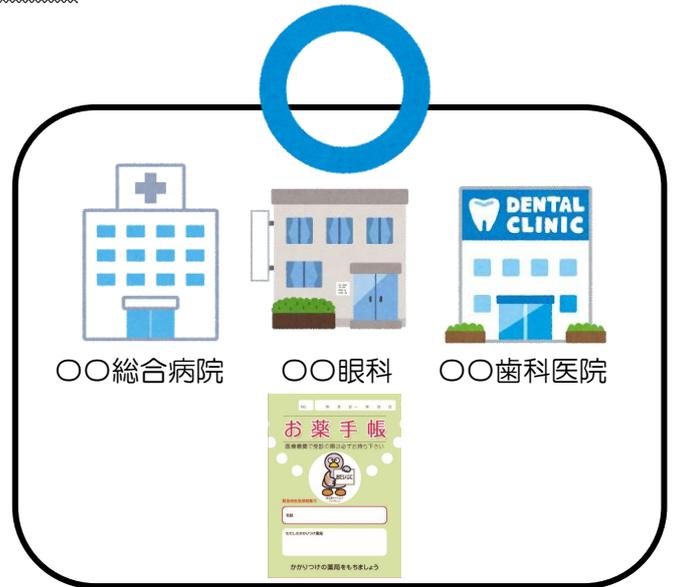
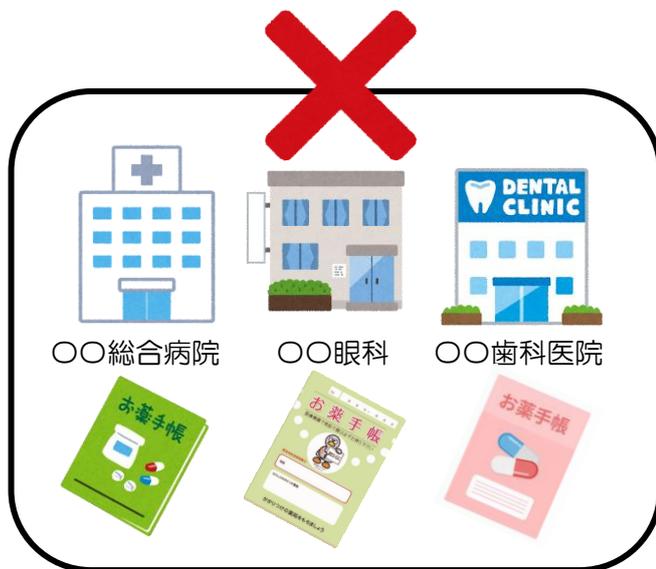
『お薬手帳』とはどんな薬をいつ、どこで処方してもらったかを  
記録しておくための手帳です。



☆一人1冊お薬手帳を持ちましょう！

\*飲んでいるすべての薬やサプリメント、健康食品等を「1冊で」記録

\*病院や薬局ごとに、別々のお薬手帳を作らない



☆いつも持ち歩きましょう！

\*災害時の避難所や旅行などの外出先で、突然の怪我や急病の時、『お薬手帳』があれば、  
いつも飲んでいる薬をすぐに把握、適切かつスムーズな対応が可能

\*病院・薬局のカルテが損失、コンピューター情報が停電で見られないかも…

そんな時、お薬手帳があれば、情報共有できる

災害時こそ、お薬手帳が役立ちます！

☆処方せんと一緒に薬局窓口に出しましょう！

\*処方された薬との飲み合わせの確認などができる

\*処方内容に疑問点があった場合は、

医師、歯科医師へ確認ができる



## ☆お薬手帳に書くこと！

- ①氏名、生年月日、住所、FAX(電話番号)、血液型
  - ②アレルギー歴(食べ物、薬、薬を飲んで気になること)
  - ③副作用歴(副作用がでた薬の名前と症状)
  - ④既往歴(今までにかかったことのある病気)
- \* 医師、歯科医師、薬剤師に質問したいことも記入しておく



あなたの大切な情報	
①	氏名 _____ 男・女 生年月日 _____ 年 月 日 住所 〒 _____ _____ 電話番号 _____ 携帯番号 _____ 血液型 (A・AB・B・O型) _____
	アレルギー歴 (有・無) (食べ物) _____ (お薬の名前) _____ _____ _____ 副作用歴 (有・無) (お薬の名前) _____ _____ _____ 主な既往歴 (有・無) <input type="checkbox"/> 肝疾患( ) ) <input type="checkbox"/> 心疾患( ) ) <input type="checkbox"/> 腎疾患( ) ) <input type="checkbox"/> 消化器疾患( ) ) <input type="checkbox"/> 眼科系疾患( ) ) <input type="checkbox"/> その他 _____ _____ <small>*詳細は医師、歯科医師、薬剤師に記入してもらってください。</small>
	②
	③
	④

## ☆お薬の情報を共有しましょう！

- \* 2つ以上の医療機関にかかっている場合など、  
医師、歯科医師、薬剤師に見せることで、薬の重複や飲み合わせなど、確認できる
- \* アレルギー歴や副作用のあった薬を記録しておけば、副作用の未然防止ができる

引用元: 一般社団法人 埼玉県薬剤師会

※予防接種・ワクチン接種を受けるときも、お薬手帳を持って行きましょう！  
予診票には既往歴の質問があります。お薬手帳を持っていれば記入するのに役立ちます。

### 狭山市手話通訳者派遣事務所 (社会福祉協議会狭山市駅東口事務所)

＜受付日時＞月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時まで  
＜派遣日時＞平日、土日、祝日 午前8時～午後9時  
＜派遣場所＞埼玉県内(県外は相談してください)  
＜申込方法＞FAX・手紙・電話・メール・来所  
＜注 意＞原則3日前までに申し込みが必要  
(急な場合は事務所と相談してください)

〒350-1306 狭山市富士見 1-1-11  
TEL: 04 (2003) 3742  
FAX: 04 (2003) 3746  
Email: shuwa@sayama-shakyou.or.jp

### 狭山市役所障がい者福祉課に、 聴覚障害者相談員がいます。

わからないことや困ったことがある  
場合など相談員に連絡してください。  
※相談したい方は事前にお問い合わせ  
ください。



☆【くらしの相談員】もボランティア  
で対応しています。



### FAX (障がい者福祉課)

04-2952-0615  
専用メールアドレス  
sf-soudan@city.sayama.saitama.jp