

社協いそ支部だより

第27号

令和4年12月10日 発行

発行: 狭山市社会福祉協議会入曽支部

所在地: 狭山市南入曽428-3

電話: 2959-3004

(入曽地域交流センター内)



支部長あいさつ

師走の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は、社協入曽支部の活動に深いご理解と多大なご支援ご協力を賜わり、厚く御礼申し上げます。

最近、介護予防に関して、フレイルへの関心が高まっています。

フレイルとは、高齢になり心身の機能が低下して、健康な状態から要介護の一步手前にある状態を意味します。

1. フレイルの3つの概念

(1) 抑うつや認知機能低下などの「精神、心身的フレイル」

(2) 独居や閉じこもりによる「社会的フレイル」

(3) 足腰や筋肉の低下による「身体的フレイル」

2. フレイル予防のための3つのポイント

(1) 趣味やボランティア活動などの社会との関わりを持つ「社会参加」

(2) 栄養に気をつけたバランスの良い食事を一日三食摂取する「口腔、栄養機能」

(3) 適度な運動を継続的に行い、筋力の低下を防ぐ「身体活動」

3つのポイントを日常生活の中に上手に取り込み健康寿命を長く保ち、人生100年時代を健やかに生きるためにも、フレイル予防は大切であります。

結びに、良い年をお迎えになられますよう、ますますのご健勝ご多幸をご祈念申し上げまして、挨拶といたします。

狭山市社会福祉協議会入曽支部 支部長 橋本 良春

会食会のご案内

本年も残すところ1ヶ月を切りました。会食会においてもコロナ禍の中、令和2年より中止が続き、お楽しみにされていた皆様方には大変ご迷惑をお掛けしておりました。

本年に入り、6月には入曽地区、10月には水野地区、先月11月は入曽地区と実施できましたことは、私共にとっても喜ばしく思います。ご参加いただいた皆様方からも、「待ち遠しい中、やっと参加でき、大変楽しかった」とのお声をいただきました。今年度は左記の日程を予定しております。

日程	地区
令和4年12月15日(木)	水野
令和5年3月16日(木)	入曽
令和5年4月20日(木)	水野

まだまだ以前の様にご参加いただいた皆様方と一緒に弁当をいただいたりとはできない内容となりますが、ご了承ください。

各地区共に、会食会実施前月には担当民生委員よりご案内させていただきますので是非ご参加をお待ちしております。

会食会スタッフ一同

ワクチン接種について

新型コロナウイルス感染予防ワクチン(5回目)の予約が始まりました。接種券がお手元に届き次第、ご予約が可能となっております。入曽交流センターや水野公民館等の市内公共施設ではインターネットや電話で予約が難しい方を対象に予約サポートを実施しております。予約手続きが不安な方は、是非ご利用ください。

入曽地区・水野地区各民生委員・児童委員協議会改選について

日頃より民児協活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

今年11月末日をもちまして、入曽地区・水野地区共に一斉改選が行われました。12月1日よりの新体制及び新役員に関しましてはそれぞれの地区ごとに各自治会にご案内をさせていただく予定です。これまでお世話になった皆様方には新任の民生委員を引き続き宜しくお願いいたします。

まだまだ新型コロナウイルス感染症拡大が続く中ですが、民生委員一同行動制限のある中でできる限り住民の皆様方のお役に立てる様、頑張りますので今後とも宜しくお願い申し上げます。

水野民児協会長 後藤 良三
入曽民児協会長 木村 彰

入曽包括支援センター 担当職員よりあいさつ

本年10月より入曽包括支援センターの一員となりました主任ケアマネジャーの田中哲也と申します。

入曽地区にある居宅介護支援事業所にてケアマネジャーをしておりまして、愛着のある地域に引き続き関わることができることにやりがいを感じております。

水野地域包括支援センター長と同姓同名であるため、地域の皆様を混乱させてしまう不安もあります、気軽に相談できる「入曽包括の田中」と覚えていただけるよう努めて参ります。

入曽包括支援センター 田中

社協いりそ支部担当職員より

皆様、お久しぶりです。私事ではございますが、この度11月末頃に出産を予定しております。9月から産休をいただいております。長期的な休暇となるため、後任として神田が入曽支部を担当いたします。産休・育休後は復帰させて頂く予定ですので、また皆様とお会いできますことを心より楽しみにしております。

狭山市社会福祉協議会 森



今年度9月より社協入曽支部の担当となりました神田と申します。

入曽支部とあわせて、生活支援コーディネーターを兼任させて頂いております。普段は、社会福祉会館のボランティアセンターの窓口にあります。皆様に信頼される社協職員になれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

狭山市社会福祉協議会 神田



入曽の皆様お久しぶりです。お元気だったでしょうか？元入曽支部社会福祉協議会担当の川上岳洋（かわかみ たかひろ）です。

この度、異動があり9月より東口事務所勤務から社会福祉会館勤務となりました。地域で行われている、ふれあいサロンの担当にもなりましたので入曽の皆様とまた顔を合わせる機会が増えると思います。どうぞ宜しくお願い致します！

狭山市社会福祉協議会 川上



STOP!

「携帯電話の番号が変わった」

「風をひいて声が変わ」には要注意！



詐欺 かも!?

「私は大丈夫」と思っている人が被害に…