

令和5年度第1回心あみカフェ

坐禅体験で

ご好評につき、堅苦しくない
「ゆるっと坐禅会」を今年も開催します！

心のデトックスしてみませんか

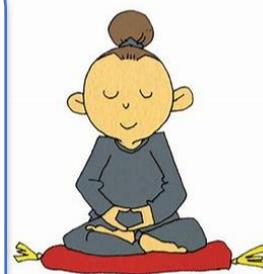
日時：6月6日(火)10時～12時 受付開始9:40

場所：安穩寺あんのんじ（狭山市沢4-28）※裏面地図参照

ご住職：丹下たんげ 覚元かくげんさん

対象：預かるあず会員・両方会員

参加費：300円(お菓子代) ※お茶は各自ご持参ください。



◎坐禅用クッションや椅子席があり足が痛くないので安心です

坐禅でスッキリした後は、
久しぶりにお茶とお菓子で
お喋りしましょう♪

～タイムスケジュール～

- 9:40 受付開始
- 10:00 はじまり
- 10:05 ご住職の法話
坐禅
- 11:15 休憩
- 11:25 お茶とお菓子で
フリートーク
- 12:00 写真撮影・終了



❖ 去年の坐禅会の様子 ❖

ご参加お待ちしております

◆◆◆申し込み◆◆◆

申込締切

5/19(金)

募集25名

名前 _____ (会員番号 _____)

電話 _____

交通手段 車 ・ 電車 ・ 自転車 ・ 徒歩

お申込は、お電話またはFAXまたは来所をお願いします。

さやまファミリー・サポート・センター

TEL:04-2003-3849 FAX:04-2954-4343



会場:安穩寺のお堂「八角堂」

会場 案内図

あんのんじ

安穩寺 八角堂

○駐車場完備

ナビは狭山市沢 4-26(八角堂)で検索してください。

道路からの入り口に、目印としてピンクのジャンパーを着たメンバーが立ちます。

○バスの場合は、狭山市駅(東口)より

「狭山31系統 狭山台団地行き」に乗り「グランド入口」にて下車

降りたところから見える吉野家の角を右に曲がって徒歩5～6分

