



ふれあい

特集

はじめて
みませんか

老いじたく

詳しくは6Pへ



【おもな内容】

- 赤い羽根共同募金・地域歳末たすけあい募金…………… 2～3
- ボランティアセンターからのお知らせ【参加者大募集】 …… 4～5
- 【特集】 はじめてみませんか 老いじたく …………… 6
- 温かいまごころありがとうございました・寄付者紹介 他………… 7
- こころちゃんがゆく・お知らせと役立つ情報…………… 8

秋号

AUTUMN

No.182 令和5年10月10日 発行

狭山市社協

検索

社協HP



←こちらから開きます！

皆様のご協力をお願いいたします

赤い羽根共同募金 地域歳末たすけあい募金運動が始まります!!

今年度も、10月1日から赤い羽根共同募金運動が、12月1日から地域歳末たすけあい募金運動が始まります。

募金の主な使い道

昨年度は、埼玉県内の市町村社協が行う地域福祉事業や、施設における備品整備事業等へ7億7,856万6,388円の助成が決まりました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

埼玉県内への支援

| コロナ禍における重点助成事業 |

- コロナ禍で、失業や収入減少などにより、普段の日常生活を送ることが困難となった人々を対象とした生活支援事業への重点助成

| 赤い羽根進学費用応援プロジェクト |

- 児童養護施設で生活している児童の高校卒業後の進学を応援するプロジェクト
- 進学初年度の入学金や授業料などを助成

※上記の事業以外に、県内の福祉施設の整備や、子ども食堂など民間福祉活動の支援、災害時の被災地支援などにも活用されます。

社協地域福祉事業での活用

| 地域をよくするために |

- 地域を応援する仕組みとして、自治会が行う地域福祉活動の支援
- 孤立防止のためのサロン団体への支援
- 生活困窮者への食糧支援としてフードバンクやフードパントリーを実施している団体への助成 ほか



▲市内フードバンク

| 子ども・若者のために |

- 子育て中の方が交流できる場所づくり
- 高校入学準備のための支援金 ほか

| 高齢者の見守り活動に |

- 各地区の支部社会福祉協議会が行う見守り活動 ほか

| 生活再建に向けて |

- 生活困窮世帯へ生活再建のための一時的な給付金の支給 ほか

| 障がいのある方へ |

- 障がい者団体が行う事業や社会参加の支援 ほか

募金活動について

街頭募金

店頭や駅頭などで、市民ボランティアや社協職員が街頭募金活動を実施します。

戸別募金

あらかじめ赤い羽根が入った封筒を自治会を通して配布します。ぜひご協力ください。



ご自宅からでも 募金ができます!

スマホからも、
募金できます。



スマートフォンで二次元コードを読み取り、必要事項（募金額、ご寄付の使い道、決済方法など）をご入力ください。



～つながりをたやさない地域づくり～

【問合せ先】 埼玉県共同募金会狭山市支会(事務局 狭山市社会福祉協議会)

住所: 狭山市入間川2-4-13 TEL: 04-2954-0294 FAX: 04-2954-4343

集まった募金の使い道

皆様からご寄付いただいた赤い羽根共同募金は、埼玉県共同募金会が審査したうえで、様々な支援事業へ助成されており、福祉施設の備品整備の貴重な財源にもなっています。

事業所 狭山市社会福祉協議会

助成内容 福祉車両の購入 助成額 2,450,000円

社会福祉協議会へは昨年度、老朽化した福祉送迎車両の買い替え費用の一部を助成していただきました。

新しい福祉送迎車両は、車椅子の乗降もしやすく、障がいのある方や高齢の方の移動手段として、有効に活用させていただいております。本当にありがとうございました。



事業所 特別養護老人ホームさやま苑

助成内容 トイレの改修 助成額 4,700,000円

令和4年度に助成を受け、トイレの改修工事を行った特別養護老人ホーム「さやま苑」さんにお話を伺いました。

Q 助成を受けようと思った経緯とトイレを改修したことでの変化を教えてください。

トイレは、開設時より使用しており、修繕を重ねながら使用していましたが、老朽化が進んでいました。ご利用様が日頃使用するトイレを明るく温かみがあり、安全に配慮したものにしたいと思い、助成の申請に至りました。

ご利用様は工事中から完成を心待ちにされ、完成時には快適で気持ちがいい！居心地がいいね！金運が上がるね！などと大変喜んでおられました。職員からも最新の設備で介助しやすくなった！安心して介助できると好評でした。

Q 共同募金に協力してくださった、今年も協力して下さる皆様へメッセージをお願いします。

トイレを改修したことで、日常生活を送るうえでとても重要な排泄を気持ちよく、安心安全に利用することができるようになりました。募金をお寄せいただきました皆様のご厚意に職員一同感謝申し上げます。これからもご利用者様、地域の皆様のお役に立てよう努力してまいります。



埼玉県県下一斉フードドライブキャンペーン

がはじまりました

社会福祉協議会では、埼玉県県下一斉フードドライブキャンペーンに賛同し、2か所の事務所でフードドライブを実施しています。フードドライブで集められた食品等は、生活困難者支援や子ども食堂・サロン活動等で使用させていただきます。(11月末まで)

実施場所

狭山市社会福祉会館(入間川2-4-13)
狭山市駅東口事務所(富士見1-1-11)
※平日の8時30分～17時15分

フードドライブに寄付が可能な食品

- 未開封で破損していないもの
- 賞味期限まで2か月以上あるもの
- 缶詰や乾物、お米など常温保存のもの



学費でお困りの方に 教育支援資金貸付のお知らせ

学費等の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。(実施主体:埼玉県社会福祉協議会)※貸付には審査があります。

夢への挑戦
応援します!

	貸付上限額・主な使途			返済期間
	教育支援費		就学支度費	
高校	35,000円/月	授業料・通学定期代等	500,000円 ※入学時のみ	20年以内
短大・専門学校	60,000円/月			
大学	65,000円/月			

申込み・問合せ先 狭山市駅東口事務所(住所:狭山市富士見1-1-11)TEL:04-2956-7665 FAX:04-2956-7668

大募集!!

今年は食べ物も販売します♪お楽しみに!

いいものいっぱい
たのしさいっぱい

第40回 みちくさバザー開催!!

- 日時** 10月21日(土)10時~13時
- 場所** 狭山市社会福祉会館 駐車場(雨天中止)
- 内容** 焼きそば、お菓子、新鮮野菜、手作り品、リサイクル品、日用雑貨類などの販売



彩の国ボランティア体験プログラム2023(秋・冬)

学生からシニアまで、誰もが気軽に参加できるボランティア体験メニューをご用意しました！初めての方でも大丈夫。あなたもボランティア体験をしてみませんか。

- 体験期間** 秋メニュー 11月30日(木)まで
冬メニュー 12月1日(金)~2月29日(木)
- 体験内容** 地域活動、屋外、お家でできる工作 など
- 参加費** 無料※活動先により実費負担あり
- 備考** 未成年の方は申込書に保護者の署名が必要です。
申請書、体験メニュー表は社協HPからもダウンロードできます。

要予約

事前説明会

ボランティア前に必ず受講してください

個別に対応いたします。日程はご相談ください。

- 場所** 狭山市社会福祉会館
- 内容** ボランティア活動の心構えや持ち物について
- 申込み** ボランティアセンターへ

報告

夏休みの彩の国ボランティア体験プログラム

夏メニューには学生からシニアまでたくさんの方々にご参加いただきました。

親子で作品作りにチャレンジする方、友達同士で子ども食堂に参加する方、少しでも助けになればという思いでいろいろなボランティアに参加する方など、様々な参加者がいらっしゃいました。

秋以降も楽しいボランティア活動がありますので、ぜひご参加ください。団体でのお申込みも大歓迎です。ご相談ください。



▲子ども食堂



▲手作りの飾り物を施設へ

あなたにもきっとみつかるボランティア講座

「これからボランティア活動をはじめたい!」「最初の一步を踏み出したい!」という方のためのボランティア入門講座です。

- 対象** Step1~3のすべてに参加できる方 (Step2は期間内で1日以上)
- 申込み** 10月26日(木)まで



Step1—基礎講座に参加する

- 日時** 11月6日(月) 10時~12時
- 場所** 狭山市社会福祉会館
- 内容** ボランティア活動の基本・心構え、活動先マッチング など

Step2—興味のある活動先でボランティアをする

- 日時** 11月11日(土)~11月26日(日)の期間内で活動を希望する日
- 場所** 各ボランティア活動先
- 内容** ボランティア体験 ※希望日・活動先は基礎講座時に選択していただきます。

Step3—振り返る

- 日時** 11月27日(月) 10時~12時
- 場所** 狭山市社会福祉会館
- 内容** まとめ、ボランティア活動者の講話など

申込み・問合せ先 TEL: 04-2954-0294 FAX: 04-2954-4343
狭山市ボランティアセンター E-mail: chiiki@sayama-shakyou.or.jp

災害ボランティア立ち上げ訓練のお知らせ

大規模災害時、速やかに災害ボランティアの受け入れから、活動に結び付け、活動に送り出すまでのシミュレーション訓練を行い、運営に備える訓練です。狭山市が被災地となった場合に立ち上げられる「狭山市災害ボランティアセンター」において、狭山市のことを知っている市民スタッフは大きな力となります。関心のある方はぜひご参加ください。

- 日時** 11月26日(日) 9時～12時
- 場所** 狭山市市民会館 1階 展示室
- 内容** 災害ボランティアセンターの運営シミュレーション訓練
- 対象** 市内在住・在勤・在学の方
- 申込み** 11月17日(金)まで



▲昨年の立ち上げ訓練の様子

報告 カードゲームで災害時のジレンマを体験

9月2日(土)市民の方を対象とした「災害ボランティア養成講座」を開催し、「クロスロード」という災害対応のカードゲームを行いました。

異なる意見や価値観、他者の経験から災害対応への知恵を学ぶことができ、防災を人ごとではなく自分のこととして捉えるきっかけの場になりました。



猫の終生預かりボランティア養成講座



猫と一緒に暮らしたいけど、もうこの歳じゃ難しいかな…と、あきらめないで！

年齢等で制限のある「里親」とは違い、あくまで猫を預かる活動のため、高齢者でも自宅で安心して取り組むことのできるボランティア活動です。

関心のある方は、まずは講座を受けてみませんか？ぜひお問い合わせください。

- 日時** ①11月27日(月) 14時～16時
②12月5日(火) 14時～16時

- 場所** 狭山市社会福祉会館
- 内容** 講座全2回 ※希望者は譲渡会見学
- 講師** さやま猫の会
- 申込み** 11月24日(金)まで



あいサポート運動 公開講座のお知らせ

障がいのある方が困っていることなどを理解し、ちょっとした手助けや配慮を実践することで、誰もが暮らしやすい共生社会を作っていく運動です。

社会福祉協議会では、毎月、狭山市社会福祉会館を会場に公開講座を開催しています。障がいのある方が困っているときなどにちょっとした手助けをする意欲がある方であれば誰でも“あいサポーター”になることができます。

- 日時** 10月31日(火) 14時～15時
11月30日(木) 13時～14時
12月8日(金) 10時～11時
- 場所** 狭山市社会福祉会館
- 申込み** 各回前日まで
※受講に関して手話通訳など配慮が必要な場合は1週間前までにお申し付けください

あ い さ ポ ー タ ー と は …

あいサポート講座を受講し、多様な障がいの特性、障がいのある方が困っていることや、必要な配慮などを理解して、日常生活においてちょっとした手助けをする意欲がある方のことです。



申込み・問合せ先 TEL: 04-2954-0294 FAX: 04-2954-4343
狭山市ボランティアセンター E-mail: chiiki@sayama-shakyou.or.jp

自分と家族のために

はじめてみませんか 老いじたく



「老いじたく」とは、元気なうちに将来に備えて、様々な不安を解消するために準備することです。住まいや資産など生活の身の回りのことを整理することも含まれます。

目的は「これからの人生をより豊かに生きること」にあります。これまでのライフスタイルを見つめ直し、この先の自分の将来をイメージし、やりたいことや過ごし方などを整理して考えることは「老いじたく」の第一歩です。

そして、その思いを家族や周囲の方に伝えてみることで、安心して将来に備えることができます。最期まで自分らしい人生を送るために、「老いじたく」について考えてみましょう。



▶思い出を家族で振り返ることも大切です

お答えします!

Q & A 老いじたく大切なこと

社会福祉協議会のCSW(コミュニティ・ソーシャル・ワーカー)がお答えします!

Q 老いじたくをいざ始めるにしても何から手を付ければいいのか?

A 「老いじたく」を考えた際は、入院したら…亡くなったら…など「もしものとき」を考えてみましょう。いざというときに、どのようにしてほしいか、ご自身の考えていることやお気持ちが伝わるよう、ご家族や大切な人とあらかじめ話し合っておくことが大切です。

きっかけづくりとして、エンディングノートを活用することもお勧めです。記録を残すことは、ご自身の環境や財産の整理に役立ち、これまでの人生の振り返りにもなります。

これからの人生を前向きに考える機会として、ぜひ取り組んでみてください。

また身近整理として、実際に思い出の品を処分するといった場合には、迷う気持ちはつきものです。期限を決めて取捨選択をするほか、大きなものは写真やデータに形を変えて残すという方法もあります。



Q 身寄りがなく、亡くなった後のことが心配です

A 亡くなった後、通常、土地や預貯金などの財産は相続人が相続します。相続人がいない場合は、最終的に国庫に帰属します。相続人がいない場合や、特定の人物・組織に遺贈したい場合は遺言書を書いておくことが有効です。

葬儀や納骨、各種支払いなど、死後に発生する事務手続きを、生前に第三者へお願いする委任契約という仕組みもあります。おひとりさまをサポートするサービスも増えてきています。漠然とした不安を具体化していくことで、どのような対処をすれば良いかが分かり、安心につながります。

気になったその時に、早めの相談をお勧めします。



自分の心配ごと、困りごとを整理することが「老いじたく」の第一歩!

CSW(コミュニティ・ソーシャル・ワーカー)と一緒に一歩踏み出してみませんか? 必要に応じて専門機関などへおつなぎする場合があります。

「老いじたく」についての問合せ先 狭山市社会福祉協議会 地域福祉担当
 ○狭山市社会福祉会館…TEL:04-2954-0294 FAX:04-2954-4343
 ○狭山市駅東口事務所…TEL:04-2956-7665 FAX:04-2956-7668
 各地区に配置された専門の相談員(CSW)の連絡先は、P8をご覧ください。

温かいまごころ ありがとうございます

令和5年6月1日～令和5年9月20日
(順不同・敬称略)

寄付金

(医)陽光会 木馬歯科	50,000円
(株)井口鉱油	149,600円
あんずの会	1,000円
サヤマセカンドステージ	6,000円
「こころとゆめをつなぐふれあいチャリティーリレー実行委員会	43,426円
鶴ノ木第五自治会	5,000円
サンコー設備工業(株)	20,000円
(株)MIYOSHI	500,000円
(株)ゴトー養殖研究所 代表取締役社長 後藤 清	1,000,000円
匿名 69件	405,813円

物品寄付

加藤 知子	衣服
小谷野 ハル	未使用切手
(株)ホンダカーズ埼玉西 新狭山店	食料品
味の醸造(株)	
金澤 正明	ハンドジェル
小山台保育園	
(株)田口土木	玄米
元新狭山更生保護女性会	古切手
斎藤 直美	
(株)エフ・イー・シー	
五十子印刷(株)	
有賀 智昭	
関根 りえ	
明治安田生命狭山営業所	
宝荘利用者	



◀(株)ゴトー養殖研究所
後藤 清 社長(写真左)

賛助会員の皆様のご紹介

令和5年8月31日現在

朝日システムズ(株)
阿部 信廣
安斎医院
(株)彩り企画
有岩崎織物工場
NPO法人 ぼしえっと
(株)大塚商会
オリエント防災工業(株)
介護老人保健施設 かがやき
家族倶楽部
(株)工進精工所
小島化学薬品(株)
有コックス
(株)ゴトー養殖研究所
(株)小林製作所
小原 茂
埼玉県火災共済協同組合

齋藤眼科医院
(株)櫻井印刷所
狭山ケアセンター
狭山ケーブルテレビ(株)
狭山工業団地工業会
狭山市医師会
狭山商工会議所
有三菱自動車販売
(株)サンオート
(株)三響フルーツ製作所
(株)システムネットワーク
至聖病院
清水 重由
住協建設(株)
セブンスター・アドベンチスト入間川キリスト教会
荘司社会保険労務士事務所
(株)ソマールゴム

第一生命保険(株)狭山台営業オフィス
東京ゴルフ倶楽部
特別養護老人ホームさやま苑
長山電気
(株)七星科学研究所 狭山工場
日本電波工業(株)
飯能信用金庫 狭山・新狭山支店
(株)フルヤ
有細田ブラインド商会
(株)ホンダカーズ埼玉西 新狭山店
本田技研工業(株)
六車 徳誠
(株)ロッテ 狭山工場
※敬称略・五十音順
※自治会をとおしてご協力いただいている方につきましては、回収・集計等の都合により、掲載時期が異なる場合があります。

老人福祉センター不老荘よりお知らせ

陶芸教室

陶芸に興味のある方、楽しみたい方の講座です。経験の有無は問いません。世界に1つしかない自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。

日 時 11月13日(月)、20日(月)、12月4日(月)
【全3日間】13時30分～15時30分

対 象 市内在住の60歳以上の方 (所沢、入間、飯能、日高の方も可)陶芸が出来上がるまでの、全3回とも参加できる方が対象

場 所 老人福祉センター不老荘

定 員 12名(先着順)

参加費 1,000円(材料費)

持ち物 エプロン、タオル、スリッパ

申込み 10月16日(月)からお電話にて受付。



高齢者にもできるヨガ体験会

手軽にできるヨガで健康づくりを!

日 時 11月から1月までの 第2・4水曜日
11時00分～12時30分

対 象 市内在住の60歳以上の方【何回でも体験可】

場 所 老人福祉センター不老荘

参加費 無料

持ち物 飲み物・ヨガマット(バスタオル可)

申込み 各回前日までお電話にて受付。



問 合 せ 老人福祉センター不老荘(南入曽737-1) TEL:04-2957-3502 FAX:04-2957-3686



「Yumeプロジェクトでベンチを設置しました」



地域の大人が
 高校生の夢を応援する「高校生Yumeプロジェクト」で、8月末に上広瀬地区子供公園(狭山緑陽高校前の公園)にベンチを設置しました。

地域の活動者のご協力のもと、高校生が自ら設置場所の検討やデザインの考案など準備を重ね、オリジナルのベンチを完成させました。カラフルで子どもからお年寄りまで誰もが座りたくなるようなベンチを目指し、各高校のマスコットをあしらったデザインにしました。

お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください！

社会福祉協議会より、お知らせと生活に役立つ情報

狭山市社会福祉会館より

☎04-2954-0294

◎心配ごとと法律相談

弁護士による相談を毎月第3金曜日に実施しています。

日時 10月20日(金)、11月17日(金)、12月15日(金)
いずれも14時～16時(※要予約・無料)

場所 狭山市社会福祉会館

◎大人用 紙おむつ・尿パッドを配布します

市民の皆様からいただいた未開封の紙おむつ・尿パッドを社協会員(1口500円)に配布します。
 お電話でお問い合わせのうえ、社会福祉会館までお越しください。

注意 希望の種類やサイズが無い場合もあります。
 メーカーの指定や、配達はできません。
 ※不用な紙おむつ・尿パッド(未開封)の受け入れもしております。

◎社会福祉会館の会議室をぜひご利用ください！

社会福祉会館は、会議室の貸出しをしております。夜間も開館しておりますので、お仕事終わり等に、様々な用途にご利用いただけます。利用料金や利用条件などについて、お気軽にお問い合わせください！

狭山市駅東口事務所より

☎04-2956-7665

◎権利擁護法律相談「あんしん さやま」

判断能力が不十分な方が権利を侵害されないよう、ご本人、ご家族や福祉関係者などからの相談を弁護士が受け付けます。

日時 12月1日(金)、1月5日(金)※11月は祝日のため休み
いずれも10時～12時(※要予約・無料)

場所 狭山市駅東口事務所 相談室

私の地域の相談窓口

専門の相談員であるCSW(コミュニティ・ソーシャル・ワーカー)が地域の困りごとの解決の糸口を見つけます。

【各地区の直通連絡先】受付時間 平日8時30分～17時15分

入曽地区…080-4950-3347	狭山台地区…080-4950-3478
入間川地区…080-4950-3369	新狭山地区…080-4950-3606
入間川東地区…080-4950-3309	富士見地区…080-4950-3343
奥富地区…080-4950-2545	堀兼地区…080-4950-3199
柏原地区…080-4950-3499	水富地区…080-4950-3857

この号に掲載されている情報は9月28日(木)時点の情報です。最新情報は社協HPをご覧ください。最新情報は社協HPをご覧ください。最新情報は社協HPをご覧ください。最新情報は社協HPをご覧ください。



社会福祉法人

狭山市社会福祉協議会

発行

〒350-1305 狭山市入間川2-4-13(狭山市社会福祉会館内)

TEL.04(2954)0294 FAX.04(2954)4343

E-mail daihyou@sayama-shakyou.or.jp

ホームページ http://www.sayama-shakyou.or.jp/

Facebook https://www.facebook.com/sayama.shakyo/



Facebook

社協だより「ふれあい」は、自治会等の協力を得て各戸に配布されています。
 点字版、デジ版もボランティアにより作成されています。

社協だより「ふれあい」は、皆様からの地域ふくし支援金(会員会費)・共同募金配分金の一部を活用して発行しています。