子育で応援団 ふぁみさぽ講座





・産後ヘルプサービス講座



産前・産後ヘルプサービスとは…

出産前後の妊産婦さんが、家事や育児の援助が受けられない時に家庭に訪問して妊産婦さんに 寄り添い、見守る活動です。 産前・産後ヘルプサービス講座、マタニティスクール 2 日間受講後、 産前・産後ヘルプサービスの活動をスタートできます。興味がある方の受講をお待ちしています。

社協職員 天谷 都紀子

保健センター職員

アドバイザー

産前・産後ヘルプサービス講座(会場のみでの参加になります)

日時:10月29日(火) 9:20~15:00(予定)

場所: 社会福祉会館 大会議室

内容:産前・産後の援助と派遣事業の説明を行います

今回は【サンゴクエスト(ボードゲーム)】を体験します

Oスケジュール

9:20~10:50 家庭内で援助を行うために

11:00~12:00 産前・産後の家庭への援助

13:00~14:00 産前・産後ヘルパー派遣事業説明

14:00~15:00 サンゴクエスト

※保育の設定はありません。

- ●持ち物…受講カード・筆記用具 ※昼食は各自ご用意下さい。
- ●講座開始 10 分前までに入室、着席をお願いします
- ●社会福祉会館の駐車場は使えませんので、公共交通機関をご利用ください



サンゴクエストとは?

妊娠・出産・産後期にお こりうる様々な出来事

や心の動きをシミュレーション

できるすごろくゲームで

す。お手伝いに大変

役立ちます!

マタニティスクール(R6年度 11 月、1 月、3月開催) ※Zoom での受講はありません

妊婦さんと一緒に保健センターで妊娠・出産について学びます

<20目> <1回目>

日 程: 11月12日(火) 18日(月)

> 1月10日(金) 20日(月)

3月5日(水) 17日(月)

間:9:30~11:30

場 所:保健センター(場所をお間違えないように)

持ち物:受講カード、筆記用具

マタニティスクール を先に受講したり、2 回目を別の月に受講 することも可能です



参加申し込み書

携帯電話番号

締切 9/17 持参・FAX・TELにて

会員番号	氏名	携帯電話番号

〇産前・産後ヘルプサービス講座 受講します ※0をつけてください

(会場のみ Zoom はなし)

<1 回目> <2回目> Oマタニティスクール 11月12日()、18日() 1回目、2回目を選んで〇をつけてください 1月10日()、20日() (会場のみ Zoom はなし) 3月 5日()、17日()

◎住所、連絡先変更やご意見などありましたらご記入ください



産前・産後ヘルプサービス

お手伝いの様子♪



お手伝い してくれて ありがとう



~利用会員の声~

出産後に何度も利用させて頂きました。産後で心身ともに大変な時期でしたので、片付けをして頂いたり、おいしく温かい料理を作って頂いたり、大変助かりました。外にでかけることが少なかったので話を聞いて頂いて嬉しかったです。ありがとうございました。(Y)

~提供会員の声~

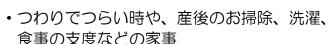
生後間もない赤ちゃんと接することができ、数カ月の間、保護者と一緒に赤ちゃんの成長をみることができるのがこのお手伝いのいいところです。赤ちゃんを介して、お家の人ともコミュニケーションをとりながら楽しくサポートしています。(A)



こんなお手伝い をしています!



妊娠中から 生後4ケ月まで ご利用できます



- ・授乳、沐浴のお手伝い
- お母さんが休憩中の赤ちゃんのお世話
- お母さんとゆっくりお話
- 上の子のお世話(保護者の方が一緒のところでお世話します)





温かくておいい食事♪





【お申込み・お問合せ】ファミリー・サポート・センター Tel 2003-3849 Fax 2954-4343