

回覧

専門家から学ぼう！

日時：10月10日(木) 14:00～15:00

会場：入曾公民館3階「ホール」

定員：100名(先着順)



【特別講演】

ひざ痛予防体操

～実技編～



講師：埼玉石心会病院
リハビリテーション部
理学療法士 水沢 稔

◎お申込み

9月17日(火)から 午前9時 ～ 午後5時

(日曜・祝を除く)の間に入曾公民館へお申込みください。

電話：04-2957-6615 ※1人で2名まで申し込み可

主催：社会福祉協議会入曾支部・入曾地区自治会連合会

後援：一般社団法人みんなの健康 埼玉石心会病院

