

# 回覧

## 彩の国

# ボランティア体験プログラム

## 2018冬

～冬休み 寒さに負けず ボランティア～

狭山市社会福祉協議会（狭山市社協）では、これからボランティアを始める方のために、市内福祉施設等に協力をいただき、体験メニューを作成しました。  
やる気のある方、大歓迎！  
この機会にぜひ、ご参加ください。



### ☆対象

ボランティア活動に関心のある県内在住・在勤・在学の方

### ☆参加費

無料

### ☆参加方法

- ①説明会に参加(要予約)  
社会福祉会館にて実施 ※日程をご相談ください。
- ②体験先を選び、申し込む  
※参加申込書はホームページからダウンロードできます。  
※未成年の方は保護者の署名・捺印が必要です。
- ③ボランティア体験
- ④アンケートの提出

### ★お申込み・お問合せ

狭山市社会福祉協議会／狭山市ボランティアセンター  
狭山市入間川2-4-13 狭山市社会福祉会館内  
TEL 04-2954-0294 FAX 04-2954-4343  
E-mail chiiki@sayama-shakyou.or.jp

### ★社会福祉会館へのアクセス

西武新宿線「狭山市」駅西口より徒歩7分



## 平成30年度 彩の国ボランティア体験プログラムメニュー表（12月～2月）

<高齢者関連>

※♥は1日のみ可

No.	施設名(場所)	活動内容	期日・時間	募集人数・年齢層	昼食	参加者へのメッセージ
A-1	特別養護老人ホーム 第二つつの園 (入間川) ♥	話し相手、お茶出し、レク 補助、掃除、軽作業	12/8～2/28 (土日不可) 10:00～ ※半日可 3時間くらい	年齢不問 1日受入2名	○ 350円	昼食は当日注文。高齢者介護に興味のある方、お話が好きな方、老人ホームってどんな所かな...など思われている方歓迎※上履き、水筒、エプロン、動きやすい服装
A-2	デイサービス 第二つつの園 (入間川) ♥	話し相手、レク補助、ドライ ヤーかけ、掃除、軽作業	12/1～2/28 (日曜不可) 10:00～16:00 ※半日可	年齢不問 1日受入3名	○ 350円	昼食は事前注文。※高齢者福祉に興味のある方、お話好きの方、一緒に楽しく過ごして頂ける方、お待ちしております。※エプロン、上履き
A-3	むすしの園デイサー ビスセンター(南入 間) ♥	レク補助、入浴後のドライ ヤーかけ、清掃、お茶出し	12/1～2/28 (日曜不可) 10:30～16:30 ※半日可 12/29～1/8は休み	中学生以上 1日受入2名	× 持参	※動きやすい服、上履き
A-4	特別養護老人ホーム オリーブ(上赤坂) ♥	話し相手、洗濯物たたみ、 お茶出し、レク補助、食事 準備手伝い、片付け等	12/1～2/28 9:00～16:00※半日可	年齢不問 1日受入6名	○ 500円	初めての方でも大歓迎です！食物アレルギーがある方は昼食持参をお願いします※上履き
A-5	介護老人福祉施設 ジョアン宮地の里 (笹井) ♥	傾聴(お話を聞いていただ く)、軽作業(リネン交 換、配膳等)	12/1～2/28 10:00～16:00※半日可	60歳以下 1日受入2名	○ 0円	
A-6	特別養護老人ホーム まくら(加佐志) ♥	清掃(車いす、部屋等)、 傾聴、ドライヤーかけ等	12/8～2/28 (土日不可) 10:00～16:00※半日可	10歳～70 歳 1日受入2名	○ 500円	体調不良(風邪等)の際はご遠慮願います。昼食は持参でも可。 ※上履き、筆記用具
A-7	デイサービス いなりやま (稲荷山) ♥	入浴後のドライヤーかけ、 利用者との交流等	12/1～2/28 (日曜不可) 10:00～12:00	13歳以上 1日受入2～ 3名	×	※体調管理の上、ご参加ください。

☞裏面も見てね☞

<子ども関連>

※♥は1日のみ可

No.	施設名(場所)	活動内容	期間・時間	募集人数・年齢層	昼食	参加者へのメッセージ
B-1	青柳保育園 (青柳) ♥	子どもと遊ぶ、掃除、作業等	12/1~2/28 9:00~16:00	年齢不問 1日受入3名	× 持参	※事前説明会あり(日程は要相談)。※子どもが好きな方お待ちしています。※エプロン、帽子、三角巾、お弁当、水筒
B-2	風の森みどり保育園 (入間川)	各クラスに入って子どもたちと関わる。保育士の手助け	12/3~2/28 (土日不可) 9:00~17:00 ※連続3日以上	高校生以上 1日受入 2~3名	○ 0円	子どもと遊ぶことが好きな方、保育士を目指している方など歓迎 ※動きやすい服装、運動靴、コップ等
B-3	中央児童館 (入間川) ♥	来館対応、イベント参加、製作等	12/1~2/28 10:00~17:30 ※イベント等により受け入れ不可の日あり。12/29~1/3休館日 ※半日可	15歳以上 1日受入2名	× 持参	可愛い子どもたちへの対応です。児童館に日にちをご確認いただきますようお願いいたします。※エプロン、スリッパ等
B-4	冬まつり (広瀬児童館) ♥	模擬店、ゲームの進行、準備、片付け等	1/19 9:00~16:00	高校生以上 1日受入20名	○ 0円	当日は手作りゲームなど、子どもたちと一緒に遊みましょう※エプロン、帽子、上履き、動きやすい服装、水分
B-5	ハウリング大会 (広瀬児童館) ♥	小学生20名参加 入間サイオスボウル遠足引率のサポート	1/26 8:30~14:00	18~25歳 1日受入2名	× 持参	一緒にハウリングに参加し、ゲームを盛り上げてください※動きやすい服装、水分
B-6	NPO法人本気ひめやぶ子応援団 (狭山台中央公園) ♥	狭山台中央公園で「冒険遊び場アレーパーク」を開催。 子どもの見守り、受付対応等	12/8、12/9 1/12、1/13 2/9、2/10 9:30~16:00 (2月は17時まで) ※半日可(3.5時間程度)	高校生以上 1日受入3~5名	× 持参	「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーとしています。60~70代のメンバー皆ボランティアで活躍しています。子どもと過ごすのが元氣になります。若い方の応援も大歓迎です。※動きやすく汚れてもよい服装、水筒
B-7	地域子ども教室 「放課後みなみっ子」 (南小学校) ♥	南小学校にて放課後を利用して子どもたちが安心して遊べる場と遊具を提供しています。	12/10、1/21、2/18 14:50~16:20	高校生以上 1日受入3名	×	南小学校の約束を守って遊ぶよう声掛けしたり、子どもたちと一緒に遊ぶなどサポートしていただける方を募集します※体育館用の履物

<障がい者関連>

No.	施設名(場所)	活動内容	期間・時間	募集人数・年齢層	昼食	参加者へのメッセージ
C-1	大樹の家 (狭山)	車いすの移動介助、食事介助、お掃除、洗濯物たたみ等	12/3~2/28 (土日不可) 9:00~17:00 ※半日可 3時間くらい	年齢不問 1日受入2名	○ 0円	アレルギーの有無をお知らせください ※上履き

<ふれあいサロン>

No.	施設名(場所)	活動内容	期間・時間	募集人数・年齢層	昼食	参加者へのメッセージ
D-1	なないろ (狭山台/元気アサ) ♥	1歳半までの子どもの見守り、会場整備	12/6、12/13、1/10、 1/24、2/14、2/28 9:40~11:40	高校生以上 1日受入3名	×	12/13はクリスマス会、1/10は茶道体験。可愛い赤ちゃんに会いに来てください※動きやすい服装、エプロン、靴下
D-2	たまり場せきれい亭 (広瀬東) ♥	手作り品づくり 狭山の歴史を学ぶ 歌をうたう等	12/4~2/26 (毎週火曜日、第5週なし) 10:30~12:30	年齢不問	○ 100円	どなたでも歓迎。参加者は中高年の女性が多いです。活動に参加し自ら楽しい時を過ごし、参加者同士仲良くなることを目的にしています。
D-3	おしゃべりサロン みずきの (柏原・水季野集会所) ♥	サロンに来る方(高齢者)のお話し相手	12/4~2/22 (毎週火・金曜日) 10:00~14:00	年齢不問 1日受入2名	× 持参	一緒におはあちゃんたちと会話に入って楽しんでください。
D-4	狭山台粋・活さろん (狭山台/元気アサ) ♥	傾聴、接客、食器洗い、会場準備等	12/7~2/22 (毎週金曜日) 10:00~15:00 ※半日可(2時間程度)	大学生以上 1日受入2名	× 持参	来場者もスタッフも和気あいあいと楽しいサロンです※エプロン、三角巾、飲み物代100円

<地域関連>

No.	施設名(場所)	活動内容	期間・時間	募集人数・年齢層	昼食	参加者へのメッセージ
E-1	狭山稲荷山公園 (稲荷山) ♥	花だんの手入れ(花がらつみ、水やり等) 落ち葉はき	12/20、12/23、 1/17、 1/27、2/21、2/24 9:00~11:00	年齢不問 1日受入10名	×	お花や樹木の好きな方、公園で何か活動してみたい方、大歓迎。※長袖シャツ、動きやすい服装、帽子、軍手、水筒

