

< 高齢者対象のサロン >

団体名	活動場所	活動日時	対象	内容	参加費
おしゃべりサロン「みずきの」	水季野集会所	火・金曜日10:00~14:00	一人暮らしの高齢者	出入り自由の茶話会、弁当持参可	無し
福祉の会 風見どり	新狭山ハイツ管理事務所内集会所 21号-101室(おしゃべりの日)	第2・4木曜日、第3月曜日 13:00~16:00 (年6回不定期)	高齢者	第2木曜日:うたの日 第3月曜日:おしゃべりの日 第4木曜日:手作り遊び 不定期に季節行事	100円~400円 材料を購入した時は実費 クリスマス会などは実費
銀の鈴第一ブロック	富士見1丁目自治会館	5月、7月、10月、12月、2月	65歳以上独居 どちらか80歳以上の高齢者 世帯 外出困難な身体障害高齢者 75歳以上日中独居	配食(5、10月)、 会食(12月クリスマス会)、 友愛訪問(2、7月)	200円位
銀の鈴	コート狭山台集会所	年3回 (会食2回、茶話会1回)	会食(65歳以上独居、75歳以上日中独居、どちらかが80歳以上) 茶話会(65歳以上)	会食会、茶話会	300円(会食会) 100円(茶話会)
小袋ふれあい喫茶	小袋自治会館、小袋公園	年2回(4月、11月)	子袋自治会概ね70歳以上	食事会、交流、ゲーム、体操	200円
狭山台四丁目 粋・活サロン	狭山台四丁目自治会館	水曜日10:00~15:00	狭山台地区高齢者	茶話会、笑いヨガ、歌、囲碁等	100円
サロンすずらん北	新狭山二丁目自治会館	第1火曜日10:00~14:00 (1月はお正月なら第2火曜日)	新狭山地区65歳以上	昼食会、交流	200円 (お茶だけなら100円)
サロンすずらん南	新狭山一・三丁目自治会館	第3木曜日10:00~14:00	新狭山地区65歳以上	昼食会、交流	200円 (お茶だけなら100円)
サロン・ド・たんぼぼ	富士見二丁目自治会館	第1水曜日13:30~15:30	高齢単身者や日中独居高齢者	茶話会、小物づくり	300円
下広瀬団地寿会	下広瀬団地自治会館等	同好会ごとに異なる	団地住民の60歳以上	ボーリング、カラオケ、グランドゴルフ、 囲碁、卓球、新舞踊	同好会ごとに異なる
にこにこサロン	御狩場自治会集会所 (年1回宝荘、不老荘)	第3火曜日10:00~12:00 (1月9日は休会)	自治会員概ね70歳以上	昼食会、歌、体操、講話	100円 (宝荘、不老荘のときは 弁当代700円くらい)
ふれあい大芦もみじ会	大芦集会所	年2回	70歳以上の会員		200円
ふれあい喫茶	西方集会所	第1水曜日	概ね65歳以上	コミュニケーション	無し
ふれあいサロンすいとびー	柏原第3区公民館	第3木曜日11:00~14:00	定めはないが80歳以上1人で外出できない方	口腔体操、歌、手芸、お誕生日会	700円
ふれあいサロン わかば	水季野集会所	第1・3水曜日10:00~15:00	65歳以上高齢者	会食会、体操、歌	200円
水押自治会高齢者ふれ合い広場サロン	水押自治会集会所	第3木曜日13:30~	地域の高齢者	体操、カラオケ、交流	100円
武蔵長寿会 憩の家	武蔵自治会館	第1・2月曜日	長寿会会員	友愛訪問、旅行会誕生会の企画検討	300円
上諏訪サロン	上諏訪コミュニティセンター	不定期	75歳以上で見守り対象者	健康・安全・介護予防の講演、体操など	無し

< 子育てのサロン >

団体名	活動場所	活動日時	対象	内容	参加費
親子サロンぴよんぴよん	東急台自治会集会所	第3水曜日10:00~12:00	0~3・4歳ぐらゐの親子	手遊び、紙芝居、読み聞かせ、マッサージ他	100円
子育てサロン きらきらぼし	東急台自治会集会所(入管)	第2水曜日10:30~12:30 (4月は第1水曜日)	妊婦及び0歳~未就学児とご家族	参加者同士の交流、手遊び、工作、お誕生日会	1家族100円
子育てサロン ヨチヨチ	八木・沢口集会所	第2木曜日9:30~11:30	未就園児の親子	季節行事、ゲーム、遊び	100円
(しゅっぱぽの家) プチっ子クラブしゅっぱぽ	カーサ・ソレアード101 (根岸2-17-8)	第2・4月曜日10:00~11:30	会員制(2才~4才(就園前まで)子どもとその姉弟)	季節行事、読み聞かせ、体操、誕生会	年3000円(1学期1000円)
親子サロン「すくすく」	富士見公民館	第3金曜日10:00~12:00	0~3歳児の親子	保育サポート、茶話会、マッサージ、 季節行事、弁当持参の昼食会他	100円
なないろ「ふれあいカフェ」	狭山元気プラザ保育室	第2・4木曜日10:00~11:30	妊婦・1歳半までの赤ちゃんとママ	茶話会、季節行事、読み聞かせ、ママの誕生会	100円
親子サロン「るんるん」	フラワーヒル東公園管理事務所	第1水曜日10:30~12:00	0~3歳ぐらゐの親子	親子交流つくりの見守り、パネルシアター、読み聞かせ	100円

< 青空サロン・健康サロン >

団体名	活動場所	活動日時	対象	内容	参加費
青空サロン	日生さやま台第4公園 (雨天)日生集会所	第4金曜日10:00~11:30	おもに高齢者	体操、ゲーム、脳トレ、 8月は水富・柏原包括の協力で体力測定	無し
青空サロン(青空の会)	河川敷中央公園 (雨天)8区自治会館	第1金曜日10:00~11:30	徒歩で参加できる高齢者	体操、ゲーム、脳トレ	無し
入間川鶴ノ木青空サロン	鶴ノ木グランド (雨天)市営住宅第5集会所	第2木曜日	60歳以上85歳くらい	軽い体操	無し
河原悠々クラブ(青空の会)	八区自治会館	第3金曜日10:00~11:30	八区の方	体操、脳トレ	無し
八区自治会 すこやか体操クラブ	ダイソー駐車場	月~金曜日7:30~8:00	自治会員	体操、脳トレ	無し
ひろせ青空サロン(青空の会)	広瀬公民館ホール	第1・3水曜日13:30~15:00	近隣の高齢者	体操、脳トレ、歌	無し
『まちじゅう健幸サロン』 レインボークラブ	富士見集会所	第4月曜日10:00~12:00	65才以上	健康体操、出前サロン、レインボークラブ体操	無し
水富よさこい8連	八区自治会館	第1・3水曜日19:00~20:00	水富8区の自治会員	夏祭り、敬老会、施設訪問	500円

< 年齢制限のないサロン >

団体名	活動場所	活動日時	対象	内容	参加費
音の会	東急台自治会集会所	第4水曜日10:00~12:00	全年齢	唱歌、童謡、簡単な体操	100円
カフェいるまおい	たまり場ショップ「いるまおい」	第4金曜日10:00~15:00	地域住民	コミュニティカフェ、お話し相手	150円
ふれあいサロン カフェ狭山台	狭山台団地集会所集会所	水曜日11:00~16:00	狭山台団地及び周辺の居住者	昼食会、手芸、体操、歌	200円(ランチ付き) 50円(お茶お菓子付き)
ふれあいサロン カフェ・ド・狭山台	狭山台団地1街区集会所	水曜日10:00~15:00	どなたでも	昼食会、カラオケ	300円 (お茶だけなら100円)
きらくサロン	八木・沢口集会所	第1木曜日9:30~11:30	市内どなたでも	交流、体操、歌、花壇の手入れ、イベント	200円
コミュニティ・カフェ ココベリ	新狭山ハイツ集会所第2会議室	第1・3木曜日10:00~16:00	赤ちゃんから高齢者まで制限なし	コミュニティカフェ	飲食代
コミュニティカフェサロン "ゆうあい"	コミュニティカフェゆうあい	第1月曜日 10:00~15:00(フリーサロン) 火曜日~土曜日 10:30~15:30(カフェ)	どなたでも	カフェと軽食、サークル、イベント	無料(フリーサロン) 100円~(カフェ 食事は メニュー価格)
ささえ愛つつじ野	つつじ野団地	毎日9:00~17:00 (祝日、年末年始を除く)	つつじ野団地の全住民	コミュニティサロン、各種サークル(歌声サロン、料理教室、麻雀、手芸、絵手紙等)	コミュニティサロン:無し 各サークル:実費
サロン・アザレア	つつじ苑自治会館	第2火曜日13:30~16:00	つつじ苑自治会会員	花見、クリスマス会など出店、クイズや合唱等	200円
サロン中銀	中銀第1マンション集会所	第2月曜日10:30~15:30	中銀第1マンションと 第IIマンション居住者	会食会	100円
たすけあい サロン「なごみ」	狭山台公民館	第1火曜日、第3月曜日	狭山台中央自治会会員	茶話会	100円
粋・活サロン	狭山元気プラザ	金曜日10:00~15:00	どなたでも	茶話会、折り紙、月1回車いす利用者の受け入れ	100円
つつじ苑自治会 アザレアカラブお助け支援 隊	つつじ苑内各家庭、 つつじ苑内北公園または市場	月1回:朝市 6月7月:買い物ツアー 要請に応じて随時:生活支援	朝市:つつじ苑住民および近 隣の単会の住民 生活支援:独居または高齢 者及びつつじ苑住民	つつじ苑朝市、買い物ツアー、生活支援	300円(買い物ツアー) 生活支援は実費
東急台ふれあいサロン	東急台自治会集会所	第1~4月曜日10:00~15:00	自治会及び周辺地域の住民 (カフェは年齢制限なし、他 は高齢者)	第1月曜日:憩いの家 第2月曜日:ふれあいパックの会 第3月曜日:カフェ「ホットほっと」 第4月曜日:憩いの家	100円~200円
日生だんわ室	日生さやま台自治会	第2金曜日10:00~12:00	どなたでも	散策、ゲーム、工作、交流	200円
はいつ花水木会	新狭山ハイツ集会所	不定期	新狭山ハイツ住民	季節行事、食事会	200~300円
フラワーふれあいランチの会	フラワーヒル東公園管理事務所	第2水曜日10:30~14:00	フラワーヒル居住者	会食会、体操、コーラス、誕生会など	300円
こ・ぴあ	恒陽狭山マンション集会所	第1日曜日 13:00~(マーじゃん) 第2金曜日 13:30~15:00(コーラス) 第3日曜日 14:00~16:00(交流会) 偶数月第1日曜日 17:30~19:00(会員交流会) 偶数月第2日曜日(大会)	鵜ノ木地区	サークル活動(麻雀、コーラス)、お花 見、クリスマスイルミネーション、レクリ エーション、健康体操、ウォーキング、福 祉講座、交流他	無し
お茶どころ スマイル	入曾・水野地域包括支援セ ンター、各自治会館など	第4木曜日10:00~12:00	地域の方	茶話会、歌、体操、福祉講座など	100円
ふれあいサロンつくし	コート狭山台集会所	第2・4木曜日13:30~15:30 (8月、12月は1回)	どなたでも	茶話会、昼食会、体操、コーラス、ミニ講話	100円
介護者リフレッシュサロン	狭山元気プラザ	第1月曜日13:00~15:00	市内在住在勤の方	茶話会	100円
若葉台自治会 たまりばグループ	若葉台自治会集会所	第1・3月曜日第2金曜日 13:00~16:00(吹き矢) 第2日曜日13:00~16:00(歌) 第3水曜日 13:00~16:00(フラダンス)	どなたでも	吹き矢、歌、フラダンス	100円
たまり場せきれい停	たまり場せきれい停 (広瀬東2-28-15)	火曜日10:30~13:00	どなたでも	第1週:歌 第2週:出前講座等 第3週:編み物・縫物 第4週:狭山の歴史(高橋先生)	100円 中学生以下50円 会員は1年1000円
元気プラザコミュニティカフェ	狭山元気プラザ	月~金10:00~16:00	さやま市民大学講座受講 生、さやま市民大学訪問者、 狭山台団地	日替わりワンデーシェフによる昼食、 コーヒー 第2水曜日:絵手紙教室 月・木曜日:元気ファームの野菜販売	メニュー価格
コモンズサロン	狭山台2丁目コモンズサロン	火・木・土曜日 9:00~11:00(オレンジカフェ) 11:00~15:00(一般カフェ) 月・水・金曜日 9:00~16:00(オープンカフェ)	狭山市民 (特に認知症に関心のある 方)	オレンジカフェ、相談、茶話会、イベント	300円(オレンジカフェ) 300円~(一般サロン) ランチ500円位
原ふれあいサロン	原自治会集会所	第3火曜日13:30~15:30	どなたでも	すこやか体操、茶話会	100円
わかばカフェ	むさしの園わかば地域交流 スペース	第2火曜日14:00~16:00	認知症本人と家族、近隣住 民	オレンジカフェ、地域交流、茶話会、 体操	参加だけなら無料 100円~(飲み物代)