

あなたの
やってみたいが
きっとある！



おうちでできるボランティア



家族で雑巾作り



友達と一緒にチャレンジ



おうちボランティア



体験ボランティア



施設の装飾品を作成

体験の流れ

- ①事前説明会に参加する
- ②参加メニューの申し込みをする
- ③ボランティア体験先で活動をする
- ④活動終了後、アンケートを提出する

※参加申込書、アンケートは社協HPからもダウンロードできます

※未成年の方は参加申込書に保護者の署名が必要です

※ボランティア修了書が必要な方は事前にお申し付けください

希望者には
ボランティア修了書を
発行します



申込み・問い合わせ

社会福祉法人狭山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

狭山市入間川2-4-13 狭山市社会福祉会館内

電話：04-2954-0294 FAX：04-2954-4343

E-mail：chiiki@sayama-shakyou.or.jp



2023 冬

彩の国 ボランティア 体験 プログラム

参加者
募集！

2023 2024
12.1 FRI → 2.29 THU



狭山市社協マスコットキャラクター
junjunちゃん

彩の国ボランティア体験プログラムとは

狭山市社会福祉協議会では、これからボランティアを始める、ボランティアに興味がある方のための体験メニューを作成しています。

寒い冬は、ボランティア活動で体を動かし、体も心もポカポカに！自宅でもできるメニューもご用意しています。新しいことにチャレンジして、いつもとは一味違う冬を過ごしませんか？

是非ご参加ください！

対象

県内在住・
在学・在勤の方

参加費

無料
(活動先によっては
自費負担あり)

詳しいボランティア体験メニュー内容は中面へ→

お家でできるボランティア

体験ボランティア

No.	施設名(場所)	製作物(受入数)	材料・必要なもの	お届け日時(要相談)	参加者へのメッセージ
1	デイサービスセンター さくら (加佐志)	ゴミ箱 (広告等で折ったもの)	自己負担	平日 10:00~16:00	広告等で作成した卓上のゴミ箱の作成をお願いいたします。
2	特別養護老人ホーム 第二つつじの園 (入間川)	メッセージカードや折り紙などの掲示して楽しめる物・雑巾やアクリルタワシなど日常で使えるもの	自己負担	平日 9:00~17:00	施設内の飾りや、レクリエーション、日常で使用させていただきます。以前のような対面での交流が難しくなっていますが、このような形で関わることができ嬉しく思っています。ご利用者様と一緒に楽しみにしております。※車可
3	HITOWAケアサービス イリーゼ狭山 (笹井)	模造紙大の壁に飾れるもの、折り紙の飾り	自己負担	平日 10:00~17:00	素材、材料は自由にお任せします。貼り絵、折り紙、お花紙等を活用し、お作り下さい。手作り感があると嬉しいです。
4	特別養護老人ホーム オリーブ (上赤坂)	①節分 ②ひな祭りを基調とした季節の飾り物・メッセージカード・折り紙	自己負担	平日 9:30~17:00 ①節分 1月31日まで ②ひな祭り 2月25日まで	イベントの会場飾り、入居者の方へ配れる物の製作のお願いです。入居者様は手作りの品を車椅子に付けたり居室に飾ったり楽しまれています。
5	デイサービス ハピネス狭山 (富士見)	雑巾	自己負担	平日 10:00~16:00	雑巾は、清掃や衛生管理のために活用します。皆様のお気持ちだけが嬉しいです。
6	大樹の家 (狭山)	雑巾、バスマット	自己負担	平日 10:00~18:00	施設内の掃除やお風呂場で使用します。製作していただくと助かります。
7	社会福祉法人 みのり福祉会 (入間川)	雑巾	自己負担	平日 8:30~17:30	掃除日課で利用者が雑巾がけする際に使う雑巾です。よろしくお願ひします。
8	特別養護老人ホーム さやま苑 (柏原)	車椅子ブレーキの延長棒	施設用意	平日 10:00~17:00	製作していただくと助かります。 ※車可

体験ボランティア

No.	施設名(場所)	活動内容	期間・時間	年齢層・募集	参加者へのメッセージ
9	社会福祉法人 みのり福祉会 (入間川)	散歩の同行・食事介助・創作活動の補助	平日 10:00~15:00 ※半日でも可	年齢不問 1日受入2名	12/29~1/4休館 知的障がいがある方と一緒に日中活動を行う中で、一人一人に必要とされるお手伝いを楽しくさせていただきます。持ち物：上履き、昼食 ※車可
10	デイサービス第二 つつじの園 (入間川)	お茶出し、レクリエーションの補助、利用者とのお話し	平日 12月4日(月)~12月29日(金) 10:00~16:00	年齢不問 1日受入1名	利用者様と一緒に楽しく過ごして下さる方、「デイサービスってどんな所だろう」と興味のある方の参加をお待ちしています。ボランティア活動が初めての方も大歓迎です！ 持ち物：上履き、エプロン、飲み物 ※車可
11	特別養護老人ホーム さくら (加佐志)	お茶出し、レクリエーションの補助、利用者とのお話し	平日・土曜日 9:30~12:00	年齢不問 1日受入6名	ご参加お待ちしております！ 持ち物：上履き・飲み物
12	サロン・デ・たっち (入管)	レクリエーションの補助、参加者とのお話し	毎月第3月曜日 9:30~12:30	年齢不問 1日受入5名	入管地域交流センターで月1回開催している「サロン・デ・たっち」に一緒に参加して、高齢者の方のおしゃべりやレクリエーション、スタッフのお手伝いをお願いします。是非ご参加ください！
13	こそだてたっち (入管)	子どもの見守り、参加者とのお話し	毎月第1・3火曜日 9:30~12:30	高校生以上 1日受入3名	入管地域交流センターキッズルームで、月に2回のイベントを開催しています。参加者の子どもやお母さんたちと一緒にイベントを楽しんだり、スタッフの補助をしていただける方のご参加をお待ちしています！
14	きのえね坂の家 (柏原)	「きのえね坂の家」でのお手伝い等	毎週火・金曜日 14:00~16:00	年齢不問 1日受入2名	柏原地区の地域の交流拠点の「きのえね坂の家」に参加して、地域の方と一緒におしゃべりをしたり、スタッフのお手伝いをお願いします。 開催日程によっては、野菜販売なども行っています。ご参加お待ちしております。
15	みんなの農園 (柏原)	地域の老若男女問わず みんなで活動をする農園でのお手伝い	毎週水曜日 13:30~15:00	年齢不問 1日受入2名	持ち物：帽子・軍手・水筒・動きやすい服装、長靴 皆様のご参加お待ちしております。

No.	施設名(場所)	活動内容	期間・時間	年齢層・募集	参加者へのメッセージ
16	地区ボランティアセンター (鶯ノ木)	地区ボランティアセンターでのレクリエーション補助	毎月第1水曜日 13:00~14:30	年齢不問 1日受入2名	社協で開催している地区ボランティアセンターで参加者の皆さんと一緒にお話ししたり、レクリエーションの補助をお願いします。
17	茶べり場サロン (入間川・鶯ノ木)	レクリエーションでの補助、準備、参加者とのおしゃべり	毎月第2水曜日、第3木曜日 9:30~12:00	年齢不問 1日受入5名	【場所】 第2水曜日→上諏訪コミュニティセンター 第3木曜日→鶯ノ木第5集会所 入間川地区の地域交流の場「茶べり場サロン」に一緒に参加して、地域の方のおしゃべりやレクリエーション、スタッフのお手伝いをお願いします。是非ご参加ください！
18	東急台自治会館 親子サロン びよんびよん (入管)	クリスマス会での子どもの見守り遊び相手	12月20日(水) 9:30~12:00	中学生 高校生 1日受入5名	お子さんと一緒に遊んだり、見守ったりしていただきます。ご参加お待ちしております！
19	狭山台児童館 (中央)	遊びボランティア (子どもの見守り・工作の手伝い・遊具の片づけ・掃除)	休館日(第3水曜日・年末年始)を除く全日 ①9:00~12:00 ②13:30~17:00	中学生以上	子どもたちの見守りや遊び相手、工作のお手伝い等 毎日色々な工作や遊びができるようになっています。子どもたちと楽しみながら関わってもらえると嬉しいです。 持ち物：エプロン、室内履き、午前午後両方できる方は、昼食持参か外食 ※服装は学校のジャージ等でも可
20	中央児童館 (入間川)	子どもの見守り (来館者対応)	土・日・祝日 ①9:00~12:00 ②14:00~17:00	中学生以上 1日受入3名	児童館に遊びに来た子どもたちと一緒に遊んでもらったり、受付をしながら安全管理に努めていただきます。 ※車可
21	狭山市立博物館 さやまナビーズ (稲荷山)	子どもの工作教室 「冬のまひまひ体験講座」での補助	1月13日(土)~2月25日(日) の土・日・祝日 ①10:15~12:15 ②13:15~15:15	年齢不問 1日受入2名	開催期間中の企画展にちなんだ工作教室の補助をお願いしたいと思います。是非ご参加ください。 持ち物：エプロン、終日参加できる方は弁当持参または、カフェ軽食有(有料)
22	ひまわり倶楽部 (北入管)	子ども食堂、フードパントリーでのお手伝い	毎週日曜日 12:00~18:00	年齢不問 1日受入2名	ご参加お待ちしております！ 持ち物：エプロン・バンダナ・手拭きタオル ※昼食あり(無料) ※駐車場あり
23	水野の森 里山の会 (水野)	里山の手入れ、林床の下草刈り、散策路の整備など	①12月2日(土) 9:30~11:30 ②1月6日(土) 9:30~11:30 ③2月3日(土) 9:30~11:30	年齢不問 1日受入5名	林床に草花が咲いているときは、草花の観察等も行います。道具は会で準備します。 持ち物：手袋、長袖の服装、帽子、飲み物 ※車可
24	稲荷山公園 (稲荷山)	フレンズガーデン 園内花だんの手入れ (花がら摘み、除草、水やり)	①12月13日(水) ②1月10日(水) ③1月28日(日) ④2月14日(水) ⑤2月25日(日) 全日9:00~11:00 ※雨天中止	年齢不問 1日受入5名	お花、ハーブ、樹木の好きな方お待ちしております。 持ち物：帽子・軍手・水筒・長袖又は半袖にアームカバー ※車可
25	入間川の岸辺を美しくする会 「左岸」 (柏原~広瀬)	入間川河川敷にある花壇の除草・種まき (新富士見橋下の花壇)	①12月9日(土) 14:00~16:00 ②1月9日(火)~2月27日(火)の毎週火曜日 9:30~11:30	年齢不問	花の好きな方歓迎します。 持ち物：長袖、長ズボン、帽子、タオル ※駐車場あり
26	車イスメンテナンスボランティア (社会福祉会館)	社会福祉協議会で使用する車イスのメンテナンス	①12月15日(金) ②1月19日(金) ③2月16日(金) いずれも14:00~16:00	年齢不問 1日受入3名	社協では車いすを希望者に貸し出しています。また、小中学校での福祉教育にも使用しています。大事な車いすを長く使うため、ご協力をお願いします。