

2023年 秋

# あなたにも きっとみつかる ボランティア講座

これからボランティア活動を始める方向けの入門講座です。  
さまざまな体験を通して自分に合う活動を見つけてみませんか？

## Step1

### 基礎講座

【日時】

11月 6日(月)  
10時～12時

【場所】

社会福祉会館

【内容】

講義

「ボランティアについて」  
活動先マッチング等

## Step2

### ボランティア体験

【日時】

11月11日(土)～  
11月24日(金)

※期間内の希望日

【場所】

各ボランティア活動先

【内容】

ボランティア体験

## Step3

### 振り返り

【日時】

11月27日(月)  
10時～12時

【場所】

社会福祉会館

【内容】

まとめ、ボランティア  
活動者の講話等

対 象 ボランティアに関心のある方  
Step1～3の全てに参加できる方

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、筆記用具、スケジュールがわかるもの

締 切 10月26日(木)

※電話またはメール、2次元コード、来所のいずれかで、  
氏名・年齢・住所・電話番号を下記までご連絡ください。



申込み

狭山市ボランティアセンター  
(社会福祉法人 狭山市社会福祉協議会)

申込みフォームの2次元コード

TEL

04-2954-0294

Mail

chiiki@sayama-shakyou.or.jp



## こんな方におすすめ

- ボランティアに興味があるけど、はじめるきっかけがない。
- 何から始めていいか、わからない。
- 空いている時間を有効に活用したい。
- 誰かの為に役立つことをしたい。
- いろいろ試して自分に合う活動を見つけたい。
- 一緒にボランティア活動をする仲間をつくりたい。

ひとつでも当てはまるものがあれば、お申込みを！



### ★活動先(例)



地域サロンのお手伝い



地域交流の場



農園お手伝い



点字の点訳



福祉の出前授業  
サポート

### ★過去の講座より

点字グループの活動で、  
点字をいちから丁寧に  
教えてくれて良かった。

福祉教育では、小学  
4年生が元気で体験  
自体も楽しかった。

活動しながら他愛のない  
話をしているうちに自分  
も癒されていた。

活動先の代表の方が  
何十年も会を支えて  
いて、感銘を受けた。

新しいことを始めてみませんか？お待ちしております！

