

おたがいさま♡ふじみ11月号

発行 富士見地区地域福祉を考える会
問合せ 狭山市社会福祉協議会
東口事務所 TEL: (04) 2956-7665
富士見地区 生活支援コーディネーターまで

コロナと併存

市内各地でスポーツやレクリエーション関係の行事が開催されています。

コロナ禍で中止が続いていましたが、今年は3年ぶりに、基本的な感染対策などを守って、いろいろな工夫を施しての開催となっています。参加した方からは久しぶりの仲間たちとのふれあいに喜びの声が多く聞かれています。

感染状況が落ち着いている今だからこそ、コロナと併存して地域の活動を以前に戻す動きを積極的に行う時と思います。

「おたがいさま♡ふじみ」では、地域の方がぶらりと来て、とりとめもなくおしゃべりをしたり、健康づくりに汗したりしながらくつろげる、以前のような心地よい場所づくりの取り組みを再開しております。

また、皆様から相談を受けて、福祉サービスの情報を提供したり、適切な支援機関につなぐこと等の窓口ともなりますのでお困りのことなどありましたら、お声掛をお願いいたします。

新たなコロナ変異株感染の拡大の恐れもあります。基本的な感染対策を守っての生活はまだまだ続くと思われませんが、これから年末に向けて充分お気をつけてお過ごしただければと思っています。

富士見地区地域福祉を考える会

認知症勉強会を開催

9月21日世界アルツハイマーデーに合わせて富士見公民館にて認知症勉強会を開催しました。

多くの方に参加していただき、認知症を正しく理解していただく機会となりました。



富士見公民館ホール



認知症講座に参加して 早川直美

認知症を正しく理解し地域で暮らしたいと考えていますが、当事者の方と家族のお話を聞く機会は少ないので、期待して参加しました。

当事者の方のお話を聞いて、必ずしも病院や施設を考えなくてもよいことがわかりました。本人の変化に合わせて自分や家族の方向性も変わること、家族がハードルを下げると、認知症当事者は本人らしくいられるが、それが一番難しいとのこと、本当にその通りだろうと思いました。家族は近からず遠からず、とはいえ、周囲の方々に知ってもらい、共有し、つながることが大事であること、自分だけが気張って背負うことはないとわかり、心が軽くなりました。ありがとうございました。

くつろぎの場のご案内



「くつろぎの場」はご近所で集まって参加者が楽しむところです。どなたでも参加できます。

基本的なコロナウィルス感染対策を実施の上、ご参加ください。
体調のすぐれない時はお休みしてください。

感染状況によっては中止する場合があります。

11月～2023年1月の予定

富士見一丁目自治会館

毎月第3・第4木曜日 10:00～12:00

			百歳体操	ノルディックウォーク	くつろぎの場
11月	17日	木	10:00～10:45		10:45～12:00
	24日	木	お休み		
12月	15日	木	10:00～10:45		10:45～12:00
	22日	木		10:00～10:45	10:45～12:00
1月	19日	木	10:00～10:45		10:45～12:00
	26日	木		10:00～10:45	10:45～12:00



コート狭山台集会所

毎月第3木曜日 13:30～15:30

くつろぎの場			
11月	17日	木	13:30～15:00
12月	15日	木	13:30～15:00
1月	19日	木	13:30～15:00

