

おたがいさま♡ふじみ8月号

発行 富士見地区地域福祉を考える会
問合せ 狭山市社会福祉協議会
東口事務所 Tel: (04) 2956-7665
富士見地区 生活支援コーディネーターまで



狭山地方も毎日暑い日が続いております。
皆さまいかがお過ごしでしょうか？

まだ、当地でも新型コロナウイルス感染が続いております。

その中で「おたがいさま♡ふじみ」では自分たちで何ができるのかを相談しながら活動を進めております。

裏面の通り「くつろぎの場」では、困りごとの相談、草取り等の作業相談、軽い体操、ノルディックウォーク等、人と人が繋がることを大切に実施しております。

ひとりでお悩み方、話し相手の欲しい方、仲間と折り紙をしたい方等々、お越しく下さい。お待ちしております。

併せて一緒に活動して下さる方も募集しております。

富士見地区地域福祉を考える会

認知症勉強会開催案内

近年高齢社会の進行と共に認知症の発症リスクが高くなるといわれております。狭山市においても同様に75歳以上の高齢者が増加しております。

その中で私達「おたがいさま♡ふじみ」では認知症についての理解を深め、自分たちに何が出来るか？をテーマに狭山市役所介護保険課並びに当事者とそのご家族及び認知症地域支援推進委員の方々からお話をお聞きする認知症勉強会を開催致します。

近隣の高齢者の皆さん、並びに認知症に興味のある方はご参加ください。

開催日時：2022年9月21日（水）午後2:00～4:00

開催場所：狭山市立富士見公民館 ホール

講師：①狭山市役所介護保険課 ②当事者のご家族

③認知症地域支援推進委員

募集人数：30名(先着順)

新型コロナウイルス対策を実施の上ご参加ください

申し込み先：狭山市社会福祉協議会東口事務所 Tel: (04)2956-7665

申し込み期間：2022年8月15日（月）～9月2日（金）

共催：狭山市役所介護保険課、狭山市社会福祉協議会富士見支部、狭山市立富士見公民館、狭山市富士見・中央包括支援センター

⑨新型コロナウイルス⑩発生状況により、中止になる可能性があります。

くつろぎの場のご案内

感染状況によっては中止する場合があります。

「くつろぎの場」は次の5点を守ってご参加ください。

- ①手洗い・アルコール消毒をしてください。
- ②マスクを着用してください。
- ③ご自宅で体温を測り、平熱より1度以上高い場合、体調のすぐれない時はお休みしてください。
- ④飲食はできません。
- ⑤水分補給のための飲み物は各自でお持ちください。



8月～10月の予定

富士見1丁目自治会館

毎月第3・第4木曜日 10:00～12:00

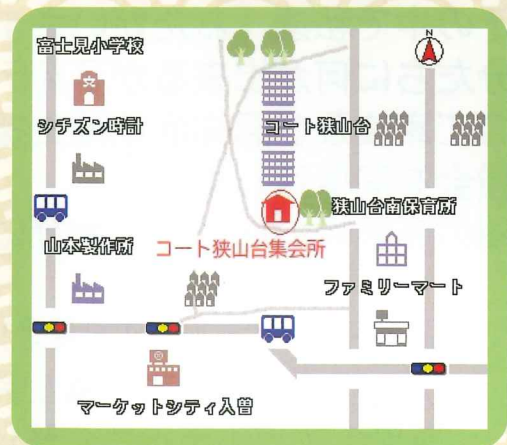
| | | 体操 | ノルディックウォーク | くつろぎの場 |
|-----|-------|----|-------------|-------------|
| 8月 | お休みです | | | |
| 9月 | 15日 | 木 | 10:00～10:45 | 10:45～12:00 |
| | 22日 | 木 | 10:00～10:45 | 10:45～12:00 |
| 10月 | 20日 | 木 | 10:00～10:45 | 10:45～12:00 |
| | 27日 | 木 | 10:00～10:45 | 10:45～12:00 |



コート狭山台集会所

毎月第3木曜日 13:30～15:30

| | | くつろぎの場 |
|-----|-------|---------------|
| 8月 | お休みです | |
| 9月 | 15日 | 木 13:30～15:00 |
| 10月 | 20日 | 木 13:30～15:00 |



ノルディックウォークもやっております。興味のある方は事務局までご連絡ください。



「くつろぎの場」はご近所で集まって参加者が楽しむところです。どなたでも参加できます。