

狭山市地域資源 (相談窓口・助け合い活動・集いの場) 情報一覧

※令和7年3月10日現在の情報です。内容が変更している場合もありますので、
あらかじめ各機関へお問合せのうえご利用ください。



社会福祉法人
狭山市社会福祉協議会

目次

相談窓口	1
助け合い活動（生活支援サービス）	4
集いの場・通いの場	22

本冊子に掲載の情報は「狭山市地域資源情報サイト
さやナビ」でも最新の詳細情報をご覧ください。

<https://ayamu.casio.jp/sayama>



【相談窓口】

NO	名称	所在地	電話番号	対象者	概要	日時
1	狭山市水富地域包括支援センター	広瀬東3-27-25	2969-1630	水富地区にお住いの高齢者とその家族	水富地区の地域包括支援センター	平日9時～17時
2	狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター	入間川4-10-15	2955-1114	入間川・入間川東地区にお住いの高齢者とその家族 担当日常生活圏域：沢、狭山、入間川の一部、入間川1～4丁目、鞆ノ木、稻荷山1・2丁目、祇園	入間川・入間川東地区の地域包括支援センター	平日9:00～17:00
3	狭山市富士見・中央地域包括支援センター	富士見1-7-1	2941-4061	富士見・中央地区にお住いの高齢者とその家族	富士見・中央地区の地域包括支援センター	平日9:00～17:00
4	狭山市入曽地域包括支援センター	南入曽560番地の5	2950-5300	入曽地区にお住いの高齢者とその家族	入曽地区の地域包括支援センター	平日9:00～17:00
5	狭山市水野地域包括支援センター	北入曽1502-1 特別養護老人ホーム「福寿の里」内	2937-7871	水野地区にお住いの高齢者とその家族	水野地区の地域包括支援センター	平日9:00～17:00
6	狭山市堀兼・奥富・新狭山地域包括支援センター	新狭山2-8-22	2933-7117	地区内の高齢者やその家族	堀兼地区、奥富地区、新狭山地区の地域包括支援センターとして高齢者の総合相談窓口を担当。（介護に関する相談などが主）	平日9:00～17:00

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧ください。

【相談窓口】

NO	名称	所在地	電話番号	対象者	概要	日時
7	狭山市柏原地域包括支援センター	柏原3161-10 狭山ニュータウン73-5	2933-6888	柏原地区にお住いの高齢者とその家族	柏原地区の地域包括支援センターとして、地域の高齢者やご家族に対し、介護や福祉など必要な援助・支援についての総合的な相談に応じる窓口です。	平日9:00~17:00
8	狭山市狭山台地域包括支援センター	中央3-7 N102	2999-3801	狭山台地区にお住いの高齢者とその家族	狭山台地区の地域包括支援センター	平日9:00~17:00
9	地区ボランティアセンター	鞆ノ木28-1 鞆ノ木団地集会所	2954-0294		地域住民に自発的なボランティア活動への関心と参加意識を啓発、広報すると共に、ボランティアによる地域福祉の活性化を図ることを目的に設立。	鞆ノ木団地集会所で、毎月第1水曜13:00~より開催。入間川包括の方からお話を頂いたり、生活のお困りごと相談を行っています。
10	行政書士よろず相談 (広瀬公民館)	広瀬東3-34-1	2953-6500	誰でも(事前申込制)	行政書士による遺言、相続、成年後見制度等の個別相談	毎月第4水曜日 10:00~11:30 (1人30分)
11	こころの健康相談 (狭山保健所)	稲荷山2-16-1	2954-6212	ひきこもり当事者やその家族	ひきこもり当事者やご家族からの相談に対して、精神保健福祉士や保健師が相談に応じます。(要予約)	平日 8:30~17:00 (要予約)
12	有限会社 いりそ不動産 (あんしん賃貸 住まいサポート店)	南入曽560 有限会社いりそ不動産	2959-4560	高齢者世帯、障害者世帯、 外国人世帯、子育て世帯	埼玉県住まい安心支援ネットワーク「あんしん賃貸住まいサポート店」として、家賃等を適正に支払い、地域社会の中で自立した日常生活を営むことのできる、高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯の入居支援を行う仲介業者です。	【営業時間】 9:30~18:00 【定休日】 毎週水曜日、 第2・3火曜日/ 夏期休暇・ 年末年始休暇

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧ください。

【相談窓口】

NO	名称	所在地	電話番号	対象者	概要	日時
13	有限会社東工住宅社 (あんしん賃貸 住まいサポート店)	水野557-100	2958-4038	高齢者世帯、障害者世帯、 外国人世帯、子育て世帯	埼玉県住まい安心支援ネットワーク「あんしん賃貸住まいサポート店」として、家賃等を適正に支払い、地域社会の中で自立した日常生活を営むことのできる、高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯の入居支援を行う仲介業者です。	【営業時間】 9:00~18:00 【定休日】 水曜日
14	合同会社NRS (あんしん賃貸 住まいサポート店)	新狭山3-7-28 2F	2968-3651	高齢者世帯、障害者世帯、 外国人世帯、子育て世帯	埼玉県住まい安心支援ネットワーク「あんしん賃貸住まいサポート店」として、家賃等を適正に支払い、地域社会の中で自立した日常生活を営むことのできる、高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯の入居支援を行う仲介業者です。	【営業時間】 平日 9:00~17:00
15	株式会社 ファクトグラント (あんしん賃貸 住まいサポート店)	南入曽905-35	2941-6091	高齢者世帯、障害者世帯、 外国人世帯、子育て世帯	埼玉県住まい安心支援ネットワーク「あんしん賃貸住まいサポート店」として、家賃等を適正に支払い、地域社会の中で自立した日常生活を営むことのできる、高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯の入居支援を行う仲介業者です。	【営業時間】 不明 【定休日】 不明
16	ホームスタート さやま	狭山台3-8-12	080-9450- 5315	妊婦さんや就学前のお子さん がいる家庭のお父さん・お母 さん	訪問型子育て支援事業 妊婦さんや就学前のお子さんがある家庭に、子育て経験のあるボランティアが訪問し、やさしく寄り添って活動する子育て支援です。ママ（プレママ）・パパのお話を聞いたり一緒に育児や家事を行ったりしながら、子育ての応援をしています。	訪問は週1回2時間、全 4~6回 (土日は応相談)
17	学習総合 支援センター アクト・コア 埼玉狭山教室	中央4-7-25	2956-7480	DV、ひきこもり、子どもの暴 力、不登校などに悩む方	子どもの健全な育成に欠かせないものが保護者の方の“心の安定”です。他者から子どもの特性や状態を理解してもらえず、つらい日々を過ごしているたくさんの保護者の方が相談に来室されます。学習、不登校、発達等の問題はお気軽にご相談ください。	【火曜日~金曜日】 14:00~21:00 【土曜日】 13:00~18:00 【日曜日】 10:00~18:00 ※祝日は定休日

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧いただけます。

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス送迎	買い物サポート	弁当配達	移動販売	その他	概要	費用
1	恒陽狭山マンション助け合いグループ「助っ人」		2954-0294	○	○	○	○	○		○			○	ゴミだし、買い物、電球取り替え等、ちょっとした家事、日曜大工、家電設置 など	[会費] なし [料金（家事支援）] 100円/回 [料金（外出支援）] 対応なし
2	奥富地区支え合いネットワーク会議		2956-7665	○	○	○	○			○				生活支援体制整備事業第2層 いきいき百歳体操 毎週(金)9時30分～ 奥富公民館にて実施	
3	NPO法人いりそ支え合いたち	水野625-15	2968-5585	○	○	○	○							「子どもたちが立ち上がる」「ハイタッチ」「バトンタッチ」の三つの意味が込められた「いりそ支え合いたち」は子どもからお年寄りまで全ての人が住み慣れた地域で自立した日常生活が送れる「地域支え合い」を目的に活動しています。 現在、生活支援サービス「サービスたち」、「たちノルディックウォーク」、「サロン・で・たち」を行っています。	サービスたち 利用料金（謝礼金）550円/30分 サロン・で・たち 参加費100円
4	NPO法人 コアラさやま	富士見2-19-31	2954-0294	○	○	○		○	○	○				介護タクシーでの輸送や介護保険外の生活支援サポートを実施	生活支援サポートは15分1000円～ ※依頼内容による
5	ささえ愛つつじ野		2954-0294	○	○	○		○		○			○	「できる人が、できることをやる」をモットーに、困りごとの助け合い（サービスの提供）とコミュニティづくり（サロン活動）の二本柱で活動。 サービス提供は、植木の手入れ、除草、障子の張替え、家具移動、蛍光灯交換、畑の水やり、日常の家事援助、買い物代行、パソコン講習、包丁研ぎ等多岐にわたる。 サロン活動は、麻雀を週に2～3回、手芸を週1回、絵手紙を月2回。	依頼費用はシルバー人材センターに頼んだ場合の2分の1が基準。 【うたごえサロン】300円 (コーヒーカップ持参)
6	NPO法人 ユーアイネット柏原	柏原3161-10 狭山 NT73-3	2937-5573	○	○	○		○		○				生活支援：簡単な屋内電気の調整・修理、水回り、庭木手入れ、家事手伝い、ゴミ捨て、買い物代行、外出付添い、簡単な大工仕事、網戸・障子張替えなど、自治会清掃請負 子育て支援（訪問型）：7時～19時の間で2～3時間、1歳～10歳（応相談） 付添支援：通院、買い物など イベント（納涼祭、感謝&バザー・講座他）	[会費] 正会員 入会金1000円 正会員 年会費2000円 賛助会員 103000円（年会費） 法人会員 105000円（年会費） [料金（家事支援）] 1,400円/時間/1人 (刃物とぎ、障子・網戸の張り替えは別料金) [料金（外出支援）] バス、タクシー利用：交通費+付添700円/30分 自家用車使用：使用料700円/30分 その後15分ごとに350円プラス +目的地での同行・待機700円/30分

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧ください。

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス送迎	買い物サポート	弁当配達・出前	移動販売	その他	概要	費用
7	狭山市 社会福祉協議会 有償福祉サービス ささえあい狭山	人間川2-4-13	2003-3843	○	○	○		○						生活支援：家事援助、庭の手入れ、話し相手など 移送：自宅から目的地までの送迎	[会費] 入会金なし 年会費2000円 [料金（家事支援）] 450円/30分（庭木剪定は20分450円） 交通費200円/1回 車を使った場合、ガソリン代20円/1キロ [料金（外出支援）] 450円/30分 交通費200円/1回 ガソリン代20円/1キロ
8	たすけあいのわ	青柳63 新狭山ハイツ自治会 集会所	080-3732-1341	○	○	○		○						新狭山ハイツ住人の暮らしの困りごとをお手伝いする活動。 活動内容は依頼者の困りごと次第で、多い依頼は、日常のゴミ出し、粗大ごみの階下までの搬出、包丁研ぎ、水栓のパッキン交換、家具の固定、不用品の処分など	[会費] なし [料金]作業に必要な時間を事前に見積り 自治会員：800円/時間、自治会員以外： 1200円/時間 ※15分単位で計算
9	ニチイライフ （ニチイ学館 所沢支店）	所沢市日吉町18-1 ARAI-181 4F	2929-2023	○	○	○		○						家事・育児・介護のお手伝い、忙しい方にはゆとりを、家事が苦手な方には快適を、介護サポートが必要な方には安心をお届けするサービスです。自費介護サービスには、生活を支えるノウハウを知り尽くした有資格スタッフが対応します。家事のみ、自費介護のみのサービスも提供します。 ①定期プラン（週1回以上） [サービス 対象]どなたでも [サービス 内容]介護保険外サービス（通院の付添、片づけ、庭の手入れなど） [備考]3か月以上の契約期間が必要 *高齢者・障がい者の方には専門職が対応*契約有り*スポットプランは留守宅サービスなし ②定期プラン（月1回以上） [サービス 対象]どなたでも [サービス 内容]介護保険外サービス（通院の付添、片づけ、庭の手入れなど） [備考]3か月以上の契約期間が必要 *高齢者・障がい者の方には専門職が対応*契約有り*スポットプランは留守宅サービスなし ③年間スポットプラン（年間4回以上） [サービス 対象]どなたでも [サービス 内容]介護保険外サービス（通院の付添、片づけ、庭の手入れなど） [備考]1年の契約期間が必要 *高齢者・障がい者の方には専門職が対応*契約有り*スポットプランは留守宅サービスなし ④スポットプラン [サービス 対象]どなたでも [サービス 内容]介護保険外サービス（通院の付添、片づけ、庭の手入れなど） [備考] *高齢者・障がい者の方には専門職が対応*契約有り*スポットプランは留守宅サービスなし ⑤シニア短時間プラン（週1回以上） 要介護・要支援認定を受けている方、また障害者手帳をお持ちの方限定のプラン。1回30分スタッフ1名から利用可能。（契約期間は3か月から）	①定期プラン（1回以上/週） 1時間/回 [価格（料金）]3300円/回（税込） [価格（延長）（割増）]延長 1650円/30分（税込） ②定期プラン（1回以上/月） 1時間/回 [価格（料金）]3960円/回（税込） [価格（延長）（割増）]延長 1620円/30分（税込） ③年間スポットプラン（4回以上/年） 1時間/回 [価格（料金）]4510円/回（税込） [価格（延長）（割増）]延長 1650円/30分（税込） ④スポットプラン 1時間/回 [価格（料金）]5830円/回（税込） [価格（延長）（割増）]延長 1650円/30分（税込） ⑤シニア短時間プラン（週1回以上） 30分/回 [価格（料金）] 2,420円/回（税込）

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧ください。

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス送迎	サポート	買い物	弁当配達	出前・移動販売	その他	概要	費用
10	公益社団法人 狭山市シルバー 人材センター	狭山台1-2-1 狭山台元氣プラザ	2935-4312	○	○	○		○							家事援助（家具の移動・搬出、買い物代行）、清掃、調理、植木の手入れ、除草、刃物研ぎ、襪障子張替など	[会費] 利用者：年会費なし [料金（家事支援）] 各作業で異なる。 （要相談、見積り、契約）
11	おたがいさま♡ ふじみ	富士見1-1-11	2954-0294	○	○	○									富士見地区第2層協議体 くつろぎの湯 住民相談等	生活支援については有償
12	NPO法人 コモンズ さやま安心お助け隊	北入曾934-8	070-5458-8393	○	○	○									令和6年4月1日から会員制を廃止し、どなたでもお気軽にご利用いただけるようになりました。 一般支援：清掃、剪定・除草、模様替え、話相手など 短時間支援：朝のゴミだしなど 特殊支援：エアコン換気扇の清掃、木の伐採、軒清掃、草とりなど 外出支援：通院、買い物など ※大規模清掃・片付け、粗大ごみの引き取り処分は 令和6年4月1日以降、対応していません。	[会費]令和6年4月1日から廃止 [料金（家事支援）]※価格は税抜き価格 一般支援：1800円/1時間 [料金（特殊支援）]※価格は税抜き価格 換気扇清掃・エアコン清掃3500円/1台 網戸・障子の張替え 各大きさに応じる 剪草・除草・大作業などの見積もり支援 その都度お見積り
13	NPO法人 ちゃあまじゅん （デイサービス ちゃがんじゅう）	織ノ木23-14	2937-3775	○	○			○							NPO法人ちゃあまじゅん （デイサービスちゃがんじゅう） [サービス 有無] ○ [サービス 対象] どなたでも [サービス 内容] 介護保険外サービス（窓ふきや玄関の清掃、散歩、ごみ出し、院内付添、除草など） [備考] デイにて食事のみ500円提供サービスあり	NPO法人ちゃあまじゅん （デイサービスちゃがんじゅう） [価格（料金）] 500円/30分

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス送迎	サポート	買い物	弁当配達	移動販売	その他	概要	費用
14	NPO法人 ちやあまじゅん 訪問サービス	祇園28-4 野ロビル1F	2937-3775	○	○			○							窓ふきや玄関の清掃、散歩の付添、買物の付添など	[会費] なし [料金（家事支援）] 500円/30分 [料金（外出支援）] 対応なし
15	ホームヘルプ アロハ	入間川3-16-21 タトヨビル1F	2937-3687	○	○			○							<p>【ホームヘルプ アロハ1】 [サービス 有無] <家事代行サービス> [サービス プラン名] シニア向けお助けプラン [サービス 対象] 介護保険の認定を受けている方、障がい者自立支援法で認定を受けている方 [サービス 内容] 日常清掃、洗濯、調理、買い物、各種代行、外出の付添い、整理整頓、入退院のお世話、高齢者のお世話、引越しの手伝い</p> <p>【ホームヘルプ アロハ2】 [サービス 有無] <家事代行サービス> [サービス プラン名] シニア向けプラン [サービス 対象] 高齢者 [サービス 内容] 日常清掃、洗濯、調理、買い物、各種代行、外出の付添い、整理整頓、入退院のお世話、高齢者のお世話、引越しの手伝い</p> <p>【ホームヘルプ アロハ3】 [サービス 有無] <家事代行サービス> [サービス プラン名] シニア向けプラン [サービス 対象] 高齢者 [サービス 内容] 日常清掃、洗濯、調理、買い物、各種代行、外出の付添い、整理整頓、入退院のお世話、高齢者のお世話、引越しの手伝い</p>	<p>【ホームヘルプ アロハ1】 [価格（回数）] 1時間/回 [価格（料金）] 日中1710円（税別） 夜間早朝2160円（税別）</p> <p>【ホームヘルプ アロハ2】 [価格（回数）] 4回/月 1時間/回 [価格（料金）] 2380円（税別） [価格（延長）（割増）] 延長1190円/30分（税別）</p> <p>【ホームヘルプ アロハ3】 [価格（回数）] 1時間/回 [価格（料金）] 2850円（税別） [価格（延長）（割増）] 延長1425円/30分（税別）</p>

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス送迎	サポート	弁当・配達	移動販売	その他	概要	費用
16	むさしの園ホームヘルプサービス	南入曽1048-2	2937-7363	○				○						<p>【むさしの園ホームヘルプサービス1】 [サービス 有無] ○ [サービス 対象] 介護保険の認定を受けている方 [サービス 内容] 介護保険に引き続いてのサービス（通院介助など） [備考] *契約有り</p> <p>【むさしの園ホームヘルプサービス2】 [サービス 対象] 介護保険の認定を受けている方 [サービス 内容] 介護保険外サービス（外出援助、家事支援など） [備考] *契約有り</p> <p>【むさしの園ホームヘルプサービス3】 [サービス 対象] 介護保険の認定を受けていない方、どなたでも [サービス 内容] 介護保険外サービス（外出援助、家事支援など） [備考]</p>	<p>【むさしの園ホームヘルプサービス1】 [価格（料金）] 1000円/30分</p> <p>【むさしの園ホームヘルプサービス2】 [価格（料金）] 介護保険10割に準じる</p> <p>【むさしの園ホームヘルプサービス3】 [価格（料金）] 介護保険10割に準じる</p>
17	ホームスタートさやま	狭山台3-8-12	080-9450-5315	○			○						○	訪問型子育て支援事業 妊婦さんや就学前のお子さんがいる家庭に、子育て経験のあるボランティアが訪問し、やさしく寄り添って活動する子育て支援です。ママ（プレママ）・パパのお話を聞いたり一緒に育児や家事を行ったりしながら、子育ての応援をしています。	無料
18	石心会ヘルパーステーション	入間川4-10-15	2900-1302	○				○						<p>石心会ヘルパーステーション [サービス 有無] ○ [サービス プラン名] 介護保険適応外サービス [サービス 対象] 介護保険の認定を受けている方、障がい者自立支援の支給決定を受けている方、上記制度対象外の方も相談に応じます。 [サービス 内容] 身体介護、家事援助、通院等待機等、介護保険外サービス、その他相談 [備考] *契約有り</p>	<p>石心会ヘルパーステーション [価格（回数）] 1回30分 [価格（料金）] 1500円/30分（税込） [価格（延長）（割増）] 延長1500円/30分（税込）</p>
19	まごころ弁当 狭山店	水野233-11 神田ビル1F	0429-46-9309		○		○				○			弁当配食に加えて配達中に3分で出来ること（服薬の声かけ・郵便物をポストからとってお渡し・夕飯配達後の門の施錠・電球交換・ゴミ捨て近くにゴミ捨て場がある場合・電子レンジでのお弁当温め）を協力してくれるとの事。	1食432円～896円

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス	送迎	サポーター	買い物	弁当配達	出前・移動販売	その他	概要	費用
20	サービスたち	水野625-15	2968-5585		○										○	有償福祉サービス	30分550円/1時間1100円 (うち200円はたち事務局へ)
21	ライフデリ 狭山店	東三ツ木332-2	2968-5015				○						○			配達地域は狭山市全域(昼・夕食) 基本は玄関先で手渡しによるお届け(不在時は申込時に事前に相談して決めておく)	600円~900円 (おかずのみは550円~845円) ※支払方法は、その都度の現金払い/月末まとめ払い/銀行引き落としから選択
22	はばたき弁当	新狭山3-8-5	2968-6970				○						○			配達原則として手渡しのため、見守り効果も期待できます 配達地域は市内全域(昼食のみ)	550円~730円 (きざみ食、おかゆ(一部)への変更可能)
23	味彩(あじさい)弁当 狭山店	富士見2-11-9	2950-7170				○						○			原則、玄関先での手渡しのため、見守り効果も期待できます。(鍵預かり対応あり) 配達地域は市内全域(昼・夕食)	550円(きざみ、おかゆへの変更可能)
24	ワタミ(株) 埼玉入間営業所	埼玉県入間市 下藤沢1292-7	080-3958-9933				○						○			狭山市指定配食サービス事業者として、昼食・夕食の配食サービスを展開しています。 玄関先での手渡しの配達を原則としているため、見守り効果もあります。	5食分 2,650円~(前払い制)
25	コープデリ 夕食宅配入間センター	埼玉県入間市 小谷田上ノ台79 コープデリ 夕食宅配入間センター	0120-502-160				○						○			狭山市指定配食サービス事業者として、夕食の配食を展開しています。 基本は玄関先で手渡しするため、見守り効果も期待できます。	1食 577円~753円(銀行引き落とし)

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス送迎	サポート	弁当配達	移動販売	その他	概要	費用
26	宅配クック123 埼玉西店	埼玉県日高市 高麗川2-2-10 小岩井ビル1階	042-984-2220				○				○			狭山市指定配食サービス事業者として、朝食・昼食・夕食の配食を展開しています。 基本は玄関先での手渡しのため、見守り効果も期待できます。	1食648円～847円 ※支払方法は、①その都度払い／②月末まとめ払い／③銀行振込から選択
27	配食のふれ愛 狭山・入間・飯能店	埼玉県入間市 春日町1-3-3	2966-1036				○				○			狭山市指定配食サービス事業者として、昼食・夕食の配食を展開しています。 基本は玄関先での手渡しのため、見守り効果も期待できます。	1食440円～939円 ※支払方法は、①その都度払い／②月末まとめ払い／③口座引き落とし／④銀行振込から選択
28	タイヘイ（株）		0120-996-181				○				○			狭山市指定配食サービス事業者として、朝食・昼食・夕食の配食を展開しています。 基本は玄関先での手渡しのため、見守り効果も期待できます。	1食664円～ ※支払方法は、①その都度払い／②クレジット払いから選択
29	配食サービス （奥富支部）		2956-7665				○				○			配食サービス（奥富支部）	
30	銀の鈴 第一ブロック	富士見1-1-11 富士見1丁目自治会館	2954-0294				○				○			友愛訪問（2、7月）	
31	みま～も狭山台		2954-0294				○						○	狭山台地区第2層協議体	

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス	送迎	サポート	買い物	弁当配達	出前	移動販売	その他	概要	費用
32	狭山台 地域づくりを すすめる会	狭山台1-21 狭山台地区センター 別室内	2958- 6701				○									○	・イベント事業（朝市、食のフェスティバル、春まつり） ・サロン事業（粋・活さろん） ・生きがいがづくり事業 ・環境保全・安全見守り事業 ・あいさつ啓発活動 ・運動機能維持・向上事業 ・子ども支援事業 （かさじぞうプロジェクト、夏休み・冬休み子ども教室）	
33	友愛訪問 (水富支部)		2954- 0294				○									○	民生児童委員を中心とした友愛訪問	
34	友愛訪問 (社協堀兼支部)		2954- 0294				○									○	地域での見守りを兼ねて、年3回、社協堀兼支部による お元気ですか訪問（友愛訪問） ※ 配布は民生委員	無料
35	(株) MEIJI・ リスベート セキュリティー 緊急通報サービス	埼玉県入間市 扇台6-3-30	2966- 0030				○									○	狭山市緊急通報サービス事業指定事業者として、緊急時の救急出動要請 や現場急行、月1回の安否確認を実施	月額2,090円（口座引き落とし） ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、課税世帯 で市助成による利用者負担額が異なる ※オプションで火災監視サービス（月額330 円）やガス漏れ監視サービス（月額1,540円） などあり
36	ALSOK 緊急通報サービス	埼玉県所沢市 くすのき台1-11-2 西武第二ビル7階	2926- 4791				○									○	狭山市緊急通報サービス事業指定事業者として、緊急時の救急出動要請 や現場急行、月1回の安否確認を実施。 24時間対応の健康・医療相談（無料）も可能。	月額2,860円（口座引き落とし） ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、課税世帯 で市助成による利用者負担額が異なる ※オプションで火災監視サービス（月額385 円）やガス漏れ監視サービス（月額660円）な どあり
37	(株) セコム 緊急通報サービス	入間川3-1-4 狭山フロント さくら坂ビル2階	2907- 3581				○									○	狭山市緊急通報サービス事業指定事業者として、緊急時の救急出動要請 や現場急行、3日に1回の電話回線確認等を実施 （鍵預かり：あり） 24時間対応で健康相談等（無料）も対応	月額4,620円（口座引き落とし） ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、課税世帯 で市助成による利用者負担額が異なる ※オプションで火災監視サービス（月額165 円）やガス漏れ監視サービス（月額550円）な どあり

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス	送迎	買い物	弁当配達	出前	移動販売	その他	概要	費用
38	(株)ニチア コミュニケーション 緊急通報サービス	東三ツ木201-3	2955-0010				○								○	狭山市緊急通報サービス事業指定事業者として、緊急時の救急出動要請や現場急行、月1回の安否確認を実施	月額2,043円（口座引き落とし） ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、課税世帯で市助成による利用者負担額が異なる ※オプションで火災監視サービス（月額220円）やガス漏れ監視サービス（月額880円）などあり
39	(株)コヤマ 緊急通報サービス	狭山台4-1-8	2941-3290				○								○	狭山市緊急通報サービス事業指定事業者 緊急時の救急出動要請や現場急行のほか、月1回の安否確認を実施（鍵預かり：なし） 24時間対応可能な健康・医療相談（無料）あり	月額2,300円（口座引き落とし） ※生活保護世帯、市民税非課税、課税世帯で市助成による利用者負担額が異なる ※オプションで火災監視サービス（月額500円）あり
40	見守り活動 (狭山台)		2954-0294				○									見守り活動	
41	まちの縁側 推進プロジェクト 水富		2954-0294				○									～ひとりぼっちのいないまちへ～ まちに縁側（ベンチ）をあちらこちらに設置することで気軽にゆるやかなつながりの場をつくる。 ノルディックウォーク等を通して、外へ出かけるきっかけ作り、仲間作りを行う。 不定期ではあるが、年2回、地域の独り暮らしの人等を中心に、みなでお茶やコーヒーを飲み、昼食を共にする「縁側Café」を開催し、つながりづくりを行う。	
42	新狭山地区 敬老事業		2954-0294				○									新狭山地区の75歳以上の方を対象とした敬老事業として、記念品を贈呈します。	
43	見守り活動 (柏原)		2954-0294				○									見守り活動	

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス	送迎	買い物サポート	弁当配達	出前・移動販売	その他	概要	費用
44	見守り活動 (富士見)		2954-0294				○								見守り活動	
45	見守り活動 (堀兼)		2954-0294				○								支部社協による見守り活動（静かな見守り活動）を展開	
46	友愛訪問 (奥富支部)		2956-7665				○								友愛訪問	
47	見守り活動 (入間川東)		2954-0294				○								見守り活動	
48	見守り活動 (入曾)		2954-0294				○								見守り活動	
49	狭山市 社会福祉協議会 水富支部		2954-0294				○								支部社会福祉協議会として、地域の見守り活動・福祉活動を実施。 福祉講座・研修や、水富祭への参加、お楽しみ交流会（会食会）、友愛訪問、障害児者との交流会など。 各自治会へ会食会費用の助成（一人当たり500円）や、敬老会費用、寿会への助成等も行う。	

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	送迎サービス	買い物サポート	弁当配達	移動販売	その他	概要	費用
50	送迎、移動サポート付き車椅子レンタル (車椅子本舗 夢)	狭山台3-13-5 山中ビル2階 (株)高橋勇設計事務所 内コワーキングスペース やそじむつ	070-3795-8343					○	○	○				お買い物、通院、美容室・理容室、法要、墓参り、公園等への散歩などへの送迎・移動サポート付き車椅子レンタルをしています。 (料金は車椅子レンタル料のみ)	【車椅子レンタル料金】 1時間3,000円/ 2時間4,400円/ 3時間5,500円 以降は30分超過ごとに1,500円
51	NPO法人 おでかけサポート 狭山		2936-7373					○	○	○				令和6年4月1日から「さやま安心お助け隊」の支援活動を再編し、外出支援を専門にした「おでかけサポート狭山」が活動開始。 送迎・同行、手続き代行、買い物代行、朝のゴミ出し、粗大ごみ搬出を行います。	【年会費】1,000円 【送迎料金】 初乗り料金(2Kmまで)910円、 以降1Kmごとに240円 ※費用は自動引き落としのみ
52	NPO法人 なごみテラシマ	富士見2-21-27	090-2750-2711					○	○					送迎：買い物、食事、通院、役所、銀行、美容院など	【会費】 入会金1000円 年会費1000円 【料金(家事支援)】 対応なし 【料金(外出支援)】 障害者手帳(サポートノート)保持の方：750円/時間 要介護要支援の方：2000円/時間 (市外は別途)
53	NPO法人 国民生活向上委員会	東三ツ木7-3	2968-6233					○	○					移送：通院、買い物、お墓詣りなど	【会費】 入会金1000円 年会費2000円 【料金(家事支援)】 対応なし 【料金(外出支援)】 障害者手帳(サポートノート)保持の方：375円/30分 要介護要支援の方：950円/30分 (駐車場・有料道路等は実費負担/市外は別途ガソリン代)
54	ケアサポート あすなろ狭山店	入間川2-6-22 第2甲田ビル2-A	2941-6430					○						ケアサポートあすなろ狭山店 [サービス 有無] ○ [サービス プラン名] 自費サービス [サービス 対象] 介護保険の認定を受けている方で、当事業所を利用している方 [サービス 内容] 介護保険に引き続いてのサービス(通院介助など)、その他相談 [備考] *契約有り	ケアサポートあすなろ狭山店 [価格(回数)] 1時間/回 [価格(料金)] 3000円/回(税別) [価格(延長)(割増)] 延長30分単位

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧ください。

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	付き添い	送迎サービス	買い物サポート	弁当配達・出前	移動販売	その他	概要	費用
55	医療法人尚寿会 狭山尚寿会病院 (高齢者外出 支援事業)		2953- 1111							○					狭山市内の病院の送迎バスを活用した高齢者外出支援事業 (入曽方面/狭山市方面/新所沢方面の3ルート)	
56	特定非営利活動法人 人間川九十会		2954- 0294							○					会所有の福祉車両2台で歩行の困難な方の病院送迎、障害者宅・老人施設の植木剪定・草取り等、老人施設の活動支援（生け花教室・詩吟教室・行事支援等）、病院内車椅子付き添い、地域障害者団体の活動支援、特定地域のカン・ビン拾い、高齢者宅内外の小修理。	
57	ほりがね デマンドバス	堀兼360 狭山市農村環境 改善センター資料館2階	2935- 7381							○					2022年10月5日から堀兼地区に限定したデマンドバス実証運行中 (青と水色のラインの入った車両2台あり/2025年1月4日から車両1 台での運行に変更) 自宅前の道路までお伺いしますので、買い物・通院、習い事、バスや 電車への乗り継ぎなどとしてご利用ください。 ※堀兼地区から新狭山駅南口、ベルクベスタ狭山店、西武観光バス狭山 営業所、入曽駅東口への送迎も可能(新狭山駅・入曽駅への送迎は1回 500円/令和7年1月から「狭山市役所」「入曽駅東口」での乗降場所 は廃止) ※令和6年6月から運行時間延長及び地区外の方も利用可能に変更	堀兼地区内 1人1回300円 (地区外への送迎は1回500円) ※未就学児は無料 ※支払方法は現金のほか、PASMOやSuica、 クレジットカードの対応が可能
58	ウェルシア 狭山東三ツ木店 (薬・介護用品の 配達)	東三ツ木197-1	2969- 6697								○			○	埼玉県によるプラチナ・サポート・ショップ登録事業者として、薬剤師 がご自宅にお伺いし、お薬の説明・管理をします。また、お薬の副作用 やアレルギーが無いか、余っているお薬が無いかなどを確認して医師や ケアマネジャーに報告してお薬の適正使用に繋がります。	医療保険・介護保険による自己負担あり(1割 ~3割負担)
59	けやき薬局 新狭山店 (薬・介護用品の 配達)	下奥富736-1	2969- 1103								○			○	埼玉県によるプラチナ・サポート・ショップ登録事業者として、通院の 難しい方へのお薬をお届けする在宅業務や休日でもお薬相談ができるか かりつけ薬剤師のサービスを提供しています。	お薬相談や地域の勉強会依頼は無料。 在宅訪問の際のお届け費用は無料。 その他サービスは介護保険、医療保険にて対応 いたします

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス送迎	買い物サポート	弁当・出前・配達	移動販売	その他	概要	費用
60	コープ狭山台店 (あったまる便： 買い物 代行サービス)	狭山台2-29-1	2950-1361							○				埼玉県によるプラチナ・サポート・ショップ登録事業者として、店内お買い上げ配達サービスや買い物代行サービスに対応しています。(あったまる便)	①配達サービス お買い上げ金額に関わらず、330円(税込)／回 ②あったまる便手数料 ・770円(税込)／回 お買い上げ2,000円(税抜)未満 ・550円(税込)／回 お買い上げ2,000円(税抜)以上 ※商品お届け時に、商品代金と手数料を合わせて集金させていただきます
61	峯長木屋酒店 (酒・食料品の 配達・買い物代行)	狭山8-28	2952-2505							○				埼玉県によるプラチナ・サポート・ショップ登録事業者として、酒・食料品などの配達、日用品などの買い物代行に対応しています。昔ながらの御用聞きをしてる酒屋として、こだわりの食品や季節限定品はご予約をいただいてからお届けいたします。	詳しくはお問合せください
62	おかいもの サポート		2956-7665							○				概要	
63	住民支え合い 入間川茶べり場		29534-0294							○				高齢者・障害者・子育て世代など、入間川地区にお住まいのどなたでも地域で支え合える仲間として交流ができる居場所づくりを行っています。体操・ゲーム・お茶のみ、相談の場「茶べり場サロン」を月3回、百歳体操を毎週火曜日、買い物支援を月に1回行っております。	
64	高齢者宅配食 (入間川東)		2954-0294								○			高齢者宅配食	
65	高齢者宅配食 (柏原)		2954-0294								○			高齢者宅配食	

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	付き添い	サービス	送迎	買い物サポート	弁当配達	出前	移動販売	その他	概要	費用
66	友愛訪問 (柏原)		2954-0294													○	友愛訪問	
67	友愛訪問 (富士見)		2954-0294													○	友愛訪問	
68	フードバンク さやま		070-4440-2590													○	2017年から市内の有志が集まり、食品ロス削減と市民の幸せを願う活動をしています。 食品を寄附できる場所（フードドライブ）が市内23か所登録済。	
69	フラワーヒル朝市	加佐志546-13	2954-0294													○	単なる朝市ではない「地域交流の朝市」です。（H26年11月から開催） 豆腐屋さん、漬物屋さん、花屋さんなどのほか、イオンの出張販売や古本のお譲りコーナーなどがあります。移動図書館さみどり号も来ます。	店舗による
70	友愛訪問 (狭山台)		2954-0294													○	狭山台支部社協、二層協議体にて実施	
71	友愛訪問 (入間川東)		2954-0294													○	友愛訪問	

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	付き添い	サービス	送迎	サポート	買い物	弁当配達	出前	移動販売	その他	概要	費用
72	友愛訪問 (入替)		2954-0294														○	友愛訪問	
73	美容室 ウイングフォー (訪問美容)	入間川1-3-2 スカイテラス1F	2952-0848														○	狭山市の訪問理・美容サービス事業者	出張料1100円＋カット2200円
74	美容室まりん (訪問美容)	入間川3-2-32 パテラ狭山102	2955-7311														○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3000円、ネイル2000円、 着付け4500円～
75	ファンディ・ヘア (訪問美容)	入間川3-3-18	2968-0839														○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料 無料 カット4000円、パーマ8000円、 毛染め8000円
76	相馬美容室 (訪問美容)	入間川4-12-31	2953-5737														○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者、埼玉県によるプラチナ・サポート・ショップ登録の美容室です。 高齢者向きの美容室で、訪問サービスのご相談に応じます。送迎等もご相談ください。	訪問美容の場合の料金は通常料金＋出張料 セット料金は応相談 カット4070円、パーマ6000円～、 毛染め6270円～
77	ファミリー ヘアサロン アクツ (訪問理・美容)	入間川4-18-3	2952-1364														○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 セット料金4000円、パーマ8500円、 毛染め7500円

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	付き添い	サービス	送迎	サポート	買い物	弁当配達	出前	移動販売	その他	概要	費用
78	ヘアサロン ほりかわ (訪問理容)	織ノ木23-15	2952-2196														○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット（シェービング込み）4500円
79	モリヤ理容室 (訪問理容)	富士見1-10-38	2957-7234														○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3000円
80	inclusionくるまり (訪問美容)	富士見1-3-10	2957-4122														○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3500円、シャンプー-3500円、シェービング800～1000円、毛染め6000円、パーマ6000円、寝たままカットは+1000円～
81	美容室 絵里奈 (訪問美容)	北入曾372-8	090-5561-6684														○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3500円、パーマ10000円、毛染め8000円
82	小峰理容所 (訪問理容)	北入曾622-3	2959-4473														○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 セット料金（カット+シェービング）3000円
83	(有)美容室ウエキ (訪問美容)	南入曾455-21	2959-6789														○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者、埼玉県によるプラチナ・サポート・ショップ登録の美容室です。 高齢者のお客様に喜んで頂いている美容室で、美容室まで来られないお客様に訪問サービスを行います（出張料はサービスします）。	出張料は無料 カット3500円

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	サービス	送迎	買い物サポート	弁当配達	出前	移動販売	その他	概要	費用
84	CUT屋 K (訪問理容)	水野1029-10	2956-0610												○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	カット5500円
85	ヘアサロンゆうき (訪問理容)	青柳194-11	2953-1430												○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット（シェービング込み）3500円
86	ビューティサロン バル (訪問美容)	上奥富79-2	2954-5499												○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料1100円 カット3300円、着付けは要相談
87	(有)ヘアサロン ミヤノ (訪問理・美容)	柏原56-30	2952-3796												○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3000円、 セット料金（カット+顔剃り）3800円、パーマ6000円
88	山崎理容店 (訪問理容)	広瀬3-26-11	2952-3624												○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3000円、シェービング2000円
89	道谷理容所 (訪問理容)	根岸1-11-19	2954-0024												○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット2000円、シェービング1000円

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事援助	宅内作業	屋外作業	見守り	外出支援	送迎サービス	買い物サポート	弁当配達	移動販売	その他	概要	費用
90	訪問美容 ti amo (訪問美容)	下奥富633-10	080-4460-0420										○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット7000円、シャンプー2000円、シェービング2000円、パーマ8000円、毛染め8000円、その他（トリートメント又はヘッドスパ）3000円
91	ヘアメイク・カノン (送迎対応可能)	新狭山2-6-60	2954-5307										○	埼玉県によるプラチナ・サポート・ショップ登録の美容室です。高齢者のお客様も多く、店舗までお越しいただくのが難しい場合は、送迎を行います。車いすの方でもご利用いただけるスペースがございます。	カット 4,400円~/パーマ 5,500円~/カラー 5,500円~
92	美容室 フロムザハート (訪問美容)	富士見2-2-34	2957-5979										○	埼玉県によるプラチナ・サポート・ショップに登録している美容室。訪問美容に対応しています。	CUT代 3,800円+出張料 1,500円~2,000円
93	入間川けん玉教室	下奥富1007-1	2954-4829										○	概要	
94	衣類バンク		048-822-1249										○	ご寄付いただいた子どもの衣類を、支援を必要とするご家庭などに無償でお届けしています。（埼玉県内の社会福祉法人による社会貢献活動の1つです。） 【対象衣類】新品または未使用品同等の50~160cmの普段着、肌着（希望する衣類を写真等で選ぶことはできません。在庫状況により衣類をお送りできない場合があります。）	

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ オレンジ	体操	趣味活動 (屋内)	趣味活動 (屋外)	食堂 こども	団 体 種 別 の	概要	日時
1	サロン中銀	鞆ノ木16-51-511 中銀第1マンション 集会室	2954-0294	○							会食会、年数回出前講座あり(出前講座については実施不明)	[活動場所] 中銀第1マンション集会室 [活動日時] 第1金曜日10:30~13:30
2	ふれあいサロン こ・びあ	鞆ノ木25-18	2954-0294	○							レク、健康体操、小物づくり、麻雀、コーラス他	[活動場所] 恒陽狭山マンション集会室 [活動日時] 第1日曜日13:00~(マージャン) 第3金曜日13:30~15:00(コーラス) 偶数月第2日曜日(マージャン大会) 交流会随時
3	七夕通り おしゃべりサロン	入間川3-21-9	2954-0294	○							茶話会、友達作り、ゲーム等	[活動場所] 七夕通り商店街「いるまおい」 [活動日時] 第2金曜日10:00~12:00
4	茶べり場サロンほっこり (旧鞆ノ木サロン ほっこり)	鞆ノ木4774-3 鞆ノ木第二自治会館	2954-0294	○							茶話会、折り紙、ゲーム、手遊び	[活動場所] 鞆ノ木第二自治会館 (長栄寺うらのところ) [活動日時] 第3火曜日14:00~15:30
5	青空サロン (入間川地区) 入間川第10 子供広場公園	入間川3丁目3786番地の1 号 入間川第10子供広場公園	2953-1111	○		○					※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業・宝荘サロンへのスタッフ派遣)	場所:入間川第10子供広場公園 第二木曜日 9:30~11:00 雨天の場合:下諏訪自治会館
6	青空サロン (入間川地区) 鞆ノ木運動公園	広瀬1丁目390番15号 鞆ノ木運動公園	2953-1111	○		○					活動内容 ※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業・宝荘サロンへのスタッフ派遣)	第2木曜日 10:00~11:30
7	青空サロン (入間川地区) 中央公民館	入間川1-3-1	2953-1111	○		○		○			※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業・宝荘サロンへのスタッフ派遣)	場所:中央公民館 第三日曜日 9:10~11:00 雨天の場合:中央公民館

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフエ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 種 別 の 他 の	概要	日時
8	百歳体操いのちの樹 (入間川茶べり場)	糺ノ木22-7 いのちの樹教会	2954- 0294			○					入間川地区第2層協議体(入間川茶べり場)が運営する糺ノ木の百歳体操	毎週火曜日10時~11時 ※8月はおやすみ 正月はおやすみ
9	虹のかけはし エンジョイ スポーツクラブ	糺ノ木6-46	2952- 9253			○					活動内容 ストレッチ体操・軽スポーツ・吹き矢・ミニテニス・卓球・ バトミントン・ソフトバレー 個人経営	毎週火曜日 19:30~21:30
10	カラオケサークル・ 青葉会	糺ノ木28-1	2954- 0294	○			○				概要	第2・4土曜日 13時~16時
11	糺ノ木夏祭り	糺ノ木6-46	2954- 0294								令和6年度糺ノ木夏祭り 7月20日(土) 入間川中学校校庭	糺ノ木夏祭り参加 (第2ブロック)
12	街頭紙芝居	根岸2-25-23	2953- 7538								根岸、広瀬、入間川の実話を基にした手作りの高齢者向け紙芝居	開催場所により異なります。 根岸白髭神社：毎月第1土曜日 (5月は第2土曜日) 午前10時~(30分程度) 笹井白髭神社：毎月第3土曜日 午前10時~(30分程度) 広瀬セイムス駐車場： 第1もしくは第2 土曜日 午前9時~(30分程度) 旭町自治会館：不定期 15:30~(30分程度) 狭山楽市楽座：狭山市駅西口広場にて 4、5、9、10、11月の 各第4土曜日 10:00~(30分程度)
13	きらくサロン	笹井2694-1	2954- 0294	○							第1木曜日 11時~12時 第3木曜日 10時~12時 八木沢口集会所にて。 交流、体操、歌、花壇の手入れ、和布でバックや洋服作り、イベントなど。 昼食を一緒に食べる機会もあります。	第1木曜日11:00~12:00 第3木曜日 10:00~12時

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレンジ カフェ	体操	趣味活動 (屋内)	趣味活動 (屋外)	食卓 こども	団 体 種 別 の	概要	日時
14	寄り道カフェ	広瀬台1-22-1	2954-0294	○							毎月第3(火)10時~11時40分 日生さやま台集会所にて コーヒーカフェとともに様々な遊びを楽しんでいます。	[活動場所] 日生さやま台自治会 [活動日時] 第2金曜日10:00~12:00
15	たまり場せきれい停	広瀬東2-28-13	2954-0294	○							毎週(火)10時30分~13時まで、おしゃべりタイム開催。 おしゃべりを楽しみながら、歌を歌ったり、手芸をしたり、 パズルをしたり。 毎月4(火)はふるさと狭山の歴史講座。	[活動場所] たまり場せきれい停(個人宅) [活動日時] 火曜日10:30~13:00
16	狭山カーレットクラブ まぜこぜ まぜこぜ広瀬	広瀬東3-34-1	2954-0294	○			○				カーレット(カーリングのミニチュア版)を通じて、多様・ 多世代な人が同時に「まぜこぜ」になって楽しみながら 交流しています。 通常活動:公民館などの拠点で、まぜこぜ会員中心の活動 外部体験会:他団体や地域コミュニティサロン等での体験会 まぜこぜカーレットサロン:一般参加者をその都度募集して行うサロン 障害理解+カーレット講座 それぞれの活動の特徴を活かしながら「まぜこぜ&カーレット」の普及 に力を入れています。	月4回(火曜日、日曜日) 時間は開催日によって午前または午後
17	下広瀬団地寿会	広瀬1-24-16	2954-0294	○			○				カラオケ(不定期) グランドゴルフ(火・木) 新舞踊(水曜日) 麻雀(金曜日) 琉球三味線(木曜日) ボウリング(休止中) その他会食会や一泊旅行など。	[活動場所] 下広瀬団地自治会館等 [活動日時] 同好会ごとに異なる
18	日生いきいき 元気体操クラブ	広瀬台1-22-1	2953-1111				○				高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。 毎週水曜日10:00~11:30 毎週木曜日10:00~11:30 日生さやま台集会所にて。	毎週水曜日10:00~11:30 毎週木曜日10:00~11:30

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフエ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 種 別 の	概要	日時
19	いきいき百歳体操 みずとみ	根岸2-17-13 水富公民館	2953- 1111			○					高齢者を対象としたいいきいき百歳体操を開催。 毎週火曜日13時30分～15時 水富公民館にて。	毎週火曜日13:30～15:00
20	八区自治会 すこやか体操クラブ	広瀬東2-25-30	2954- 0294			○					毎週月曜日～金曜日 朝7時30分～8時までの30分間 準備体操、ストレッチをしっかりと行ったあと、 ラジオ体操第1・2を行います。	[活動場所] ダイソー駐車場 [活動日時] 月～金曜日7:30～8:00
21	みどりの会百歳体操	笹井1-11-18	2953- 1111			○					いきいき百歳体操	毎週木曜日13:30～15:00
22	ノルディックSAYAMA ゆっくり歩こう会	広瀬1-36-3	2954- 0294							○	広瀬河川敷公園で週1回、 ノルディックウォークを実施（2024年7月現在、会員数20名） 指導員在籍	毎週金曜日9:30～10:30
23	ノルディックSAYAMA 木曜会	広瀬1-36-3	2954- 0294							○	広瀬河川敷公園で週1回、 ノルディックウォークを実施（2024年7月現在、会員数5名） 指導員在籍	毎週木曜日9:30～10:30
24	まちの縁側 推進プロジェクト水富 ノルディック ウォーククラブ		2954- 0294							○	新型コロナ感染拡大に伴い、人と人との接触が規制されていた令和2年頃、家から出ない方も多くなり、高齢者にとってはますます体力・気力の減退が危ぶまれました。そんな中、プロジェクトのメンバーから「散歩」に誘う活動が始まりました。 そして、お誘いのひとつのきっかけとしてノルディックウォーククラブが結成されました。 まずはプロジェクトメンバーが公式指導員から講習を受け、3カ月間実地練習をした後、地域の方々に声をかけて結成されたのが3つのノルディックウォーククラブです。	日生さやま台（ヒロイチチーム）… 毎月第2・3・4土曜日の9時30分～11時 根山地区（ネヤマチーム）… 毎週木曜日9時30分～11時30分 広瀬地区（ミズショウチーム）… 毎週木曜日9時30分～10時30分 （メインは第2・4木曜日）

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフエ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ ど も	団 体 の 種 別 の	概要	日時
25	まちの縁側 推進プロジェクト水富 みずとみ輪読会	広瀬東3-34-1	2954- 0294				○				<p>年齢を重ねると日常生活で声を出すことも少なくなりがちです。</p> <p>この「みずとみ輪読会」は、令和3年4月から図書をみんなで声に出して読む活動をしてきました。メンバーで話し合って読む本を決め、文庫本をそれぞれが購入し、1人1～2ページを声を出して順番に読んでいきます。</p> <p>広瀬公民館で、毎月1回、10人ほどのメンバーが集まり、首の柔軟体操、呼吸法、活舌の練習をした後で、同じ本を順番に声を出して読んでいきます。途中休憩をはさみ2時間ほど読みます。</p> <p>音読が下手でも、途中で読み遅えても、つかえてもOKです。誰も攻めません。お互い優しく訂正します。</p> <p>これまでに「星の王子様」「新見南吉童話集」「銀河鉄道の夜」「夏目漱石 ころも」等を読破してきました。ストーリーに感動したり、作家の独特な言い回しや、以前に読んだ時とは違う印象について語り合ったりで、メンバーの心のつながりも強くなってきました。</p>	毎月第4（月）午後
26	WAKU☆DOKIはっぴー (広瀬)	広瀬東3-34-1	070- 1410- 8989					○			子ども食堂	第4土曜日10:00～12:45
27	WAKU☆DOKIはっぴー (水富)	根岸2-17-13	070- 1410- 8989					○			子ども食堂	第3土曜日10:00～12:45

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレンジ カフェ	体操	趣味活動 (屋内)	趣味活動 (屋外)	食 堂 こ じ も	団 体 種 別 の	概要	日時
28	昔懐かし紙芝居	広瀬2-23-1	2953-7538								根岸、広瀬、入間川の実話を基にした手作りの紙芝居。 令和6年の予定(2編ずつ) 1月 目に効く薬師様、金色夜叉 2月 二十三夜様、続金色夜叉 3月 峠の老い桜、安寿と厨子王 4月 源義高物語、愛染かつら 5月 八幡神社新田義貞駒つなぎの松、射留魔の里 6月 火だるま馬頭、八郎太郎 7月 なすとっかえ物語、たのきゅう 8月 広瀬せんげん神社の火祭り、曾根崎心中 9月 大食らい谷五郎、ごんぎつね 10月 嘘の母、安珍清姫物語 11月 米っことぬかっど、ももこさんとオレオレ詐欺 12月 馬の大好きなととさんとお嫁さん、かさじぞう	毎月15日 10時より(10月のみ1日) 月次祭日にあわせ開催(雨天中止)
29	いきいき百歳体操河原	広瀬東2-39-22	2953-1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週火曜日 10:00~11:00 水富8区自治会館にて
31	ふれあいサロンあいあい (新狭山)		2954-0294	○						○	サロン活動	原則 第3木曜日 10:00~12:00
33	青空サロン (堀兼地区) 新狭山公民館	新狭山2-17-1	2953-1111	○		○					※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所:新狭山公民館 第1・3金曜日 9:15~11:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ	オレージ	体操	趣味活動 (屋内)	趣味活動 (屋外)	食堂 こども	団 体 種 別 の	概要	日時
34	いきいき百歳体操 (新狭山三丁目自治会)	新狭山3-7-17	2953-1111				○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができるので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。 体操の目安時間は60分程度です。	毎週火曜日10:00~11:30
35	新狭山いきいき百歳体操	新狭山2-4-7 新狭山二丁目自治会館	2953-1111				○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週火曜日10:00~11:30
36	音楽健康 レクリエーション 「ヨッコラショーズ」 (童謡を歌う会 そよ風)	新狭山2-17-1	2953-1111	○			○					音楽レクリエーション(歌と体操)を実施し、音楽の力で高齢者の健康寿命の維持・向上を図りながら、高齢者が楽しみながら交流	第2・4火曜日13:30~15:30 (8月はお休み)
37	ノルディックウォーク 新狭山	新狭山2-17-1	2954-0294						○			・北欧生まれの健康運動「ノルディック・ウォーキング」は、全身運動のため、身体の90%以上の筋肉を意識して使うことができ、体力維持、ストレス解消、転倒予防に最適です。 ・健康寿命を延ばすことを目的としております。 (2024年7月現在、会員数18名)	・毎週水曜日10:00~12:00 ・新狭山公民館内で集合後、準備を整えて入り口からスタート。 ・雨天中止。(欠席連絡等はなし)
38	新狭山支部だより		2954-0294									年に1回、狭山市社会福祉協議会新狭山支部による支部だより「社協しんざやま」を発行しています、	
39	なないろ 「ふれあいカフェ」	狭山台1-21 狭山元氣プラザ保育室	2954-0294	○								茶話会、季節行事、読み聞かせ、ママの誕生会	[活動場所] 狭山元氣プラザ保育室 [活動日時] 第2・4木曜日10:00~11:30
40	狭山台四丁目 粋・活サロン	狭山台4-41-1	2954-0294	○								茶話会、笑いヨガ、歌、囲碁、オセロ等	[活動場所] 狭山台四丁目自治会館 [活動日時] 水曜日10:00~15:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフェ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 其 他 の 種 別	概要	日時
41	狭山台粋・活さろん	狭山台1-21 狭山元気プラザ	2954- 0294	○							茶話会、折り紙、月1回車いす利用者の受け入れ	[活動場所] 狭山元気プラザ [活動日時] 金曜日10:00~15:00
42	名曲サロンパール	狭山台団地4街区集会場	2956- 9605	○							コミュニティカフェ	第1・第2・第3水曜日11:00~15:00
43	さやまんまる		2954- 0294	○							ふれあいサロン	月1回
44	カフェ・きらら	狭山台2丁目自治会館	2954- 0294	○							ふれあいサロン	毎週水曜日 10:00~14:00
45	ほっとサロンけやき	狭山台3 狭山台団地4街区	2954- 0294	○							ふれあいサロン	火・木・金曜日 11:00~16:00 狭山台団地4街区
46	のびのび広場	狭山台2-4-5	2954- 0294	○							子育てサロン	第1・3木曜日 10:00~12:00 狭山台2丁目自治会館
47	フリーコーヒー (狭山台3丁目)	狭山台3-13-10	2954- 0294	○							狭山台大通り浴いで毎月2回開催しているフリーコーヒー 駄菓子屋さんも臨時出店やお絵描きコーナーもあり、子連れの参加も可能です 暑い時期はアイスコーヒーの提供もしています 会場：狭山台公民館（R5.4月～）	不定期
48	おしゃべりサロン (支部社協)	狭山台3-7-1	2956- 7665	○							※R5.3月までは元気プラザにて開催	第1・3月曜日 10:00~13:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフェ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 其 他 の 種 別	概要	日時
49	狭山台二丁目・いきいき百歳体操の会	狭山台2丁目4-10	2953-1111	○		○					おもりを使った百歳体操。	毎週火曜日10時00分～
50	青空サロン (狭山台地区) 元気プラザ (狭山台プラザサロン)	狭山台1-12 狭山台元気プラザ	2953-1111	○		○					※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所: 元気プラザ(狭山台プラザサロン) 第4火曜日 14:00～15:30 雨天時: 元気プラザ体育館
51	青空サロン (狭山台地区) 元気プラザ (狭山台サロン)		2953-1111	○		○					※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所: 元気プラザ(狭山台) 第2月曜日 9:30～11:00 雨天時: プラザまち活教室
52	みんなの居場所	狭山台1-21 狭山台元気プラザ	2954-0294	○			○				第2層協議体「みま～も狭山台」が運営するサロン 性別不問	第2・4木曜日 10:00～13:00 元気プラザ
53	リフレッシュサロン	狭山台1-21	2953-1111		○						談話、情報提供、 介護者相談 誰もが過ごせるサロンです!	毎月第1月曜日 13:00～15:00
54	第2楽寿会健康サロン (いきいき百歳体操)	狭山台2-4-10	2953-1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週月曜日9:30～11:30
55	けやき元気クラブ (いきいき百歳体操)	狭山台3-25 4-6	2953-1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週火曜日10:00～11:30
56	シャローム食堂	狭山台4-19-14	2954-0294					○			子ども食堂	原則、毎月第2金曜日 17:00～18:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ オレンジ	体操	趣味活動 (屋内)	趣味活動 (屋外)	子ども 食堂	団 体 種 別 の	概要	日時
57	子ども喫茶 暖歩	狭山台4-14-17	2954-0294						○		子どもの居場所 子ども食堂 開催場所：狭山市狭山台4-14-17	毎週日曜日 13:00~16:30 ※年末年始を除く
58	サトウさんCoffee&Lab (子ども食堂)	狭山台3-13-11	2954-0294						○		子ども達の居場所づくりの一環として、給食のない長期休み期間に数回お弁当の配布を実施しています。 お弁当は店内で食べたり、持ち帰ることもできます。	夏休み 3回、 冬休み 1回、 春休み 1回 の開催を目標に11:30~14:00(先着順)
59	敬老会(狭山台)		2954-0294						○		敬老会	自治会別開催
60	無料塾さざんか塾	狭山台3丁目7-1	2954-0294						○		ひとり親世帯、経済的に困っている世帯等の小学生~高校生を対象とした無料塾	毎週日曜日13:00~17:00
61	狭山よつば塾	狭山台4-14-17	2954-0294						○		無料学習塾	毎週日曜日 13:00~16:50
62	みつあみばあば文庫	狭山台4-14-17 狭山よつば塾& 子ども喫茶暖歩2階	2954-0294						○		子供達にたくさん絵本を読んでほしいとの思いで地域文庫を開設し、絵本1000冊集めました。 我が家のようにくつろげる、そんな文庫を目指しています。 ※開催日の10:30~11:00は狭山台児童館で「出前おはなし会」を開催しています。	毎月第2水曜日 14:30~16:30
63	狭山台ノルディック ウォーククラブ	狭山台1-21	2954-0294								狭山元気プラザを会場に行っているノルディック・ウォークの団体です。 ノルディック・ウォークの指導員が在籍しており、その指導のもとでノルディック・ウォークを楽しんでいます。 (2024年7月現在、会員数38名)	毎週金曜日10:00~12:00 ※ 8月は除く
64	カフェびあ	入間川2-21-21	2954-0294	○							コミュニティカフェ、お話し相手	[活動場所] たまり場ショップ「いるまおい」 [活動日時] 第4金曜日10:00~15:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オ カ フ エ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ ど も	団 体 の 種 別	概要	日時
65	こどもの居場所 「ねこのたまり場」	入間川1-3-1	050-3633-9133	○							全ての子どもが子どもらしく健全に育つよう、その成長機会が奪われない環境を創出し、地域全体で関心を持ち助け合える社会の実現を目指した、こどもの居場所づくりをしています。 令和6年度市民提案型協働事業として、令和6年6月から開始	毎月最終水曜日15:00~19:00
66	ふれあいサロン 健康体操 沢		2954-0294	○		○					令和4年3月8日 社協 ふれあいサロン登録	毎週火曜日 9時30分~11時00分
67	ニューホットサロン祇園	祇園5-30 祇園自治会館	2954-0294	○							茶話会、健康体操、コーラス、各種講和	[活動場所] 祇園自治会館 [活動日時] 第4金曜日10:00~12:00
68	はじめのいっば会 ~ウィング~	入間川2-4-13	2954-0294	○							高校生YUMEプロジェクトの一環として、色々な理由から学校に行くのが苦手な子達を集めて活動し、ちょっとした会話の場になることを目標にして活動をしているプロジェクトです。	不定期開催
69	千年会	入間川2-4-13	2954-0294	○							精神障害のある方のサロン（軽作業を含む）	毎週月曜日
70	ふれあいサロンこぶし	埼玉県入間市 入間川2丁目8-26	2954-0294	○		○					ふれあいサロン	
71	家族介護者の集い (入間川・入間川東地域 包括支援センター主催)	入間川1-3-1	2955-1114	○							在宅で介護をされている方の息抜きや情報交換ができる場です。 介護方法や介護で困っていることを、ひとりで抱え込まずに、同じ悩みを抱えている方・経験した方同士で交流していただくことができます。	年4回程度の第3金曜日14:00~15:00
72	ふれあいサロン ハッピーあいサポ	入間川1-3-1	090-2149-7856	○							R4年度 新規登録ふれあいサロン	第1水曜日13:00~15:30

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレンジカフェ	体操	趣味活動(屋内)	趣味活動(屋外)	食堂	その他	概要	日時
73	ふれあいサロンひばり会	沢1119-7 沢自治会集会所	2954-0294	○		○					ふれあいサロン	第3水曜日13:00~15:00
74	オレンジカフェ (中央公民館)	入間川1-3-1	2954-0294	○	○						相談、情報交換、茶話会	[活動場所] 中央公民館調理実習室 [活動日時] 第3金曜日10:00~12:00
75	高次脳機能障害家族の会 さやま(高次脳さやま)	入間川2-4-13	080-8852-3621	○							高次脳機能障害を抱えておられる方やそのご家族で、お悩みを抱えておられる方々のお役に立てるよう、月に一回のペースで意見交換や情報提供などを行っています。狭山市以外の近隣の方も多数ご参加して頂いています。 お一人で悩みを抱えこまずに、当会でお話ししてみませんか。	原則、第3金曜日13:30~16:00
76	狭山市聴覚障害者の会	入間川2-4-13	2954-0294	○							手話の普及活動と社会福祉の向上、会員の親睦を目的とした聴覚障害者の当事者団体です。	毎月1~2回
77	いきいき百歳体操祇園	祇園9-25	2953-1111			○					いきいき百歳体操	毎週月曜日10:00~11:30
78	旭町いきいき体操クラブ	入間川2-8-28	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。 体操の目安時間は60分程度です。	毎週水曜日14:00~15:30
79	峰いきいき百歳体操	狭山9-8	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。 体操の目安時間は60分程度です	毎週月曜日10:00~11:30

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ オレンジ	体操	趣味活動 (屋内)	趣味活動 (屋外)	子ども 食堂	団 体 種 別 の	概要	日時
80	そよら武蔵狭山 ラジオ体操	入間川3-31-5	2900- 1070			○					朝からラジオ体操で身心をリフレッシュ!	毎週月・金曜日9:45~10:00 ※雨天決行
81	健康体操・田中 (いきいき百歳体操)	狭山26-22	2953- 1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週水曜日9:30~11:00
82	福寿草会	入間川2-4-13	2954- 0294				○				お手玉づくりの指導・第1火曜日さやま苑で洗濯物たたみ、繕い物、社協のイベント参加、その他雑貨作りと会員交流レクリエーション。	
83	ノルディックウォーク け・や・き	入間川1-4-71	2955- 1114					○			ノルディックウォークは全身筋肉の90%を使う全身運動です。 (公園の滑り台前に集合をして活動をしています。 2024年7月現在、会員数18名)	毎週水曜日10:00~12:00 ※雨天時は中止
84	オリーブ食堂	入間川2-16-22	080- 3455- 5216						○		皆でワイワイごはんを食べられる「子ども食堂」です。 18歳までの子どもたち、また、子どもとその家族にお食事を提供しています。	第2日曜日11:30~13:30
85	絆食堂	狭山9-8	2954- 0294						○		子ども食堂	奇数月の第3土曜日12:00~13:00
86	狭山市第1層協議体	入間川2-4-13	2054- 0294							○	狭山市生活支援体制整備事業の第1層協議体として、 年6回程度の会議を開催	年6回(原則、奇数月第3木曜日の午後)
87	軽作業チャレンジ ぼっかばか	入間川2丁目4番13号 狭山市社会福祉会館	2954- 0294								狭山市社会福祉協議会 地域力強化事業 毎週(水)10時~11時半開催	

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレンジカフェ	体操	趣味活動(屋内)	趣味活動(屋外)	食堂(こども)	団体の種別	概要	日時
88	その他 (入間川東)	入間川1-1	2954-0294								その他	商工祭参加
89	研修会講演会等 (入間川東)		2954-0294								研修会講演会等	視察研修年1回
90	入間川の 無料学習支援教室 (入間川清流塾内)	入間川2-3-5	2003-7651								塾に行っていない中学生・高校生で、勉強への意欲や不安を持っている人は、ぜひ一度のぞいてみてください。	土曜日16:00~21:00の間で80分
91	敬老会(入間川東)		2954-0294							○	敬老会	自治会別開催
92	BAR GRIEF 「まちと支援者をつなぐ場所」	祇園4-43 矢野ビルB1	2954-0294							○	杏クリニック 鬼澤先生がオーナーとして関与している Carer's BAR プレオープン中は医療・介護に関わる方、ケアラー・ケアワーカー、街づくりに関わる方に開放 2023年8月にグランドオープン	営業時間：20:00~26:00 定休日：日曜日
93	あんずの会	入間川2-4-13	2937-3625							○	ダウン症候群をもつ子とその家族が集まり、親睦をはかり、情報交換をしながら子育てや将来への不安を軽減させる等の活動をしています。	月1回程度の定例会 不定期での各種イベント (3か月に1度は土日に開催)
94	さやま吹き矢クラブ		2954-0294								「吹き矢で築く健康狭山」を掲げ、吹き矢の出前を高齢者や障害者施設で行い、更に対象を児童に拡大して幅広い活動を行っています。吹き矢クラブの立ち上げも支援しています。	
95	点字ボランティア葦の会		2954-0294								点訳活動(文学、童話、時刻表、新刊図書案内、新聞コラム、宗教書等)・視覚障害者との交流活動・初心者への点訳指導・点訳書を図書館へ寄贈・「葦の会だより」の発行。	

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧いただけます。

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフエ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 の 種 別	概要	日時
96	NPO法人狭山市の高齢社会を考える会	入間川2-4-13	2954-0294								高齢社会を健康で生きがいをもって生活するための社会作りについて考え、具体化するための施策の提言・実行を目的として、各分野に関する調査研究と事業の実施。	
97	点字グループすみれ	入間川2-4-13	2954-0294								視覚障害者からの依頼による点訳活動（文学書、一般書、大学の参考書、英語の参考書等）・初心者への点訳指導。	
98	点字虹の会	入間川2-4-13	2954-0294								点訳の学習。文庫本等の点訳活動。社協からの要請に応じて、小学校福祉体験教室への参加協力。	
99	さやま傾聴の会		2954-0294								主に狭山市内高齢者施設への傾聴対話ボランティア訪問とふれあいおしゃべりサロン運営及び各地域サロンの手伝い。	
100	ポケット		2954-0294								ヘルパー講習をきっかけに発足したグループです。「ボランティアで社会参加したい。少しの気持ちを行動で表したい。」などの気持ちで活動しています。施設のイベントを中心に「夢来夢来」などのお手伝い。そして会員の情報交換、勉強会も大切にしています。	
101	狭山朗読グループ		2954-0294								視覚障害者へ市広報、社協だより、依頼による単行本等をデジ版CDに作製。個人への対面朗読、老人施設への訪問朗読、入替カレッジでの朗読、月1回の技術向上のための勉強会を実施しています。	
102	傾聴ボランティア ピア・さやま		2954-0294								心を傾けて話しを聴く傾聴活動を通じて、心の健康づくりを支援するために施設、在宅高齢者等の訪問。地域活動として、「コミュニティ・カフェいるまおい」を開店。技能向上のため、講師による勉強会を実施。	
103	狭山市赤十字奉仕団		2954-0294								市内福祉施設でのドライバーかけ、洗濯物整理、イベント手伝い、街頭募金、リサイクルバザー（義援金、救済金、福祉団体への寄付）、「できる時にできる事を」をモットーに無理のない活動をしています。	

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ	オレージ	体操	趣味活動 (屋内)	趣味活動 (屋外)	食卓 こども	団 体 種 別 の	概要	日時
104	傾聴うさぎの耳		2954-0294									「大きな耳で細やかに、そして何より温かく」をモットーに、心寄り添う傾聴を目指して活動しています。今は主に高齢者施設訪問。「ありがとう。また来てね」のご褒美を共に。	
105	ボランティアグループ たけのこの会		2954-0294									高齢者福祉施設（狭山ケアセンター、特別養護老人ホームさくら）と精神障害者施設（こぶしの家、ショップみちくさ、コパンなど）を訪問し、車椅子の介助、話し相手、作業の支援などの活動をおこなっている。	
106	ボランティアグループ 綾の会		2954-0294									視覚障害者ガイドヘルプ・話し相手・心身障害者話し相手・一人暮らし高齢者への友愛通信、電話、友愛訪問、親睦会など・「綾の会だより」の発行・社協、V連行事への参加。	
107	狭山老後を考える会		2954-0294									老後の問題を自分達の問題として学習、啓発。「さやま苑」喫茶手伝い、納涼祭支援など。その他、種々のイベントに参加、福祉施設の見学などを実施。	
108	狭山市手話・要約 筆記の会 天の川		2954-0294									手話言語や要約筆記を通じて社会福祉の充実と共生社会の発展に務めるべく、狭山市聴覚障害者の会と連携しながら活動しています。 活動例：あいサポート研修「ワンポイント手話」アシスタント、中央公民館事業「ぼく、わたしの夏休み子ども手話教室」への協力等	
109	AA狭山グループ	入間川2-4-13	090-6565-4560								○	お酒のことで悩んでいませんか？ 私たちはアルコール依存症者の男女の仲間の集まり《AA》という自助グループです。 (アルコール依存症の家族や支援者の方の参加も歓迎します。)	【社会福祉会館】 毎週月曜日10:00~11:30 【市民交流センター】 毎週水曜日19:20~20:50 【新狭山公民館】 毎週土曜日13:30~15:00
110	サロン・ド・たんぼぼ	富士見2-13-30	2954-0294	○								脳トレ、フィンガーラジオ体操など（コロナ禍のため）	【活動場所】 富士見二丁目自治会館 【活動日時】 第1水曜日13:30~15:00
111	親子サロン「すくすく」	入間川3156	2954-0294	○								季節行事、誕生会等 おもちゃ貸出可 予約不要、出入り自由（初めての方は登録が必要）	【活動場所】 富士見公民館 【活動日時】 第3金曜日10:00~12:00

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧いただけます。

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ オレンジ	体操	趣味活動 (屋内)	趣味活動 (屋外)	食堂 こども	団 体 種 別 の	概要	日時
112	コミュニティ美希	中央2-47-7	2954-0294	○							唾液検査、趣味の講習会	毎週日曜日10:00~13:00
113	サロン・ド・シャローム	入間川1282-1	2954-0294	○							ふれあいサロン	第4木曜日 11:00~12:00
114	さやマンセ	富士見1-11-15 狭山生活館	2954-0294	○							お茶会、エクササイズ、料理教室	第1・3月曜日10:00~13:00
115	ぴーえいち・カフェ	中央4丁目19-25	2954-0294	○							概要	第4火曜日 14:00~16:00
116	元気塾(高齢者向け)	入間川3156	2959-0175	○		○					健康増進や仲間作りを目的に、簡単なストレッチやレクリエーションを行います。日頃の運動不足を解消したい方、体力アップを目指している方、特別な準備はありません。動きやすい服装で、ご参加ください。運動が苦手な方でも大丈夫です。	5月~翌年3月の第1・3月曜日 14:00~16:00
117	みんなの食堂 さといも	富士見1-11-15 狭山生活館	090-4139-7065	○					○		食事を通じたサロン活動	第3日曜日11:30~13:30
118	いきいき百歳体操 富士見2	富士見2-13-30 富士見2丁目自治会館	2953-1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催	毎週火曜日 10:00~11:30
119	いきいき百歳体操 東急	中央3-1-19	2953-1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催	毎週木曜日 9:30~10:30

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフェ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ ご も	団 体 種 別 の 他 の	概要	日時
120	いきいき百歳体操 ハーモニー	中央4-19	2953-1111			○					高齢者を対象としたいいきいき百歳体操を開催	毎週木曜日 9:30~11:00
121	ノルディックウォーク☆ 中窪	中央1-24-10	2954-0294					○			健康づくりや交流のためノルディックウォークを開催 (2024年7月現在、会員数23名)	毎週火曜日 10:00~11:30
122	ノルディックウォーク コート狭山台	入間川1418-23 コート狭山台集会所	2954-0294					○			健康づくりや交流のためノルディックウォークを開催 (2024年7月現在、会員数12名)	毎週木曜日(第三木曜日を除く) 10:00~12:00
123	ノルディックウォーク なごみ	富士見2-21-27	2954-0294					○			健康づくりや交流のためノルディックウォークを開催 (2024年7月現在、会員数20名)	毎週土曜日 10:00~11:30
124	社協富士見支部 (ノルディック ウォーク)	富士見1-1-11	2954-0294					○			富士見1丁目自治会館を会場に月2回のノルディックウォークを実施。	毎月第1・2木曜日10:00~12:00
125	子供食堂 せごどん	富士見1-20-6	2954-0294					○			自主財源と常連さんの寄付で運営している子供食堂	毎週土曜日 または 日曜日 11:00~14:00
126	研修会講演会等 (富士見)		2954-0294								研修会講演会等	視察研修年1回
127	NPO法人 わが街さやまの防災 ネットワーク	入間川1417-1 3-604	2954-0294						○		防災連絡協議会の設置、防砂に難する女性リーダーの育成を目的に市民 大学等の講座を実施	不定期

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ オレンジ	体操	趣味活動 (屋内)	趣味活動 (屋外)	食堂 こども	団 体 種 別 の	概要	日時
128	NPO法人 ジョイライフさやま	中央1-43-11	2954-0294								子供から高齢者までを対象とした地域交流ふれあい事業を実施	不定期
129	にじいろ体操教室	富士見1-11-15 狭山生活館 3Fホール	050-7125-3095			○					発達凸凹さん、障がいのあるお子さん、グレーゾーンと呼ばれるお子さん、病気などによりリハビリ中のお子さん、その親御さん、きょうだい児がご参加いただけます。	月2回(土曜日) 15:00~15:45/ 16:00~16:45の2部制
130	いきいき百歳体操 しのめ	入間川3156	2953-1111			○					高齢者を対象としたいいきいき百歳体操を開催	毎週火曜日 9:30~10:30
131	ちょこっとサロン	北入曽755-1 ガーデンシティ狭山1-808	2954-0294	○							呼吸法、タッピングヨガ、歌、季節の手づくり	[活動場所] ガーデンシティ狭山1-808 [活動日時] 第2・4金曜日14:00~16:00
132	にこにこサロン	北入曽855-5	2954-0294	○							昼食会、歌、体操、講話	[活動場所] 御狩場自治会集会所 (年1回宝荘、不老荘) [活動日時] 第3火曜日10:00~12:00 (1月9日は休会)
133	フラワーふれあい ランチの会	水野606-107	2954-0294	○							会食会、体操、コーラス、誕生会など	[活動日時] 第2水曜日10:30~14:00
134	子育てサロン きらきらぼし	水野218-4	2954-0294	○							参加者同士の交流、手遊び、工作、お誕生日会	[活動場所] 東急台自治会集会所(入曽) [活動日時] 第2水曜日10:30~12:30 4月は第1水曜日

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ	オレ レンジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂	こ じ も	団 体 種 別 の	概要	日時
135	若葉台自治会 たまりばグループ	水野709-27 若葉台自治会集会所	2954- 0294	○									第1・3月曜日と第2金曜日：吹き矢 第2日曜日：歌 第3水曜日：フラダンス	[活動場所] 若葉台自治会集会所 [活動日時] 第1・3月曜日、第2金曜日 第2日曜日、第3水曜日 各13：00～16：00
136	親子サロン 「るるん」	水野606-107	2954- 0294	○									親子交流つくりの見守り、パネシアター、読み聞かせ、紙芝居、リズム遊び、紙工作	[活動場所] フラワーヒル東公園管理事務所 [活動日時] 第1水曜日10：30～12：00（平日のみ）
137	親子サロン びよんびよん	水野218-4	2954- 0294	○									手遊び、紙芝居、読み聞かせ、マッサージ他	[活動場所] 東急台自治会集会所 [活動日時] 第3水曜日10：00～12:00
138	水押自治会 高齢者ふれあい広場 サロン	北入曾540-3 水押自治会集会所	2954- 0294	○									体操、カラオケ、交流	[活動場所] 水押自治会集会所 [活動日時] 第3木曜日13：30～
139	東急台ふれあいサロン	水野218-4	2954- 0294	○									第1月曜日：憩いの家 第2月曜日：ふれあいパックの会 第3月曜日：カフェ「ホットほっと」 第4月曜日：憩いの家	[活動場所] 東急台自治会集会所 [活動日時] 第1～4月曜日10：00～15：00
140	南入曾ふれあいサロン	南入曾303-2	2954- 0294	○									すこやか体操、講演、ゲーム、食事	[活動場所] 南入曾自治会館 [活動日時] 第3火曜日10：00～12：30
141	武蔵長寿会 憩の家	水野866-7	2954- 0294	○									友愛訪問、旅行会誕生会の企画検討	[活動場所] 武蔵自治会館 [活動日時] 第1・2月曜日
142	松風なかよしサロン	北入曾1458-4	2954- 0294	○									健康体操、茶話会、フラワーアレンジ（第3木）	第1木曜日13：30～15：30 第2・4火曜日13：30～15：30 第3木曜日10：00～12：00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフェ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 の 種 別 の	概要	日時
143	七区さわやかサロン	南入曾879-12	2954-0294	○							お茶のみ、おしゃべり、元気体操、合唱など	第4木曜日10:00~12:00
144	子育て応援みずの	水野891-4	2958-7991	○							子育てパパ・ママの交流の場です。お子さんを連れて遊びに来ませんか？ ※児童館の移転に伴い、気軽に集える場として、和室を開放します！ (令和6年5月から)	毎月第3金曜日9:00~16:00
145	会食会(入曾)	南入曾428-3	2954-0294	○						○	会食会	毎月第3木曜日 (例年、1月2月は開催なし)
146	れんげ草	南入曾562-4	2957-0316	○						○	合唱・お茶のみ・おしゃべり	第2、第4月曜日10:00~12:00 (祭日を除く)
147	笑ってはつらつ 認知症予防講座	水野891-4	2937-7871	○		○					認知症予防に重点を置いた体操と認知症予防について学びます。参加者同士のコミュニケーションを図り、健康な体を維持します。	毎月第2金曜日10:00~11:00(予定)
148	青空サロン (入曾地区) 狭山体育館	水野632	2953-1111	○		○					※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所:狭山体育館 第3月曜日 10:00~11:30 雨天時:同上
149	青空サロン (入曾地区) 水押集会所	北入曾540-3 水押集会所	2953-1111	○		○					※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所:水押集会所 第2月曜日10:00~11:30 雨天時:同上
150	青空サロン (入曾地区) 武蔵自治会館	水野866-7	2953-1111	○		○					※青空サロンの開催(「青空の会」主催) ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所:武蔵自治会館駐車場 第1月曜日 10:00~11:30 雨天時:武蔵自治会館

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サ ロ ン	オ レ ン ジ カ フ ェ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ こ も	団 体 種 別 の	概要	日時
151	介護者家族のつどい (入曾地域包括支援 センター主催)	南入曾560-5	2950- 5300	○							在宅で介護をされている方の息抜きや情報交換ができる場です。 介護方法や介護で困っていることを、ひとりで抱え込まずに、同じ悩み を抱えている方・経験した方同士で交流していただくことができます。	毎月第4木曜日13時30分から14時30分
152	わかばカフェ	南入曾1048-2	2956- 7775	○	○						オレンジカフェ	[活動場所] むさしの園わかば 地域交流スペース [活動日時] 第2火曜日 14:00~16:00
153	水野の森で遊びましょ!	南入曾1059-2	2954- 0294	○				○			親子の楽しい活動に、昼食が付きます。	毎月第4水曜日 10:00~13:00
154	オレンジカフェのどか	水野592 狭山尚寿会病院 (旧:あさひ病院)	2957- 1010		○						認知症の人と、その家族が安心して過ごすことができ、情報交換や相談 ができる場です。認知症に関わる医療介護関係者のための「ちょこっと 相談室」も開催しています。	毎月第2水曜日10:00~11:30 (8月はお休み)
155	わが家カフェ	南入曾599-6	2941- 5080		○						お茶会、交流会、イベント等	毎月第3水曜日 14:00~16:00
156	東倉台いきいき百歳体操	水野218-17	2953- 1111			○					いきいき百歳体操	毎週木曜日10:00~11:00
157	いきいき百歳体操三葉台	水野509-34	2953- 1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をす るだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少し ずつおもりを増やすことができるので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛え ることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする 体づくりを進められます。 体操の目安時間は60分程度です。	毎週月曜日9:30~11:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフエ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 の 種 別 の	概要	日時
158	いきいき百歳体操若葉台	水野709-37	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週金曜日9:30~11:00
159	いきいき百歳体操下水野	水野261-3	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週土曜日9:00~10:00
160	わが家入曾 (いきいき百歳体操)	南入曾599-6	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週水曜日9:30~11:00
161	ガーデンシティ狭山 百歳体操	北入曾755-1	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週火曜日10:00~11:30
162	いきいき百歳体操 御狩場	北入曾855-5	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができますので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。体操の目安時間は60分程度です。	毎週水曜日10:00~11:30

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフ エ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 の 種 別 の	概要	日時
163	7区さわやか 百歳体操クラブ	南入曾874-6	2953- 1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができるので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。 体操の目安時間は60分程度です。	毎週月曜日14:00~15:30
164	水野体操教室 さんば	水野891-4	2937- 7871			○					水野地域包括支援センター共催/狭山尚寿会病院スタッフによる体操教室	第4水曜日13:30~14:30(予定)
165	いきいき百歳体操水押	北入曾540-3	2941- 4892			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週木曜日9:30~11:00
166	いきいき百歳体操 スカーレット	北入曾1235-88 北上自治会館	2941- 4892			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週水曜日10:00~11:30
167	百さい体操なかはら	北入曾442-1	2941- 4892			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週木曜日14:00~15:30
168	水歩会	水野221-1	2954- 0294								東急台内の児童公園を会場に実施しているノルディック・ウォークの団体です。 楽しんでノルディック・ウォークを実施しています。 (2024年7月現在、会員数15名)	日時:毎月第1、第3、第5土曜日 9:00~
169	フラワーヒル楽夕会	水野606-107	2954- 0294								フラワーヒル東公園を会場としたノルディック・ウォーク団体です。 (2024年7月現在、会員数20名)	毎月第2土曜日 13:30~15:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフエ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ ども	団 体 の 種 別 の	概要	日時
170	下水野自治会 (ノルディック・ウォーク)	水野261-3	2954-0294					○			下水野自治会内を会場としたノルディック・ウォーク団体です。 (2024年7月現在、会員数12名)	毎月第1・3木曜日9:00~
171	若葉台(ノルディック・ウォーク)	水野709-37	2954-0294					○			若葉台を会場としたノルディック・ウォーク団体です。 (2024年7月現在、会員数30名)	毎月第4日曜日10:00~
172	若葉台自治会 ノルディック ウォーキング	水野709-37	2954-0294					○			ノルディックウォーキング	毎月第4日曜日 9時00分~10時30分
173	おひさまパーク	南入曽1042-1	2954-0294					○	○		高校生と大学生とが運営の中心となっている、子ども達が自由に冒険したり遊んだりできるプレーパークです。 ※ 一般社団法人地域・社会子育て若者支援が主催し、淑徳大学のボランティアサークル「BLOOM」が運営しています。また、東京国際大学ボランティアサークルTryand、玉川大学公認サークルOKOSHIに運営協力をしてもらっています。	年10回(原則、第2土曜日) 13:00~15:00 ※7月と8月はお休み
174	悠々クラブ東急台	水野218-17	2954-0294					○			東急自治会で始まったノルディックウォーキング (2024年7月現在、会員数38名)	毎月第1・3土曜日 13:00~15:00
175	ジョイサービス (ふらっとJOY・ 学習支援教室 ジョイスタディー)	水野829-21	090-4835-0233	○				○	○		学力不振や発達障害の子ども等のための学習支援、不登校の子ども等のためのフリースクール、子どもの居場所作り、講演会、セミナー等の開催を通しての教育・福祉に関する啓蒙活動、子ども食堂・地域食堂などの運営などを行うグループです。	
176	ひまわり食堂	北入曽686-3	090-1505-0477					○			子ども食堂	毎週日曜日13:00~15:00
177	にこにこ食堂	南入曽428-3	090-9951-5811					○			子ども食堂	第3土曜日11:30~13:30

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフエ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	こ ども 食 堂	団 体 の 種 別 の	概要	日時
178	ひだまり食堂	水野866-7	080-7065-3523						○		子ども食堂	毎月第2日曜日10:00~12:00
179	いりそ支え合いたち 子育て支援事業 「子育てたっち」	南入曾428-3	2668-5585							○	子育てしている全ての人に優しく、楽しい場所を提供することを目的に活動する。	毎月第1、第3火曜日 10時~13時
180	いりそ支部だより		2954-0294								入曾地区に全戸配布	支部だより 年2回(6月、12月)に発行
181	研修会講演会等(入曾)		2954-0294								研修会講演会等	
182	敬老会(入曾)		2954-0294							○	敬老会 入曾支部長、副支部長で記念品を配布	年1~3回を予定
183	学習支援 (青少年育成 入曾地域会議)	南入曾428-3	090-2420-0173								青少年育成入曾地域会議が入曾地域交流センターで開催している「にこにこ食堂」(子ども食堂)の開催に合わせて学習支援を実施しています。	第3土曜日10:00~11:30
184	サロン・デ・たち	南入曾640-2 入曾交流センター	2968-5585								※コロナ禍のため、 会場は入曾交流センター(大ホール)で実施。	毎月第三日曜日 10:00~11:00
185	NPO法人 いりそ支え合いたち PR事業	水野625-15	2968-5585								・地域のイベントに参加することによっていりそ支え合いたちの事業のPR及び自主財源確保(バザー出店等)をする ・広報誌を不定期で発行	不定期

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ	オレ ンジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 の 種 別 の	概要	日時
186	原ふれあいサロン	上赤坂594-10	2954-0294	○								すこやか体操、茶話会、屋外活動など健康づくりと住民の交流活動を実施 (参加者の希望をもとに活動内容を変えています)	[活動場所] 原自治会集会所 [活動日時] 第3水曜日13:30~15:30
187	堀兼ふれあいサロン	堀兼361	2954-0294	○								堀兼公民館と社会福祉協議会堀兼支部との共催事業として令和5年度から年2回程度開催。 お茶やコーヒーの飲みながら、お話をしませんか? 地域包括支援センターによる相談も受けられます。	年2回 10:00~12:00
188	西武団地ふれあいサロン (いきいき百歳体操)	東三ツ木71-5	2953-1111				○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週火・金曜日10:00~11:00
189	いきいき体操クラブ 東三ツ木	東三ツ木8-1 東三ツ木自治会館	2953-1111				○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週月曜日9:00~10:00
190	楽笑の会 (いきいき百歳体操)	堀兼361	2933-7117				○					地域包括支援センター主催のいきいき百歳体操(堀兼公民館を会場に令和5年5月から開催)	第2・4水曜日 11:00~12:00過ぎ
191	堀兼ノルディック・ウォーキングクラブ	堀兼361	2956-8107						○			最近、ひざや腰が弱くなってきていませんか? ノルディック・ウォーキングは、2本のポールを使って、ひざや腰への負担を軽減しながら、運動効果がよりアップする全身運動です。 (2024年7月現在、会員数7名)	毎週木曜日10:00~11:00頃 ※雨天中止
192	ふれあい大芦もみじ会	下奥富1276	2956-7665	○								ふれあい大芦もみじ会	年1回
193	奥富サロン	下奥富1007-1	2954-4829	○								奥富サロンは、心身ともに元気になれる地域の皆さんの交流の場です。月1回、体や手先を使った「脳トレ」をはじめ、輪投げやボール投げなど、簡単なレクリエーションも実施しています。休憩を取りながら、無理なく活動しており、健康増進にぴったりです。	月1回 火曜日 午前 会場:奥富公民館

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフエ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ ご も	団 体 種 別 の	概要	日時
194	お茶のみサロン 「じいじとばあば」	下奥富1007-1	2956-7665	○							奥富地区及び狭山市民を対象にコミュニティづくりの場として、奥富地区センターにて毎月第3金曜日の10時～11時半に開催。	毎月第3金曜日 10時から11時半
195	健康体操奥富クラブ	下奥富1007-1	2954-4829			○						月3回 土曜日午前 会場 奥富公民館
196	3B体操サワーズ	下奥富1007-1	2954-4829			○						月3回 木曜日 午前 会場：奥富公民館
197	ラジオ体操	下奥富757 吹上自治会館	2956-7665			○						自治会館 朝6時 会場 自治会館（吹上） 1/4～12/31 毎日 雨天中止
198	奥富歩こう会		2954-4829					○			その他	月1回不定期
199	研修会講演会等 (奥富支部)		2956-7665								研修会講演会等	福祉講座年1回 視察研修年1回
200	おくとみ茶話会 (奥富支部)	下奥富1007-1	2956-7665						○		おくとみ茶話会	茶話会 年2回
201	奥富レクリエーション 吹き矢グループ	下奥富1007-1	2954-4829									月2回 第2・4金曜日 午後 会場：奥富公民館

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ オレンジ	体操	趣味活動 (屋内)	趣味活動 (屋外)	食卓 こども	団 体 種 別 の	概要	日時
202	みんなのたまり場 「かかしの里」	下奥富1007-1	2956-7665								生活支援、介護予防サービス等の情報発信。 日常生活における困り事相談等を受けた場合は専門職員及び関係機関に繋げる。	不定期
203	いきいき百歳体操 (奥富地区支え合い ネットワーク会議)	下奥富1007-1	2956-7665			○					高齢者を対象とした百歳体操を開催。	毎週金曜日9:30~11:00
204	おしゃべりサロン103 (イチマルサン)	柏原2520-231 狭山NT10-3	2954-0294	○							気軽なおしゃべり、情報交換、カーレット	[活動場所] おしゃべりサロン103 (個人宅) [活動日時] 第2水曜日9:30~11:30 (8月を除く)
205	ふれあいサロン わかば	柏原3365-2	2954-0294	○							体操、歌	[活動場所] 水季野集会所 [活動日時] 第1・3水曜日10:00~12:00
206	子育てひろば プチ・クレヨン	柏原1154 ホール	2954-4731	○							2歳~4歳位までの親子を対象とした活動 (ふれあい遊び、親同士の交流、読み聞かせ、誕生会など)	[活動場所] 柏原公民館 ホール
207	子育てひろば あいあい	柏原1154 和室	2954-4731	○							0歳~2歳位までの親子を対象とした活動 (親子のふれあい遊び・季節の行事・誕生会など)	[活動場所] 柏原公民館 和室
208	子育て広場 びよんたん	柏原3116-35		○							自由遊び、子育ての知恵袋、わらべうたあそびなど	[活動場所] 柏原8区 第2自治会館 (ニュータウン中央公園隣り) びよんたんの「のぼり」が目印です [活動日時] 原則第1火曜日 10時から11時30分
209	みんなのサロン 「ゆうあい」		2937-5573	○							水曜サロン・デイサービス「ゆうあい」(木曜日) ・土曜サロン・百歳体操(金・午後) ・各サークル: 絵手紙(第3木・金)、囲碁(毎土)、 手芸(毎火)、健康体操(毎火)、 ちぎり絵(毎月第1月)、 俳句(第2金午前)、(第1月)生花	水サロン 木デイサービス: 10時~14時30分 土サロン: 10時~16時 カラオケ 百歳体操: 13時30分~15時、各サークルは要 問い合わせ

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレンジカフェ	体操	趣味活動 (屋内)	趣味活動 (屋外)	食卓 こども	団 体 種 別 の	概要	日時
210	コミュニティカフェ "ゆうあい"	柏原3161-10 狭山NT73-3	2937-5573	○	○						カフェと軽食、イベント（フリーサロン、オレンジカフェ）、販売（手芸品、お菓子など）	[活動場所] コミュニティカフェゆうあい [活動日時] 第1月曜日10:00~15:00 (フリーサロン) 昼食は11:30~提供 10:00~11:30 (オレンジカフェ) 火曜日~土曜日 10:30~15:30 (カフェ) 昼食は11:00~
211	青空サロン (柏原地区) 柏原公民館	柏原1154	2953-1111	○		○					※青空サロンの開催（「青空の会」主催） ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾（公民館事業）・宝荘サロンへのスタッフ派遣	第4火曜日 10:00~11:30
212	ちゃのみサロン	柏原2699-2	2953-1111	○	○						オレンジカフェ登録店 相談・情報交換、茶話会等	毎週木曜日9:30~12:00
213	家族介護者のつどい (柏原地域包括 支援センター主催)	柏原1154	2933-6888	○							在宅で介護をされている方の息抜きや情報交換ができる場です。 介護方法や介護で困っていることを、ひとりで抱え込まずに、同じ悩みを抱えている方・経験した方同士で交流していただくことができます。	毎月第4水曜日13:30~14:30
214	いちご堂 (赤ちゃんと ママのための保健室)	柏原3618-16	2968-7607	○							スペシャルニーズがあってもなくても大丈夫な赤ちゃんとママのための保健室です。 産後の悩み、体調のこと、子育てのことなどを看護師とお話できる「おばあ相談室」、ハンドメイド販売もある駄菓子屋さん、保育士の気まぐれワークショップなどを開催しています。	月1回火曜日 (詳細はInstagramで確認してください)
215	柏原いきいき 100歳体操 きのえね坂	柏原1185-6	2953-1111			○					おもりを手首や足首に付けて、6種類のゆっくりとした簡単な体操をするだけで、筋力を維持したり鍛えたりすることができる体操です。 一人ひとりの状態に合わせて、1本(200グラム)から最大6本まで、少しずつおもりを増やすことができるので、無理なく足腰や肩の筋力を鍛えることができます。 この体操を1週間に1回以上続けることで、普段の生活の動作を楽にする体づくりを進められます。 体操の目安時間は60分程度です。	毎週火曜日14:00~15:00
216	いきいき百歳体操 柏原	柏原3405	2953-1111			○					高齢者を対象としたいいきいき百歳体操を開催。	毎週土曜日及び第1日曜日 10:00~11:00

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧いただけます。

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフ エ ン ジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 種 別 の 他 の	概要	日時
217	柏原 いきいき百歳体操クラブ	柏原2931-2	2953-1111			○					高齢者を対象としたいいきいき百歳体操を開催。	毎週木曜日10:00~11:00
218	いきいき百歳体操 ゆうあい	柏原3161-10	2953-1111			○					いきいき百歳体操	毎週金曜日13:30~15:00
219	ノルディックSAYAMA 土曜会	柏原561	2954-0294								智光山公園で週1回、ノルディックウォークを実施 (2024年7月現在、会員数10名)	毎週土曜日9:30~10:30
220	ノルディックSAYAMA 水曜会	柏原561	2954-0294								智光山公園を会場に週1回、ノルディックウォークを開催 (2024年7月現在、会員数15名) 指導員在籍	毎週水曜日9:30~10:30
221	狭山カーレットクラブ まぜこぜ(柏原)		2954-0294				○				卓上カーリング、子どもから高齢者、障害のあるなしに関わらず、多様・多世代な人が同時に混ざり合い、同じ目的に向かってコミュニケーションができる環境を「まぜこぜ」と表現	
222	敬老会(柏原)		2954-0294							○	敬老会	各自治会で実施、 支部社協より実施により助成
223	みんなの農園クラブ		2954-0294								農園を通じた仲間づくりや福祉関係団体による体験活動を行っています	毎週水曜日13:30頃~15:30頃 ※夏場は週2回の活動を予定
224	みんなの居場所 「ポッカばか」 (小学生の放課後の 交流スペース)	柏原1154	2954-4731								放課後、公民館で子どもたちが遊んだり、宿題をしたりして自由に過ごせます。一度家に帰ってから公民館にきてください。	第3月曜日15:00~16:30 ※詳細な日程は公民館だより等で 確認してください。

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフ エ	体 操	(趣 味活 動 内)	(趣 味活 動 外)	食 堂 こ じ も	団 体 種 別 の	概要	日時
225	柏原ノルディック・ウォーククラブ	柏原3116-32	2954-0294								柏原第8区内の公園やサイクリングロードで活動をするノルディック・ウォークの団体です。 ノルディック・ウォークの指導員が在籍しており、その指導のもと、楽しんでノルディック・ウォークを実施しています。 (2024年7月現在、会員数16名)	毎週月曜日9:30~11:00
226	きのえね坂の家	柏原954-1 きのえね坂の家	2954-0294								見守り 居場所づくり 相談 毎週火・金の13:30~16:30開催 不定期に、シニア向き、および世代間交流のイベントを高齢者が企画運営している。 交流参加のみでも、企画運営で仲間作り参加でもOK!	毎週火・金 13:30~16:30 野菜直売 (第1・第3火 14:00~16:30) 民謡演奏、歌声の集い、ランチ会 (月2不定期)
227	シルバー友の会	柏原2931-2	2952-6890								老人クラブとして活動、懇親会等	
228	第1区 ひまわり会		2954-0294								老人クラブとして活動、懇親会等	
229	第3区 すこやか友の会		2954-0294								老人クラブとして活動、奉仕活動・懇親会等	
230	シニア ニューウェーブ		2954-0294								老人クラブとして活動、民謡・スポーツ・懇親会等	
231	城山 なごみ会		2954-0294								老人クラブとして活動、民謡・スポーツ・懇親会等	
232	さわやか会		2954-0294								老人クラブとして活動、民謡・スポーツ・懇親会等	

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	カフェ	オレ ン ジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ ど も	団 体 種 別 の	概要	日時
233	のぞみ教会 子ども食堂	広瀬1-30-9	080- 5174- 0051							○		小学生までの子どもを対象とした子ども食堂。	毎月第1土曜日 11時00分から13時00分
234	笹井いきいき 百歳体操クラブ	笹井2694-1	2953- 1111	○			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。 第1木曜日の体操後は、サロンを開催しています。 八木沢口集会所にて。	第1・2・4木曜日 10:00~11:00
235	エンジョイ10区	広瀬東2-5-1	2953- 1111	○			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週火曜日 10:00~11:30
236	親子サロンすまいる	広瀬東3-34-1	2953- 6500	○								参加も出入りも自由&無料の親子サロン	毎月第2火曜日10:00~11:30
237	広瀬斜子サロン	広瀬東3-34-1	2953- 6500	○								広瀬斜子織の再現を目指しながら、その啓発のために、斜子織や機織り談義を楽しむサロンを開催中	第1金曜日11:00~15:00
238	お楽しみ交流会 (水富支部)		2954- 0294	○								75歳以上一人暮らしの方を対象とした交流会・会食会。 水富公民館（笹井、水富在住の方）、広瀬公民館（広瀬在住の方）の2 会場で実施 ※コロナ禍以降大人数が集まるのが難しいため、友愛訪問を代わりと して実施することもあります。	水富公民館、広瀬公民館の2会場で 年1回同日開催
239	気ままカフェ	広瀬2-40-18	2954- 0294	○								月に1回自治会館を開放し、一緒に昼食を食べたり、ミニ教室や趣味の 会としたり自由に過ごしていただける場所になっています。予約不要で す。 (令和6年1月にはおやじバンドヒヨマリマシナスターズを招いて演奏 会を行います。)	毎月第1(土)13時~16時頃まで

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフエ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ ども	団 体 の 種 別 の	概要	日時
240	青空サロン (水富地区) 廣瀬神社	広瀬2-23-1	2953- 1111	○		○					「青空の会」主催の青空サロンとして、第1月曜日 10:00~11:30 廣瀬神社境内(雨天時:宮地自治会館)にて。 平成14年狭山市の支援を受けて発足しました。 「仲間づくり・健康づくり」をスローガンに活動しているボランティア団体です。 ☆青空サロンの開催 ☆狭山市高齢者支援課への協力 ☆元気塾(公民館事業・宝荘サロンへのスタッフ派遣)	第1月曜日 10:00~11:30
241	青空サロン (水富地区) 広瀬公民館		2953- 1111	○		○					青空の会は、平成14年狭山市の支援を受けて発足しました。 「仲間づくり・健康づくり」をスローガンに活動しているボランティア団体です。 ☆青空サロンの開催 ☆狭山市高齢者支援課への協力 ☆元気塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	第1・3水曜日 13時30分~15時
242	ミッキークラブ	根岸2-22-2	2952- 7322	○							就園前の子どもを対象とした親子の集まり	年9回程度 9:20~10:30 (受け付けは9:10~)
243	(しゅっぱっぱの家) プチっ子クラブ しゅっぱっぱ	根岸2-17-8	2954- 0294	○							毎月1~2回(月曜日)開催。 未就園児(0~4歳)の親子と季節に応じた遊び、行事を実施。 芋ほり、運動会、節分、クリスマス会など。	[活動場所] カーサ・ソレアード101 [活動日時] 月曜日10:00~11:30(月1~2回)
244	青空サロン(水富地区) 水富第八区自治会館 河原悠々クラブ	広瀬東2-39-22	2953- 1111	○		○					毎月第1・4月曜日 10時~11時30分 水富第八区自治会館にて 青空の会は、平成14年狭山市の支援を受けて発足しました。 「仲間づくり・健康づくり」をスローガンに活動しているボランティア団体です。 ☆青空サロンの開催 ☆狭山市高齢者支援課への協力 ☆元気塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	第1月曜日 10:00~11:30

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフェ レンジ	体操	趣味活 動 (屋内)	趣味活 動 (屋外)	食 堂 こ じ も	団 体 其 他 の 種 別	概要	日時
245	水富よさこい8連	広瀬東2-39-23 八区自治会館	2954- 0294	○							夏祭り、敬老会、施設訪問	[活動場所] 八区自治会館 [活動日時] 第1・4火曜日13:30~15:00