

狭山市地域資源 (相談窓口・助け合い活動・集いの場) 情報一覧

※令和6年3月1日現在の情報です。内容が変更している場合もありますので、
あらかじめ各機関へお問合せのうえご利用ください。



社会福祉法人
狭山市社会福祉協議会

目次

相談窓口	1
助け合い活動（生活支援サービス）	4
集いの場・通いの場	12

本冊子に掲載の情報は「狭山市地域資源情報サイト
さやナビ」でも最新の詳細情報をご覧いただけます。

<https://ayamu.casio.jp/sayama>



【相談窓口】

NO	名称	所在地	電話番号	対象者	概要	日時
1	狭山市入間川・入間川東 地域包括支援センター	入間川4-10-15	2955-1114	入間川・入間川東 地区にお住いの 高齢者とその家族	入間川・入間川東地区の地域包括支援センター	平日9:00~17:00
2	狭山市富士見・中央 地域包括支援センター	富士見1-7-1	2941-4061	富士見・中央地区にお 住いの高齢者と その家族	富士見・中央地区の地域包括支援センター	平日9:00~17:00
3	狭山市入曽 地域包括支援センター	大字南入曽560番地の5	2950-5300	入曽地区にお住いの高 齢者とその家族	入曽地区の地域包括支援センター	平日9:00~17:00
4	狭山市水野 地域包括支援センター	北入曽1502-1 特別 養護老人ホーム「福寿の 里」内	2937-7871	水野地区にお住いの高 齢者とその家族	水野地区の地域包括支援センター	平日9:00~17:00
5	狭山市堀兼・奥富・新狭山地 域包括支援センター	新狭山2-8-22	2933-7117	地区内の高齢者や その家族	堀兼地区、奥富地区、新狭山地区の地域包括支援センター	平日9:00~17:00
6	狭山市柏原・水富 地域包括支援センター	柏原3161-10 狭山ニュー タウン73-5	2933-6888	柏原・水富地区にお 住いの高齢者と その家族	柏原・水富地区の地域包括支援センター	平日9:00~17:00
7	狭山市狭山台 地域包括支援センター	中央3-7 N102	2999-3801	狭山台地区にお 住いの高齢者と その家族	狭山台地区の地域包括支援センター	平日9:00~17:00

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧ください。

【相談窓口】

NO	名称	所在地	電話番号	対象者	概要	日時
8	地区ボランティアセンター	鞆ノ木28-1 鞆ノ木団地集会所	2954-0294		地域住民に自発的なボランティア活動への関心と参加意識を啓発、広報すると共に、ボランティアによる地域福祉の活性化を図ることを目的に設立。	鞆ノ木団地集会所で、毎月第1水曜13:00～より開催。 入間川包括の方からお話を頂いたり、生活のお困りごと相談を行っています。
9	一般社団法人 みらいデザイン相談室	中央1-49-30 篠ビル302号	050-3066-6630	どなたでも	狭山市・入間市の行政書士有志でセミナーや相談会を開催	
10	行政書士よろず相談 (広瀬公民館)	広瀬東3-34-1	2953-6500	誰でも (事前申込制)	行政書士による遺言、相続、成年後見制度等の個別相談	毎月第4水曜日 10:00～11:30 (1人30分)
11	こころの健康相談 (狭山保健所)	稲荷山2-16-1	2954-6212	ひきこもり当事者やその家族	ひきこもり当事者やご家族からの相談に対して、精神保健福祉士や保健師が相談に応じます。(要予約)	平日8:30～17:00 (要予約)
12	有限会社いりそ不動産 (あんしん賃貸住まいサポート店)	南入曽560	2959-4560	高齢者世帯、 障害者世帯、 外国人世帯、 子育て世帯	埼玉県住まい安心支援ネットワーク「あんしん賃貸住まいサポート店」として、家賃等を適正に支払い、地域社会の中で自立した日常生活を営むことのできる、高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯の入居支援を行う仲介業者です。	【営業時間】 9:30～18:00 【定休日】 毎週水曜日、 第2・3火曜日/ 夏期休暇・年末年始休暇
13	有限会社東工住宅社 (あんしん賃貸住まいサポート店)	水野557-100	2958-4038	高齢者世帯、 障害者世帯、 外国人世帯、 子育て世帯	埼玉県住まい安心支援ネットワーク「あんしん賃貸住まいサポート店」として、家賃等を適正に支払い、地域社会の中で自立した日常生活を営むことのできる、高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯の入居支援を行う仲介業者です。	【営業時間】 9:00～18:00 【定休日】 水曜日

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧ください。

【相談窓口】

NO	名称	所在地	電話番号	対象者	概要	日時
14	合同会社NRS (あんしん賃貸住まい サポート店)	新狭山3-7-28 2F	2968-3651	高齢者世帯、 障害者世帯、 外国人世帯、 子育て世帯	埼玉県住まい安心支援ネットワーク「あんしん賃貸住まいサポート店」として、家賃等を適正に支払い、地域社会の中で自立した日常生活を営むことのできる、高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯の入居支援を行う仲介業者です。	【営業時間】 平日9:00~17:00
15	株式会社ファクトグラント (あんしん賃貸住まい サポート店)	南入曽905-35	2941-6091	高齢者世帯、 障害者世帯、 外国人世帯、 子育て世帯	埼玉県住まい安心支援ネットワーク「あんしん賃貸住まいサポート店」として、家賃等を適正に支払い、地域社会の中で自立した日常生活を営むことのできる、高齢者世帯、障害者世帯、外国人世帯、子育て世帯の入居支援を行う仲介業者です。	【営業時間】不明 【定休日】不明
16	ホームスタートさやま	狭山台3-8-12	2957-0451	6歳以下の 未就学児がいる家庭	「子育てが不安」「子育てに疲れてしまった」など、子育てについてSOSを発したくても、どこに向けて発したらいいのか分からない。ホームスタートさやまでは、誰かの助けを必要としているのに、引きこもりがちな親に寄り添うことで、親としての自信を強め、地域につながるように支援（傾聴、親と一緒に家事・育児）しています。	月曜日～金曜日 10:00～17:00 ※訪問は週1回2時間、計 4回程度の訪問
17	学習総合支援センター アクト・コア埼玉狭山教室	中央4-7-25	2956-7480	DV、ひきこもり、子 どもの暴力、 不登校などに悩む方	子どもの健全な育成に欠かせないものが保護者の方の“心の安定”です。他者から子どもの特性や状態を理解してもらえず、つらい日々を過ごしているたくさんの方の保護者の方が相談に来室されます。学習、不登校、発達等の問題はお気軽にご相談ください。	【火曜日～金曜日】 14:00～21:00 【土曜日】 13:00～18:00 【日曜日】 10:00～18:00 ※祝日は定休日
18	子育て支援comono		2954-0294	産前産後の子育て 中の家庭	「つながり・つなげる」ことによる「子育て」の緩和を目的として、埼玉県狭山市で活動している市民団体です。活動内容は、 ・産前産後弁当宅配事業 ・助産師訪問事業 ・おさがり交換会 ・打楽器ワークショップの開催 ・フードドライブ活動 と、様々な形でつながることのできる取り組みを行っています。	毎週火・木曜日（第4火曜日 及び祝日は除く）、9時半～ 12時の間に注文を受け、13 時～16時の間に弁当を1食 500円で宅配 ※助産師訪問は毎週水曜日

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧ください。

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事 援助	宅内 作業	屋外 作業	見守り	外出 付き 添い 添い	サ ー ビ ス 送 迎	サ ー ビ ス 送 迎	弁 当 配 送	出 前 ・ 移 動 販 売	移 動 販 売	そ の 他	概要	費用
1	恒陽狭山マンション 助け合いグループ「助っ人」		2954-0294	○	○	○	○	○		○				○	ゴミだし、買い物、電球取り替え等、 ちょっとした家事、日曜大工、家電設置 など	[会 費] なし [料金（家事支援）] 100円/回 [料金（外出支援）] 対応なし
2	奥富地区支え合い ネットワーク会議		2954-0294	○	○	○	○								生活支援体制整備事業第2層 いきいき百歳体操 毎週(金)9時30分～ 奥富公民館にて実施	
3	NPO法人 いりそ支え合いたち	水野625-15	2968-5585	○	○	○	○								「子どもたちが立ち上がる」「ハイタッチ」「バトンタッチ」の三つの 意味が込められた「いりそ支え合いたち」は子どもからお年寄りまで 全ての人が住み慣れた地域で自立した日常生活が送れる「地域支え合 い」を目的に活動しています。 現在、生活支援サービス「サービスたち」、「たちノルディック ウォーク」、「サロン・で・たち」を行っています。	サービスたち 利用料金（謝礼金）550円/30分 サロン・で・たち 参加費100円
4	NPO法人 コアラさやま	富士見2-19-31	2954-0294	○	○	○		○	○						介護タクシーでの輸送や介護保険外の生活支援サポートを実施	生活支援サポートは15分1000円～ ※依頼内容による
5	ささえ愛つつじ野		2954-0294	○	○	○		○						○	「できる人が、できることをやる」をモットーに、困りごとの助け合い (サービスの提供)とコミュニティづくり(サロン活動)の2本柱で活 動。 サービス提供は、植木の手入れ、除草、障子の張替え、家具移動、蛍光 灯交換、畑の水やり、日常の家事援助、買い物代行、パソコン講習、包 丁研ぎ等多岐にわたる。 サロン活動は、麻雀を週に2～3回、手芸を週1回、絵手紙を月2回。	依頼費用はシルバー人材センターに頼んだ場合の 2分の1が基準。
6	NPO法人 ユーアイネット柏原	柏原3161-10 狭山 NT73-3	2937-5573	○	○	○		○							生活支援：簡単な屋内電気の調整・修理、水回り、庭木手入れ、家事手 伝い、ゴミ捨て、買い物代行、外出付き添い、簡単な大工仕事、網戸・障 子張替えなど、自治会清掃請負 子育て支援（訪問型）：7時～19時の間で2～3時間、1歳～10歳（応 相談） 付添支援：通院、買い物など イベント（納涼祭、感謝&バザー・講座他）	[会 費] 正会員 入会金1000円 正会員 年会費2000円 賛助会員 103000円（年会費） 法人会員 105000円（年会費） [料金（家事支援）] 1,400円/時間/1人 (刃物とぎ、障子・網戸の張り替えは別料金) [料金（外出支援）] バス、タクシー利用：交通費+付添700円/30分 自家用車使用：使用料700円/30分 その後15分ごと に350円プラス +目的地での同行・待機700円/30分
7	狭山市社会福祉協議会 有償福祉サービス ささえあい狭山	入間川2-4-13	2003-3843	○	○	○		○							生活支援：家事援助、庭の手入れ、話し相手など 移送：自宅から目的地までの送迎	[会 費] 入会金なし 年会費2000円 [料金（家事支援）] 450円/30分（庭木剪定は20分450円） 交通費200円/1回 車を使った場合、ガソリン代20円/1キロ [料金（外出支援）] 450円/30分 交通費200円/1回 ガソリン代20円/1キロ

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事 援助	宅 内 作 業	屋 外 作 業	見 守 り	外 出 支 援	サ ー ビ ス 送 迎	サ ー ビ ス 買 い 物	弁 当 配 達	移 動 販 売	其 他	概要	費用
8	たすけあいのわ (旧NPO法人グリーン オフィスさやま 「たすけあいの輪」)	青柳63		○	○	○		○						新狭山ハイツ住人の暮らしの困りごとをお手伝いする活動。 活動内容は依頼者の困りごと次第で、多い依頼は、日常のゴミ出し、粗 大ごみの階下までの搬出、包丁研ぎ、水栓のパッキン交換、家具の固 定、不用品の処分など	[会 費] なし [料金]作業に必要な時間を事前に見積り 自治会員：800円/時間、自治会員以外：1200円/時 間 ※15分単位で計算
9	ニチイライフ (ニチイ学館 所沢支店)	所沢市日吉町18-1 ARAI-181 4F	2929-2023	○	○	○		○						家事・育児・介護のお手伝い、忙しい方にはゆとりを、家事が苦手な方には快適を、 介護サポートが必要な方には安心をお届けするサービスです。自費介護サービスに は、生活を支えるノウハウを知り尽くした有資格スタッフが対応します。家事のみ、 自費介護のみのサービスも提供します。 ①定期プラン（週1回以上） [サービス 対象]どなたでも [サービス 内容]介護保険外サービス（通院の付添、片づけ、庭の手入れなど） [備考]3か月以上の契約期間が必要 *高齢者・障がい者の方には専門職が対応*契約有り*スポットプランは留守宅サー ビスなし ②定期プラン（月1回以上） [サービス 対象]どなたでも [サービス 内容]介護保険外サービス（通院の付添、片づけ、庭の手入れなど） [備考]3か月以上の契約期間が必要 *高齢者・障がい者の方には専門職が対応*契約有り*スポットプランは留守宅サー ビスなし ③年間スポットプラン（年間4回以上） [サービス 対象]どなたでも [サービス 内容]介護保険外サービス（通院の付添、片づけ、庭の手入れなど） [備考]1年の契約期間が必要 *高齢者・障がい者の方には専門職が対応*契約有り*スポットプランは留守宅サー ビスなし ④スポットプラン [サービス 対象]どなたでも [サービス 内容]介護保険外サービス（通院の付添、片づけ、庭の手入れなど） [備考] *高齢者・障がい者の方には専門職が対応*契約有り*スポットプランは留守宅サー	①定期プラン（1回以上/週） 1時間/回 [価格（料金）]3300円/回（税込） [価格（延長）（割増）]延長 1650円/30分（税込） ②定期プラン（1回以上/月） 1時間/回 [価格（料金）]3960円/回（税込） [価格（延長）（割増）]延長 1620円/30分（税込） ③年間スポットプラン（4回以上/年） 1時間/回 [価格（料金）]4510円/回（税込） [価格（延長）（割増）]延長 1650円/30分（税込） ④スポットプラン 1時間/回 [価格（料金）]5830円/回（税込） [価格（延長）（割増）]延長 1650円/30分（税込）
10	NPO法人 コモンズ狭山安心お助け隊	北入曾934-8	2936-7373	○	○	○		○						所在地：埼玉県狭山市北入曾934-8 一般支援：清掃、模様替え、話相手など 短時間支援：朝のゴミだしなど 特殊支援：エアコン換気扇の清掃、木の伐採、軒清掃、草とりなど 外出支援：通院、買い物など	[会 費] 利用者：入会金1000円 年会費なし 支援者：入会金なし 年会費3000円 [料金（家事支援）]※価格は税抜き価格 一般支援：1800円/1時間 買い物代行・部品交換 等 800円/30分 短時間支援：750円/30分（ゴミ捨て等） [料金（外出支援）]※価格は税抜き価格 初乗り2キロまで：810円、以降1キロごとに210円 自家用車使用：走行距離に必ず 目的地での同行、待機：750円/30分 [料金（特殊支援）]※価格は税抜き価格 換気扇清掃・エアコン清 掃3500円/1台 網戸・障子の張替え 各大きさに応じる 剪定・除草・大工 作業などの見積もり支援 その都度お見積り
11	公益社団法人 狭山市シルバー人材センター	狭山台1-21	2935-4312	○	○	○		○						家事援助（家具の移動・搬出、買い物代行）、清掃、調理、植木の手入 れ、 除草、刃物研ぎ、換障子張替など	[会 費] 利用者：年会費なし [料金（家事支援）] 各作業で異なる。（要相談、見積り、契約）

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事 援助	宅 内 作 業	屋 外 作 業	見 守 り	外 出 支 援	付 き 添 い	サ ー ビ ス 送 迎	サ ー ビ ス 買 い 物	弁 当 配 達	出 前 ・ 移 動 販 売	其 他	概要	費用
12	NPO法人ちゃあまじゅん (デイサービス ちゃがんじゅう)	楠ノ木23-14	2937-3775	○	○				○						NPO法人ちゃあまじゅん (デイサービスちゃがんじゅう) [サービス 有無] ○ [サービス 対象] どなたでも [サービス 内容] 介護保険外サービス(窓ふきや玄関の清掃、散歩、ごみ出し、院内付 添、除草など) [備考] デイにて食事のみ500円提供サービスあり	NPO法人ちゃあまじゅん (デイサービスちゃがんじゅう) [価格(料金)] 500円/30分
13	NPO法人 ちゃあまじゅん訪問サービス	祇園28-4 野ロビル1F	2937-3775	○	○				○						窓ふきや玄関の清掃、散歩の付添、買物の付添 など	[会 費] なし [料金(家事支援)] 500円/30分 [料金(外出支援)] 対応なし
14	ホームヘルプ アロハ	入間川3-16-21 タトヨビル1F	2937-3687	○	○				○						【ホームヘルプ アロハ1】 [サービス 有無] <家事代行サービス> [サービス プラン名] シニア向けお助けプラン [サービス 対象] 介護保険の認定を受けている方、障がい者自立支援法で設定を受けてい る方 [サービス 内容] 日常清掃、洗濯、調理、買い物、各種代行、外出の付添い、整理整頓、 入退院のお世話、高齢者のお世話、引越しの手伝い 【ホームヘルプ アロハ2】 [サービス 有無] <家事代行サービス> [サービス プラン名] シニア向けプラン [サービス 対象] 高齢者 [サービス 内容] 日常清掃、洗濯、調理、買い物、各種代行、外出の付添い、整理整頓、 入退院のお世話、高齢者のお世話、引越しの手伝い 【ホームヘルプ アロハ3】 [サービス 有無]	【ホームヘルプ アロハ1】 [価格(回数)] 1時間/回 [価格(料金)] 日中1710円(税別) 夜間早朝2160円(税別) 【ホームヘルプ アロハ2】 [価格(回数)] 4回/月 1時間/回 [価格(料金)] 2380円(税別) [価格(延長)(割増)] 延長1190円/30分(税別) 【ホームヘルプ アロハ3】 [価格(回数)] 1時間/回 [価格(料金)] 2850円(税別) [価格(延長)(割増)] 延長1425円/30分(税別)
15	ホームスタートさやま	狭山台3-8-12	2957-0451	○					○					○	「子育てが不安」「子育てに疲れてしまった」など、子育てについてS OSを発したくても、どこに向けて発したらいいのか分からない。 ホームスタートさやまでは、誰かの助けを必要としているのに、引きこ もりがちな親に寄り添うことで、親としての自信を強め、地域につな がるように支援(傾聴、親と一緒に家事・育児)しています。	無料

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事 援助	宅内 作業	屋外 作業	見守り	外出 支援	付 き 添 い	サ ー ビ ス 送 迎	サ ー ビ ス 買 い 物	弁 当 配 達	出 前 ・ 移 動 販 売	そ の 他	概要	費用
16	むさしの園 ホームヘルプサービス	南入曽1048-2	2937-7363	○					○						<p>【むさしの園ホームヘルプサービス1】 [サービス 有無] ○ [サービス 対象] 介護保険の認定を受けている方 [サービス 内容] 介護保険に引き続いてのサービス（通院介助など） [備考] *契約有り</p> <p>【むさしの園ホームヘルプサービス2】 [サービス 対象] 介護保険の認定を受けている方 [サービス 内容] 介護保険外サービス（外出援助、家事支援など） [備考] *契約有り</p> <p>【むさしの園ホームヘルプサービス3】 [サービス 対象] 介護保険の認定を受けていない方、どなたでも [サービス 内容] 介護保険外サービス（外出援助、家事支援など） [備考] *契約有り</p>	<p>【むさしの園ホームヘルプサービス1】 [価格（料金）] 1000円/30分</p> <p>【むさしの園ホームヘルプサービス2】 [価格（料金）] 介護保険10割に準じる</p> <p>【むさしの園ホームヘルプサービス3】 [価格（料金）] 介護保険10割に準じる</p>
17	石心会ヘルパーステーション	入間川4-10-15	2900-1302	○					○						<p>石心会ヘルパーステーション [サービス 有無] ○ [サービス プラン名] 介護保険適応外サービス [サービス 対象] 介護保険の認定を受けている方、障がい者自立支援の支給決定を受けている方、上記制度対象外の方も相談に応じます。 [サービス 内容] 身体介護、家事援助、通院等待機等、介護保険外サービス、その他相談 [備考] *契約有り</p>	<p>石心会ヘルパーステーション [価格（回数）] 1時間/回 [価格（料金）] 2000円/時間（税込） [価格（延長）（割増）] 延長1000円/30分（税込）</p>
18	まごころ弁当 狭山店	水野233-11 神田ビル1F	0429-46-9309		○				○			○			<p>弁当配食に加えて配達中に3分で出来ること（服薬の声かけ・郵便物をポストからとってお渡し・夕飯配達後の門の施錠・電球交換・ゴミ捨て近くにゴミ捨て場がある場合・電子レンジでのお弁当温め）を協力してくれるとの事。</p>	432円～896円
19	サービスたち	水野625-15	2968-5585		○								○		有償福祉サービス	30分550円/1時間1100円 （うち200円はたち事務局へ）
20	茶べり場サロン		2954-0294				○				○				<p>高齢者・障がい者・子育て世代など、入間川地区にお住いのどなたでも地域で支え合える仲間として交流ができる居場所づくりを行っています。</p> <p>体操・ゲーム・お茶のみ・相談の場「茶べり場サロン」を月に3回、買い物支援を月に1回行っております。</p>	参加費は無料です
21	配食サービス(奥富支部)		2954-0294				○					○			配食サービス(奥富支部)	
22	ライフデリ 狭山店	東三ツ木332-2	2968-5015				○					○			<p>配達地域は狭山市全域（昼・夕食）</p>	<p>600円～900円 （おかずのみは550円～845円） ※支払方法は、 その都度の現金払い/月末まとめ払い/ 銀行引き落としから選択</p>
23	はばたき弁当	新狭山3-8-5	2968-6970				○					○			配達地域は市内全域（昼食のみ）	550円～730円
24	味彩（あじさい）弁当 狭山店	富士見2-11-9	2950-7170				○					○			配達地域は市内全域（昼・夕食）	550円

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧いただけます。

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事 援助	宅内 作業	屋外 作業	見守り	外出 支援	付 き 添 い	サ ー ビ ス 送 迎	サ ー ビ ス 買 い 物	弁 当 配 達	出 前 ・ 移 動 販 売	その他	概要	費用
25	ワタミ（株）埼玉人間営業所	人間市 下藤沢1292-7	080-3958-9933				○					○			狭山市指定配食サービス事業者として、昼食・夕食の配食サービスを展開しています。 玄関先での手渡しの配達を原則としているため、見守り効果もあります。	5食分 2,650円～（前払い制）
26	コープデリ 夕食宅配人間センター	人間市 小谷田上ノ台79	0120-502-160				○					○			狭山市指定配食サービス事業者として、夕食の配食を展開しています。 基本は玄関先で手渡しするため、見守り効果も期待できます。	1食 577円～（銀行引き落とし）
27	宅配クック123 埼玉西店	日高市 高麗川2-2-10 小岩井ビル1階	042-984-2220				○					○			狭山市指定配食サービス事業者として、朝食・昼食・夕食の配食を展開しています。 基本は玄関先での手渡しのため、見守り効果も期待できます。	1食594円～ ※支払方法は、①その都度払い/②月末まとめ払い/③銀行振込から選択
28	まごころ弁当 狭山・所沢・人間店	所沢市 狭山ヶ丘2-28-6	2969-0130				○					○			狭山市指定配食サービス事業者として昼食・夕食の配食を展開しています。 基本は玄関先での手渡しのため、見守り効果も期待できます。	1食450円～ ※支払方法は、①その都度現金払い/②月末まとめ払いから選択
29	配食のふれ愛 狭山・人間・飯能店	人間市 春日町1-3-3	2966-1036				○					○			狭山市指定配食サービス事業者として、昼食・夕食の配食を展開しています。 基本は玄関先での手渡しのため、見守り効果も期待できます。	1食440円～ ※支払方法は、①その都度払い/②月末まとめ払い/③口座引き落とし/④銀行振込から選択
30	タイハイ（株）		0120-996-181				○					○			狭山市指定配食サービス事業者として、朝食・昼食・夕食の配食を展開しています。 基本は玄関先での手渡しのため、見守り効果も期待できます。	1食664円～ ※支払方法は、①その都度払い/②クレジット払いから選択
31	銀の鈴第一ブロック	富士見1-1-11	2954-0294				○					○			配食（5、10月）、会食（12月クリスマス会）、 友愛訪問（2、7月）	[参加費] 200円位
32	狭山台地域づくりをすすめる会	狭山台1-21 狭山台地区センター 別室内	2958-6701				○							○	・イベント事業（朝市、食のフェスティバル、春まつり） ・サロン事業（絆・活さろん） ・生きがいづくり事業 ・環境保全・安全見守り事業 ・あいさつ啓発活動 ・運動機能維持・向上事業 ・子ども支援事業（かさじぞうプロジェクト、夏休み・冬休み子ども教室）	
33	友愛訪問(水富支部)		2954-0294				○							○	民生児童委員を中心とした友愛訪問	
34	友愛訪問(社協堀兼支部)		2954-0294				○							○	地域での見守りを兼ねて、社協堀兼支部による友愛訪問（年3回） ※ 配布は民生委員	無料
35	みま～も狭山台		2954-0294				○							○	狭山台地区第2層協議体	
36	見守り活動(柏原)		2954-0294				○								見守り活動	
37	見守り活動(富士見)		2954-0294				○								見守り活動	
38	見守り活動(堀兼)		2954-0294				○								支部社協による見守り活動（静かな見守り活動）を展開	
39	敬老会(新狭山)		2954-0294				○								敬老会	
40	見守り活動(人間川東)		2954-0294				○								見守り活動	
41	見守り活動(入曾)		2954-0294				○								見守り活動	

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事 援助	宅内 作業	屋外 作業	見守り	外出 支援	付 き 添 い	サ ー ビ ス 送 迎	サ ー ポ ー ト 物 買 い 物	弁 当 配 達	出 前 ・ 移 動 販 売	移 動 販 売	そ の 他	概要	費用
42	狭山市社会福祉協議会 水富支部		2954-0294				○									支部社会福祉協議会として、地域の見守り活動・福祉活動を実施。福祉講座・研修や、水富祭への参加、お楽しみ交流会（会食会）、友愛訪問、障害児者との交流会など。各自治会へ会食会費用の助成（一人当たり500円）や、敬老会費用、寿会への助成等も行う。	
43	友愛訪問(奥富支部)		2954-0294				○									友愛訪問	
44	まちの縁側推進 プロジェクト水富		2954-0294				○									～ひとりぼっちのいないまちへ～ まちに縁側（ベンチ）をあちこちに設置することで気軽にゆるやかなつながりの場をつくる。 ノルディックウォーク等を通して、外へ出かけるきっかけ作り、仲間作りを行う。	
45	見守り活動(狭山台)		2954-0294				○									見守り活動	
46	NPO法人なごみテラシマ	富士見2-21-27	090-2750-2711					○		○						送迎：買い物、食事、通院、役所、銀行、美容院など	[会 費] 入会金1000円 年会費1000円 [料金（家事支援）] 対応なし [料金（外出支援）] 障害者手帳（サポートノート）保持の方： 750円/時間 要介護要支援の方：2000円/時間 (市外は別途)
47	NPO法人国民生活向上委員会	東三ツ木7-3	049-291-2311					○		○						移送：通院、買い物、お墓詣りなど	[会 費] 入会金1000円 年会費2000円 [料金（家事支援）] 対応なし [料金（外出支援）] 障害者手帳（サポートノート）保持の方： 375円/30分 要介護要支援の方：950円/30分 (駐車場・有料道路等は実費負担/ 市外は別途ガソリン代)
48	ケアサポートあすなろ狭山店	入間川2-6-22 第2番田ビル	2968-6127					○								ケアサポートあすなろ狭山店 [サービス 有無] ○ [サービス プラン名] 自費サービス [サービス 対象] 介護保険の認定を受けている方で、当事業所を利用している方 [サービス 内容] 介護保険に引き続いてのサービス（通院介助など）、その他相談 [備考] *契約有り	ケアサポートあすなろ狭山店 [価格（回数）] 1時間/回 [価格（料金）] 3000円/回（税別） [価格（延長）（割増）] 延長30分単位

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事 援助	宅内 作業	屋外 作業	見守り	外出 支援	付 き 添 い	サ イ 送 迎	サ ポ ー ト 買 い 物	弁 当 配 送	出 前 ・ 移 動 販 売	そ の 他	概要	費用
49	ほりがねデマンドバス	堀兼360 狭山市農村環境改善 センター資料館2階	2935-7381							○					2022年10月5日から堀兼地区に限定したデマンドバス実証運行中（青と水色のラインの入った車両2台あり） 自宅前の道路までお伺いしますので、買い物・通院、習い事、バスや電車への乗り継ぎなどとしてご利用ください。 ※堀兼地区から新狭山駅南口、ベルクベスタ狭山店、西武観光バス狭山営業所、入曽駅東口への送迎も可能（新狭山駅・入曽駅への送迎は1回500円）	堀兼地区内 1人1回300円 （地区外への送迎は1回500円） ※未就学児は無料 ※支払方法は現金のほか、PASMOやSuica、クレジットカードの対応が可能
50	医療法人尚寿会 大生病院 （高齢者外出支援事業）		2953-1111							○					狭山市内の病院の送迎バスを活用した高齢者外出支援事業 （入曽方面/狭山市方面/新所沢方面の3ルート）	
51	特定非営利活動法人 入間川 九十会		2954-0294							○					会所有の福祉車両2台で歩行の困難な方の病院送迎、障害者宅・老人施設の植木剪定・草取り等、老人施設の活動支援（生け花教室・詩吟教室・行事支援等）、病院内車椅子付き添い、地域障害者団体の活動支援、特定地域のカン・ピン拾い、高齢者宅内外の小修理。	
52	おかいものサポート		2956-7665								○				概要	
53	住民支え合い入間川茶べり場		29534-0294								○				高齢者・障害者・子育て世代など、入間川地区にお住まいのびなたでも地域で支え合える仲間として交流ができる居場所づくりを行っています。体操・ゲーム・お茶のみ、相談の場「茶べり場サロン」を月3回、百歳体操を毎週火曜日、買い物支援を月に1回行っております。	
54	高齢者宅配食(入間川東)		2954-0294									○			高齢者宅配食	
55	高齢者宅配食(柏原)		2954-0294									○			高齢者宅配食	
56	友愛訪問(柏原)		2954-0294										○		友愛訪問	
57	友愛訪問(富士見)		2954-0294										○		友愛訪問	
58	友愛訪問(狭山台)		2954-0294										○		狭山台支部社協、二層協議体にて実施	
59	友愛訪問(入間川東)		2954-0294										○		友愛訪問	
60	友愛訪問(入曽)		2954-0294										○		友愛訪問	
61	美容室ウィングフォー （訪問美容）	入間川1-3-2 スカイテラス1F	-2952-0848										○		狭山市の訪問理・美容サービス事業者	出張料1100円+カット2200円
62	美容室まりん（訪問美容）	入間川3-2-32 パテラ狭山102	2955-7311										○		狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3000円、ネイル2000円、着付け4500円～
63	ファンディ・ヘア（訪問美容）	入間川3-3-18	2968-0839										○		狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料 無料 カット4000円、パーマ8000円、毛染め8000円
64	相馬美容室（訪問美容）	入間川4-12-31	2953-5737										○		狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 セット料金は応相談 カット4070円、パーマ6000円～、毛染め6270円～
65	ファミリーヘアサロンアクト （訪問理・美容）	入間川4-18-3	2952-1364										○		狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 セット料金4000円、パーマ8500円、毛染め7500円
66	ヘアサロンほりかわ （訪問美容）	輪ノ木23-15	2952-2196										○		狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット（シェービング込み）4500円
67	モリヤ美容室（訪問美容）	富士見1-10-38	2957-7234										○		狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3000円
68	inclusionくるまり （訪問美容）	富士見1-3-10	2957-4122										○		狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3500円、シャンプー3500円、シェービング800～1000円、毛染め6000円、パーマ6000円、寝たままカットは+1000円～

【助け合い活動（生活支援サービス）】

NO	名称	所在地	電話番号	家事 援助	宅内 作業	屋外 作業	見守り	外出 支 援	付 き 添 い	サ ー ビ ス 送 迎	サ ー ビ ス 買 い 物	弁 当 配 達	出 前 ・ 移 動 販 売	そ の 他	概要	費用
69	美容室 絵里奈（訪問美容）	北入曾372-8												○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3500円、パーマ10000円、毛染め8000円
70	小峰理容所（訪問理容）	北入曾622-3	2959-4473											○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 セット料金（カット+シェービング）3000円
71	（有）美容室ウエキ （訪問美容）	南入曾455-21	2959-6789											○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3500円
72	CUT屋 K（訪問理容）	水野1029-10	2956-0610											○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	カット5500円
73	ヘアサロンゆうき （訪問理容）	青柳194-11	2953-1430											○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット（シェービング込み）3500円
74	ビューティサロン パル （訪問美容）	上奥富79-2	2954-5499											○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料1100円 カット3300円、着付けは要相談
75	（有）ヘアサロンミヤノ （訪問理・美容）	柏原56-30	2952-3796											○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3000円、セット料金（カット+顔剃り）3800 円、パーマ6000円
76	山崎理容店（訪問理容）	広瀬3-26-11	2952-3624											○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット3000円、シェービング2000円
77	道谷理容所（訪問理容）	根岸1-11-19	2954-0024											○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット2000円、シェービング1000円
78	訪問美容 ti amo（訪問美容）	下奥富633-10	080-4460-0420											○	狭山市の訪問理・美容サービス登録事業者	出張料は無料 カット7000円、シャンプー2000円、シェービング 2000円、パーマ8000円、毛染め8000円、その他（ト リートメント又はヘッドスパ）3000円

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレンジ カフェ	体操	趣味活動 (屋内)	趣味活動 (屋外)	食 堂	こ ども	団 体 其 他 の 種 別	概要	日時
1	茶べり場サロン		2954-0294	○		○	○					高齢者・障がい者・子育て世代など、入間川地区にお住いのどなたでも地域で支え合える仲間として交流ができる居場所づくりを行っています。 体操・ゲーム・お茶のみ・相談の場「茶べり場サロン」を月に3回、買い物支援を月に1回行っております。	※8月はおやすみ 上諏訪コミュニティセンター 毎月第2水曜日10:00~11:30 鞆ノ木第5集会所 毎月第3木曜日10:00~11:30 茶べり場サロンほっこり 毎月第3火曜日14時~15時30分 買い物支援 毎月第4水曜日 ※子の神、上諏訪周辺で若干名
2	青空サロン(入間川) 鞆ノ木運動公園	広瀬1丁目390番15号	2953-1111	○		○		○				活動内容 ※青空サロンの開催 ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業・ 宝荘サロンへのスタッフ派遣	第2木曜日 10:00~11:30
3	青空サロン(入間川) 中央公民館	入間川1-3-1	2953-1111	○		○		○				※青空サロンの開催 ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業・ 宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所：中央公民館 第三日曜日 9:10~11:00 雨天の場合：中央公民館
4	青空サロン(入間川) 入間川第10子供広場公園	入間川3丁目3786番地の1号	2953-1111	○		○						※青空サロンの開催 ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業・ 宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所：入間川第10子供広場公園 第二木曜日 9:30~11:00 雨天の場合：下諏訪自治会館
5	カラオケサークル・青葉会	鞆ノ木28-1	2954-0294	○				○					第2・4土曜日 13時~16時
6	サロン中銀	鞆ノ木16-51-511	2954-0294	○								会食会、年数回出前講座あり (出前講座については実施不明)	[活動場所] 中銀第1マニション集会所 [活動日時] 第1金曜日10:30~13:30

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレン カフェ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 の 他 の 種 別	概要	日時
7	ふれあいサロン こ・ぴあ	鞆ノ木25-18	2954-0294	○							レク、健康体操、小物づくり、麻雀、コーラス他	[活動場所] 恒陽狭山マンション集会室 [活動日時] 第1日曜日13:00~(マージャン) 第3日曜日13:30~15:00(コーラス) 偶数月第2日曜日(マージャン大会) 交流会随時 ※参加の際は要相談
8	七夕通りおしゃべりサロン	入間川3-21-9	2954-0294	○							茶話会、友達作り、ゲーム等	[活動場所] 七夕通り商店街「いるまおい」 [活動日時] 第2日曜日10:00~12:00
9	茶べり場サロンほっこり (旧鞆ノ木サロンほっこり)	鞆ノ木4774-3	2954-0294	○							茶話会、折り紙、ゲーム、手遊び	[活動場所] 鞆ノ木第二自治会館(長栄寺うらのところ) [活動日時] 第3日曜日14:00~15:30
10	住民支え合い 入間川茶べり場		29534-0294			○					高齢者・障害者・子育て世代など、入間川地区にお住まいのどなたでも地域で支え合える仲間として交流ができる居場所づくりを行っています。体操・ゲーム・お茶のみ、相談の場「茶べり場サロン」を月3回、百歳体操を毎週火曜日、買い物支援を月に1回行っております。	【茶べり場サロン】 ①上諏訪コミュニティセンター :毎月第2水曜日10時~11時30分 ②鞆ノ木第5集会所 :毎月第3木曜日10時~11時30分 ③サロンほっこり(鞆ノ木第2自治会館) :毎月第3火曜日14時~15時30分 【百歳体操】 ①いのちの樹教会 毎週火曜日9時45分~11時 【買い物支援】 毎月第4水曜日
11	百歳体操いのちの樹 (入間川茶べり場)	鞆ノ木22-7	2954-0294			○					入間川地区第2層協議体(入間川茶べり場)が運営する鞆ノ木の百歳体操	毎週火曜日10時~11時※8月はおやすみ 正月はおやすみ
12	虹のかけはし エンジョイスポーツクラブ	鞆ノ木6-46	2952-9253			○					活動内容 ストレッチ体操・軽スポーツ・吹き矢・ミニテニス・卓球・バトミントン・ソフトバレー 個人経営	毎週火曜日 19:30~21:30
13	地区ボランティアセンター	鞆ノ木28-1 鞆ノ木団地集会所	2954-0294				○			○	地域住民に自発的なボランティア活動への関心と参加意識を啓発、広報すると共に、ボランティアによる地域福祉の活性化を図ることを目的に設立。	鞆ノ木団地集会所で、毎月第1水曜13:00~より開催。入間川包括の方からお話を頂いたり、生活のお困りごと相談を行っています。

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレンジカフェ	体操	趣味活動(屋内)	趣味活動(屋外)	食堂	その他	概要	日時
14	オレンジカフェ (中央公民館)	入間川1-3-1	2954-0294	○	○						相談、情報交換、茶話会	[活動場所] 中央公民館調理実習室 [活動日時] 第3金曜日10:00~12:00
15	ふれあいサロン 健康体操 沢		2954-0294	○		○					令和4年3月8日 社協 ふれあいサロン登録	毎週火曜日 9時30分~11時00分
16	ふれあいサロンこぶし	入間市 入間川2丁目8-26	0429540294	○		○					ふれあいサロン	
17	ふれあいサロンひばり会	沢1119-7	2954-0294	○		○					ふれあいサロン	第3水曜日13:00~15:00
18	カフェびあ	入間川2-21-21	2954-0294	○							コミュニティカフェ、お話し相手	[活動場所] たまり場ショップ「いるまおい」 [活動日時] 第4金曜日10:00~15:00
19	ニューホットサロン祇園	祇園5-30	2954-0294	○							茶話会、健康体操、コーラス、各種講和	[活動場所] 祇園自治会館 [活動日時] 第2水曜日10:00~12:00
20	千年会	入間川2-4-13	2954-0294	○							精神障害のある方のサロン(軽作業を含む)	毎週月曜日
21	ふれあいサロン ハッピーあいサポ	入間川1-3-1	090-2149-7856	○							R4年度 新規登録ふれあいサロン	第1水曜日13:00~15:30
22	いきいき百歳体操祇園	祇園9-25	2953-1111			○					いきいき百歳体操	毎週火曜日10:00~11:30
23	福寿草会	入間川2-4-13	2954-0294				○				お手玉づくりの指導・第1火曜しさやま苑で洗濯物たため、繕い物、社協のイベント参加、その他雑貨作りと会員交流レクリエーション。	
24	喫茶レストラン ポンテ 子ども食堂	入間川2-33-1 狭山市市民会館2F	08035497367						○		狭山市市民会館内2F レストランで子ども食堂を	月一回(土曜日または日曜日)13:00~15:00
25	絆食堂	狭山9-8	2954-0294						○		子ども食堂	奇数月の第3土曜日12:00~13:00
26	敬老会(入間川東)		2954-0294							○	敬老会	自治会別開催
27	BAR GRIEF 「まちと支援者をつなぐ場所」	祇園4-43 矢野ビルB1	2954-0294							○	杏クリニック 鬼澤先生がオーナーとして関与しているCarer's BAR プレオープン中は医療・介護に関わる方、ケアラー・ケアワーカー、街づくりに関わる方に開放 2023年8月にグランドオープン	営業時間:19:00~25:00 定休日:水曜日・日曜日

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレン カフェ	体操	趣味活 動 (屋 内)	趣味活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 の 他 の 種 別	概要	日時
28	狭山市第1層協議体	入間川2-4-13	2054-0294							○	狭山市生活支援体制整備事業の第1層協議体として、年6回程度の会議を開催	年6回（原則、奇数月第3木曜日の午後）
29	軽作業チャレンジ ぼっかぼか	入間川2丁目4番13号 狭山市社会福祉会館	2954-0294								狭山市社会福祉協議会 地域力強化事業 毎週（水）10時～11時半 開催	
30	おたがいさま♡ふじみ		2954-0294	○		○					富士見地区第2層協議体 くつろぎの湯 住民相談等	第三・第四木曜日 10:00～12:00 富士見1丁目自治会館 第三木曜日 13:00～15:00 コート狭山台集会所
31	みんなの食堂 さといも	富士見1-11-15	090-4139-7065	○					○		食事を通じたサロン活動	第3日曜日 11:30～13:30
32	サロン・ド・たんぼぼ	富士見2-13-30	2954-0294	○							脳トレ、フィンガーラジオ体操など (コロナ禍のため)	[活動場所] 富士見二丁目自治会館 [活動日時] 第1水曜日 13:30～15:00 2022年10月から活動再開
33	親子サロン「すくすく」	入間川3156	2954-0294	○							季節行事、誕生会等 おもちゃ貸出可 予約不要、出入り自由 (初めてのの方は登録が必要)	[活動場所] 富士見公民館 [活動日時] 第3金曜日 10:00～12:00
34	コミュニティー美希	中央2-47-7	2954-0294	○							唾液検査、趣味の講習会	毎週日曜日 10:00～13:00
35	サロン・ド・シャローム		2954-0294	○							ふれあいサロン	
36	さやマンセ	富士見1-11-15	2954-0294	○							お茶会、エクササイズ、料理教室	第1・3月曜日 10:00～13:00
37	ぴーえいち・カフェ	中央4丁目19-25	2954-0294	○							概要	第4火曜日 14:00～16:00
38	銀の鈴第一ブロック	富士見1-1-11	2954-0294	○							配食（5、10月）、会食（12月クリスマス会）、 友愛訪問（2、7月）	[活動場所] 富士見1丁目自治会館 [活動日時] 5月、7月、10月、12月、2月
39	にじいろ体操教室	富士見1-11-15 狭山生活館 3Fホール				○					発達凸凹さん、障がいのあるお子さん、グレーゾーン と呼ばれるお子さん、病気などによりリハビリ中のお 子さん、その親御さん、きょうだい児がご参加いた だけます。	月2回（土曜日） 15:00～15:45/16:00～16:45の2部制

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレン ジ カフェ	体操	趣味活 動 (屋 内)	趣味活 動 (屋 外)	食 堂 こ ど も	団 体 の 他 の 種 別	概要	日時
40	子供食堂 せごどん	富士見1-20-6	2954-0294						○		自主財源と常連さんの寄付で運営している子供食堂	毎週土曜日 または 日曜日 11:00~14:00
41	NPO法人 わが街さやまの 防災ネットワーク	入間川1417-1 3-604	2954-0294						○		防災連絡協議会の設置、防砂に難する女性リーダーの育成を目的に市民大学等の講座を実施	不定期
42	会食会(入曾)	南入曾428-3	2954-0294	○						○	会食会	毎月第3木曜日(例年、1月2月は開催なし)
43	れんげ草	南入曾562-4	2957-0316	○						○	合唱・お茶のみ・おしゃべり	第2、第4月曜日10:00~12:00(祭日を除く)
44	ちょこっとサロン	北入曾755-1 ガーデンシティ狭山1-808	2954-0294	○							呼吸法、タッピングヨガ、歌、季節の手づくり	[活動場所] ガーデンシティ狭山1-808 [活動日時] 第2・4金曜日14:00~16:00
45	にこにこサロン	北入曾855-5	2954-0294	○							昼食会、歌、体操、講話	[活動場所] 御狩場自治会集会所 (年1回宝荘、不老荘) [活動日時] 第3火曜日10:00~12:00 (1月9月は休会)
46	フラワーふれあいランチの会	水野606-107	2954-0294	○							会食会、体操、コーラス、誕生会など	[活動日時] 第2水曜日10:30~14:00
47	子育てサロン きらきらぼし	水野218-4	2954-0294	○							参加者同士の交流、手遊び、工作、お誕生日会	[活動場所] 東急台自治会集会所(入曾) [活動日時] 第2水曜日10:30~12:30 4月は第1水曜日
48	若葉台自治会たまりば グループ	水野709-27	2954-0294	○							第1・3月曜日と第2金曜日:吹き矢 第2日曜日:歌 第3水曜日:フラダンス	[活動場所] 若葉台自治会集会所 [活動日時] 第1・3月曜日、第2金曜日 第2日曜日、第3水曜日 各13:00~16:00
49	親子サロン「るんるん」	水野606-107	2954-0294	○							親子交流つくりの見守り、パネシアター、読み聞かせ、紙芝居、リズム遊び、紙工作	[活動場所] フラワーヒル東公園管理事務所 [活動日時] 第1水曜日10:30~12:00(平日のみ)

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフエ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 の 他 の 種 別	概要	日時
50	親子サロンびよんびよん	水野218-4	2954-0294	○							手遊び、紙芝居、読み聞かせ、マッサージ他	[活動場所] 東急台自治会集会所 [活動日時] 第3水曜日10:00~12:00
51	水押自治会 高齢者ふれあい広場サロン	北入曾540-3	2954-0294	○							体操、カラオケ、交流	[活動場所] 水押自治会集会所 [活動日時] 第3木曜日13:30~
52	東急台ふれあいサロン	水野218-4	2954-0294	○							第1月曜日：憩いの家 第2月曜日：ふれあいパックの会 第3月曜日：カフェ「ホットほっと」 第4月曜日：憩いの家	[活動場所] 東急台自治会集会所 [活動日時] 第1~4月曜日10:00~15:00
53	南入曾ふれあいサロン	南入曾303-2	2954-0294	○							すこやか体操、講演、ゲーム、食事	[活動場所] 南入曾自治会館 [活動日時] 第3火曜日10:00~12:30
54	武蔵長寿会 憩の家	水野866-7	2954-0294	○							友愛訪問、旅行会誕生会の企画検討	[活動場所] 武蔵自治会館 [活動日時] 第1・2月曜日
55	松風なかよしサロン	北入曾1458-4	2954-0294	○							健康体操、茶話会、フラワーアレンジ(第3木)	第1木曜日13:30~15:30 第2・4火曜日13:30~15:30 第3木曜日10:00~12:00
56	青空サロン(入曾) 狭山体育館	水野632	2953-1111	○							※青空サロンの開催 ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業)・ 宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所：狭山体育館 第3月曜日 10:00~11:30 雨天時：同上
57	青空サロン(入曾) 水押集会所	北入曾540-3	2953-1111	○							※青空サロンの開催 ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業)・ 宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所：水押集会所 第2月曜日10:00~11:30 雨天時：同上

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレン カフェ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 の 他 の 種 別	概要	日時
58	青空サロン(入曾) 武蔵自治会館	水野866-7	2953-1111	○							※青空サロンの開催 ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業)・ 宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所:武蔵自治会館駐車場 第1月曜日 10:00~11:30 雨天時:武蔵自治会館
59	七区さわやかサロン	南入曾879-12	2954-0294	○							お茶のみ、おしゃべり、元気体操、合唱など	第4木曜日10:00~12:00
60	NPO法人 いりそ支え合いたち	水野625-15	2968-5585	○							「子どもたちが立ち上がる」「ハイタッチ」「バトンタッチ」の三つの意味が込められた「いりそ支え合いたち」は子どもからお年寄りまで全ての人が住み慣れた地域で自立した日常生活が送れる「地域支え合い」を目的に活動しています。 現在、生活支援サービス「サービスたち」、「たちノルディックウォーク」、「サロン・で・たち」を行っています。	サロン・デ・たち 毎月第3月曜日 10時~ ノルディックウォーク 毎月第2土曜日 10時~
61	東急台いきいき百歳体操	水野218-17	2953-1111			○					いきいき百歳体操	毎週木曜日10:00~11:00
62	水歩会	水野218-17	2954-0294					○			ノルディックウォーキング	日時:毎月第1、第3、第5土曜日 場所:東急台自治会館に集合
63	若葉台自治会 ノルディックウォーキング	水野709-37	2954-0294					○			ノルディックウォーキング	毎月第4日曜日 9時00分~10時30分
64	ゆうゆう会 (東急台ノルディック ウォーキング)	水野218-17	2954-0294					○			東急自治会で始まったノルディックウォーキング	毎月第1・3土曜日 13時30分~15時00分
65	フラワーヒル ノルディックウォーキング	水野606-107	2954-0294					○			ノルディックウォーキング	毎月第2土曜日 13:30~15:00
66	ひまわり食堂	北入曾686-3						○			子ども食堂	毎週日曜日13:00~15:00
67	にこにこ食堂	南入曾428-3						○			子ども食堂	第3土曜日11:30~13:30
68	ひだまり食堂	水野866-7	2954-0294					○			子ども食堂	奇数月の第2日曜日10:00~12:00
69	敬老会(入曾)		2954-0294						○		敬老会 入曾支部長、副支部長で記念品を配布	年1~3回を予定
70	いりそ支え合いたち 子育て支援事業 「子育てたち」	南入曾428-3	2668-5585						○		子育てしている全ての人に優しく、楽しい場所を提供することを目的に活動する。	毎月第1、第3火曜日 10時~13時
71	音楽レクリエーション 「ヨッコラショーズ」	加佐志513-2	2941-2681	○			○				高齢者のための元気が出る音楽レクリエーション(歌と体操) 令和5年度市民提案型協働事業として採択	毎月第1・3火曜日10:00~12:00 ※令和5年8月から変更の可能性あり

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレンジカフェ	体操	趣味活動(屋内)	趣味活動(屋外)	食堂	その他	概要	日時
72	あかちゃんワイワイ広場(堀兼)	堀兼361	2937-3624	○							気軽におしゃべりしたり、親子でふれあって遊びましょう。 総合子育て支援センターのスタッフがお待ちしております。	年5回(金曜日)10:30~11:30
73	原ふれあいサロン	上赤坂594-10	2954-0294	○							すこやか体操、茶話会、屋外活動など健康づくりと住民の交流活動を実施 (参加者の希望をもとに活動内容を変えています)	[活動場所] 原自治会集会所 [活動日時] 第3水曜日13:30~15:30
74	西武団地ふれあいサロン(いきいき百歳体操)	東三ツ木71-5	2953-1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週火・金曜日10:00~11:00、11:00~12:00
75	いきいき体操クラブ東三ツ木	東三ツ木8-1	2953-1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週月曜日9:00~10:00
76	ふれあい大芦もみじ会	下奥富1276	2954-0294	○							ふれあい大芦もみじ会	年1回
77	奥富サロン	下奥富1007-1	2954-4829	○							概要	月1回 火曜日 午前 会場：奥富公民館
78	奥富歩こう会		2954-4829				○				その他	月1回不定期
79	おくとみ茶話会(奥富支部)	下奥富1007-1	2954-0294							○	おくとみ茶話会	茶話会 年2回
80	奥小放課後クラブ	下奥富1007-1	2954-4829							○	概要	月1回 会場：奥富小学校
81	コミュニティカフェ"ゆうあい"	柏原3161-10 狭山 NT73-3	2907-5573	○	○						カフェと軽食、イベント(フリーサロン、オレンジカフェ)、販売(手芸品、お菓子など)	[活動場所] コミュニティカフェゆうあい [活動日時] 第1月曜日10:00~15:00(フリーサロン) 昼食は11:30~提供 10:00~11:30(オレンジカフェ) 火曜日~土曜日10:30~15:30(カフェ) 昼食は11:00~
82	ちゃのみサロン	柏原2699-2	2953-1111	○	○						オレンジカフェ登録店 相談・情報交換、茶話会等	毎週木曜日9:30~12:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフエ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂	こ ども	団 体 種 別 の	概要	日時
83	おしゃべりサロン103 (イチマルサン)	柏原2520-231 狭山NT10-3	2954- 0294	○								気軽なおしゃべり、情報交換、カーレット	[活動場所] おしゃべりサロン103 (個人宅) [活動日時] 第2水曜日9:30~11:30 (8月を除く) ※カーレットは月1回(不定期)
84	ふれあいサロン わかば	柏原3365-2	2954- 0294	○								体操、歌	[活動場所] 水季野集会所 [活動日時] 第1・3水曜日10:00~12:00
85	子育てひろば プチ・クレヨン	柏原1154 ホール	2954- 4731	○								2歳~4歳位までの親子を対象とした活動 (ふれあい遊び、親同士の交流、読み聞かせ、誕生会 など)	[活動場所] 柏原公民館 ホール [活動日時] 原則第1、第3金曜日 10時から11時15分(8月はお休み)
86	子育てひろば あいあい	柏原1154 和室	2954- 4731	○								0歳~2歳位までの親子を対象とした活動 (親子のふれあい遊び・季節の行事・誕生会など)	[活動場所] 柏原公民館 和室 [活動日時] 原則第2、第4木曜日10時から11時15分(8月はお 休み)
87	子育て広場 ぴよんたん	柏原3116-35	00- 0000- 0000	○								自由遊び、子育ての知恵袋、わらべうたあそびなど	[活動場所] 柏原8区 第2自治会館(ニュータウン中央公園隣り) ぴよんたんの「のぼり」が目印です [活動日時] 原則第1火曜日 10時から11時30分

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフ エ ン ジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 種 別 の 他 の	概要	日時
88	青空サロン(柏原) 柏原公民館	柏原1154	2953-1111	○							※青空サロンの開催 ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業)・ 宝荘サロンへのスタッフ派遣	第4火曜日 10:00~11:30 第2月曜日 10:00~11:30 (但し8月第2月曜日及び祝祭日は実施なし)
89	いきいき百歳体操ゆうあい	柏原3161-10	2953-1111			○					いきいき百歳体操	毎週金曜日13:30~15:00
90	狭山カーレットクラブ まぜこぜ(柏原)		2954-0294				○				卓上カーリング、子どもから高齢者、障害のあるなしに関わらず、多様・多世代な人が同時に混ざり合い、同じ目的に向かってコミュニケーションができる環境を「まぜこぜ」と表現	
91	敬老会(柏原)		2954-0294							○	敬老会	各自治会で実施、支部社協より実施により助成
92	笹井いきいき百歳体操クラブ	笹井2694-1	2953-1111	○		○					高齢者を対象としたいいきいき百歳体操を開催。 第2・4木曜日 10:00~11:00 11:05~12:05 の2部制で開催。 八木沢口集会所にて。	第2・4木曜日10:00~11:00 11:05~12:05 の2部制
93	ささえ愛つつじ野		2954-0294	○			○				「できる人が、できることをやる」をモットーに、困りごとの助け合い(サービスの提供)とコミュニティづくり(サロン活動)の2本柱で活動。 サービス提供は、植木の手入れ、除草、障子の張替え、家具移動、蛍光灯交換、畑の水やり、日常の家事援助、買い物代行、パソコン講習、包丁研ぎ等多岐にわたる。 サロン活動は、麻雀を週に2~3回、手芸を週1回、絵手紙を月2回。	日曜日を除く毎日9時~12時、13時~16時当番制事務所に常駐。
94	狭山カーレットクラブ まぜこぜ まぜこぜ広瀬		2954-0294	○			○				カーレット(カーリングのミニチュア版)を通じて、多様・多世代な人が同時に「まぜこぜ」になって楽しみながら交流しています。 通常活動:公民館などの拠点で、まぜこぜ会員中心の活動 外部体験会:た団体や地域コミュニティサロン等での体験会 まぜこぜカーレットサロン:一般参加者をその都度募集して行うサロン 障害理解+カーレット講座 それぞれの活動の特徴を活かしながら「まぜこぜ&カーレット」の普及に力を入れています。	月4回(火曜日、日曜日) 時間は開催日によって午前または午後

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレン カフェ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 の 他 の 種 別	概要	日時
95	下広瀬団地寿会	広瀬1-24-16	2954-0294	○			○				カラオケ（不定期） グランドゴルフ（火・木） 新舞踊（水曜日） 麻雀（金曜日） 琉球三味線（木曜日） ボウリング（休止中） その他会食会や一泊旅行など。	[活動場所] 下広瀬団地自治会館等 [活動日時] 同好会ごとに異なる
96	青空サロン（水富） 廣瀬神社	広瀬3-23-1	2953-1111	○							第1月曜日10:00~11:30 廣瀬神社にて。 平成14年狭山市の支援を受けて発足しました。 「仲間づくり・健康づくり」をスローガンに活動しているボランティア団体です。 ☆青空サロンの開催 ☆狭山市高齢者支援課への協力 ☆元気塾（公民館事業・宝荘サロンへのスタッフ派遣	第1月曜日 10:00~11:30
97	青空サロン（水富） 広瀬公民館		2953-1111	○							青空の会は、平成14年狭山市の支援を受けて発足しました。 「仲間づくり・健康づくり」をスローガンに活動しているボランティア団体です。 ☆青空サロンへの開催 ☆狭山市高齢者支援課への協力 ☆元気塾（公民館事業）・宝荘サロンへのスタッフ派遣	第1・3水曜日 13時30分~15時
98	親子サロンすまいる	広瀬東3-34-1	2953-6500	○							参加も出入りも自由&無料の親子サロン	毎月第2火曜日10:00~11:30
99	広瀬斜子サロン	広瀬東3-34-1	2953-6500	○							広瀬斜子織の再現を目指しながら、その啓発のために、斜子織や機織り談義を楽しむサロンを開催中	偶数月は第2日曜日、奇数月は第3金曜日の11:00~15:00
100	お楽しみ交流会（水富支部）		2954-0294	○							75歳以上一人暮らしの方を対象とした交流会・会食会。 水富、広瀬、笹井方面で会場を分け開催。 ※コロナ禍以降人数が集まるのが難しいため、友愛訪問を代わりとして実施することもあります。	水富、広瀬、（笹井）に分け年2~3回開催予定。
101	気ままカフェ	広瀬2-40-18	2954-0294	○							月に1回自治会館を開放し、一緒に昼食を食べたり、ミニ教室や趣味の会としたり自由に過ごしていただける場所になっています。予約不要です。 （令和6年1月にはおやじバンドヒヨマリマシナスターズを招いて演奏会を行います。）	毎月第1（土）13時~16時頃まで
102	狭山市社会福祉協議会 水富支部		2954-0294	○							支部社会福祉協議会として、地域の見守り活動・福祉活動を実施。 福祉講座・研修や、水富祭への参加、お楽しみ交流会（会食会）、友愛訪問、障害児者との交流会など。 各自治会へ会食会費用の助成（一人当たり500円）や、敬老会費用、寿会への助成等も行う。	

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレンジカフェ	体操	趣味活動(屋内)	趣味活動(屋外)	食卓	その他	概要	日時
103	あかちゃんワイワイ広場(水富)	根岸2-17-13	2937-3624	○							気軽におしゃべりしたり、親子でふれあって遊びましょう。 総合子育て支援センターのスタッフがお待ちしております。	年5回(金曜日)10:30~11:30
104	ミッキークラブ	根岸2-22-2	2952-7322	○							就園前の子どもを対象とした親子の集まり	年9回程度 9:20~10:30(受け付けは9:10~)
105	(しゅっぱっぱの家) プチっ子クラブ しゅっぱっぱ	根岸2-17-8	2954-0294	○							毎月1~2回(月曜日)開催。 未就園児(0~4歳)の親子と季節に応じた遊び、行事を実施。 芋ほり、運動会、節分、クリスマス会など。	[活動場所] カーサ・ソレアード101 [活動日時] 月曜日10:00~11:30(月1~2回)
106	青空サロン(水富) 水富第八区自治会館 河原悠々クラブ	広瀬東2-39-22	2953-1111	○							毎月第1・4月曜日 10時~11時30分 水富第八区自治会館にて 青空の会は、平成14年狭山市の支援を受けて発足しました。 「仲間づくり・健康づくり」をスローガンに活動しているボランティア団体です。 ☆青空サロンの開催 ☆狭山市高齢者支援課への協力 ☆元気塾(公民館事業)・宝荘サロンへのスタッフ派遣	第1・3月曜日 10:00~11:30
107	水富よさこい8連	広瀬東2-39-23	2954-0294	○							夏祭り、敬老会、施設訪問	[活動場所] 八区自治会館 [活動日時] 第1・4火曜日13:30~15:00
108	きらくサロン	笹井2694-1	2954-0294	○							第1・3木曜日 10時~11時30分 八木沢口集会所にて。 交流、体操、歌、花壇の手入れ、和布でバックや洋服作り、イベントなど。 昼食を一緒に食べる機会もあります。	第1・3木曜日10:00~11:30
109	日生ふれあいサロン	広瀬台1-22-1	2954-0294	○							毎月第3(火)10時~11時40分 日生さやま台集会所にて コーヒーカフェとともに様々な遊びを楽しんでいます。	[活動場所] 日生さやま台自治会 [活動日時] 第2金曜日10:00~12:00
110	たまり場せきれい停	広瀬東2-28-13	2954-0294	○							毎週(火)10時30分~13時まで、おしゃべりタイム開催。 おしゃべりを楽しみながら、歌を歌ったり、手芸をしたり、バザーをしたり。 毎月4(火)はふるさと狭山の歴史講座。	[活動場所] たまり場せきれい停(個人宅) [活動日時] 火曜日10:30~13:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフ エジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂	こ じ も	団 体 の 種 別	概要	日時
111	まちの縁側推進プロジェクト水 富		2954- 0294	○								～ひとりぼっちのいないまちへ～ まちに縁側（ベンチ）をあちらこちらに設置すること で気軽にゆるやかなつながりの場をつくる。 ノルディックウォーク等を通して、外へ出かける きっかけ作り、仲間作りを行う。	通年、縁側ベンチを活用した居場所づくり・外出支援活 動。 毎月役員（マネージャー、ディレクター）による会議を開 催。 ノルディックウォーク ヒロイチ（日生さやま台エリア） …第2・3・4土曜日 9時30分～11時 ネヤマ …毎週木曜日 9時30分～11時30分 ミズショウ（廣瀬神社周辺） …毎週木曜日10時～11時 みずとみ輪読会（広瀬公民館） …毎月第4月曜日 午後 縁側カフェ …不定期開催。
112	日生きいき元気体操クラブ	広瀬台1-22-1	2953- 1111			○						高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。 毎週水曜日10:00～11:30 毎週木曜日10:00～11:30 日生さやま集会所にて。	毎週水曜日10:00～11:30 毎週木曜日10:00～11:30
113	いきいき百歳体操みずとみ	根岸2-17-13 水富公民館	2953- 1111			○						高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。 毎週火曜日13時30分～15時 水富公民館にて。	毎週火曜日13:30～15:00
114	八区自治会 すこやか体操クラブ	広瀬東2-25-30	2954- 0294			○						毎週月曜日～金曜日 朝7時30分～8時までの30分間 準備体操、ストレッチをしっかりと行ったあと、ラジオ 体操第1・2を行います。	[活動場所] ダイソー駐車場 [活動日時] 月～金曜日7:30～8:00
115	みどりの会百歳体操	笹井1-11-18	2953- 1111			○						いきいき百歳体操	毎週木曜日13:30～15:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレン カフェ	体操	趣味活 動 (屋内)	趣味活 動 (屋外)	食 堂 こ じ も	団 体 の 他 の 種 別	概要	日時
116	まちの縁側推進プロジェクト水 富 みずとみ輪読会	広瀬東3-34-1	2954- 0294				○				年齢を重ねると日常生活で声を出すことも少なくなりがちです。 この「みずとみ輪読会」は、令和3年4月から図書をみんなで声に出して読む活動をしてきました。メンバーで話し合っ読む本を決め、文庫本をそれぞれが購入し、1人1〜2ページを声を出して順番に読んでいきます。 広瀬公民館で、毎月1回、10人ほどのメンバーが集まり、首の柔軟体操、呼吸法、活舌の練習をした後で、同じ本を順番に声を出して読んでいきます。途中休憩をはさみ2時間ほど読みます。 音読が下手でも、途中で読み遅えても、つかえてもOKです。誰も攻めません。お互い優しく訂正します。 これまでに「星の王子様」「新見南吉童話集」「銀河鉄道の夜」「夏目漱石 こころ」を読破してきました。ストーリーに感動したり、作家の独特な言い回しや、以前に読んだ時とは違う印象について語り合ったりで、メンバーの心のつながりも強くなってきました。	毎月第4（月）午後
117	まちの縁側推進プロジェクト水 富 ノルディックウォーク		2954- 0294					○			水富地区内3つの地域にて活動をしています。 日生さやま台（ヒロイチチーム） …毎月第2・3・4土曜日の9時30分〜11時 根山地区（ネヤマチーム） …毎週木曜日9時30分〜11時30分 広瀬地区（ミズショウチーム） …毎週木曜日9時30分〜10時30分 （メインは第2・4木曜日）	日生さやま台（ヒロイチチーム） …毎月第2・3・4土曜日の9時30分〜11時 根山地区（ネヤマチーム） …毎週木曜日9時30分〜11時30分 広瀬地区（ミズショウチーム） …毎週木曜日9時30分〜10時30分 （メインは第2・4木曜日）
118	まちの縁側推進プロジェクト水 富 ノルディックウォーク		2954- 0294					○			新型コロナ感染拡大に伴い、人と人との接触が規制されていた令和2年頃、家から出ない方も多くなり、高齢者にとってはますます体力・気力の減退が危ぶまれました。そんな中、プロジェクトのメンバーから「散歩」に誘う活動が始まりました。 そして、お誘いのひとつのきっかけとしてノルディックウォーククラブが結成されました。 まずはプロジェクトメンバーが公式指導員から講習を受け、3か月間実地練習をした後、地域の方々に声をかけて結成されたのが3つのノルディックウォーククラブです。	日生さやま台（ヒロイチチーム） …毎月第2・3・4土曜日の9時30分〜11時 根山地区（ネヤマチーム） …毎週木曜日9時30分〜11時30分 広瀬地区（ミズショウチーム） …毎週木曜日9時30分〜10時30分 （メインは第2・4木曜日）
119	WAKU☆DOKIはっぴー （広瀬）	広瀬東3-34-1						○			子ども食堂	第4土曜日10:00〜12:45
120	WAKU☆DOKIはっぴー （水富）	根岸2-17-13						○			子ども食堂	第3土曜日10:00〜12:45
121	青空サロン（新狭山） 新狭山公民館		2953- 1111	○		○					※青空サロンの開催 ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾（公民館事業）・ 宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所：新狭山公民館 第1・3金曜日 9:15〜11:00

「狭山市地域資源情報サイト さやナビ」では最新の詳細情報をご覧いただけます。

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフ エ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 種 別 の 他 の	概要	日時
122	ふれあいサロンあいあい(新狭山)		2954-0294	○						○	サロン活動	月3回 (原則第1火曜、 第3木曜、第4水曜) R3より月1回(原則第3木曜)
123	ハッピースマイルリトミック	新狭山2-17-1	2954-0294	○							ふれあいサロン	毎月1回(金曜日10:00~10:45)(9:30開場)
124	新狭山いきいき百歳体操	新狭山2-4-7	2953-1111			○					高齢者を対象としたいきいき百歳体操を開催。	毎週火曜日10:00~11:30
125	童謡を歌う会 そよ風	新狭山2-17-1	2953-1111				○				音楽レクリエーション(歌と体操)を実施し、音楽の力で高齢者の健康寿命の維持・向上を図りながら、高齢者が楽しみながら交流	第2・4火曜日13:30~15:00
126	敬老会(新狭山)		2954-0294							○	敬老会	支部社協で開催
127	みんなの居場所	狭山台1-21	2954-0294	○			○				第2層協議体「みま~も狭山台」が運営するサロン 性別不問	第2・4木曜日 10:00~13:00 元気プラザ
128	なないろ「ふれあいカフェ」	狭山台1-21	2954-0294	○							茶話会、季節行事、読み聞かせ、ママの誕生会	[活動場所] 狭山元気プラザ保育室 [活動日時] 第2・4木曜日10:00~11:30
129	狭山台四丁目 粋・活サロン	狭山台4-41-1	2954-0294	○							茶話会、笑いヨガ、歌、囲碁、オセロ等	[活動場所] 狭山台四丁目自治会館 [活動日時] 水曜日10:00~15:00
130	狭山台粋・活サロン	狭山台1-21	2954-0294	○							茶話会、折り紙、月1回車いす利用者の受け入れ	[活動場所] 狭山元気プラザ [活動日時] 金曜日10:00~15:00
131	名曲サロンパール		2956-9605	○							コミュニティカフェ	第1・第2・第3水曜日11:00~15:00
132	めいぶるキッズ		2954-0294	○							ふれあいサロン	
133	さやまんまる		0429540294	○							ふれあいサロン	月1回
134	カフェ・きらら		2954-0294	○							ふれあいサロン	毎週水曜日 10:00~14:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレン カフェ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ じ も	団 体 の 他 の 種 別	概要	日時
135	ほっとサロンけやき	狭山台3	2954-0294	○							ふれあいサロン	火・木・金曜日 11:00~16:00 狭山台団地4街区
136	のびのび広場	狭山台2-4-5	2954-0294	○							子育てサロン	第1・3木曜日 10:00~12:00 狭山台2丁目自治会館
137	青空サロン(狭山台) 元気プラザ(狭山台サロン)		2953-1111	○							※青空サロンの開催 ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業)・ 宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所: 元気プラザ(狭山台) 第2月曜日 9:30~11:00 雨天時: プラザまち活教室
138	青空サロン(狭山台) 元気プラザ (狭山台プラザサロン)	狭山台1-12	2953-1111	○							※青空サロンの開催 ※狭山市高齢者支援課への協力 ※元気塾(公民館事業)・ 宝荘サロンへのスタッフ派遣	場所: 元気プラザ(狭山台プラザサロン) 第4火曜日 14:00~15:30 雨天時: 元気プラザ体育館
139	おしゃべりサロン (支部社協)	狭山台3-7-1	2956-7665	○							会場: 狭山台公民館(R5.4月~) ※R5.3月までは元気プラザにて開催	第1・3月曜日 10:00~13:00
140	あかちゃんワイワイ広場 (狭山台)	狭山台3-7-1	2937-3624	○							気軽におしゃべりしたり、親子でふれあって遊びましょう。 総合子育て支援センターのスタッフがお待ちしております。	年5回(金曜日) 10:30~11:30
141	狭山台地域づくりを すすめる会	狭山台1-21 狭山台地区センター 別室内	2958-6701	○							・イベント事業(朝市、食のフェスティバル、 春まつり) ・サロン事業(粋・活さろん) ・生きがいづくり事業 ・環境保全・安全見守り事業 ・あいさつ啓発活動 ・運動機能維持・向上事業 ・子ども支援事業(かさじぞうプロジェクト、 夏休み・冬休み子ども教室)	
142	シャローム食堂	狭山台4-19-14	2954-0294						○		子ども食堂	原則、毎月第2金曜日 17:00~18:00

【集いの場】

NO	名称	所在地	電話番号	サロン	オレ カフ エジ	体 操	趣 味 活 動 (屋 内)	趣 味 活 動 (屋 外)	食 堂 こ ど も	団 体 の 種 別 の	概要	日時
143	こども喫茶 暖歩	狭山台4-14-17	2954-0294						○		子どもの居場所 子ども食堂 開催場所：狭山市狭山台4-14-17	毎週日曜日 13:00~16:30 ※年末年始を除く
144	敬老会(狭山台)		2954-0294							○	敬老会	自治会別開催
145	無料塾さざんか塾	狭山台3丁目7-1	2954-0294							○	ひとり親世帯、経済的に困っている世帯等の小学生~高校生を対象とした無料塾	毎週日曜日13:00~17:00
146	狭山よつば塾	狭山台4-14-17	2954-0294							○	無料学習塾	毎週日曜日 13:00~16:50
147	みんなのサロン「ゆうあい」		2937-5573	○							水曜サロン ・ デイサービス「ゆうあい」(木曜日) ・ 土曜サロン ・ 百歳体操(金・午後) ・ 各サークル: 絵手紙(第3木・金)、囲碁(毎土)、手芸(毎火)、健康体操(毎火)、ちぎり絵(毎月第1月)、俳句(第2金午前)、(第1月)生花	水サロン 木デイサービス: 10時~14時30分 土サロン: 10時~16時 カラオケ 百歳体操: 13時30分~15時、 各サークルは要問い合わせ
148	AA狭山グループ	入間川2-4-13								○	お酒のことで悩んでいませんか? 私たちはアルコール依存症者の男女の仲間の集まり 《AA》という自助グループです。 (アルコール依存症の家族や支援者の方の参加も歓迎します。)	【社会福社会館】毎週月曜日10:00~11:30 【市民交流センター】毎週水曜日19:20~20:50 【新狭山公民館】毎週土曜日13:30~15:00