

## なないろ



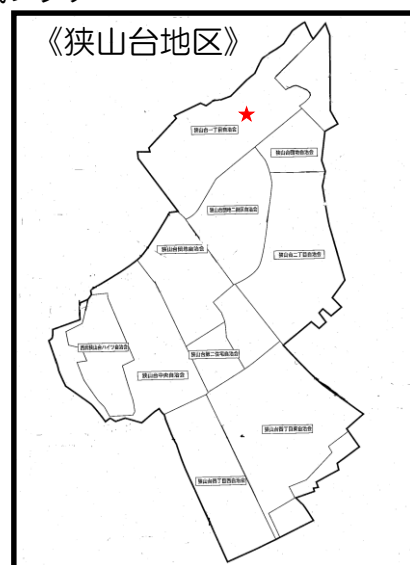
### 【活動日時】

第二、四木曜日

10:00～11:30(出入り自由)

### 【活動場所】

元気プラザ



### 【活動紹介】

ふれあいカフェを開催しています。

ママ同士のおしゃべり・情報交換

おいしいティータイム

ママのためのお誕生会・季節の行事

わらべ歌・絵本の読み聞かせなど

### 【利用対象者】

妊婦さん・1歳半までの赤ちゃんとママ

### 【参加費】

100円(お茶代として)

### ～主催者からのメッセージ～

赤ちゃんはかわいい、でも時にはイライラしたり、不安になったりします。

一人で抱え込まないで、気軽に遊びに来てお話しませんか？

事前の申し込みいりません。子育てを一緒に楽しみましょう「なないろ」

は、子育て応援グループです。

## ふれあいサロンこ・ぴあ



### 【活動日時】

第一日曜日 13:00～ ふれあいマーじゃん

第三金曜日 13:30～15:00

ふれあいコーラス

第三日曜日 14:00～16:00

居住者交流会

偶数月第一月曜日 17:30～19:00

会員お楽しみ会



### 【活動場所】

恒陽狭山マンション集会室



### 【活動紹介】

個人個人を尊重しながら親睦を深め、互いに助け合える人間関係を築き、人生を豊かに楽しく過ごす。

### 【利用対象者】

恒陽狭山マンション居住者

### 【参加費】

年会費 600円

～主催者からのメッセージ～

何かあったときに、「お互いさま」と助け合える関係づくりを狭山市に拓きましょう！

## のびのび広場



### 【活動紹介】

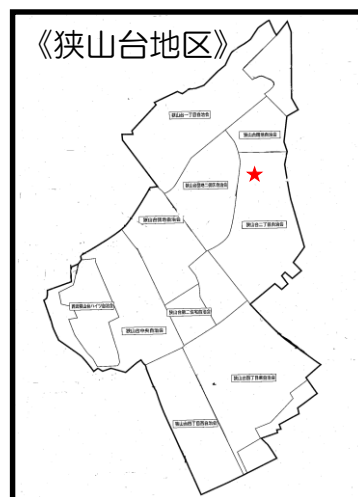
小麦粉ねんど、手遊び、絵本読みかせ、バザー、親子で一緒に体操をしています。折紙ボランティアをお願いし、季節ごとの折紙を折っています。クリスマスにころちゃんに来て頂きました。

### 【活動日時】

第一土曜日、第三木曜日  
10:00～12:00

### 【活動場所】

狭山台2丁目自治会館



### 【利用対象者】

近隣に住む親子

### 【参加費】

無料

### ～主催者からのメッセージ～

ご近所で顔見知りを作ることからはじめませんか？

一緒にたくさん話してリフレッシュ！

愚痴も悩みも一緒にお話ししましょう♡

## 子育てサロン きらきらぼし



### 【活動日時】

第二水曜日

10:30～12:30

### 【活動場所】

東急台集会所



### 【活動紹介】

参加者同士で交流していただきながら手遊びや、ミニお誕生会などをします。ランチタイムも設けていますので、希望の方は持参して、ぜひ遊びに来てください。

### 【利用対象者】

妊婦及び0歳から未就学児のお子さんご家族(居住地問わず)

### 【参加費】

1家族につき1回100円(ただし運営費として)

### ～主催者からのメッセージ～

10月8日(水)は段ボールで電車ごっこをして遊びます。

11月12日(水)はペットボトルでボウリングや輪投げで遊びます。

12月10日(水)はクリスマス会を開催します。

みんなで楽しく過ごしましょう!!

## ささえ愛つつじ野 コミュニティサロン

### うたごえサロン



### 料理教室



### 【活動日時】

祝日、年末年始、お盆を除く毎日  
9:00～17:00

### 【活動場所】

つつじ野団地

### 《水富地区》



### 【活動紹介】

- 毎日のふれあいサロン、朝採れ野菜販売
- 毎週1回の手芸教室
- 月1回の  
①うたごえサロン②料理教室③編み物教室

### 【利用対象者】

団地の1,004世帯の全住民

### 【参加費】

ふれあいサロン・手芸教室は無料

うたごえサロン・料理教室・編み物教室は有料

### ～主催者からのメッセージ～

つつじ野団地住民の「ふれあい」「出会い」の機会をつくるサロンとして、「楽しくなければサロンでない」をテーマに住民の皆さんの幸せづくりに取り組みます

## 東急台ふれあいサロン



### 【活動日時】

第一～四月曜日  
10:00～15:00

### 【活動場所】

東急台集会所

東急台ふれあいサロン 7月	
軽食 & 喫茶	
6日	不用品交換 (お持ち帰りパック料金) 10:00～15:00
7日	雑いゆ家 (軽食) 10:00～15:00
14日	カフェホットほっと (軽食 & 軽食) 10:00～15:00
28日	雑いゆ家 (軽食) 10:00～15:00



### 【活動紹介】

地域の人が“年齢を問わず交流できる場”として2年前に「カフェ“ホットほっと”」をオープン。これまで開いてきた高齢者対象の「軽食会」と合わせて月4回住民の居場所づくりをしています。

### 【利用対象者】

自治会及び周辺地域の住民

### 【参加費】

100円～170円

### ～主催者からのメッセージ～

コーヒー・紅茶を飲みながら、会話を楽しみましょう。  
一人で来られても、誘い合わせてでも、きっと思わぬ出会いがありますよ。笑顔と会話あふれる「カフェ“ホットほっと”」へ是非どうぞ!!  
お待ちしております。

## ふれあいサロン松風



### 【活動日時】

月4回火曜日、木曜日  
13:00～16:00

### 【活動場所】

松風自治会集会所



### 【活動紹介】

3回 健康体操(ヨガ・ストレッチ)  
1回 フラワーアレンジメント  
終了後、お茶を飲みながら雑談  
タイム

### 【利用対象者】

自治会内居住者(高齢者が主)

### 【参加費】

無料

～主催者からのメッセージ～

健康でいきいきと心豊かに暮らしたいです。

## いき いき 狭山台四丁目粋・活サロン

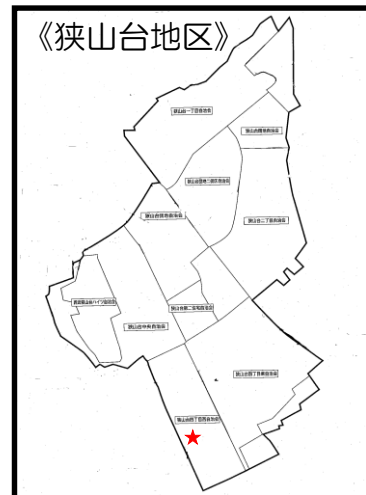


### 【活動日時】

毎週水曜日  
10:00～15:00

### 【活動場所】

狭山台四丁目自治会館



### 【活動紹介】

コーヒー・紅茶・日本茶を何杯飲んでもOKの談話室を狭山台4丁目地域住人が主体で開店しています。

### 【利用対象者】

狭山台地区住民全般(老若男女問わず)

### 【参加費】

100円

### ～主催者からのメッセージ～

狭山台に住んでいる人々が、新たな出会いをして「仲間づくり」ができることを願い、地域の情報交換や趣味、特技の紹介等を介して健康な日々が過ごせることを目的としています。





## サロン・アザレア

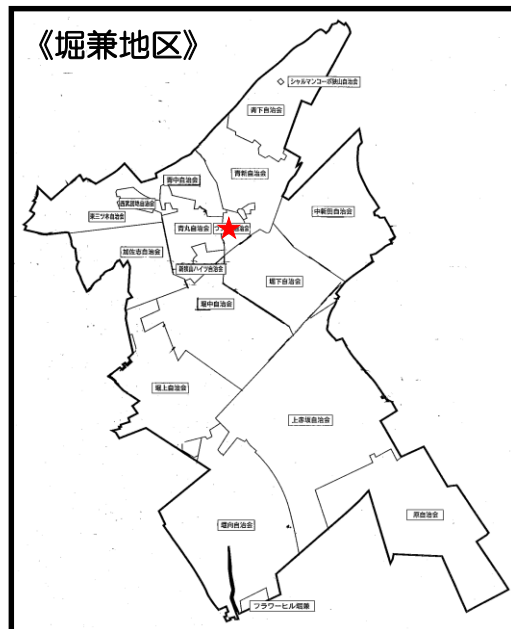


### 【活動日時】

第三日曜日  
13:30～16:00

### 【活動場所】

つつじ苑自治会館



### 【活動紹介】

- ・ 楽しい体操
- ・ 頭の体操〔珍名、漢字、敬語、謎々〕
- ・ 詩歌〔川柳、どどいつ、短歌、俳句、詩〕
- ・ 切り絵
- ・ イベント

### 【利用対象者】

つつじ苑在住者

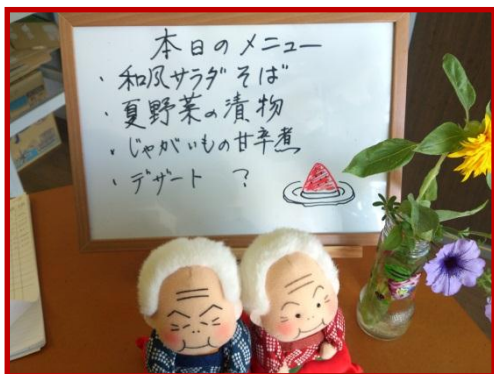
### 【参加費】

100円／一回

### ～主催者からのメッセージ～

時にはイベントも加えて楽しく過ごせるように進めています。  
楽しいひとときや、情報交換の場として活用していただけるように進めていきますので皆様方のご意見ご要望を是非お願いいたします。

## サロンすずらん

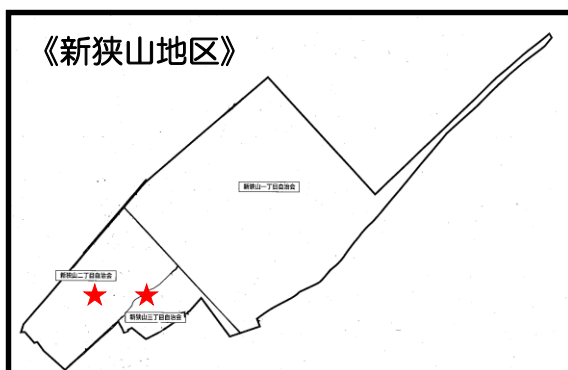


### 【活動日時】

「すずらん北」 第一火曜日  
概ね11:00～13:00  
「すずらん南」 第三木曜日  
概ね11:00～13:00

### 【活動場所】

「すずらん北」 新狭山二丁目自治会館  
「すずらん南」 新狭山一・三丁目自治会館



### 【活動紹介】

社会福祉協議会新狭山支部が運営しております。地域の方々に軽食をとりながら交流を図っております。

### 【利用対象者】

新狭山地区在住の方

### 【参加費】

200円

### ～主催者からのメッセージ～

ひとり暮らし、日中独居の高齢者の引きこもりをなくそうと始まった“ふれあいサロン”が8年目を迎えました。14人の担い手が3班に分かれ、毎回のメニューに悩みながら、季節の食材を工夫しバラエティー豊かな食事を提供しております。お帰りの時“おいしかったよ”と言葉をかけて頂き、うれしい思いです。

## コミュニティ CAFE ツナガリーナ

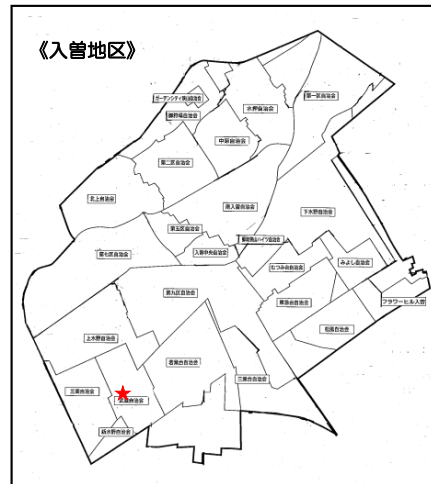


### 【活動日時】

第四日曜日  
11:00～15:00

### 【活動場所】

武蔵自治会館



### 【活動紹介】

地域の人たちが、  
気軽に顔を出して、ホッとできる場所づくり  
集える、憩える、つながる……  
人が集まって 人と人がつながり……  
心もそして笑顔もつながり、情報もつながり……  
だから、CAFE の名前は「ツナガリーナ」

### 【利用対象者】

どなたでもご利用いただけます。

### 【参加費】

参加費は不要です。(飲食費のみ)  
珈琲、紅茶、ソフトドリンク類各 100円  
ワッフル・ホットサンド他各 200円

### ～主催者からのメッセージ～

私たちは、考えました。  
地域の人たちの為に、どんなコミュニティ CAFE が良いのだろう？  
どんなコミュニティ CAFE だったら、実現できるだろう？ まずは、出来ることから……  
100%ボランティアの非営利活動、MENU は、ほぼ原価、もちろん持ち込みも自由。  
そして利益は、世界の恵まれない子供たちのために。そんな思いから……  
2011・11 狭山市で初のコミュニティーカフェとして OPEN しました。

## 笹井ふれあいの会



懐メロを熱唱



ママ友が出来て子育てに安心感が・・・

### 【活動紹介】

健康体操、花見、ゲーム、歌、健康・安全の講演会、ぶどう狩り、クリスマス会等

絵本の読み聞かせ、手作り玩具での遊び、子どものおやつ作り等

この他にきらくサロン通信の発行、相談・支援、見守り活動を行っています。

### 【活動日時】

きらくサロン

(高齢者と未就園児と保護者、障害児者)

第一木曜日 9:30～11:30

子育てサロン ヨチヨチ

(未就園児と保護者)

第二木曜日 9:30～11:30

### 【活動場所】

八木・沢口集会所、白鬚神社



### 【利用対象者】

基本は市内全域どなたでも参加できます。

0歳から3歳までのお子さん、障害児者、高齢者等

### 【参加費】

第一木曜日 200円(おやつ代、保険代)

第二木曜日 無料

### ～主催者からのメッセージ～

子育ての孤立、高齢者の孤立予防のため平成24年9月に発足しました。お陰様で利用者も増え、充実してきました。

是非、気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。

## たまり場せきれい停



### 【活動日時】

毎週火曜日  
10:30～13:00

### 【活動場所】

広瀬東2-28-13(明治ライスデリカ隣)

### 《水富地区》



### 【活動紹介】

◎2014年9月

おしゃべりタイムの主なテーマ

9月 2日: ♪童謡 ♪一緒に歌いましょう

9月 9日: ふるさと狭山の歴史  
出前講座

9月16日: バザーの準備(縫物・  
編み物)

9月23日: 秋分の日 休み

9月30日: デコ石鹼作り

### 【利用対象者】

どなたでも

### 【参加費】

中学生までの方50円

それ以上の方100円

### ～主催者からのメッセージ～

子どもからお年寄りまで、どなたでも、ほっと一息つける場、何かのときはお互いに助けあえる仲間作りを目指しています。

## ユーアイネット柏原



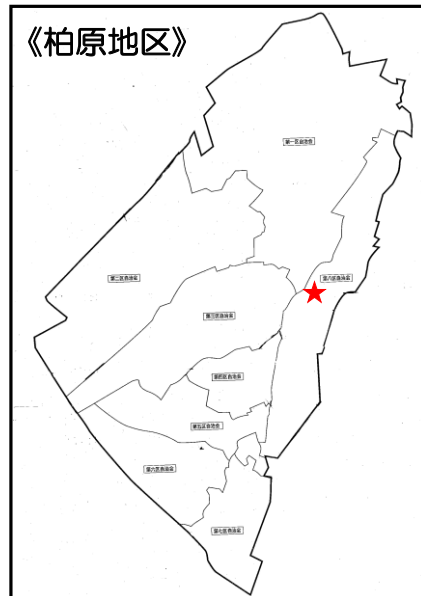
### 【活動日時】

火～土曜日  
10:30～15:30

### 【活動場所】

柏原ニュータウン73-3  
(ショッピングセンター内)

### 《柏原地区》



### 【活動紹介】

コミュニティカフェ{ゆうあい} 喫茶、お食事の場として、カフェを開業して3年目を迎えました。

健康で、文化的な生活空間と生き甲斐探求の場です。街の、地域の社交場として、また、老若男女、みなさまの交流と憩いの場として ご家族で、仲間や友達と、また、お一人でもごゆっくりとおくつろぎ頂いています。

### 【利用対象者】

どなたでもご利用いただけます。

### 【参加費】

喫茶、お食事メニューの価格にて提供。  
(100～600円)

### ～主催者からのメッセージ～

たくさんの方々にカフェをご愛顧頂いております。  
お食事の場としてももちろん、楽しい一時をすごす場としてご利用頂いています。メニューはスタッフ全員で検討し、主婦による創作家庭料理を提供しています。サークル活動などみなさまが楽しく利用しています。

## 第2節 有償福祉サービス

平成 26 年 11 月に狭山市役所のロビーで開催しました「地域のつながりと支え合いを考えるパネル展」では、有償福祉サービス推進部会の参加団体の紹介を行いました。

本節では、市内の有償福祉サービス実施団体の活動を知ってもらうため、パネル展で使用した内容と同じものになりますが、紹介いたします。

### 【有償福祉サービス推進部会の参加団体】

- ① オアシス作業所を支える会 生活工房 EIZEN
- ② NPO グリーンオフィスさやま (たすけあいの輪)
- ③ NPO 法人 commons 狭山安心お助け隊
- ④ 有償福祉サービス「ささえあい狭山」(実施主体：社協)
- ⑤ ささえ愛つつじ野
- ⑥ 特定非営利活動法人なごみテラシマ
- ⑦ NPO 法人ユーアイネット柏原
- ⑧ 東急仲間の会・サポート 110 番

### 狭山市内

### 『有償福祉サービス 団体マップ』





## オアシス作業所を支える会 生活工房 EIZEN



### 【活動日時】

月～金 午前 9 時～午後 5 時

### 【活動範囲】

水富地区

### 【事務所所在地】

住所: 笹井 3212-1

電話/FAX: 2955-6622

オアシス作業所を支える会 (吉野房子、森 旺)



### 【活動内容】

庭木の刈込、網戸の張り替え、襖の張り替え、電球・蛍光管の交換、電化製品の診断・調整、家具移動、家屋の小修理等

### 【対象者】

水富地区の高齢者, 障害者

### 【料金等】

1 時間 800 円(別途材料費実費)

～団体からのメッセージ～

高齢化社会に向けて地域の皆さんの困っていることをお手伝いする活動を始めました。お困りのことがありましたら、ご連絡ください。

## NPO グリーンオフィスさやま（たすけあいの



買物支援サービス



生活支援サービス（庭の手入れ・宅内小修繕）

### 【活動日時】

特に限定なし

### 【活動範囲】

主として新狭山ハイツ内

### 【事務所所在地】

住所：青柳63-31-102

電話, fax: 2954-2265(毛塚)



### 【対象者】

・特になし

### 【料金等】

・生活支援サービス：1時間当たり800円

・買物支援サービス：市内(一人800円)

市外(一人1,000円)

※3～6人同乗の場合の料金

### 【活動内容】

#### <生活支援サービス>

ごみ出し、粗大ごみ出し、電気器具の取り付け、庭の手入れ、網戸張り替え、宅内整理、宅内小修繕・小工作物の製作・倒壊防止器具取り付け等

#### <買物支援サービス>

市内及び近隣市のスーパー等への買物  
(NPOなごみテラシマとの協働事業)

### ～団体からのメッセージ～

本法人は“安心して楽しく住み続けられるまち・コミュニティづくり”をめざし、環境保全・地域活性化・福祉活動等を支援するために2003年に設立しました。「たすけあいの輪」は福祉活動支援の担い手として活動し、サービスによっては、緑化推進本部や手作り工房も協力しています。

## NPO法人 コモンズ 狭山安心お助け隊



### 【活動日時】

平日 09:00～17:00

### 【活動範囲】

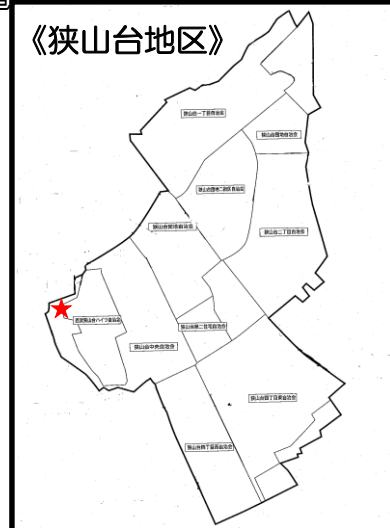
市内全域

### 【事務所所在地】

住所: 狭山台3-1-29

電話: 2936-7373

### 《狭山台地区》



### 【活動内容】

通常掃除、ゴミ屋敷状態の部屋清掃、模様替え、買物支援(同行・代行)、墓参・通院等外出同行(散歩・車椅子・公共乗り物・会員車両) 調理、庭木の剪定、芝刈り、障子張、網戸張、小規模改修 傾聴、ペットの散歩 包丁研ぎ等

野良カフェ パソコンサロン、英会話

### 【対象者】

高齢者及び障がい者

### 【料金等】

1,100円/1時間(重量物・

汚れ、異臭作業等は割増有)

### ～団体からのメッセージ～

誰もが地域を安心して暮らせる社会を目指し市民力を活かし支援をしています。暮らしの中の相談を受け、その解決・支援を行い一緒に生き生きと生活ができることを目指しています。

(福祉有償運送 関東運輸局 埼玉陸運支局 登録団体)

## 有償福祉サービス「ささえあい狭山」

実施主体：社会福祉法人 狭山市社会福祉協議会



ポスター



家事援助サービス  
(草取り)



移送サービス

### 【活動日時】

原則AM7:00～PM9:00

(提供者が了解した場合は土日也可。)

### 【活動範囲】

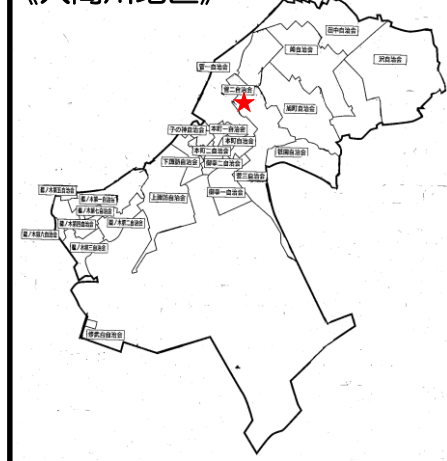
市内全域(移送サービスの場合は市外も可)

### 【事務所所在地】

住所：入間川 2-4-13 狭山市社会福祉会館内

電話：2954-0294(代表) 2003-3843(直通)

### 《入間川地区》



### 【活動内容】

- ・家事援助サービス  
掃除、整理整頓、洗濯、  
食事づくり、買い物、  
草取り、庭木の剪定 等
- ・移送サービス  
ご自宅から目的地までの  
送迎(片道・往復)

### 【対象者】

市内在住の方

※移送サービス利用の場合は要介護・支援認定  
または障がい者手帳保持で外出が困難な方

### 【料金等】

350円/30分

※移送サービス利用の場合は上記以外に

交通費 200円/1回、ガソリン代 20円/1km

### ～団体からのメッセージ～

できる人が、できる時に、できる方法でお手伝いをしています。  
ただいまボランティアできる方を募集中です。

(福祉有償運送 関東運輸局 埼玉陸運支局 登録団体)

## ささえ愛つつじ野



### 【活動内容】

生活支援サービス

植木等手入れ・除草、刃物とぎ、まな板削り、障子張替、家具移動・組立、買い物代行・付添、電球・蛍光灯交換、電化製品診断・調整、BS アンテナ設置・調整、日常の家事援助、自転車修理等

### 【活動日時】

午前9時～午後5時(祝日は休業)

### 【活動範囲】

つつじ野団地内

### 【事務所所在地】

住所:つつじ野4-35 第3集会所内

電話:090-4360-1233

### 《水富地区》



### 【対象者】

つつじ野団地1,004世帯

### 【料金等】

30分/250円～350円 等

(サービスメニューごとの規程料金)

買い物代行等に伴う車両利用のガソリン代 (150円=5キロ内)

### ～団体からのメッセージ～

高齢者社会を肌で感じ、つつじ野団地住民の生活に役立てようと、生活支援活動を始め二年が経過し、この間、住民をはじめ多くの方々からのご指導により、地域福祉について貴重な経験をしてきました。これから私達の一層の努力によって、安心して住み続けられるつつじ野団地となるよう取り組みます。

## 特定非営利活動法人なごみテラシマ



### 【活動日時】

9:00～17:00

### 【活動範囲】

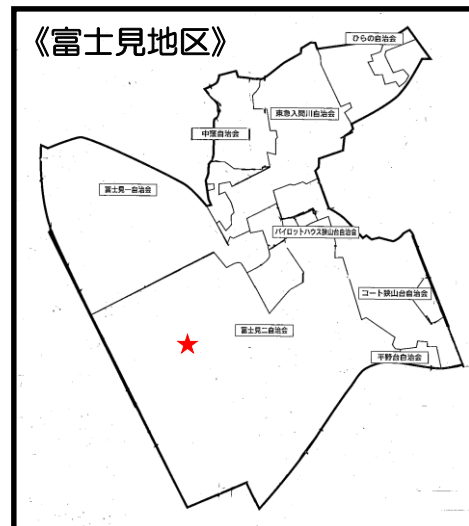
狭山市内

### 【事務所所在地】

住所:富士見2-21-27

電話:090-2750-2711

### 《富士見地区》



### 【活動内容】

送迎:買い物、食事、通院、役所  
銀行、美容院、他外出  
見守り、一時預かり等

### 【対象者】

- ・障害者手帳(サポートノート)所有の方
- ・その他の方

### 【料金等】

- ・障害者手帳(サポートノート)所有の方  
750円/時間
  - ・その他の方の送迎 1,500円/時間
- ※市外は別途ガソリン代がかかります。

～団体からのメッセージ～

いろいろな外出の目的の為に活動しています！！

(福祉有償運送 関東運輸局 埼玉陸運支局 登録団体)

## NPO 法人 ユーアイネット柏原



剪定作業



障子張り

大雪の時の雪かき隊



**【活動内容】**\*生活支援事業  
バス・タクシー等に同乗しての付添、  
剪定、草取り、水やり、掃除、障子  
張り替え、網戸張替え、電気、水回り  
の修理 他  
\*コミュニティサロン事業：軽食・喫  
茶・行事 他  
\*自治会地域清掃請負 他

### 【活動日時】

生活支援事業：日中  
カフェ「ゆうあい」：火～土 10:30～15:30

### 【活動範囲】

主に柏原地区

### 【事務所所在地】

住所：柏原 3160-10 狭山 NT73-3  
ショッピングセンター内  
火～土 9:30～16:30  
電話, fax: 2907-8577



### 【対象者】

主に柏原地区で日常生活に支障をきたしている高齢者、身障者、子育て中の家庭

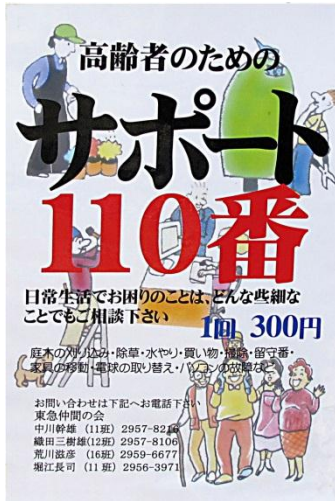
### 【料金等】

800 円/時間（刃物とぎ、障子、網戸の張り替え料金は別料金）

### ～団体からのメッセージ～

私たちは、「住民のみんなが、希望と自信と誇りを持って安心して暮らせる街創りを目指して！」をモットーに、地域住民同士が支えあって高齢者等の生活支援やコミュニティサロン活動等を行う、有償福祉サービス組織です。

## 東急仲間の会・サポート110番



### 【活動内容】

庭木の刈り込み、除草、水やり、  
買い物、掃除、留守番、家具の  
移動、電球の取り換え、パソコン  
の故障など

### 【活動日時】

随時

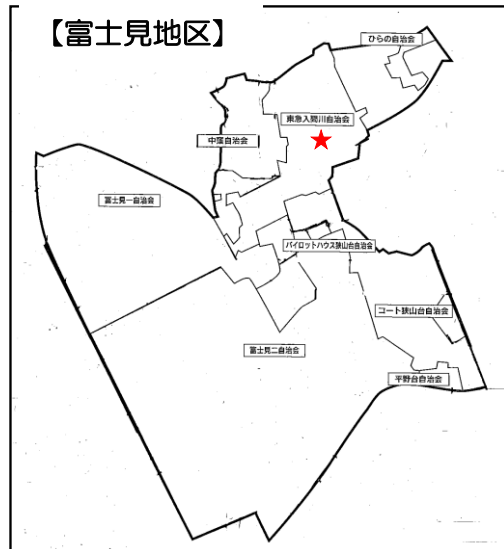
### 【活動範囲】

東急入間川自治会内

### 【事務所所在地】

電話：2957-8216(中川幹雄)他

### 【富士見地区】



### 【対象者】

自治会内の高齢者

### 【料金等】

1回 300円

### ～利用者からのメッセージ～

気軽に頼めるので助かりました。高齢のため自分では出来ず、業者  
にお願いするほどでもないのをお願いしました。2日後に4名の  
方が1時間ほどかけて庭木の枝、草取りをしてくださいました。  
1件300円では安くて頼みにくいです。適正価格にしてください。



人が人を「さ」さえ、みんなに「や」さしい、元気な「ま」ち

## 狭山市地域福祉推進計画

平成 27 年 3 月

発 行 狭山市  
社会福祉法人狭山市社会福祉協議会

計画策定協力 ボランティアの止まり木  
イラスト協力 埼玉県立狭山緑陽高等学校美術部 板森花音さん  
計画点訳協力 点字ボランティア葦の会

編 集 狭山市福祉こども部福祉課 <http://www.city.sayama.saitama.jp/>  
埼玉県狭山市入間川 1-23-5  
電話 04-2953-1111 ファクス 04-2900-4050  
社会福祉法人狭山市社会福祉協議会事務局  
埼玉県狭山市入間川 2-4-13 <http://www.sayama-shakyou.or.jp/>  
電話 04-2954-0294 ファクス 04-2954-4343