



## 柏原ノルディック・ウォーククラブ



柏原ノルディック・ウォーククラブが活動していると、ある時、知人が子ども(学校に行けていない小学生)とその祖母と一緒にノルディック・ウォーキングを体験したいとやってきました。活動地区とは別の地区に住んでいる子でしたが、たびたび参加するようになりました。しばらくして正式にクラブに入会してもらい、一緒に活動を続けていました。

するとそのうち、その子は少しずつ学校の門まで行けるようになり、その後、総合学習にも参加できるようになりました。

誰でも気軽に参加できる活動だからこそ、また、普段生活している地区とは別の地区だからこそできることがあるかもしれません。柔軟に受け入れてくれる場所が身近にあると安心ですね。



### 柏原ノルディック・ウォーククラブ

場 所: 柏原公民館近隣

日 時: 毎週月曜日 9時30分～11時30分

参加費: 年会費あり

柏原公民館近隣でノルディック・ウォーキングをします。

### ノルディックウォーキングとは

専用ポールを使用して歩く健康運動。屋外の運動であることから、コロナ禍に広まり、歩いたり、コミュニケーションを楽しんだりすることで参加者同士の交流の場にもなっています。