



しゅわ 手輪No.56

＜編集・発行＞

狭山市手話通訳者派遣事務所

(狭山市駅東口事務所)

平成28年7月6日発行

狭山市社協キャラクター
こころちゃん

さやまししゅわつうやくしゃほけんじむしょ
～狭山市手話通訳者派遣事務所だより～

☆今年の夏は猛暑??熱中症対策をして暑い夏を元気に乗り切りたいですね!
でも、熱中症ってどのようにして起こるの?



人間の身体には、上がった体温を汗などで外に逃がす力があるよ。
だから、普段は体温調整が自然にできているよ。
でも、以下の3つ要因があると・・・

環境

気温が高い、湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった

体

高齢者、肥満の方など、脱水症状、寝不足、体調不良

行動

激しい運動、外での活動、水分補給ができない

熱中症

汗がうまく出なくなり、体温調整ができなくなった時に発症しやすいよ。

○予防法は?

涼しい服装

日陰を利用

日傘・帽子

水分・塩分補給



注意!!塩分の摂り過ぎは×

漬物

予防をしま
しょう～

※意識がはっきりしない時は、119番通報FAXを!!



参考：環境省 熱中症予防情報サイト

お知らせ

聴覚障害者の集い



※聴覚障害者限定です。

日時：7月25日(月)

午後1時30分～午後3時30分

場所：社会福祉会館

内容：こけ玉体験教室とストレッチ体操

※詳細はあらためてお知らせします。

ぜひ、ご参加ください!

「耳が聞こえません」「手話ができます」
バンダナ配布中です!

災害時などにこのバンダナを使用し、耳が聞こえない人は自身を知ってもらうため、手話ができる人は聞こえない人の情報保障のご協力をお願いいたします。



(社会福祉会館・狭山市駅東口事務所にて無料配付中です)

~こころちゃんの手話教室~



☆もうすぐオリンピックだよ。どこの国で開催あるのかな？また4年後は・・・

地名などの固有名詞は相手に見えるようにはっきり表現するのがポイントだよ。それと手話で表現しながら口も「ブラジル」「とうきょう」と動かすとわかりやすいよ。

【ブラジル】 ※表現は2種類あるよ。

【東京】

1



2



ポイント

①はコーヒーをかき混ぜるイメージだよ。左手はカップを、右手は人差し指と親指をのばし人差し指でコーヒーを混ぜるようにしてね。
②は指を閉じた右手を顔の前で2回波打つように動かしてね。



ポイント

手の形はブラジルの右手と同じだよ。その形を両手でして上に向かって2回動かしてね。



「ブラジル」の手話は複数あるよ。狭山市のろう者は①を使っている人が多いみたい。どちらを使うかは相手に合わせてみてね。

★平成28年度狭山市手話講習会のお知らせ★

参考：財団法人全日本聾唖連盟（2011） 新日本語-手話辞典 中央法規

手話奉仕員養成講習会（前期）

※手話を初めて学ぶ人向け

- 日程 平成28年10月12日～平成29年3月22日の水曜日（全21回）
- 時間 午前10時～12時
- 対象 市内在住・在勤で手話を学ぶのが初めてか、手話講習会前期（入門）課程を受講したことのない方
- 定員 30名 ※多数は抽選
- 募集期間 8月10日（水）～9月23日（金）
- 申込み 電話、FAX、メール可
- 費用 テキスト代 3,240円
- 確認事項 氏名（ふりがな）、住所、電話番号、年齢、受講理由

申込み・
問い合わせ先

たくさんのご応募お待ちしております。



狭山市手話通訳者派遣事務所 （社会福祉協議会東口事務所）

- <受付日時>月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時まで
- <派遣日時>平日、土日、祝日 午前8時～午後9時
- <派遣場所>埼玉県内（県外は相談してください）
- <申込方法>FAX・手紙・電話・メール・来所
- <注意>原則3日前までに申し込みが必要
（急な場合は事務所と相談してください）

〒350-1306 狭山市富士見1-1-11
TEL：04（2003）3742
FAX：04（2003）3746
Email:shuwa@sayama-shakyou.or.jp

狭山市役所障害者福祉課に、 聴覚障害者相談員がいます。

わからないことや困ったことがある場合など相談員に連絡してください。
※相談したい方は事前にお問い合わせください。

FAX（障害者福祉課）
04-2952-0615

専用メールアドレス

chokaku-sodan-sayama@ezweb.ne.jp

