

ささえあいだより1月号



謹んで新年のお慶びを申し上げます

ささえあい狭山の会員の皆様 あけましておめでとうございます
皆様にはお健やかに新春を迎え、ご健勝のこととお慶び申し上げますとともに、日頃の「ささえあい」活動にご理解、ご協力いただき心より感謝申し上げます。

昨年は私達の住む狭山市はニュースになるほどの災害にあうことはありませんでしたが、これまで経験したことの無い竜巻や台風、集中豪雨など自然の脅威を感じずにはいられませんでした。被災された皆様、亡くなられた皆様に心からお見舞い申し上げます。

「明日は我が身」用心に越したことはないのですが、それにしても限界があります。たいへんなことが身に降り掛かったら・・・そんなたいへんなことが我が身に起きました。昨年5月に83歳の母が脳梗塞で入院し、今年はまだに介護の現場の住人になろうとしています。入院当初不安な私の様子に多くの方が優しい声を掛けてくださいました。なんと多くの方が同じ経験を積まれていることか、改めて思い知らされ、強く励まされました。この場を借りてお礼させていただきます。それはそれはありがたいことでした。

人生は悲しいこと、嬉しいこと、悔しいこと、辛い時がありますが、だれかが声をかけてくれたら、辛い気持ちを理解してくれたら、肩寄せ合って一緒に考えてくれたら、なんとか乗り切れると思いませんか？

「ささえあい」ことも「ささえられる」ことも共に長い人生の暮らしの一場面であり、決して一方的な関係ではありません・・・〈会員の心得〉そんな想いで「ささえあい狭山」はできました。「温故知新」。よりよい関係性を求めて、会員の皆様と「ささえあい狭山」を考える一年になればと考えています。

平成26年1月 運営委員長 安永康枝

新年のご挨拶を申し上げます。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、多くの会員皆様のご協力をいただきお蔭をもちまして、会員相互のささえあい事業、そして交流事業に取り組むことができましたことに感謝を申し上げます。

今年は、行政、社協そして自治会等で編成する地域福祉推進会議において、今後の狭山市の地域福祉をどのような方向に進めて行くのかの議論が本格化します。部会には、ささえあいを代表して運営委員が参加しておりますので、より柔軟な仕組みへの提言に期待を寄せています。会員皆様には、今年も穏やかではあります、干支の馬のように健康で力強い1年でありますようご祈念申し上げます。

社会福祉法人 狭山市社会福祉協議会

会長 塩野谷 延夫



運営委員会報告

第4回ささえあい狭山運営委員会報告

現在、開催されているささえあいサロン「陽だまり」について、小規模で家庭的な雰囲気できれいに立ち寄れる場を続けてまいりましたが、ここ数年利用者の減少、協力者の高齢化もあり、このまま継続していくかどうかについて、事務局より議題がありました。最終的には理事会、評議会を経ての決定となります。

報告を受けて運営委員から、「『配食サービス』の終了に続き、『陽だまり』の終了となれば事業の縮小が懸念される。これからの『ささえあい』活動を真剣に議論していく必要がある。」と意見がだされました。なお今後の朝市の会場に関しては交流促進部会で検討します。

土日祝日に利用される時、お約束した時刻に訪問して、お留守の時は「お留守でした」チラシを置いていきます。提供者が事務局がお休みで確認がその場でできないためです。見つけた利用者は安否確認のためにもチラシ記載電話番号へ連絡していただきます。

現在の運営委員は来年3月31日で任期が終了します。つきましては新規運営委員を募集します。（下のお知らせをご覧ください。）

ささえあい狭山ポスター22枚市内各所に掲示中です。

狭山市地域福祉推進会議・有償福祉サービス推進部会委員の神津委員から報告がありました。

事務局から補足

- ・ 提供者の時間忘れを防ぐため、事務局で利用している提供者別カレンダーをお渡しています。ご希望の方はコーディネーターにお申し付けください。
- ・ 自家用車に貼るマグネット式ステッカーは移送サービスが終わりましたら、剥がしてください。原因とはいえませんが、車体の変色があったことがありました。
- ・ ささえあいポスターは事務局に在庫があるので欲しい方はお渡しできます。

狭山市社会福祉協議会 有償運送車両

（マグネットステッカーです）



最後に「第34回社会福祉大会」2月8日（土）のお知らせがありました。

運営委員長 安永 康枝

（お知らせ）～次期 ささえあい狭山 運営委員の募集について～

現在ささえあい狭山の様々な検討にご協力いただいている運営委員の皆さんの2年間の任期が今年の3月31日で満了となります。そこで新たにささえあい狭山運営委員としてご協力いただける会員さんを募集いたします。詳しくは次号のささえあいたよりに掲載いたします。

ささえあいサロンの集い 報告とお知らせ

第2回家事援助部会のサロンを 去る12月9日（月）に社会福祉会館2階、研修室にて22名の参加で開催しました。

今回は寒くなってきたので温かい鳥南蛮のつけそばです。会員同士で具材の下越しらえをしたり、鶏肉やねぎを炒めたり、茹でたてのそばをお皿に盛り付けてご馳走になり美味しかったです。

今回も健康塾を埼玉石心会病院にお願いして開催しました。テーマは転倒防止～ロコモティブシンドローム～で講師に理学療法士さんをお願いしました。

大変勉強になったと思います、これからも続けますので沢山の会員皆様の参加をおまちいたします。次回の開催は3月の予定です。詳しくは下記をご覧ください。



（家事援助部会 船越）

第3回ささえあいサロンの集い

暖かいとり南蛮で手打ちそばを茹でて食べながら、おしゃべりしませんか。今回も健康塾を開催します。

テーマ 元気のもと 栄養を知ろう！（糖尿病食、減塩、腎臓食など）

講師 埼玉石心会病院 管理栄養士

○ 日時：3月5日（水）10時～12時

○ 場所：社会福祉会館 2階 研修室 （住所：入間川2-4-13）

○ 参加費：300円

○ 申込み：社協事務所（04-2003-3843）

へお電話下さい。

○ 切：2月20日（木）

たくさんのご参加をお待ちしております。ご希望の方は事務所まで送迎いたします。



ささえあい狭山

朝市報告レポート（11月27日 水曜日 実施）

全ての木々が、それぞれの紅葉で私たちを楽しませてくれた秋本番の11月27日（水）「富士見の家」において今年最後の朝市が開催されました。

寒さに向かったの毛糸の編み物や手作りのアイデア小物類、キラキラ輝くアクセサリー、新鮮な沢山のお野菜、そして食欲の秋らしくフルーツケーキやうちたてのお蕎麦、おこわ等といった様々な品物が並びました。すべて心を込めて作った品物ばかりでした。

風もなく、暖かい日差しの下での朝市でしたが、残念なことに、お客様がちょっと少なかったかなと感じました。



交流促進部会 岡 ナツエ

事務局より

新年あけましておめでとうございます。今年も「ささえあい狭山」を宜しく願いいたします。

なお次回たより封入は2月20日（木）13時から行います。

データ 平成24年9月

| | |
|----------------|---------|
| ◆会員数 | 682人 |
| 利用会員数 | 483人 |
| 提供会員数 | 199人 |
| (新規 11名 退会 6名) | |
| ◆活動時間 | 794.5時間 |
| 移送 | 297.0時間 |
| 掃除・整理整頓 | 266.0時間 |
| 上記以外の活動 | 231.5時間 |

平成24年10月

| | |
|----------------|---------|
| ◆会員数 | 688人 |
| 利用会員数 | 489人 |
| 提供会員数 | 199人 |
| (新規 13名 退会 7名) | |
| ◆活動時間 | 958.5時間 |
| 移送 | 322.0時間 |
| 掃除・整理整頓 | 316.0時間 |
| 上記以外の活動 | 320.5時間 |

社会福祉法人
狭山市社会福祉協議会

〒350-1305

埼玉県狭山市入間川2-4-13

電話 04-2003-3843（直通）

04-2954-0294（代表）

FAX 04-2954-4343

開業時間：月曜日～金曜日（祝祭日は休み）

午前9時～午後5時

E-mail sasaeai@sayama-shakyou.or.jp

