



## 秋のバスツアー参加者募集！！



### 東京の歴史「江戸東京博物館」を見学します

江戸東京400年の歴史と文化にふれてみませんか？

- 日にち：平成27年11月17日（火）9時30分出発（日帰り）
- 集合場所と時間：狭山市役所ロータリー（9時15分集合）
- 参加費：お1人 5,500円
- 申込み：事務局へ電話（04-2003-3843）にてお申し込みください。
- 申込締切り：11月5日（木）  
※以後の取消はキャンセル料として500円が必要となります。
- 送迎希望者：ご自宅への送迎（有料となります）を希望される方  
又は車いす等を必要とする方は、申込み時にその旨お伝えください。
- その他
  - ☆ 帰りの時間は17時00分頃を予定しています。
  - ☆ 参加者が25名未満の際は、中止となります。
  - ☆ 各自「健康保険証」をご持参ください。

参加者の介添え・グループ参加者を歓迎します。

## 移送部会 会員の声

「おはようございます。今日もまたよろしくお願ひします。」という挨拶から移送が始まりました。日頃は一人暮らしの利用者の方、乗車したとたんせきを切ったように次から次へと天候の話、趣味の話、田舎の話、そして孫の話など楽しそうに話されます。

そうなんです、わずか十数分の車の旅ですが、いつも移送が終わった後は清々しい気分と利用者の方からいただいた元気によって、気分が爽快になり、次回の移送が待ち遠しくなるのです。

又のご利用を心からお待ちしております。

そして話の続きを聞かせてください。



移送部会 菅原 英昭

## 家事援助部会 第1回ささえあいサロン報告

9月28日（月）、社会福祉会館の研修室で第1回ささえあいサロンが開かれました。部会員の深澤さんの旅行や花々の写真の鑑賞会も行われ、わきあいあいと楽しく過ごすことができました。海老澤さんの手打ちそばも皆さん美味しく召し上がっておいりました。今回は特にたくさんのご参加ありがとうございました。



～当日の様子～



### ～参加者アンケート結果～

今回のサロンでは楽しかったという声や、食事もおいしかったという声を多くいただきました。他に、体操や手芸、歌声喫茶のような内容も皆さんの興味があるようです。

（以下、ご意見・ご感想）

- 初めて参加して楽しく過ごせた。
  - お花の写真が色々見れてよかった。
  - 大変おいしくいただいた。
  - もっと大勢の人に参加していただきたい。
  - おそばのおいしさもわかった気がする。
- 等

## 広報部会 会員の声

私が「ささえあい狭山」を知ったのは、親しい友人が定年退職を機に「ささえあい狭山」の「移送」ボランティアを始めたことを聞いた時です。その時「私も今の仕事を辞めたら健康で元気なうちに少しは人様のお役にたきたいな……」と思ったのです。

やっと、その機会が訪れ、今春4月から始めることができました。

最初に引き受けたのは、同じ団地に住む高齢な一人暮らしの利用者さんの生ゴミを週に1度、ゴミステーションに運ぶことです。

その次は、やはり高齢の利用者さん宅に夕飯を作りに行くことです。途中、スーパーで食材を買います。お料理を作るのは作業の中でも1番好きです。まして、お世辞でも『美味しい！！』などと言ってもらえたら、もう、最高！♪♪♪

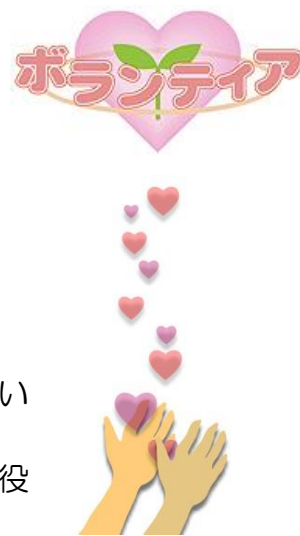
時間までに調理をすませたあと、次回の献立の希望をお聞きしたり、食材の好き嫌いをうかがったり……いつの間にか趣味の話になり、私も利用者さんもマラソンをすることがわかり、おしゃべりをしてしまいました。

毎回、私の来訪を楽しみにしてくださり、こんなささやかな事でもお役にたてることがすごく嬉しい私です。

今までは町内会、自治会、消防団など地縁、血縁で結びついた助け合いが強かったけれど、最近では核家族も増え、私の住む団地でも隣近所とは「挨拶はする」程度で、お互いのプライバシーに踏み込まないように、気をつけているといえは聞こえはよいけれど、ちょっと寂しいかな……

「ささえあい狭山」はある時はビジネスライクで、そして心も通わせられて……血縁とはまた違う良さで助け合えるのはとても良いことと思います。

微力ですが、細く 長く 続けていけたらと思っています。 提供会員 Y・K



## 交流促進部会からのお願い

### バスツアー『介助協力者』の参加募集！

ささえあい狭山のバスツアーには、毎回参加することを楽しみにしてくださる方がおり、移動に車いすを必要とする方も多く参加されます。

そのため、車いすを押してもらったり、移動のお手伝いをしてくれる方の**協力が重要**になります。

特に、今回は江戸東京博物館の見学ツアーとなりますので、参加者の車いすを押しながら、一緒に博物館を楽しんでもらえる方の参加をお願いいたします！！



**参加者同士の交流を深め、皆で楽しい旅にしましょう！！**

# ささえあい狭山

## 第2回「ささえあいサロン」のお誘い

打ちたて茹でたてのおそばで、楽しいひと時を皆さんと一緒に過ごしましょう！

今回は天ぷらのおそばにしました。沢山の方の参加をお待ちしております。

○ 日 時：12月7日（月）10：00から12：00

○ 場 所：社会福祉会館 2階 研修室

○ 参加費：300円

○ 申込み：社協事務所（2003-3843）へ電話

○ × 切：12月2日（水）



### 一事務局からのお知らせ一

★秋の朝市の日程について、前回のおたよりから変更があります。変更後の日程は、

11月25日（水）10：00から（場所）富士見1丁目自治会館になります。

★次回のたより封入は12月17日（木）13：00からです。ご協力願います。

### 活動報告

#### 平成27年7月

◆会員数	603名
利用会員数	456名
提供会員数	147名
（新規18名	退会3名）
◆活動時間	909.0時間
移送	385.0時間
掃除・整理整頓	244.0時間
上記以外の活動	280.0時間

#### 平成27年8月

◆会員数	619名
利用会員数	470名
提供会員数	149名
（新規18名	退会2名）
◆活動時間	789.0時間
移送	372.0時間
掃除・整理整頓	214.0時間
上記以外の活動	203.0時間

社会福祉法人  
狭山市社会福祉協議会

〒350-1305

埼玉県狭山市入間川2-4-13

電話 04-2003-3843（直通）

04-2954-0294（代表）

FAX 04-2954-4343

開業時間：月曜日～金曜日（祝日は休み）

午前9時～午後5時

E-mail sasaeai@sayama-shakyou.or.jp

