



ボランティア通信

第121号 発行 狭山市社会福祉協議会・ボランティアセンター

平成23年
6月発行

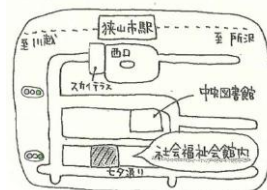
メールアドレス: chiiki@sayama-shakyou.or.jp

ホームページ: <http://www.sayama-shakyou.or.jp/>

狭山市入間川2-4-13

電話: 2954-0294

FAX: 2954-4343



被災地応援ボランティアバスツアー



狭山市社協発!

東北地方で災害ボランティア活動をしませんか!

※被災地の状況によっては中止になる場合もあります。



【日時】8月1日(月)～2日(火)

【活動場所】未定(福島県、宮城県、岩手県のいずれか)

【活動内容】家屋の清掃、お話相手、散歩付き添いなど

【事前説明会】7月23日(土)19時～社会福祉会館3F大会議室

【参加費用】2,000円(予定)入浴料、夕食代+ボランティア活動保険

【募集定員】20名(定員になり次第締切)

【募集要件】以下の要件を全て満たす方

- 1) 狭山市在住、在勤の18歳以上の方
- 2) 心身共に健康で体力に自信があり、車中泊の日程が可能な方
- 3) 現地のボランティアニーズに応じた活動ができる方
- 4) 団体行動ができる方
- 5) 参加について家族の了解が得られている方
- 6) 下記の持ち物を準備できる方
- 7) 携帯電話での連絡ができる方
- 8) 事前説明会(7/23)に参加できる方

【持ち物】以下のものを各自で事前に準備してください。

《服装》長袖、長ズボンの作業着(汚れてもよい服)、着替え、雨具(カッパ)、帽子またはヘルメット、防塵マスク(5・6枚)、厚手のゴム手袋、軍手、長靴、厚手の靴下、タオル

《道具》ゴミ袋、雑巾、角スコップ、ゴーグル(風塵から目を保護するため)

《食料、その他》活動期間中の食料、飲み物、筆記用具、携帯電話、健康保険証(写)、ボランティア活動保険加入カード、ウエットティッシュ、常備薬、簡易な救急用品など

日	予 定
8/1	社会福祉会館(夜発) - 🚌 - 現地
8/2	現地ボランティアセンター(朝発)・・・ボランティア活動(8:30～16:00)・・・ 現地ボランティアセンター(夕発) - 🚌 - 近隣ホテルにて入浴休憩【1時間】 - 🚌 - 社会福祉会館(夜着)

【申込方法】①氏名 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号(緊急連絡先含む)
⑥災害ボランティア活動経験有無をFAX、Eメールでお申込みください。

【重要事項】自己責任、自己完結を原則としています。活動は被災地に負担をかけないようにし、被災された方々の心情に配慮した言動、行動を心がけてください。

災害ボランティアスクールを開催します！

東日本大震災により、災害ボランティアの関心が高まっています。狭山市社協ではさいたまスーパーアリーナでのボランティアセンター支援や、福島県いわき市、相馬市への職員派遣で現地の支援を進めてきました。今年は被災地応援バスツアーや現地報告会、立ち上げ訓練を3コースに分けて「災害ボランティアスクール」を開催いたします。

狭山市が被災地となった時、最終的にはその地域住民の活動が大きな力になっていきます。今年だからこそ、自分ができる災害ボランティアから参加してみませんか。

お問合せ・お申込みはボランティアセンターまで。

◇Aコース 被災地応援バスツアー（8/1～8/2）

◇Bコース 災害ボランティア報告会（8/20）

◇Cコース 災害ボランティア立ち上げ訓練
（8/22説明会・8/27訓練）



全10回

「傾聴ボランティア入門講座」参加者募集！

講師：山崎 徹氏（ピアさやま）



人はどこかで「話をしたい」という欲求と、誰かに「話を聞いて欲しい」という欲求があります。話を聞いてくれる人がいるか、いないかで人は精神的に大きな影響を及ぼすものです。傾聴を学び、人との心のつながりに喜びをみつけてみませんか。

	日程	時間	内容
1	8月26日（金）	13：30～16：00	開講式、オリエンテーション、自己紹介など
2	9月 9日（金）	13：30～15：30	講義「傾聴ボランティアの意義、傾聴とは」など
3	9月30日（金）	13：30～15：30	実習「傾聴の姿勢」など
4	10月14日（金）	13：30～15：30	実習「傾聴の技法Ⅰ、Ⅱ」
5	10月28日（金）	13：30～15：30	実践演習
6	11月11日（金）	13：30～15：30	講義「傾聴の基本、傾聴の効果」など
7	11月25日（金）	13：30～15：30	実習「傾聴の技法Ⅰ、Ⅱ」
8	12月 9日（金）	13：30～15：30	実習「傾聴の技法Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ」
9	1月13日（金）	13：30～15：30	実践演習
10	1月27日（金）	13：30～16：00	実践演習、閉講式

【対象】傾聴ボランティア活動に関心があり、継続して学習・活動していく意志のある方で、全日程出席できる方

【会場】狭山市社会福祉会館 3F大会議室

【参加費】無料

【定員】20名（先着順）

【申込み】平成23年7月15日（月）から窓口、FAX、メールにて受付
氏名、住所、年齢、電話番号、志望動機を書いてお申込み下さい。

ボランティア募集のコーナー

このコーナーではボランティアを必要としている方からの情報を掲載しています。興味がある方はボランティアセンターまでご連絡ください。

ボランティアセンター

2954-0294

「聞き取り」ボランティア

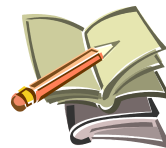
市内病院で療養中の神経難病の患者さんは、文字盤を使って会話をします。手紙や自伝の内容を聞き取り、書き留めるお手伝いをしてくださる方を募集します。

【場所】 狭山市内の病院

【時間】 1時間程度

【活動日】 平日14:00~17:00の間

※曜日・時間は応相談



パソコン指導ボランティア

ショップみちくさ(精神障がい者施設)では、パソコン指導をしていただける方を募集しています。ワードやエクセルなどの指導ができる方、お待ちしております。

【場所】 ショップみちくさ(東三ツ木)

【活動日】 毎週月・火・水曜日のいずれか1日

【時間】 13:00~17:00のうち2時間

【内容】 ワード・エクセルの指導、
ホームページの更新



付き添いボランティア

「アドの親の会」(知的障がい者の会)では、レクリエーション活動でボーリングなどに行っています。その活動時に、付き添い見守っていただけるボランティアさんを募集しています。

一緒に楽しんでいただける方、お待ちしております。

【活動日】 2ヶ月に1回

【時間】 3~4時間位

【内容】 都内のカラオケやボーリング場などへの付き添い

児童館夏まつりボランティア

児童館では、「夏まつり」のお手伝いをしてくださる方を募集しています。子供たちと一緒に楽しみませんか。

【場所】 第3・第4児童館(広瀬・水野)

【活動日】 7月16日(土)

【時間】 14:00~17:30(広瀬)

9:00~18:00(水野)

【内容】 模擬店・ゲームの手伝い、
後片付けなど



児童館保育ボランティア

第3児童館では、赤ちゃん(~3歳まで)の保育をしていただける方を募集しています。保育の資格のある方、子育て経験のある方、お待ちしております。

【場所】 第3児童館(広瀬)

【活動日】 毎月1回 第3水曜日

【時間】 10:30~11:30

【内容】 お母さんが活動中の保育



テイルーム活動ボランティア

狭山市社協が運営する「テイルーム」では、障がい者や普段外出する機会が少ない方々を対象に、絵手紙や編み物などの活動をしています。利用者さんのお話し相手や、活動のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。

【場所】 社会福祉会館 2F和室

【活動日】 火曜日(月1回から何回でも)

【時間】 13:00~15:30

【内容】 利用者さんのお話し相手など

学校福祉体験ボランティア

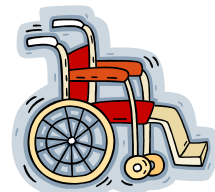
市内の小中学校では、高齢者や障がい者と共に地域で生活していく上での理解を深めるため、福祉体験学習を実施しています。

学習時に、車椅子・アイマスク体験・高齢者疑似体験の見守りや指導をしてくださる方を募集しています。初めての方にはサポーター養成講座があります。(次ページ掲載)

【場所】 市内小中学校 体育館等

【活動日】 月に1~2回

【時間】 2~3時間程度



福祉教育サポーター養成講座 参加者募集!!

市内小・中学校では、車椅子体験・アイマスク体験・高齢者疑似体験などを通して、子供やお年寄り、障害のある人など、様々な方が共に地域で安心して暮らしていくためには、どのようにしたらよいか学習しています。

この体験学習時に学校での指導や見守りをしていただけるサポーターを養成する講座を今年度も開講いたします。福祉教育についての講義と車椅子・アイマスク・高齢者疑似をそれぞれ体験していただきます。次世代を担う子供たちと、福祉について一緒に学んでいきませんか。ご参加お待ちしております。

【日 時】平成23年8月29日(月) 9:00~16:00

【会 場】狭山市社会福祉協議会 大会議室3F

【内 容】講義「福祉教育について」

実習「車椅子・アイマスク・高齢者疑似の体験」

【費 用】無料

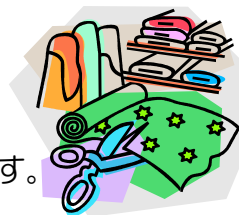


ボランティアセンターからお知らせ

不要になった着物を 譲ってもらえませんか!

高齢者・障がい者のグループでは着物をほどいてリサイクル品を作る活動をしています。現在、材料となる着物が不足しています。ご自宅などに不要になった着物がありましたら、譲っていただけませんか。

ご寄附いただける着物がありましたら、ボランティアセンターまでご連絡ください。よろしくお願いいたします。



◇すてきなお客様◇

ある日の午後、ひとりの女の子(小学低学年)と女性の方が一階のフロアの入ってきました。女の子は恥ずかしそうにしながら、女性の方に促されて真っ直ぐころちゃん人形をナデナデしました。



それを見ていた私が近づくと、「私ここです」「おなじ名前です」と。

「**ころちゃん!!**」私がそう叫ぶとまた恥ずかしそうにニコニコ。

ころちゃん、会いに来てくれてありがとう。また来てくれることを楽しみに待っています。その日はとても幸せな気持ちになった一日でした。ボラコより(ボランティアコーディネーター=ボラコ)

●「ボランティア通信」はこちらで入手できます●

ボランティア活動の参加や情報を広く市民の方に知っていただくために、「ボランティア通信」を下記の場所に置かせていただいています。

◆埼玉りそな銀行(一番街)さま ◆イオン武蔵狭山店・狭山店さま

◆旭町郵便局 ◆産業労働センター ◆児童館 ◆公民館 ◆市役所 ◆図書館

◆狭山郵便局 ◆ふるさとハローワーク ◆老人福祉センター ◆社協東口事務所

「ボランティア通信」を置いていただける事業所や店舗など、まだまだ募集中です。

また、ボランティア募集やイベントなどを掲載したい場合も、ボランティアセンターまでお問合せください。2954-0294