



研修会の報告

★6月20日(金)に研修No.3が開催され、3講座に延べ14名の方が参加されました。

- ①子どもの発達と関わり：新狭山保育所の田中所長から子どもの年齢ごとの関わり方などを丁寧にお話していただきました。
- ②子どもの健康：保健センターの村本さん、こども課の堀口さんから子どもの生活へのケアと援助、虐待について話していただきました。
- ③子どもの遊び：総合子育て支援センターの小峰先生から読み聞かせのことや手作りおもちゃを教してもらいみんなで作りました。

※研修No.3は年2回の開催です。次回は2月18日(水)になりますので、ご参加下さい。

★6月25日(水)にバス研修旅行がありました。

当日はお天気にも恵まれ、子どもを含めて15名が参加しました。赤城乳業のガリガリくんの工場を見学し、アイスができるまでを見ていると身体もひんやりしました。試食のアイスを食べてさらにクールダウンです♪お昼には花園フォレストにてバイキング&買い物を楽しみました。移動のバスの中では自己紹介や、おやつについてのミニ学習、手遊びやクイズとあっという間の時間でした。



センターからのお願い



預かる会員さんへ

・援助活動は、清潔・安全・活動しやすい身支度をお願いします。子どもとひとときを過ごしますので手洗いや爪を短く切るなども心がけて下さい。暑い時期はサンダルなどを履かれる方も多いと思いますが、かかとを覆っていないと、とっさの行動がとれません。安全に援助活動が出来るように、再確認をお願いします。

ボランティア募集

・10月17日(金)10:00~12:00 おたよりを封筒へ入れる作業をお手伝いして下さる方はセンターへ連絡して下さい。

◆会員数：750名

〒170-0001 狭山市 平成26年7月

預ける会員：550名
両方会員：57名

預かる会員：143名

9月・10月の予定

◆入会説明会

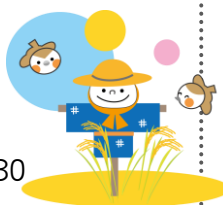
日時：9月8日(月) 10:00~12:00
10月15日(水) //

場所：社会福祉会館

◆研修会

- ・産前・産後ヘルパー研修
9月12日(金) 9:30~12:30
- ・No.6 子どもの栄養と食生活
9月24日(水) 9:30~12:30
- ・No.7 心の発達とその問題
10月3日(金) 10:00~12:00
- ・No.8 小児の病気
10月9日(木) 10:00~13:00

参加の方は研修会の案内にある、各申込み締め切りまでにセンターへ連絡して下さい。



さやまファミリー・サポート・センター
TEL 2003-3849 (直通)

社会福祉法人 狭山市社会福祉協議会

こそだて応援団



ふぁみさぼ



9月号 26年度 No.3

産前・産後ヘルパー

現在二人目を妊娠中の茶木さん。つわりがあるので体調が悪い時は家事をするのは大変です。お部屋と水回りの掃除や洗濯を、ヘルパーの中村さんに手伝ってもらっています。



中村さんがお掃除してくれるから、ゆっくりご飯タイム♪



茶木さん

翔利くん

中村さん

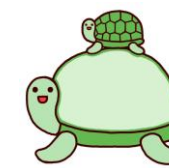
つわりが辛く、上の子のお世話で精一杯だったので、お掃除や洗濯を手伝っていただき、大変助かりました。とても丁寧にお掃除していただき、いつもより家が綺麗になりました。年子育児の大先輩である中村さんとお話しして、不安も少し軽減された気がします。ありがとうございました。

利用者：茶木 結

子育てで困っているお母様のお手伝いをできたらとふぁみさぼを始めました。茶木さんは産前サポートで、家事(主に掃除)を行いました。元気になられ、声をかけて下さった時はお役に立て、うれしく思います。

提供者：中村 裕子

2人目の出産は一人目の時とは違って、お母さんの負担が大きくなりますよね。ほんの少し、お手伝いが入ることで、心も身体も楽になると思います。お母さんが笑顔だと、お子さんも自然とにっこり笑顔に♡頑張りすぎない事も子育てのポイントかもしれませんね♪



今年のふぁみさぼ・ポスター

6月11日(水)に広報活動として、各地区のサブ・リーダーさんと市内の病院や商業施設などへポスター掲示のお願いに回りました。毎年快く掲示して下さい下さる店舗や、1年間ずっと掲示をして下さって張り替えをさせてもらったところなどがありました。当日は変わりやすい天候の為、急に大雨が降って大変でしたが100件以上の場所で掲示させていただきました。





参加者

募集中!

研修会のご案内

参加の際は
カードを忘れずに!



秋は年1回開催の研修が続きます。会員さんが交流できる場ともなっていますので、ぜひ、この機会にご参加下さい! 参加する方は、各講座の締め切り日までにセンターへ電話で申込みして下さい。講座によって、締め切り日が違いますのでご注意ください。たくさんの方のご参加お待ちしております。預ける会員さんもお参加できますので、保育が必要な方は申込みの時にお知らせ下さい。

栄養

参加の方は... **ふあみさほ 2003-3849**

までお電話下さい。月~金 8:30~17:00

看護

子どもの発達に欠かせない食事、私達大人にとってもバランスの良い食生活は大事ですね。好き嫌いのある子どもにどのようにすれば食べるようになるのか? こんな話もまじえながら、みんなで楽しくクッキングしたいと思います。

- ★メニュー 「サケとチーズの和風ロールキャベツ」
- 「トマトと卵のスープ」
- 「ゆで野菜のごまマヨサラダ」

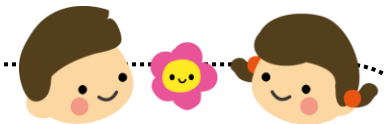
焼けるまで、いろいろなお話しながら・・・♪



日時: 9月24日(水) 9:30~12:30
 場所: 保健センター 調理室
 講師: 栄養士 五十嵐 早苗
 費用: 実費 400円(当日集金します)
 定員: 30名
 持ち物: エプロン・三角巾・筆記用具・費用・研修受講カード
 申込み: 9月12日(金)まで

◎お願い 保健センターの駐車場は数に限りがありますので、お車でお越しの方は、申し込み時にお知らせください。

発達



障害のある子の預かりについて障害の種類や、特徴を知り、対応について学びます。最近、気になる子どもも増えてきましたが、是非この機会に学び、活動にお役立て下さい。

先生の話しにいろいろ「気づき」勉強になった・身近に感じ理解できたと、毎回好評です!

日時: 10月3日(金) 10:00~12:00
 場所: 社会福祉会館 研修室
 講師: 青い実学園 柳沢先生
 持ち物: 研修カード 筆記用具
 申込み: 9月26日(金)まで



大人と違う子どもの体...子どもの病気の特性を知り、看護に役立てませんか? 普段お医者様の話を聞く機会もないと思います。今年で4回目の開催ですが「話が聞けて良かった!」と毎年好評をいただいております。今年流行している病気のお話しなども聞けます。今回は、病児預かりを初めて3年になりますので、講習終了後に1時間程度、軽食を食べながら交流会を企画しています。病児預かりについて、皆さんでお話ししませんか? 当日は老人福祉センターバスによる送迎も行います。(参加者状況により集合場所が決まります。送迎バス希望の方は申し込み時にお知らせ下さい。)

日時: 10月9日(木) 10:00~13:00
 場所: 老人福祉センター 寿荘(狭山市加佐志513-2)
 ☎04-2959-7241

今回、研修場所が、寿荘に変わりましたので、お間違のないようにお願いします。

講師: 入間川病院 院長 風間 浩美
 持ち物: 研修カード 筆記用具
 費用: 300円(昼食代として当日集金します)
 申込み: 9月19日(金)まで (送迎バスの関係上、早めの申込みになっています)



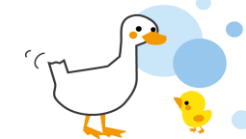
いろいろ不安だなあ...



行き方: 「新狭山駅」より西武バス(新狭山ハイツ行き、入曽駅行き)新狭山ハイツ下車 徒歩5分
 狭山市内循環バス 堀兼循環コース
 「寿荘」下車徒歩0分

◎お願い 寿荘の駐車場は数に限りがありますので、お車でお越しの方は申し込み時にお知らせ下さい。乗りあっていただくなど、ご協力をお願いします。

産前・産後ヘルパーは利用する方の家に入って家事援助・育児援助を行います。事業の説明や家庭内での援助活動サービス提供の基本視点・話し相手としての心構えなど3つの講座があります。



日時: 9月12日(金) 9:30~12:30
 場所: 社会福祉会館 研修室
 講師: 社協職員・保健師



産後

妊娠中や出産後のお母さんのお手伝いに興味のある方はセンターに連絡下さい。登録が必要になります。