



こそだて応援団

# ふあみさぼ 研修会の報告



11月号 26年度 No.4

## No.6 子どもの栄養と食生活 9月24日(水) 15名参加

管理栄養士の五十嵐さんより、「主菜・副菜について・生活リズムを身につけよう」についての講義の後、『サクとチーズの和風ロールキャベツ・トマトと卵のスープ・ゆで野菜のごまマヨサラダ』を作りました。

…参加された方の感想…

- ・日頃の食生活を見直す良いきっかけになった。
- ・皆と一緒に調理し楽しい会話のなかで食べるご飯はとても美味しかった。



## No.7 心の発達とその問題 10月3日(金) 13名参加

青い実学園の柳澤先生より、「障がいや発達につまづきのある子の理解と対応について」講義がありました。

…参加された方の感想…

- ・勉強になった。
- ・発達障害のことが少し理解できた。
- ・話の中にいろいろと発見があり、子どもをみた時にいろいろな角度から見られる気がします。



## No.8 小児の病気 10月9日(木) 16名参加

入間川病院の風間先生より、発熱や咳、腹痛など子どものかかりやすい病気の特性や家庭での過ごし方などの講義がありました。今回は老人福祉センター「寿荘」での開催だったのでいつもとは違った雰囲気の中での研修会となりました。

…参加された方の感想…

- ・2回目の参加ですが、再確認と新しい情報も入り勉強になった。
- ・今の医療を学べて良かった。治療が時代とともに変化している。
- ・景色、庭が綺麗な風景の中とても良かった。



秋は研修会が重なり、続けて参加する会員さんもいて、皆さん真剣な面持ちで受講している姿が印象的でした。

小児の病気の研修会終了後に、引き続き軽食を食べながら『病児・病後児預かりの交流会』を開催しました。現在の登録状況や活動件数などの報告や、実際にサポートを経験した方に感想などもお話ししていただきました。「病気の症状が落ち着いた病後児預かりをサポートしたので、お子さんが元気だった」「普段ふあみさぼの預かりをしているお子さんだから様子がよく分かった」などの声がありました。「今年で3年目を迎え利用会員さんの登録は増えていますが、預かる会員さんはなかなか増えておりませんので、サポートして下さる方を募集しています。今後、病気預かりの研修会も開催を予定しておりますので、興味のある方はセンターへ連絡して下さい。



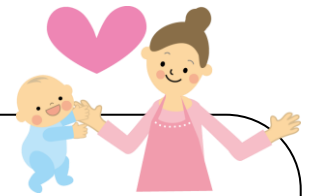
## 病児預かりの登録(打合せ)

これから気温も下がり、風邪などひきやすくなります。病児・病後児預かりを利用希望される方は、訪問打合せによる病児預かり登録が必要になります。(有料)別途のルール説明などもありますので詳しくは、センターへお問い合わせ下さい。



訪問の希望日時を調整し、お子さんと一緒に打合せをします。  
申込み用紙の提出と援助する部屋や使用書類の確認など行います。

# 産前・産後ヘルパー

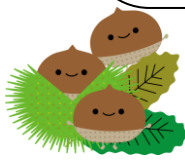


## 新しいサポーターさんが仲間入りしました♪

9月12日(金)に産前・産後ヘルパーの研修が行われ10名の方が参加されました。社会福祉協議会の菊池主任から「家庭に入っでの援助について」・保健センターの松浦保健師から「話し相手としての心構え」などについて講義がありました。登録された方は、自身の体験や経験を活かして出産をするお母さんのサポートができれば…と話されていました。「産後に利用したい」と登録・打合せをするお母さんの中には、出産後に家族の協力があり援助がなかった方もいますが、打合せをしたことにより「近くに手伝ってくれる人がいる」と安心して出産にのぞめるとの声もあります。援助に入った時は何よりも、赤ちゃんからパワーをもらうのが大きいかもしれませんね♪

## センターより

- ★病児・病後児登録をしている預かる会員さんで、インフルエンザの予防接種をした方には補助金が出ます。接種後にセンターへ領収書のコピーを提出して下さい。(補助金の額は申請した方に後日お知らせします。)
- ★11月7日(金)10:00~16:00に開催を予定していた、**研修No.2 身体の発育と病気~病気の観察とケア・感染予防~**は、講師の都合により日程が**変更**になります。現在、日程を調整しておりますので、決まりましたらおたより等でお知らせ致します。年1回の開催です。ぜひご参加下さい。



## ボランティア募集

12月22日(月)10:00~12:00  
社会福祉会館にて、おたよりの封入作業をお手伝いして下さる方を募集しています。お手伝いして下さる方はセンターへ連絡して下さい。毎回作業がはかどり、とても助かっています。



### ◆会員数：749名

預ける会員：549名

預かる会員：142名

両方会員：58名

テータ・平成26年9月

## 11月・12月の予定

### ◆入会説明会

日時：11月10日(月) 10:00~12:00

12月 3日(水) //

場所：社会福祉会館 会議室

### ◆研修会

・No.1-① 預かる会員の心得

日時：11月19日(水) 10:00~12:00

場所：社会福祉会館 会議室

受講対象の方にはセンターからお知らせします。

### ◆全体交流会

日時：12月 6日(土) 10:00~13:30

場所：富士見公民館

親子で楽しめるクリスマス会です。申し込みが必要ですので、別紙の案内をご覧ください。ぜひご参加下さい♪

